

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Riesgo para diabetes mellitus tipo 2 en estudiantes del programa
alimentación saludable y nutrición de una universidad de Chiclayo, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Cristhy Fernanda Flores Ramirez

ASESOR

Liseth Dolores Rodriguez Cruz

<https://orcid.org/0000-0003-1742-9498>

Chiclayo 2024

**Riesgo para diabetes mellitus tipo 2 en estudiantes del programa
alimentación saludable y nutrición de una universidad de Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR

Cristhy Fernanda Flores Ramirez

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo para
optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Dolores Domitila Risco de Bocanegra

PRESIDENTE

Rosa Jeuna Diaz Manchay

SECRETARIO

Liseth Dolores Rodriguez Cruz

VOCAL

Dedicatoria

Dedico mi tesis principalmente a Dios, por darme la fuerza necesaria para culminar esta meta. A mis padres, por todo su amor y por impulsarme siempre a seguir hacia adelante frente a las adversidades.

Agradecimientos

Le agradezco a mi asesora por su guía, dedicación y consejo. A mis hermanos y compañeros por brindarme su apoyo incondicional a lo largo de esta investigación.

FLORES RAMIREZ CRISTHY. docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

21%

INDICE DE SIMILITUD

20%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

tesis.usat.edu.pe

Fuente de Internet

4%

2

hdl.handle.net

Fuente de Internet

2%

3

dspace.unl.edu.ec

Fuente de Internet

1%

4

repositorio.uch.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

repositorio.untumbes.edu.pe

Fuente de Internet

1%

6

repositorio.upsjb.edu.pe

Fuente de Internet

1%

7

repositorio.unan.edu.ni

Fuente de Internet

1%

8

repositorio.upt.edu.pe

Fuente de Internet

1%

9

revistas.unjfsc.edu.pe

Fuente de Internet

1%

Índice

Resumen.....	6
Abstract.....	7
Introducción	8
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	15
Resultados y discusión	17
Conclusiones	22
Recomendaciones	22
Referencias.....	23
Anexos	30

Resumen

La diabetes mellitus tipo 2 se desarrolla principalmente en adultos mayores, sin embargo, cada vez es más común entre los jóvenes. La investigación fue con enfoque cuantitativo, no experimental, descriptivo y de corte transversal. Teniendo como objetivo determinar el nivel de riesgo para el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en estudiantes de una universidad privada de Chiclayo, 2023. La población estuvo conformada por 180 estudiantes asistentes a la asesoría de nutrición gratuita que brinda la universidad, cuya muestra fue censal y el muestreo no probabilístico. El instrumento utilizado fue el cuestionario de Finnish Diabetes Risk Score cuenta con sensibilidad de 0,81%, especificidad de 0,76%, valor predictivo positivo de 0,05%. Se tuvieron en cuenta los principios éticos, de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia. Casi la mitad de los universitarios presentaron riesgo bajo y ligeramente moderado, donde existe una mayor prevalencia de riesgo bajo en varones que en mujeres. Respecto al IMC la mitad está dentro del rango normal, al igual que el PA en mujeres, sin embargo, la mitad de varones presentan obesidad, así mismo la mayoría no realizaba actividad física, no consumía frutas y verduras, y tenía algún familiar con DM2, y en su totalidad no referían antecedente de hiperglucemia y medicación antihipertensiva. La mitad presenta bajo riesgo de DM2, con IMC normal y sin antecedentes médicos relevantes. Mientras otro grupo tiene ligeramente elevado debido a la falta de ejercicio, dieta deficiente y antecedentes familiares.

Palabras clave: Diabetes Mellitus Tipo 2 (D003924), estudiantes (D013334), factores de riesgo (D012307).

Abstract

Type 2 diabetes mellitus develops mainly in older adults, however, it is increasingly common among young people. The research was with a quantitative, non-experimental, descriptive and cross-sectional approach. Aiming to determine the level of risk for the development of type 2 diabetes mellitus in students of a private university in Chiclayo, 2023. The population was made up of 180 students attending the free nutrition counseling provided by the university, whose sample was census and non-probabilistic sampling. The instrument used was the Finnish Diabetes Risk Score questionnaire, which has a sensitivity of 0.81%, specificity of 0.76%, and positive predictive value of 0.05%. The ethical principles of autonomy, non-maleficence, beneficence and justice were taken into account. Almost half of the university students presented low and slightly moderate risk, where there is a greater prevalence of low risk in men than in women. Regarding the BMI, half is within the normal range, as is the BP in women, however, half of the men are obese, likewise the majority did not do physical activity, did not consume fruits and vegetables, and had a family member with DM2, and in all of them they did not report a history of hyperglycemia and antihypertensive medication. Half have a low risk of DM2, with a normal BMI and no relevant medical history. While another group has slightly elevated due to lack of exercise, poor diet and family history.

Keywords: Diabetes Mellitus, Type 2 (D003924), students (D013334), risk factors (D012307).