

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Efectos y cuidados postvacunales frente a la vacuna contra la COVID-19 en personal sanitario de atención primaria en Chiclayo, 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Esther Carolina Burga Ramirez**

**ASESOR**

**Flor de Maria Mogollon Torres**

<https://orcid.org/0000-0002-2605-546X>

**Chiclayo, 2023**

**Efectos y cuidados postvacunales frente a la vacuna contra la  
COVID-19 en personal sanitario de atención primaria en  
Chiclayo, 2022**

PRESENTADA POR

**Esther Carolina Burga Ramirez**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

María C. Arriola Arizaga

PRESIDENTE

Socorro Martina Guzman Tello

SECRETARIO

Flor de Maria Mogollon Torres

VOCAL

## **Dedicatoria**

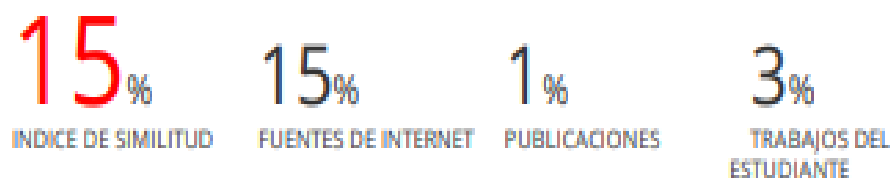
A Dios, por darme la paciencia, inteligencia y sabiduría, durante mi proceso de formación profesional, por haberme dado un padre perseverante, paciente y valiente, porque gracias a él he podido llegar lejos, cumpliendo poco a poco con mis objetivos, y expectativas que ha tenido sobre mí. Y a mi hija Shannelita.

## **Agradecimientos**

En primer lugar, a Dios por la vida, además de brindarme vocación, sabiduría y constancia hacia mi carrera, a mi papito que ha sido mi motivación todo este tiempo y por darme el mejor regalo para un hijo, el dedicar su vida en mi educación, y por nunca bajar la guardia para lograr terminar mi carrera; a mi hermana por su constante apoyo y sacrificio; a mi querida asesora la Mtro. Flor de María Mogollón Torres, por su dedicación y paciencia, por ser mi guía, y no desistir en este proceso de investigación, a mis profesoras que siempre tuvieron una palabra de aliento y futuras colegas, quienes fueron partícipes de este estudio y a los miembros del jurado por sus valiosos aportes.

## INFORME FINAL

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.unc.edu.pe">repositorio.unc.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
2	<a href="https://dilemascontemporaneoseduccionpoliticaayvalores.com">dilemascontemporaneoseduccionpoliticaayvalores.com</a> Fuente de Internet	2%
3	<a href="https://scielo.iics.una.py">scielo.iics.una.py</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="https://repositorio.udch.edu.pe">repositorio.udch.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="https://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="https://www.prisma.org.pe">www.prisma.org.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD Trabajo del estudiante	<1%
8	<a href="https://revistas.uroosevelt.edu.pe">revistas.uroosevelt.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="https://repositorio.uroosevelt.edu.pe">repositorio.uroosevelt.edu.pe</a> Fuente de Internet	

---

10 [www.unicef.org](http://www.unicef.org) <1 %  
Fuente de Internet

---

11 Submitted to Bayamon Central University <1 %  
Trabajo del estudiante

---

12 [compas.fundaciorecerca.cat](http://compas.fundaciorecerca.cat) <1 %  
Fuente de Internet

---

13 [regenerationinternational.org](http://regenerationinternational.org) <1 %  
Fuente de Internet

---

14 [repositorio.unsa.edu.pe](http://repositorio.unsa.edu.pe) <1 %  
Fuente de Internet

---

15 [ri.ues.edu.sv](http://ri.ues.edu.sv) <1 %  
Fuente de Internet

---

16 [www.imt.mx](http://www.imt.mx) <1 %  
Fuente de Internet

---

17 [aeped.es](http://aeped.es) <1 %  
Fuente de Internet

---

18 [elcomercio.pe](http://elcomercio.pe) <1 %  
Fuente de Internet

---

19 [covidreference.com](http://covidreference.com) <1 %  
Fuente de Internet

---

20 [www.digemid.minsa.gob.pe](http://www.digemid.minsa.gob.pe) <1 %  
Fuente de Internet

---

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>7</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>8</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>9</b>
<b>Revisión de literatura .....</b>	<b>11</b>
<b>Materiales y métodos .....</b>	<b>15</b>
<b>Resultados y discusión .....</b>	<b>19</b>
<b>Conclusiones .....</b>	<b>30</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>31</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>32</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>37</b>

## Resumen

**Introducción:** Los efectos adversos postvacunales, son reacciones no deseadas que aparecen como resultado de haberse vacunado, capaces de ser tenues y temporales. **Método:** Investigación cualitativa descriptiva, cuyo objetivo fue: Describir y analizar los efectos y cuidados postvacunales frente a la vacuna contra la COVID-19 en personal sanitario de atención primaria en Chiclayo 2022, aplicada a 12 trabajadores de salud del Centro de Salud Pedro Pablo Atusparias del MINSA, con muestreo, no probabilístico, por conveniencia; los datos se recolectaron por bola de nieve con una guía de entrevista semiestructurada, validada por juicio de expertos y por piloto previa aprobación por un comité de ética en investigación, procesados mediante análisis de contenido; además, se aplicaron criterios de rigor científico y éticos según Sgreccia. **Resultados:** Se obtuvieron cuatro categorías: (1) Efectos secundarios postvacunación COVID-19 y sus sub categorías efectos sistémicos y efectos locales, (2) Variabilidad de los efectos postvacunales según dosis de vacuna contra la COVID-19, (3) Tiempo de aparición y duración de los efectos postvacunales según dosis vacuna contra la COVID-19, (4) Cuidados frente a las reacciones postvacunales contra la COVID-19. **Conclusión:** El estudio develó que los efectos secundarios de la vacuna contra la COVID-19 se divide en efectos locales: dolor en el lugar de aplicación, adormecimiento de brazo; y efectos sistémicos: malestar general, fiebre, dolor de cabeza, rash y rinorrea. Los cuidados postvacunales se divide en tratamiento farmacológico con paracetamol, dolocordralan, dexametasona, diclofenaco, amoxicilina; y no farmacológico que incluye reposo, tomar bebidas calientes y colocar paños en el brazo.

**Palabras clave:** Reacciones biológicas (DDCS025481), Cuidados (D009732), Vacunas contra la COVID-19 (D000086663), Personal de salud (D006282), COVID-19(D000086382), Atención primaria (D011320)

## Abstract

**Introduction:** Postvaccinal adverse effects are unwanted reactions that appear as a result of having been vaccinated, capable of being tenuous and temporary. **Method:** Descriptive qualitative research, whose objective was: To describe and analyze the effects and post-vaccinal care against the COVID-19 vaccine in primary care health personnel in Chiclayo 2022, applied to 12 health workers from the Pedro Pablo Atusparias Health Center. from the MINSA, with sampling, not probabilistic, for convenience; The data was collected by snowballing with a semi-structured interview guide, validated by expert judgment and by pilot, prior approval by a research ethics committee, processed through content analysis; In addition, criteria of scientific and ethical rigor were applied according to Sgreccia. **Results:** Four categories were obtained: (1) COVID-19 post-vaccination side effects and their subcategories systemic effects and local effects, (2) Variability of post-vaccination effects according to dose of COVID-19 vaccine, (3) Time of appearance and duration of Postvaccinal effects according to vaccine dose against COVID-19, (4) Care against Postvaccinal reactions against COVID-19. **Conclusion:** The study revealed that the side effects of the COVID-19 vaccine are divided into local effects: pain at the application site, arm numbness; and systemic effects: general malaise, fever, headache, rash and rhinorrhea. Post-vaccination care is divided into pharmacological treatment with paracetamol, dolocordralan, dexamethasone, diclofenac, amoxicillin; and non-pharmacological that includes rest, drinking hot drinks and placing cloths on the arm.

**Keywords:** Biological reactions (DDCS025481), Care (D009732), COVID-19 Vaccines (D000086663), Health personnel (D006282), COVID-19 (D000086382), Primary care (D011320)