

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Consumo de tabaco desde la experiencia de adolescentes de dos instituciones educativas públicas de José Leonardo Ortiz, 2023

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Elsa Brunella Arroyo Tena

ASESOR

Angelica Soledad Vega Ramirez

<https://orcid.org/0000-0001-7877-1436>

Chiclayo, 2025

Consumo de tabaco desde la experiencia de adolescentes de dos instituciones educativas públicas de José Leonardo Ortiz, 2023

PRESENTADA POR
Elsa Brunella Arroyo Tena

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Maribel Albertina Diaz Vásquez
PRESIDENTE

Flor de Maria Mogollon Torres
SECRETARIO

Angelica Soledad Vega Ramirez
VOCAL

Dedicatoria

A Dios, por siempre iluminar mi camino, ser mi guía y darme la fortaleza para seguir adelante superando todos los obstáculos y adversidades que se me presentaron.

A mis padres, Marco Antonio y Ana Mercedes, quienes agradezco por confiar en mí, brindarme siempre su amor y apoyo incondicional, ya que son el motor y motivo para seguir adelante.

A mis hermanos, Marco Ricardo, Clara Mercedes y Ana Rosa, por brindarme sus consejos en base a su experiencia, transmitir sus enseñanzas y darme ánimos, ya que son mi ejemplo a seguir, gracias por todo.

Agradecimientos

A mi asesora Mgtr. Angelica Soledad Vega Ramirez, por sus sugerencias constructivas, aportes brindados y orientarme en el desarrollo de todo el proyecto de investigación.

Al Comité de Ética de la Facultad de Medicina por el tiempo que dedicaron en revisar minuciosamente el proyecto de investigación.

A los estudiantes del nivel secundario de ambas instituciones educativas públicas, por su participación en este estudio y otorgar sus experiencias vividas, haciendo posible la realización de este trabajo de investigación.

Consumo de tabaco desde la experiencia de adolescentes de dos instituciones educativas públicas de José Leonardo Ortiz, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

worldwidescience.org

Fuente de Internet

1%

2

tesis.usat.edu.pe

Fuente de Internet

<1%

3

pt.scribd.com

Fuente de Internet

<1%

4

issuu.com

Fuente de Internet

<1%

5

Submitted to Universidad Abierta para Adultos

Trabajo del estudiante

<1%

6

www.facilityservices.es

Fuente de Internet

<1%

7

www.scielo.br

Fuente de Internet

<1%

8

hablemosderelaciones.com

Fuente de Internet

<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	11
Materiales y métodos	16
Resultados y discusión	22
Conclusiones	33
Recomendaciones	33
Referencias	34
Anexos	41

Resumen

Introducción: El consumo de tabaco es una amenaza para la salud pública y se inicia en la etapa de la adolescencia. **Objetivo:** Describir, analizar y comprender el consumo de tabaco desde la experiencia de adolescentes de dos instituciones educativas públicas de José Leonardo Ortiz, 2023. **Método:** Enfoque cualitativo, abordaje descriptivo-exploratorio. La población estuvo constituida por estudiantes del nivel secundario de dos instituciones educativas públicas, la muestra fue de 15 adolescentes quienes cumplieron los criterios de selección; el tamaño se determinó utilizando la técnica de saturación y redundancia, el muestreo fue por bola de nieve. Se utilizó como instrumento la guía de entrevista semiestructurada, posteriormente se procesó los datos aplicando el análisis de contenido. Se tomó en cuenta los principios éticos y los criterios de rigor científico. **Resultados:** Cinco categorías: 1) Descubriendo el fumar cigarrillos, 2) Reacciones del cuerpo humano ante la primera experiencia consumiendo cigarrillos, 3) Sensaciones ante el consumo de cigarrillos, 4) Motivos para fumar cigarrillos, 5) Puntos de venta de comercialización de cigarrillos. **Conclusiones:** La mayoría de adolescentes inició el consumo de tabaco a edades tempranas y se constituye como un medio de alivio hacia sus problemas. Se debe fortalecer el rol del personal de enfermería en la educación para la salud desde las instituciones educativas y generar conciencia ante los riesgos y complicaciones de esta enfermedad. Asimismo, se recomienda extender la labor de la enfermera en las familias, donde surgen los problemas en el adolescente.

Palabras clave: Experiencias de vida (D008016), Consumo de tabaco (D064424), Adolescente (D000293).

Abstract

Introduction: Tobacco consumption is a threat to public health and begins during adolescence. **Objective:** Describe, analyze and understand tobacco consumption from the experience of adolescents from two public educational institutions in José Leonardo Ortiz, 2023. **Method:** Qualitative approach, descriptive-exploratory approach. The population was made up of secondary school students from two public educational institutions, the sample was 15 adolescents who met the selection criteria; The size is estimated using the saturation and redundancy technique, sampling was by snowball. The semi-structured interview guide was used as an instrument, subsequently the data was processed applying content analysis. The ethical principles and criteria of scientific rigor were taken into account. **Results:** Five categories: 1) Discovering cigarette smoking, 2) Reactions of the human body to the first experience of consuming cigarettes, 3) Sensations when consuming cigarettes, 4) Reasons for smoking cigarettes, 5) Cigar marketing points of sale. **Conclusions:** The majority of adolescents began using tobacco at an early age and it is a means of relief from their problems. The role of nursing staff in health education must be strengthened from educational institutions and raise awareness of the risks and complications of this disease. Likewise, it is recommended to extend the work of the nurse in families, where problems arise in adolescents.

Keywords: Life experiences (D008016), Tobacco use (D064424), Adolescent (D000293).