

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA



**Presencia de factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de una
institución educativa de nivel secundario en Chiclayo, Perú – 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
MÉDICO CIRUJANO**

AUTOR

Alyse Ariana Arrasco Aguinaga

ASESOR

Milagros Del Carmen Ochoa Medina

<https://orcid.org/0000-0001-9918-9373>

Chiclayo, 2025

**Presencia de factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de una
institución educativa de nivel secundario en Chiclayo, Perú – 2023**

PRESENTADA POR
Alysse Ariana Arrasco Aguinaga

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

MÉDICO CIRUJANO

APROBADA POR

Eduardo Paredes Bodegas
PRESIDENTE

Luis Emanuel Fernández Otoyá
SECRETARIO

Milagros Del Carmen Ochoa Medina
VOCAL

Dedicatoria

A mis padres, a Andrea, Almendra y Diego.

Agradecimientos

Deseo expresar mi profundo agradecimiento a la I.E.P. Excelencia por brindarme la oportunidad de llevar a cabo la recolección de datos necesaria para la realización de esta investigación

Agradezco de manera especial a mis asesores y tutores de tesis, cuya orientación, paciencia y valiosas correcciones contribuyeron de manera significativa a esta investigación.

No puedo pasar por alto el apoyo inquebrantable de mi familia, quienes estuvieron a mi lado brindándome respaldo en todo momento.

A todos los que de una forma u otra contribuyeron a la culminación de este proyecto, les agradezco sinceramente, sin su colaboración hubiera sido imposible la presentación de esta investigación.

Presencia de factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de una institución educativa de nivel secundario en Chiclayo, Perú – 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

15%

INDICE DE SIMILITUD

14%

FUENTES DE INTERNET

9%

PUBLICACIONES

7%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
2	www.pediatriaintegral.es Fuente de Internet	1%
3	1library.co Fuente de Internet	1%
4	uvadoc.uva.es Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	1%
6	Submitted to Universidad Privada del Norte Trabajo del estudiante	1%
7	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	1%
8	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
9	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	1%
10	moam.info Fuente de Internet	<1%
11	Submitted to aesanlucas Trabajo del estudiante	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	9
Materiales y métodos	13
Resultados y discusión	16
Conclusiones	18
Recomendaciones.....	18
Referencias	19
Anexos.....	24

Resumen

Objetivo: Determinar la frecuencia de factores de riesgo cardiovascular modificables en estudiantes de una institución educativa de nivel secundario en Chiclayo, Perú - 2023.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo transversal, de tipo cuantitativo, y censal. Se tuvo una población de 175 estudiantes de una institución educativa de nivel secundario, se midió talla y peso para la obtención del Índice de Masa Corporal (IMC); se midió circunferencia abdominal y la presión arterial.

Resultados: Se observó un exceso de peso en el 34,3% de la población; valores de circunferencia abdominal compatibles con riesgo alto y muy alto de enfermedad cardiovascular en el 24,4% y valores de presión arterial elevada en el 8,6% de la población.

Conclusión: La edad media fue de 14,34 años (DE: 1,35); el 50,3% perteneció al sexo masculino. El factor de riesgo cardiovascular más frecuente presentado en este estudio fue el sobrepeso/obesidad, seguido del riesgo alto de enfermedad cardiovascular según perímetro abdominal. El 43,3% de la población estudiada presentó al menos uno de los factores de riesgo cardiovascular estudiados.

Palabras clave: Factores de Riesgo de Enfermedad Cardíaca, Adolescentes, Estudiantes.
(Fuente: DeCS/MeSH)

Abstract

Objective: To determine the frequency of modifiable cardiovascular risk factors in students from a secondary school in Chiclayo, Peru - 2023. **Materials and methods:** A quantitative, descriptive, cross-sectional, census-based study was carried out. The population consisted of 175 students from a secondary school. Height and weight were measured to obtain the Body Mass Index (BMI); abdominal circumference and blood pressure were measured. **Results:** Overweight was observed in 34.3% of the population; abdominal circumference values compatible with high and very high risk of cardiovascular disease in 24.4% and high blood pressure values in 8.6% of the population. **Conclusion:** The mean age was of 14.34 years (SD: 1.35); 50.3% were male. The most frequent cardiovascular risk factor presented in this study was overweight/obesity, followed by high risk of cardiovascular disease according to abdominal circumference. 43.3% of the studied population presented at least one of the cardiovascular risk factors studied.

Keywords: Heart Disease Risk Factors, Adolescents, Students. (Source: DeCS/MeSH)