

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Proyecto de desarrollo local: promoviendo un envejecimiento activo y saludable en los adultos mayores del distrito de Ciudad Eten – Chiclayo, 2023

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN SALUD
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

AUTOR

Jennifer Lisset Lopez Salazar

ASESOR

Julia Maria Nureña Montenegro

<https://orcid.org/0000-0002-9545-1888>

Chiclayo, 2024

**Proyecto de desarrollo local: promoviendo un envejecimiento
activo y saludable en los adultos mayores del distrito de Ciudad
Eten Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR

Jennifer Lisset Lopez Salazar

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

**SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

APROBADA POR

Mirian Elena Saavedra Covarrubia

PRESIDENTE

Angélica Soledad Vega Ramírez

SECRETARIO

Julia Maria Nureña Montenegro

VOCAL

PROYECTO DE DESARROLLO LOCAL: PROMOVRIENDO UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE EN LOS ADULTOS MAYORES DEL DISTRITO DE CIUDAD ETEN – CHICLAYO, 2023.

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	6%
2	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	cipdes.wordpress.com Fuente de Internet	1%
4	diariooficial.elperuano.pe Fuente de Internet	1%
5	renatiqa.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	1%
6	1library.co Fuente de Internet	1%
7	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	<1%
8	www.inger.gob.mx Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
I. Denominación del proyecto	10
II. Naturaleza del proyecto	10
2.1.- Descripción del proyecto	10
2.2.- Fundamentación y justificación.....	10
2.3.- MArco institucional	17
2.4.- Finalidad del proyecto	18
2.5.- Objetivos	18
2.6.- Metas	19
2.7.- Beneficiarios	19
2.9.- Ubicación física y cobertura espacial	20
III. Especificación de las actividades.....	21
IV. Métodos y técnicas a utilizar	30
V. Determinación de calendario de actividades	32
VI. Determinación de los recursos necesarios.....	34
• Recursos humanos:	34
• REcursos materiales:.....	34
• Recursos técnicos:.....	34
• Recursos financieros:	34

VII. Cálculo de costos de ejecución y elaboración del presupuesto	35
VIII. Administración del proyecto.....	36
IX. Indicadores de evaluación del proyecto	37
X. Factores externos o condicionantes para el logro de los efectos e impacto proyecto.	38
XI. Sostenibilidad del proyecto.....	38
XII. Impacto ambiental	39
XIII. Conclusiones y recomendaciones.....	39
XIV. Referencias bibliográficas	41
XV. Anexos	44

Resumen

The purpose of this project is to promote a dynamic and healthy aging process among the elderly residents in the community of Ciudad Eten, and to this end, different activities will be carried out aimed at the elderly, families and community with the purpose of having active and healthy adults. independent people who participate in their environment and thus can improve their quality of life. An older adult is not synonymous with illness, however, an active and healthy adult is not only characterized by having good physical health, good nutrition or a state of adequate hygiene, but active aging goes far beyond the physical and mental, since an older adult who has a role in the community, his participation is felt, he is a productive older adult for himself, for the family and for society. Therefore, faced with the identified problem, the creation of a social development project is proposed in order to promote awareness about the importance of adults aging actively and healthily. That is why activities have been proposed to work with the older adult, the family and the community, making possible awareness workshops, demonstration workshops, programs and parades, with the aim of the community helping the older adult to have successful aging. , respecting their rights and involving them in participating in society. This project will have a cost of 87,696, of which the planned activities will be developed in one year. Hoping to achieve the objectives with the benefit of the elderly and the community.

Palabras Claves: Adulto Mayor (DDCS050320), Envejecimiento activo (D000073656), Estilos de Vida (D008019), Promoción de la salud (D006293).

Abstract

This project seeks to promote an active and healthy aging in the elderly in the district of Ciudad Eten, which is why different activities aimed at the elderly, families and community will be carried out in order to have active and independent adults who participate in society and so they can improve their quality of life. An older adult is not synonymous with disease, however, an active and healthy adult is not only characterized by good physical health, good nutrition or proper hygiene, but active aging goes far beyond the physical and mental, since an older adult who has a role in the community, his participation is felt, he is a productive older adult for him, for the family and for society. That is why, given the problematic felt, it is proposed to develop a social development project with the objective of strengthening the culture of the importance of having adults with active and healthy aging. That is why activities have been proposed to work with the same older adult, the family and the community, through awareness workshops, demonstration workshops, programs and parade, with the purpose of the community helping the elderly to have a successful aging, respecting their rights and involving them to participate in society. This project will cost 87,696, which the planned activities will be developed in one year. Hoping to achieve the objectives with benefit to the elderly and the community.

Keywords: Older Adults (DDCS050320), Active aging (D000073656), Lifestyles (D008019), Health promotion (D006293).

Introducción

El envejecimiento es un proceso natural que todo ser humano experimentará en cualquier parte del mundo con el transcurrir del tiempo, y en la actualidad, es claro que la población global está envejeciendo rápidamente. De hecho, entre el año 2000 y 2050, se espera que la proporción de personas mayores de 60 años en el mundo se duplique, aumentando aproximadamente al 22%. En términos concretos, este segmento de la población pasará de 2000 millones en tan solo medio siglo.¹ Dicho cambio poblacional trae como consecuencia nuevos retos a las autoridades en todas las instancias para responder a las necesidades que requiere satisfacer una persona adulta mayor

El proceso de envejecimiento es tanto una vivencia personal como un fenómeno universal. En América latina y el Caribe, los individuos de 60 años o más constituyen la población de más rápido crecimiento a nivel mundial. Según las Naciones Unidas, se espera que el número de personas mayores en esta región se duplique entre 2000 y 2025, aumentando del 8% al 14% de la población total. Este grupo demográfico experimenta un aumento en sus necesidades de salud específicas, lo que genera una mayor demanda de proveedores de servicios médicos que sean sensibles a sus requerimientos.³ Este acelerado crecimiento en los países en vías de desarrollo origina cambios en las políticas, tanto en el aspecto social, cultural, pero sobre todo en el sector sanitario.

A pesar de que Perú sigue siendo considerado un país con una población mayoritariamente joven en comparación con otros en la región y a nivel mundial, se proyecta que para el año 2050, el 25% de su población será adulto mayor. Esta transición demográfica no debe ser vista como una amenaza, sino como un desafío que requiere soluciones creativas y, sobre todo, una planificación adecuada. Además, se estima que un alto porcentaje de los peruanos nacidos hoy vivirán más allá de los 60 años (85%) y el 45% superará los 80 años de vida,³ por lo tanto debe ser motivo de preocupación, el que la familia y la sociedad en general estén preparadas para brindar un cuidado al adulto mayor que le permita mantenerse activos y saludables, comunidades capaces de ofrecer entornos adecuados que favorezcan un envejecimiento de calidad. En muchas familias se evidencia que sus miembros no están preparados para brindar un cuidado especial a sus padres u abuelos; los hijos se convierten en cuidadores obligados por las circunstancias críticas de salud del anciano.

De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) reporta que, en el primer trimestre de 2018, los hogares peruanos contaban con al menos un miembro de 60 años o más (42,2%).⁴ Este alto porcentaje, implica que el sector de la salud tiene la responsabilidad de educar a las familias sobre la relevancia de mantener activos y adecuada salud a los adultos mayores. Esto se debe a que varios estudios han confirmado que la familia desempeña un papel primordial como elemento de protección y apoyo para preservar la capacidad funcional, cognitiva y social durante el proceso de envejecimiento. Suele acostumbrarse que el geronte por sus condiciones físicas limitadas son excluidos de ciertas actividades tanto en su hogar como en su pueblo.

En el departamento de Lambayeque el 10.6% de la población es adulta mayor;⁵ y en el distrito de Ciudad Eten es el 14.3%(1558), este grupo etáreo se caracteriza en su mayoría por ser artesanos, músicos, constructores y pescadores quienes manifiestan recibir un trato inadecuado por parte de la comunidad, refieren la necesidad de un lugar para recrearse ,que no saben cómo cuidarse para no enfermar, se evidencia que las familias no están preparadas para cuidar a un adulto mayor y se convierten en cuidadores improvisados y forzados por la circunstancia ante una enfermedad que produce postración al adulto mayor.

Por esta razón, el actual proyecto de desarrollo comunitario busca establecer un modelo de intervención enfermera que pueda integrar a la comunidad, la familia y al adulto mayor mismo en su autocuidado, con el fin de promover un activo envejecimiento y a la vez saludable. Cabe resaltar que este proceso del envejecimiento sumado a factores externos originan disminución de las diversas capacidades del ser humano, pero esto se puede afrontar si se cuenta con el soporte de redes de apoyo, y en ello como profesionales de la salud, somos los llamados a realizar actividades preventiva promocionales respetando a la persona y su dignidad, garantizando un cuidado científico, planificado, de calidad y humano a la PAM, que no solo tiene necesidades físicas sino principalmente afectivas.

I. Denominación del proyecto

Promoviendo un envejecimiento activo y saludable de los adultos mayores del Distrito de Ciudad Eten 2019

II. Naturaleza del proyecto

2.1.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El trabajo propuesto actual de desarrollo local "Fomentando una cultura de envejecimiento activo y saludable entre los adultos mayores de la comunidad de Ciudad Eten" es una iniciativa que involucra la colaboración de la comunidad, la familia y los propios pobladores mayores, con el propósito de mejorar su calidad de vida. Para ello se desarrollarán diversas actividades preventivo-promocionales, siendo necesario articular alianzas estratégicas con la primera autoridad de la localidad y las diversas organizaciones sociales del pueblo de Ciudad Eten. Se iniciará con la convocatoria a reuniones con los adultos mayores para establecer el Diagnóstico situacional e identificar sus necesidades físicas, funcionales, afectivas, mentales y sociales. Con base en esta premisa, se llevarán a cabo una serie de acciones planificadas dentro del proyecto actual.

2.2.- FUNDAMENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que, debido al incremento en la esperanza de vida y la reducción en las tasas de natalidad, la cantidad de ciudadanos mayores de 60 años está creciendo más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en la mayoría de países.⁶ Este rápido incremento de adultos mayores puede considerarse un desafío para la sociedad, la cual debe estar preparada para ofrecer las mejores condiciones que le permitan al adulto mayor mantenerse activos y saludables. Es importante destacar que, según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se considera como adulto mayor a cualquier individuo que tenga más de 60 años en los países sub desarrollados, y de 65 años a más en los países de gran desarrollo.⁷

Según los datos presentados en el informe "Perspectivas de la población mundial 2019", se presume que para el año 2050, y en el mundo por cada 6 personas, una tendrá más de

65 años, lo que representa el 16% de la población, en comparación con el actual 9% en 2019. Además, se espera que para 2050, una de cada cuatro personas en Europa y América del Norte tenga 65 años o más. Actualmente, la cantidad de personas gerontes ya supera a la de niños menores de cinco años en todo el mundo. Se estima que el número de personas longevas de 80 años o más será el triple, pasando de 143 millones en 2019 a 426 millones en 2050.⁸ esto, refleja que la población adulta mayor no solo va a aumentar en cantidad, sino que también aumentará la población de mayor edad.

Por otro lado, es importante considerar que el joven actual es el adulto mayor del futuro; de las condiciones de vida y estilos saludables que practique hoy, dependerá su tipo de envejecimiento del mañana, Para alcanzar este objetivo, es fundamental que alcancemos la vejez en óptimas condiciones: libres de enfermedades crónicas, gozando de buena salud tanto física como mental, y manteniendo nuestra autonomía e independencia en las actividades diarias.⁹ y ello se logrará promoviendo desde ahora un envejecimiento activo y saludable, responsabilidad que también debe asumir la familia y la comunidad, una sociedad que brinde oportunidades y responda a las necesidades de la Persona adulta mayor.

Desde que se publicó el documento "Envejecimiento activo: un marco político" por la OMS en 2002, durante la II Asamblea Mundial del Envejecimiento, el definir envejecimiento activo ha ganado terreno a nivel global. Este enfoque busca cambiar la percepción tradicional del envejecimiento, eliminando estereotipos negativos que lo relacionan con deterioro, enfermedad, inutilidad y cualquier otra idea desfavorable, y promoviendo una visión más positiva de esta etapa de la vida.¹⁰ Para alcanzar esta meta, resulta crucial adoptar hábitos de vida saludables tanto física como mentalmente, así como fomentar la capacitación mediante el reconocimiento de habilidades y destrezas, promoviendo la igualdad de oportunidades y fortaleciendo la autoestima. Además, es esencial fomentar la participación de las personas mayores en la sociedad.

Se define el envejecimiento activo, como el proceso de maximizar las oportunidades de salud, participación y seguridad para mejorar la calidad de vida conforme las personas envejecen.¹¹ Acciones para las cuales aún no está preparada la sociedad, porque se evidencia adultos mayores con muchas carencias físicas, emocionales y sociales, a

pesar de que se dispone de la ley 30490.¹² Así mismo, la Ley del Adulto Mayor se establece que tiene diversos derechos que le permiten vivir con dignidad a recibir un trato adecuado y a ser protegido por la familia y la comunidad.

Así mismo se considera que un activo envejecimiento es sinónimo de aspectos positivos del proceso de envejecimiento. Este enfoque se sustenta en el respeto de los derechos humanos de las personas mayores y en los principios de independencia, participación, dignidad, cuidado y autorrealización, tal como establece la ONU.¹³ Esto garantiza que los adultos mayores puedan involucrarse activamente en la sociedad y aportar en diversos roles, como mentores, cuidadores, artistas, consumidores, innovadores, emprendedores y miembros laborales. Esta participación social puede, a su vez, fortalecer la salud y el bienestar de los propios adultos mayores. Con ello se afirma que es necesario mantenerse activo para lograr un envejecimiento saludable.

El concepto de envejecimiento activo ha sido utilizado en la investigación sobre la vejez durante cerca de cuatro décadas. Desde la década de 1960, se ha empleado este término, que abarca otros similares como envejecimiento exitoso, satisfactorio, óptimo, positivo, productivo e, incluso, enfoques más biomédicos hacen referencia al envejecimiento. Ante esta situación, la sociedad tiene el deber de facilitar que las personas mayores sigan desempeñando roles significativos en el progreso del lugar en donde viven, procurando destacar su participación como ciudadanos activos con derechos a tener la misma oportunidad que otro grupo generacional y con capacidad de cumplir responsabilidades, pero también es importante asegurar que la persona mayor disfruten dignamente y en forma segura su vida, especialmente aquellos en situación de pobreza.

Las interacciones entre las distintas generaciones que viven juntas al mismo tiempo, ya sea en el ámbito familiar o fuera de él, también influyen en el envejecimiento activo. Es común que los primeros encuentros entre generaciones se den dentro de la familia. El contacto entre las diferentes generaciones fortalece las relaciones afectivas, el aprecio, el respeto y el sentido de protección hacia la población frágil, por parte de los más jóvenes.

La intergeneracionalidad se refiere a las conexiones de diversa índole entre las diferentes generaciones que coexisten simultáneamente, no se limita a la simple

convivencia, sino que implica una interacción activa. Estas relaciones entre generaciones se fundamentan en la habilidad de escuchar y transmitir conocimientos. El objetivo es crear una sociedad inclusiva para todas las edades. Una sociedad basada en el respeto, en el apoyo mutuo en la igualdad de oportunidades y en el que se da y se recibe el aprecio.

Así mismo Según la OMS, el envejecimiento activo implica maximizar las oportunidades para mantener un bienestar físico, mental y social a lo largo de toda la vida. El propósito es alargar la calidad de vida, la productividad y la vida con mayor esperanza, a medida que pasa el tiempo, con una incidencia mínima de discapacidad.¹³ Y sugiere que hay tres pilares fundamentales en el envejecimiento activo. En primer lugar, está el bienestar físico, mental y social, que es esencialmente la salud.

En segundo lugar, se encuentra la participación en la sociedad, adaptada a las necesidades, habilidades y preferencias de las personas mayores, tanto a nivel individual como colectivo. Por último, se destaca la seguridad y protección, que incluyen el cuidado de aquellos que requieren asistencia. La familia, reconocida como un elemento crucial para la calidad de vida, representa la principal fuente de bienestar y constituye el tercer pilar más relevante para el bienestar. Sin embargo esta muchas veces se siente amenazada ante enfermedades inesperadas de un adulto mayor, surgiendo un cuidador improvisado y sin experiencia para el cuidado, y en ello el personal de salud cumple un rol importante como educador, función que se considera relevante puesto que se ha comprobado estadísticamente que en el país el 42% de familias tiene por lo menos 1 adulto mayor

Ante todo este panorama el profesional de enfermería fundamenta su actuar para la promoción de un envejecimiento activo y saludable en la Teoría de Dorotea Orem “Teoría del Autocuidado”.¹⁴ Los adultos mayores requieren ser cuidados por un profesional de salud en especial en enfermería ,debido a las adaptaciones físicas y psicológicas, así como a las posibles pérdidas (como la agudeza visual, auditiva, movilidad, entre otras) asociadas con el proceso natural de envejecimiento, que no necesariamente están relacionadas con una enfermedad específica. Estas pérdidas pueden afectar el bienestar general del anciano, por lo que la intervención de enfermería

es apropiada para ayudar en su adaptación y mitigar las limitaciones de esta nueva etapa del ciclo vital, de tal manera que continúe su funcionalidad, se mantenga activo y goce de un saludable envejecimiento.

JUSTIFICACIÓN:

Durante el desarrollo de este proyecto comunitario en el pueblo de Ciudad Eten, se identifica en el diagnóstico participativo que se ejecutó con los adultos mayores de esa comunidad, las necesidades que limitan al adulto mayor a llevar un saludable envejecimiento, pero además que sea activo; aquellos factores que afectan en todos los aspectos multidimensional del adulto mayor: físico, funcional, mental y social.

Es por ello que se puede evidenciar en el lugar de estudio, al adulto mayor en una situación que refleja descuido personal, con problemas de salud, problemas emocionales y abandono por parte de la familia; además manifiestan que no son respetados por la población, existe un desinterés de las autoridades y no son prioridad para su atención en diferentes instituciones de su localidad; por ello que se debe dar a conocer tanto al adulto mayor, a la familia y a la comunidad, que el proceso de envejecimiento no es sinónimo de enfermedad, sino que es un proceso natural e inevitable, una etapa que se debe aprender a disfrutar y vivir cada día, y que para ello es necesario la participación de la familia y su entorno social. Ellos cumplen un rol importante para que el adulto mayor tenga un envejecimiento como se merecen, con calidad.

Así mismo, es importante considerar que el envejecimiento activo y saludable implica la habilidad de mantener un papel personal y una participación significativa en la comunidad. Esto requiere conservar un nivel adecuado de salud física, mental y social.

15

Por ello es importante inculcar a los miembros de la familia y a la comunidad, que es indispensable procurar que su familiar mayor goce de un saludable envejecimiento y que se mantenga activo para asegurar que los adultos mayores disfruten de una buena calidad de vida y envejeczan de manera satisfactoria, no solo consiste en tener un adulto mayor con un bienestar físico, social y mental a lo largo de su ciclo vital; sino también implica que los adultos mayores puedan participar activamente en la sociedad según sus necesidades, deseos y habilidades, sintiéndose valorados e importantes para la comunidad.

Durante este proceso de envejecimiento se manifiestan diferentes cambios en el adulto mayor que vulneran tanto su área biológica, psicológica, pero también afecta su ámbito social que ha caracterizado la vida de esa persona mayor hasta ese momento¹⁶; como sabemos hoy en la actualidad, la sociedad no valora a la persona adulta mayor, creen que el envejecimiento es signo de debilidad, lo ven negativamente, considerándolo inútil y carga para la familia, siendo así uno de los factores primordiales que no permiten al adulto mayor a no tener una calidad de vida. A menudo, no se consideran los derechos, necesidades y opiniones de las personas mayores, no se toma conciencia que este grupo poblacional dependen de otros para satisfacer sus principales necesidades, como cuidado, afecto, seguridad y tener una posibilidad de vivir de acuerdo con sus deseos, es crucial garantizar que se les brinde el respeto y la atención que merecen.

Ante la situación evidenciada y manifestada por cada adulto mayor, nosotros como profesionales de enfermería debemos darle la importancia necesaria a esta problemática, y así concientizar al profesional sobre la importancia de intervenir activamente planteando y ejecutando acciones relevantes para contribuir en la calidad de vida de los ciudadanos mayores, con el objetivo de alcanzar un bienestar humano y social duradero.

Motivo fundamental que, como licenciada de enfermería futura especialista en salud familiar y comunitaria, debe impulsar un envejecimiento que se caracterice por ser saludable, que permita mantenerse en actividad al geronte, que contribuya en la creación de entornos que faciliten la prevención y la promoción de la salud, así como la participación activa de los miembros de la familia y la sociedad, en el cuidado de las personas mayores. Además, es necesario cambiar la percepción de las personas hacia los adultos mayores, reconociendo la vejez como una etapa natural del ciclo de vida en la sociedad, llena de experiencias enriquecedoras y oportunidades.

Este proyecto tiene como tarea concientizar al adulto mayor que vejez no es sinónimo de enfermedad, y fomentar en ellos a realizar actividades para su autocuidado y para motivar la importancia de su participación social en la comunidad, y a la vez sensibilizar a la familia y a la comunidad sobre el rol importante que cumplen en el cuidado del adulto mayor para obtener adultos mayor con un envejecimiento activo y saludable; por ello se realizarán actividades consistentes en talleres educativos, actividades recreativas, programa para el familiar cuidador del adulto mayor, y actividades que involucren la participación del adulto mayor y la comunidad siendo útiles para promover la relevancia

de mantener un envejecimiento que se caracterice por ser saludable, activo y una gran oportunidad de vida para todo ser humano.

Por esa razón, el objetivo de este proyecto de desarrollo comunitario es establecer las bases para fomentar la promoción y la prevención a nivel local mediante la colaboración con diversos grupos sociales. Se busca que participen activamente en la creación de estrategias para garantizar el bienestar completo de los adultos mayores, fortaleciendo los lazos protectores tanto dentro de las familias como en la comunidad, y así lograr tener adultos mayores con un envejecimiento activo y saludable, sintiéndose importantes, útiles, donde sus derechos y sus necesidades sean priorizadas.

Este trabajo propuesto se basa en el tercer Objetivo de Desarrollo Sostenible, que sustenta la importancia que todos los seres humanos indistintamente de la edad debe vivir saludablemente y gozar de bienestar.¹⁷

Consiguientemente, la ley N° 30490 de la persona adulta mayor, destaca que el gobierno, a nivel nacional, regional y local, establece los procedimientos requeridos para garantizar el desarrollo efectivo de servicios específicos, constantes, completos, unificados y adaptados a las necesidades de las personas mayores. Estos servicios están dirigidos hacia la promoción, prevención, atención integral y recuperación de los adultos mayores, considerando sus necesidades individuales y características, con el propósito de mejorar su calidad de vida y fomentar su autonomía, independencia y participación en los ámbitos social, económico, político y cultural.¹⁸

As mismo existe una Norma que fundamenta que toda persona merece una atención integral y tiene como propósito "definir los estándares para abordar las necesidades de salud de esta población, priorizando a los más vulnerables, con un enfoque que abarque la integralidad, la equidad, la solidaridad, la interculturalidad, la calidad y el absoluto respeto por sus derechos".¹⁹ Sin embargo, se visualiza que los ancianos no reciben una atención oportuna e integral en los diversos establecimientos, debido a la falta de profesionales especialistas y a la carencia de medicamentos e insumos entre otros.

Por otro lado en Lambayeque (2011-2021), a través del Plan de Desarrollo Regional Concertado, expresa la necesidad de que los servicios de salud sean descentralizados de tal forma que se facilite su acceso a la población, de todas las edades, sobre todo a los más vulnerables, agrega la importancia de proteger a ciertos grupos como madres, niños, niñas, adolescentes, personas mayores y a otros con discapacidad. Se da prioridad especialmente a personas vulnerables sin discriminar su género, tomar en cuenta su cultura y sus derechos, con criterios equitativos.²⁰ A pesar de contar con un respaldo

legal regional la persona anciana es discriminada muchas veces en su propio hogar y en otros espacios sociales, considerándolos como incapaces, débiles y muchas veces como estorbo.

2.3.- MARCO INSTITUCIONAL

1.3.1 DATOS DE LA CONTRAPARTE 01:

- Nombre: Establecimiento de Salud de Ciudad Eten
- Sede : Departamento Lambayeque
Provincia Chiclayo
Distrito Eten
 - Lugar de la comunidad: Ciudad Eten
 - Teléfono: 964747449
 - Naturaleza Jurídica: Asociación civil sin fines de lucro.
 - Responsable del Trabajo: Profesional Jefe de la institución de salud.
 - Nombre: Dr. David Marcel Alvarado Sosa.

MISIÓN:

Brindar una atención integral a los pobladores de la comunidad de Ciudad Eten, con el objetivo de mejorar su calidad de vida, centrándose en la salud en sus dimensiones física, mental y social. Se busca que tanto las entidades públicas como privadas, en conjunto con la participación de la población, logren brindar una atención integral más efectiva.

VISIÓN:

Lograr los indicadores de salud mediante la provisión de una atención completa y de alta calidad, con el objetivo de asegurar que todos los residentes de Ciudad Eten gocen de bienestar físico, mental y social. Este enfoque se basa en los principios de universalidad, equidad y solidaridad, reconociendo el derecho a la salud y la diversidad cultural de la comunidad.

1.3.2 DATOS DE LA CONTRAPARTE 02:

Nombre: Centro de investigación y promoción del desarrollo sostenible (CIPDES)

Sede Social: Psaje. Rio Chotano N°411 – Urb. Federico Villareal - Chiclayo

Localidad: Chiclayo

Teléfono: 074-232774

E-mail: <https://cipdes.wordpress.com/>

Naturaleza Jurídica: Asociación civil sin fines de lucro.

Responsable del Proyecto en la Escuela de Enfermería – USAT.

Nombre: Lic. Jennifer Lisset López Salazar

Cargo: Enfermera Proyectista.

VISIÓN:

CIPDES es una organización líder que impulsa y ejecuta propuestas para mejorar la calidad de vida de la población afectada por la sociedad lambayecana, impulsando el involucramiento de la comunidad organizada para gestionar su propio futuro en libertad, autonomía e iniciativa, a través del desarrollo de sus capacidades y el manejo sostenible de sus recursos locales.²¹

MISIÓN:

Promovemos el desarrollo de las capacidades humanas y materiales especialmente entre las poblaciones de sectores urbano-marginales y rurales más deprimidos de la sociedad Lambayecana, priorizando el fortalecimiento de la identidad cultural y el empoderamiento comunitario; el aprovechamiento sostenible de los recursos y la conservación del medio ambiente.²²

2.4.- FINALIDAD DEL PROYECTO

Reducir la tasa de morbilidad de la persona mayor de la provincia de Chiclayo.

2.5.- OBJETIVOS

2.5.1 OBJETIVO GENERAL

- Fortalecer la cultura de cuidar a las personas adultas mayores en la comunidad de Ciudad Eten.

2.5.2 ESPECIFICOS

- Promover estilos de vida adecuados para las personas mayores de la comunidad de Ciudad Eten.
- Fomentar practicas adecuadas en los miembros de las familias para el cuidado adecuado de la persona mayor.
- Promover el trato adecuado de la comunidad hacia los adultos mayores de Ciudad Eten.

2.6.- METAS

- El 35% de gerontes practican estilos de vida apropiados para alcanzar un saludable envejecimiento y además activo
- El 25% de familiares adoptan practicas adecuadas para el cuidado del adulto mayor.
- El 40% de los ciudadanos adapta un trato digno y adecuado hacia los adultos mayores.

2.7.- BENEFICIARIOS

Los beneficiarios directos del proyecto son las personas adultas mayores residentes en el pueblo de Ciudad Eten, y para su participación se considerarán los criterios siguientes:

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

- Personas adultas mayores que se encuentren en un estado activo independiente.
- Familiares que viven en la zona del distrito de Ciudad Eten.
- Adultos mayores y familiares que tengan la iniciativa de participar en las actividades propuestas en el presente proyecto.

2.8.- PRODUCTOS

2.8.1. RESULTADOS ESPERADOS:

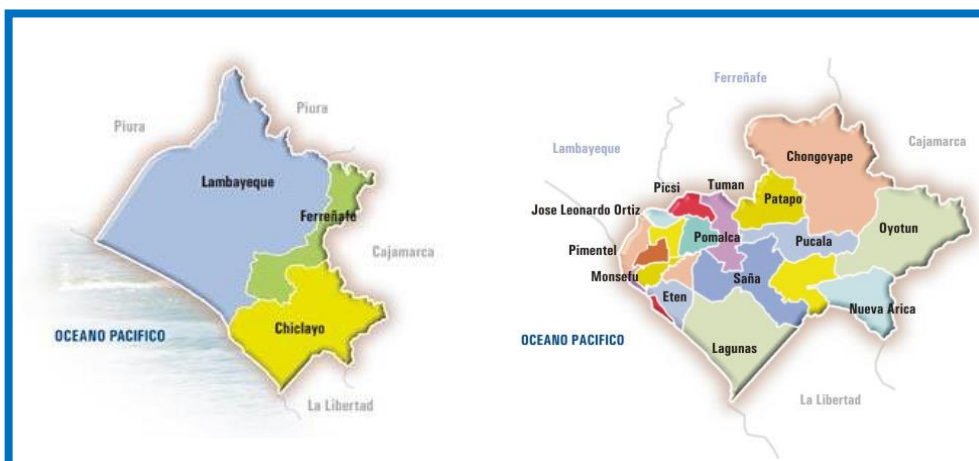
R1: Fomentar un entendimiento adecuado sobre el autocuidado para lograr que envejecimiento sea saludable y también activo de los adultos mayores del distrito de Ciudad Eten.

R2: Los familiares del adulto mayor de la comunidad de Ciudad Eten habrán adquirido un conocimiento adecuado sobre su cuidado.

R3: Se habrá promovido un adecuado conocimiento de la comunidad sobre el envejecimiento activo y los derechos del adulto mayor de la comunidad de Ciudad Eten

2.9.- UBICACIÓN FÍSICA Y COBERTURA ESPACIAL

Ubicación Geográfica



El distrito de Ciudad Eten, que forma parte de los 20 distritos de la provincia de Chiclayo, está ubicado en el valle del río Reque, en una región mayormente llana. Tiene una extensión de 84,78 km² y se caracteriza por su topografía plana, con algunas elevaciones suaves originadas por depósitos aluviales antiguos y la acción del viento. Sus características geográficas incluyen médanos y dunas, así como playas y zonas desérticas. Al lado noroeste, se pueden observar depresiones menores, que incluyen una ciénaga.²³

Sus límites son: Hacia el norte colinda con el Distrito de Monsefú, al sur con Puerto Eten y el Distrito de Lagunas, al este colinda con el Distrito de Reque, y al oeste con Puerto Eten y el Mar del Perú.

FLORA Y FAUNA:

En cuanto a la biodiversidad de la comunidad de Ciudad Eten, se destacan los humedales situados en su zona suroeste. Estos humedales se encuentran aproximadamente a 2 kilómetros al noroeste de la ciudad, en las proximidades del cerro de las Campanas de Eten. Se accede a ellos a través de una carretera transitable que lleva a la capilla del

"Divino Niño del Milagro". Estos humedales son hábitat de una significativa variedad de aves costeras y silvestres.

CLIMA:

Durante el verano, Ciudad Eten experimenta un clima fresco y húmedo, influenciado por su cercanía al mar. En invierno, las temperaturas tienden a descender, especialmente durante las primeras horas de la mañana, resultando en un clima frío.

RELIEVE:

Su terreno es mayormente plano, con ligeras elevaciones causadas por depósitos aluviales antiguos y la continua influencia del viento. Entre sus características geográficas se encuentran dunas y médanos, así como playas y extensiones desérticas.²⁴

III. Especificación de las actividades

Para la consecuencia del Resultado 01:

Se fomentará un entendimiento adecuado sobre el autocuidado para lograr un envejecimiento activo y saludable entre los adultos mayores de la comunidad de Ciudad Eten.

ACTIVIDAD 1.1

Nombre: Sesión educativa sobre Envejecimiento activo y saludable

Descripción: Para conseguir un cambio de conducta del adulto mayor en su autocuidado, es necesario enseñar al adulto mayor a través de sesiones educativas. Estas tienen como objetivo lograr una conducta que mejore las condiciones de vida y salud de los adultos mayores. Por ello se realizará 2 sesiones educativas: donde la primera tiene como objetivo sensibilizar al adulto mayor sobre la relevancia de tener un saludable envejecimiento pero a la vez activo; y así lograr el interés de conocer las adecuadas prácticas de autocuidado por el adulto mayor.

El personal responsable de esta actividad tiene la tarea de la organización y coordinación de las actividades planificadas para cumplir el objetivo requerido junto con el equipo multidisciplinario y la participación de los adultos mayores. Esta sesión se realizará en el auditorio del distrito de Ciudad Eten solicitada con anticipación.

Esta actividad es responsabilidad de la licenciada de enfermería de la estrategia del programa AM del centro de Salud de Ciudad Eten y la licenciada de enfermería de la especialidad de Salud Familiar y comunitaria.

Recurso Humano:

- Profesional de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria.
- Profesional responsable del área del adulto mayor del c.s de Ciudad Eten.

Insumos:

Material de escritorio, Cartulinas de colores, Imágenes, Solapines, Laptop, Retroproyector, Cinta, Tijeras, Folders, Cámara fotográfica.

Costo: 1 236.00

ACTIVIDAD 1.2

Nombre: Sesión de Talleres demostrativos sobre “Estilos de vida saludable”: Importancia de la nutrición, actividad física, sueño y relación.

Descripción:

Los talleres demostrativos programados, serán 3 talleres realizados en 3 días, con la finalidad de que los adultos mayores sepan a través de la practica cuales son los estilos de vida saludable, entre ellos realizaremos talleres de nutrición; donde se demostrará alimentos nutritivos esenciales para el adulto mayor, el segundo taller demostrativo, será sobre actividad física, donde se trabajar con el adulto mayor un taller de ejercicios básicos para que el adulto mayor lo practicas durante la semana y así poder incentivar al adulto mayor sobre la importancia de la actividad física en su vida diaria; y por ultimo brindaremos un taller demostrativo, sobre las adecuadas posturas de relajación y sobre el horario adecuado del sueño, la cual ayudaran al adulto mayor a tener un horarios adecuado del sueño- Por ello el personal responsable del área del adulto mayor y la licenciada especialista en salud familiar y comunitaria, se harán responsable sobre estos taller con la colaboración de equipo multidisciplinario de salud: nutricionista y medico terapeuta.

Estos talleres se realizarán una vez al mes con la finalidad de que el adulto mayor adopte estas practicas en su vida diaria.

Se llevará acabo con la participación de los adultos mayores y el recurso humano responsable de cada actividad en el auditorio del distrito de Ciudad Eten.

Recurso Humano:

- Profesional de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria.
- Profesionales diversos del centro de salud de Ciudad Eten: Nutricionista, enfermera de la estrategia del adulto mayor y terapeuta físico.

Insumos:

Papelotes, Plumones, Cartulinas de colores, Imágenes, Solapines, Laptop, Retroproyector, Cinta, Tijeras, Folders, Cámara fotográfica, fotocopias.

Costo: 1595.00

ACTIVIDAD 1.3

Nombre: Sesiones de Talleres de recreación del adulto mayor: baileterapia, musicoterapia, ludoterapia, habilidades del adulto.

Descripción:

Estos talleres contribuyen en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor a través de la recreación y buscando habilidades innatas del adulto mayor, que permitan liberar emociones y sentimientos. Por ello se realizará 4 talleres: donde el primer taller consiste en realizar un taller de baileterapia con los adultos mayores incentivando la actividad física en su rutina diaria y así pueda mejorar su fuerza vital y física; en la siguiente sesión se realiza el taller de musicoterapia que nos ayudará en el adulto mayor a promover la comunicación, la expresión y el aprendizaje satisfaciendo las necesidades sociales, cognitivas y emocionales. El tercer taller se realizará la ludoterapia en el adulto mayor con la finalidad de estimular la creatividad y reforzar la memoria; estas actividades no solo van a entretener al paciente, sino muestran la evolución y la identificación de las áreas cognitivas afectadas. Y por último se desarrollará un taller de habilidades del adulto mayor, donde contaremos con el apoyo de los músicos y artesanos del distrito con la finalidad de que identifiquen alguna habilidad que quizás por el tiempo dejaron de realizarlo. Estas sesiones estarán a cargo de la licenciada de enfermería del área del adulto mayor y la licenciada especialista en salud familiar y comunitaria, con la participación de las personas mayores.

Estas actividades se realizarán en el auditorio de la Municipalidad de Ciudad Eten a cargo de la licenciada de enfermería de la estrategia del adulto mayor.

- Profesional de enfermería especialista en salud familiar y comunitaria
- Licenciada responsable del programa AM del centro de salud de Ciudad Eten.

- Equipo de profesionales del centro de Salud de Ciudad Eten.
- Artesanas del distrito de Ciudad Eten.
- Musicos de santa Cecilia, del distrito de Ciudad Eten.

Insumos:

Ajedrez, casinos, juegos de sapos, ludo, sonido, USB, solapines, laptop, colchonetas, Cámara fotográfica.

Costo: 1498.00

Para la consecuencia del Resultado 02:

Fomentar practicas adecuadas en los miembros de la familia para el cuidado adecuado del al adulto mayor.

ACTIVIDAD 2.1

Nombre: Sensibilización sobre la importancia de u saludable y activo envejecimiento.

Descripción: Para conseguir un cambio de cuidado integral del adulto mayor en las familias, es necesario sensibilizar al familias o cuidar sobre la importancia de tener en casa un adulto mayor activo y saludable, y así concientizar a las familias sobre el rol importante que tienen en el adulto mayor, es por ellos que se realizara un taller de sensibilización sobre la importancia del envejecimiento activo y saludable, la cual lo tendrá a cargo la licenciada de enfermería responsable del área del AM y la profesional con especialidad en salud familiar y comunitaria, se contara con la participación activa del cuidador o familiar de los adultos mayores, esta tiene como objetivo lograr una conducta adecuada del familiar que ayude a las mejores condiciones de vida y salud de la persona mayor.

El personal responsable de esta actividad tiene la tarea de la organización y coordinación de las actividades planificadas para cumplir el objetivo requerido junto con el equipo multidisciplinario y la participación activa de las familias y/cuidadores. Esta actividad será realizada en el auditorio del distrito de Ciudad Eten.

Recurso Humano:

- Profesionales de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria.
- Profesional responsable del área del adulto mayor de la institución de salud de Ciudad Eten.

Insumos:

Material de escritorio, Cartulinas de colores, Imágenes, Solapines, lapiceros, Laptop, Retroproyector, Cinta, Tijeras, Folders, copias, Cámara fotográfica.

Costo: 792.00

ACTIVIDAD 2.2

Nombre: Programa familiar acompañante: capacitación, seguimiento y supervisión.

Descripción:

Se realizará una convocatoria, con las familias o cuidadores de los adultos mayor y líderes, dirigentes de la comunidad con el objetivo de implementar un programa familiar acompañante, donde se brindará la orientación y capacitación sobre las prácticas adecuadas en el cuidado del adulto mayor, siendo necesario hacer un control y seguimiento en las familias y así brindar actividades de prevención y promoción a tiempo para el adulto mayor. Este programa estará a cargo de la profesional de enfermería de la estrategia del adulto mayor, con la participación de la profesional con especialidad en salud familiar y comunitaria, y a la vez el involucramiento de los actores líderes sociales y líderes comunales; con la finalidad de buscar mejoras en la vida del adulto mayor y lograr un envejecimiento activo y saludable. Esta reunión se estará realizando en el auditorio del distrito de Ciudad Eten.

Recurso Humano:

- Profesional de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria.
- Personal del centro de salud de Ciudad Eten.

Insumos:

Material de escritorio, Cartulinas de colores, Imágenes, Solapines, Laptop, Retroproyector, Cinta, Tijeras, Folders, Cámara fotográfica.

Costo: 628.00

ACTIVIDAD 2.3

Nombre: Sesión educativa para fortalecer su cuidado y evitar el síndrome del cuidador.

Descripción:

Para conseguir un cambio de conducta del familiar en el cuidado del adulto mayor, es importante brindar una educación sobre los cuidados adecuados para facilitar el cuidado del adulto mayor, es por ello que se realizará una sesión educativa con la finalidad de ayudar al familiar en el cuidado del adulto mayor y así evitar el síndrome del cuidador, ya que el tener a cargo el cuidado de un adulto mayor no es nada fácil, este conlleva a un cansancio físico y emocional; Es por ello que en la sesión educativa se tomarán los puntos sobre: prácticas adecuadas para ayudar al adulto mayor a tener un envejecimiento activo y saludable, y como se debe afrontar ante una situación que no está preparada y que consume tiempo y energía

ante el cuidado del adulto mayor y en especial, sobre un punto muy importante del cómo cuidar a la persona que cuida: evitando el síndrome del cuidador. Será responsable de la actividad la profesional de enfermería de la estrategia AM, la profesional especialista en salud familiar y comunitaria y el licenciado de psicología; además se contará con la participación activa de los miembros de las familias de las personas mayores, siendo realizada en el auditorio del distrito de Ciudad Eten.

Recurso Humano:

- Profesionales de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria.
- Profesional responsable del área del adulto mayor del centro de salud de Ciudad Eten.
- Licenciado de Psicología del establecimiento de Salud de Ciudad Eten.

Insumos:

Materiales de escritorio, Cartulinas de colores, Imágenes, Solapines, lapiceros, Laptop, Retroproyector, Cinta, Tijeras, Folders, rotafolio, Cámara fotográfica.

Costo: 942.00

ACTIVIDAD 2.4

Nombre: Elaborar material de IEC para el familiar acompañante del adulto mayor sobre la importancia de los programas recreativos en el adulto mayor.

Descripción:

La creación de materiales informativos, educativos y de comunicación es fundamental para incentivar el aprendizaje entre los familiares y mejorar la comunicación, con el objetivo de resolver dudas o la falta de conocimiento sobre el cuidado adecuado., practicas adecuadas del adulto mayor y la importancia del envejecimiento activo y saludable; y así poder favorecer la comprensión del cada tema relacionado al envejecimiento exitoso. La confección de este material es una de las tareas mas importantes, ya que es una etapa creativa, donde implica se requiere investigar sobre el tema, pensar en los objetivos que deseamos alcanzar con los familiares. Es por ello que se realizaran dípticos, trípticos, rotafolios y guías, adaptadas a la realidad y la cultura de las familias del pueblo de Ciudad Eten.

Esta actividad estará a cargo del personal de salud del centro de salud de ciudad Eten y de la licenciada de enfermería especialista en salud familiar y comunitaria.

Recurso Humano:

- Profesional de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria.
- Personal de la institución de salud de Ciudad Eten.

Insumos:

Materiales de escritorio, Cartulinas de colores, Imágenes, hojas bond, Laptop, impresora, Cinta, Tijeras, goma, Cámara fotográfica.

Costo: 443.50

Para la consecuencia del Resultado 03:

Comunidad de Ciudad Eten promoviendo un adecuado conocimiento sobre el envejecimiento activo y los derechos del adulto mayor.

ACTIVIDAD 3.1

Nombre: Sesión educativa de sensibilización a la población, autoridades e instituciones de la localidad sobre la importancia del envejecimiento activo y los derechos y deberes del adulto mayor.

Descripción:

Para conseguir un cambio de la perspectiva que se tiene de los adultos mayores, es necesario concientizar a las autoridades e instituciones de la localidad, sobre la relevancia de tener una comunidad de adultos mayores activos y saludables; es por ello que se realizará un taller de sensibilización con la finalidad de concientizar a los actores sociales que el promover una vejez activa y saludable, no es solo, asegurarse de la alimentación, el confort, los servicios de salud, la higiene del adulto mayor; sino también es importante que el adulto mayor tenga una vida útil, productiva e independiente, ya que si el adulto mayor participa en la sociedad, esto evitará la depresión y el aislamiento de las personas adultas mayores, y así evitaremos en el adulto la inactividad, el desuso y en algunos casos la falta de afecto; es por ello que se debe sensibilizar sobre el rol que cumple la sociedad en el cuidado del adulto mayor. Este taller tendrá a cargo la licenciada de enfermería responsable del área del adulto mayor y la profesional especialista en salud familiar y comunitaria. El personal que tendrá a cargo esta actividad tiene la tarea de la organización y coordinación de las actividades planificadas alcanzar el objetivo establecido, se ejecutará esta actividad en el auditorio del Municipio de Ciudad Eten, con la colaboración del equipo multidisciplinario y la participación de las autoridades, actores sociales y líderes comunitarios.

Recurso Humano:

- Profesional de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria.
- Profesional responsable del área del adulto mayor del centro de salud de Ciudad Eten.
- Equipo del personal profesional del centro de salud de Ciudad Eten.

Insumos:

Material de escritorio, Cartulinas de colores, Imágenes, Solapines, Laptop, Retroproyector, Cinta, Tijeras, Folders, Cámara fotográfica.

Costo: 401.50

ACTIVIDAD 3.2

Nombre: Coordinar acciones recreativas en la comunidad para el adulto mayor con las autoridades y líderes sociales de la comunidad de Ciudad Eten

Descripción:

Esta actividad se realizará a través de una convocatoria con el gobierno local y líderes de la comunidad de Ciudad Eten, con la finalidad de coordinar y programar actividades realizadas para la comunidad donde la participación del adulto mayor sea indispensable y así lograr promover un envejecimiento activo y saludable en la comunidad. Esta actividad tiene como finalidad incentivar a los adultos mayores a que participen en la sociedad y a la vez lograr que el adulto mayor sea respetado y valorado por los pobladores.

Esta actividad será realizada por la profesional de enfermería responsable de la estrategia del adulto mayor y la licenciada especialista en salud familiar y comunitaria, donde se llevará a cabo en el auditorio del distrito.

Recurso Humano:

- Profesional de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria.
- Personal de la institución de salud de Ciudad Eten.
- Actores sociales

Insumos:

Material de escritorio, Cartulinas de colores, Imágenes, Solapines, Laptop, Retroproyector, Cinta, Tijeras, Folders, Cámara fotográfica.

Costo: 376.00

ACTIVIDAD 3.3

Nombre: Elaborar material de IEC sobre: “Envejecimiento activo y saludable” del adulto mayor en la comunidad.

Descripción:

En esta actividad se realizará la elaboración del material de información, educación y comunicación, para motivar a la comunidad el aprendizaje y facilitar la comunicación, con

la finalidad de difundir la importancia de un adecuado envejecimiento y sobre los derechos del adulto mayor en la comunidad, logrando el deseo de los adultos mayores, que sean respetados y valorados. Elaborar el material es una de las etapas más importantes, ya que es una etapa creativa, donde implica se requiere investigar sobre el tema, pensar en los objetivos que deseamos alcanzar con la comunidad. Por lo que se realizarán volantes, trípticos, pancartas, grabación publicitaria, en acorde con la realidad y la cultura de las personas mayores de la comunidad de Ciudad Eten.

Esta actividad será desarrollada por el personal de salud de la institución de salud de Ciudad Eten, profesional de enfermería especialista en salud familiar y comunitaria y de los líderes de la ciudad.

Recurso Humano:

- Profesional de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria.
- Personal del establecimiento de salud de Ciudad Eten.
- Actores sociales
- Líderes comunales

Insumos:

Papelotes, Plumones, Cartulinas de colores, Imágenes, Hojas bond, Laptop, impresora, Cinta, Tijeras, goma, Cámara fotográfica.

Costo: 859.50

ACTIVIDAD 3.4

Nombre: Actividades de difusión sobre los derechos del adulto mayor: Perifoneo, difusión en medios de comunicación y pasacalle

Descripción:

En esta actividad se llevará a cabo un pasacalle difundiendo la importancia del envejecimiento activo y saludable del adulto mayor y los derechos del adulto mayor en la comunidad. Con la finalidad de concientizar a la población sobre el rol importante que cumplen en el envejecimiento exitoso del adulto mayor. Por lo que se contará con la participación de las personas mayores y miembros de la familia para el pasacalle de sensibilización; además se realizará un perifoneo para invitar a la comunidad y se realizará la difusión en los medios de comunicación (radio).

El personal responsable de esta actividad tiene la tarea de encargarse en la organización y coordinación de las actividades planificadas para cumplir el objetivo requerido junto con el equipo multidisciplinario y la participación del líder del gobierno local y de otras

instituciones, adultos mayores y familiares. Siendo el recorrido por las calles del pueblo de Ciudad Eten.

Recurso Humano:

- Profesional de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria.
- Personal del establecimiento de salud de Ciudad Eten.
- Líderes comunales
- Actores sociales

Insumos:

Volantes, Plumones, Cartulinas de colores, Imágenes, Hojas bond, impresora, Laptop, megáfono, USB, Cinta, Tijeras, Cámara fotográfica.

Costo: 3336.00

IV. Métodos y técnicas a utilizar

La metodología que se desarrollará con los adultos mayores, familias y comunidad, será de forma participativa, vivencial y reflexiva en cada actividad programada, dando a conocer que un envejecimiento saludable no solo significa, tener un adulto mayor sano, bien alimentado, con un buen estado de higiene; sino lograr que un adulto mayor tenga un envejecimiento activo, y para ello es necesario la participación social, favoreciendo a que el adulto mayor sea una persona productiva, independiente y así pueda desarrollarse oportunamente; evitando enfermedades, problemas emocionales, dependencia y aislamiento social.

Se llevará a cabo sesiones educativas, talleres demostrativos, pasacalles y además se implementará el programa del cuidado acompañante donde aparte de hacer la sensibilización, capacitación, se llevará a cabo un control y seguimiento, la cual permitirá observar la relación del adulto mayor con el familiar y así poder intervenir oportunamente en actividades preventivas promocionales.

En cuanto a la forma participativa, tiene como propósito promover el compromiso activa de los adultos mayores, miembros de las familias, autoridades y actores sociales, y así puedan compartir algunas experiencias y juntos buscar soluciones que ayuden a promover un envejecimiento con éxito.

Así mismo, la estrategia vivencial, será realizado mediante dinámicas que promuevan la reflexión; donde ellos puedan analizar, criticar y tomar decisiones que ayuden a mejorar la realidad del adulto mayor en la comunidad. Se realizará actividades educativas logrando llegar

de la manera más sencilla y comprensible a los adultos mayores, familias y comunidad, logrando cambios positivos en la conducta del adulto mayor, a través de un lenguaje claro y sencillo.

Se realizará alianzas estratégicas con los profesionales de la institución de salud de Ciudad Eten, autoridades locales y actores sociales, con la finalidad de involucrarlos en las actividades programadas y así lograr los objetivos planteados.

V. Determinación de calendario de actividades

ACTIVIDADES												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.1 Sesiones educativas sobre el envejecimiento del adulto mayor en forma saludable y activa	X	X										
1.2 Talleres demostrativos sobre hábitos de vida saludable del adulto mayor: nutrición, actividad física, sueño.		X	X	X								
1.3 Talleres de recreación para el adulto mayor: baileterapia, musicoterapia, ludoterapia, habilidades del adulto mayor.		X		X		X		X				
2.1 Sensibilización sobre la importancia del envejecimiento activo y saludable del adulto mayor.					X							
2.2 Proponer el programa familiar acompañante: capacitación, seguimiento y supervisión.						X	X	X		X		X
2.3 Sesión educativa para fortalecer su cuidado y evitar el síndrome del cuidado.					X							

2.4 Elaborar material de IEC para el familiar acompañante del adulto mayor sobre la importancia de los programas recreativos en el adulto mayor.						X						
3.1 Taller de Sensibilización a la población, autoridades e instituciones de la localidad sobre la importancia del envejecimiento activo y los derechos y deberes del adulto mayor.								X				
3.2 Coordinar actividades recreativas en la comunidad para el adulto mayor con el gobierno local y líderes sociales de la comunidad de Ciudad Eten.									X			
3.3 Elaborar material de IEC sobre el envejecimiento con éxito del adulto mayor en la comunidad.										X		
3.4 Actividad de difusión sobre los derechos del adulto mayor: perifoneo, difusión de medios de comunicación, pasacalle.											X	X

VI. Determinación de los recursos necesarios

- ***RECURSOS HUMANOS:***

- Personal de establecimiento de salud de Ciudad Eten.
- Profesional con estudios de especialidad en Salud Familiar y Comunitaria.
- Autoridades del distrito de Ciudad Eten.
- Representantes de instituciones sociales y líderes de la comunidad.

- ***RECURSOS MATERIALES:***

- Materiales de escritorio: Cartulina, plumón, lapiceros, papel bond A4, papeles sabanas, lápiz, cinta.
- Local para desarrollo de Actividades.
- Laptop.
- Impresora.
- Proyector.
- Banner, pancartas.

- ***RECURSOS TÉCNICOS:***

- Personal Técnico responsable del proyecto.
- Personal profesional Contable

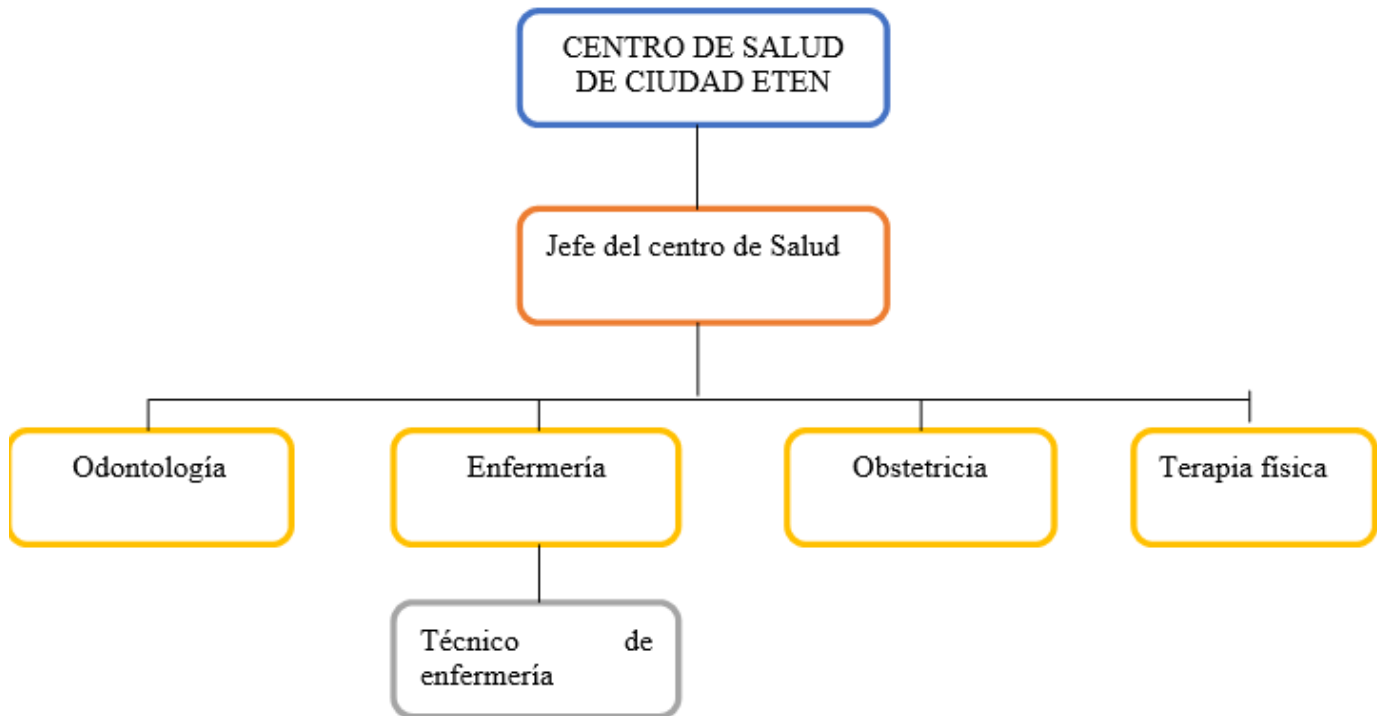
- ***RECURSOS FINANCIEROS:***

- Costo que demanda cada actividad.
- Cronograma financiero.

VII. Cálculo de costos de ejecución y elaboración del presupuesto

ACTIVIDADES	UNIDAD	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO Nuevos Soles	COSTE TOTAL S/	Aportes en SOLES		
					centro de salud	OPDES	comunidad
II. EQUIPOS MATERIALES Y SUMINISTROS				12,108.00	1,025.00	8,215.00	2,250.00
1.1 Sesiones educativas sobre el envejecimiento activo y saludable del adulto mayor				1,236.00	70.00	448.00	100.00
1.2. Talleres demostrativos sobre estilos de vida saludable del adulto mayor: nutrición, actividad física, sueño.				1,595.00	105.00	1,190.00	300.00
1.3. Talleres de recreación para el adulto mayor: baileterapia, musicoterapia, ludoterapia, habilidades del adulto mayor				1,498.50	105.00	1,243.50	150.00
2.1 Sensibilización sobre la importancia del envejecimiento activo y saludable del adulto mayor.				792.00	70.00	622.00	100.00
2.2. Proponer el programa familiar acompañante: capacitación, seguimiento y supervisión.				628.00	155.00	323.00	150.00
2.3. Sesión educativa para fortalecer su cuidado y evitar el síndrome del cuidado.				942.00	220.00	622.00	100.00
2.4. Elaborar material de IEC para el familiar acompañante del adulto mayor sobre la importancia de los programas recreativos en el adulto mayor				443.50	35.00	358.50	50.00
3.1. Taller de Sensibilización a la población, autoridades e instituciones de la localidad sobre la importancia del envejecimiento activo y los derechos y deberes del adulto mayor.				401.50	70.00	231.50	100.00
3.2. Coordinar actividades recreativas en la comunidad para el adulto mayor con las autoridades y actores sociales del distrito de Ciudad Eten.				376.00	70.00	206.00	100.00
3.3. Elaborar material de IEC sobre el envejecimiento activo y saludable del adulto mayor en la comunidad				859.50	35.00	774.50	50.00
3.4. Actividad de difusión sobre los derechos del adulto mayor: perifoneo, difusión de medios de comunicación, pasacalle.				3,336.00	90.00	2,196.00	1,050.00
AJII. PERSONAL LOCAL				37,794.00	0.00	37,794.00	0.00
Coordinador del proyecto	Mes	12	2,500.00	30,000.00		30,000.00	
Responsable del proyecto	Mes	6	1,299.00	7,794.00		7,794.00	
AJVMIAJES, ESTANCIAS Y DIETAS				0.00	0.00	0.00	0.00
AV FUNCIONAMIENTO				6,720.00	0.00	6,720.00	0.00
Combustible seguimiento	Mes	12	350.00	4,200.00		4,200.00	
Materiales de oficina	Mes	12	200.00	2,400.00		2,400.00	
Gastos bancarios	Global	1	120.00	120.00		120.00	
TOTAL GENERAL				87,696.00	1,025.00	83,803.00	2,250.00

VIII. Administración del proyecto



IX. Indicadores de evaluación del proyecto

Objetivo de Desarrollo:

Al 2025, la incidencia de morbilidad del adulto mayor disminuye a un 5% de los adultos mayores de la comunidad de Ciudad Eten.

Objetivo General:

Finalizado el 2020, el 25% de los adultos mayores utilizando 30 minutos practicas adecuadas de autocuidado para obtener un envejecimiento activo y también saludable.

Resultados Esperados:

RESULTADO 1

Finalizado proyecto, el 85% de personas adultas mayores del pueblo de Ciudad Eten participaron en 02 sesiones educativas sobre envejecimiento activo y saludable.

RESULTADO 2

Finalizado el proyecto, el 45% de las familias y/o cuidadores del distrito de Ciudad Eten involucrados en 02 talleres de sensibilización sobre la importancia de los cuidados adecuados para lograr un adulto mayor activo y saludable.

RESULTADO 3

Finalizado el proyecto, el 70% de las autoridades y actores sociales de Ciudad Eten se comprometen en el desarrollo de actividades para promover un envejecimiento activo y saludable de los adultos mayores del distrito de Ciudad Eten.

X. Factores externos o condicionantes para el logro de los efectos e impacto proyecto.

Este proyecto tiene como objetivo promover un envejecimiento activo y saludable de las personas mayores del pueblo de ciudad, Para ello es necesario realizar un trabajo multidisciplinario con los actores sociales, familia, adultos mayores y la participación activa de la comunidad; además se contará con la participación continua del gobierno local y establecimiento de salud de Ciudad Eten con la finalidad de que cada actividad programada sea organizada y así poder lograr el objetivo que se desea alcanzar en las actividades planificadas. Este proyecto será financiado por el Centro de Salud de Ciudad Eten, la organización de SIGDES, logrando una adecuada articulación para el desarrollo de las actividades programadas para el beneficio de los adultos mayores del distrito de Ciudad Eten.

XI. Sostenibilidad del proyecto

El proyecto está asegurado por:

1.-Los recursos Financieros por parte del Municipio local, ya que se encuentra en proceso de implementación del CIAM y destina recursos de su presupuesto en cumplimiento de la Normativa (Ley 30490) y por lo tanto tiene que cumplir esas funciones por ser parte de su estructura orgánica.

2.-Este proyecto contribuirá en el fortalecimiento de las capacidades de los adultos mayores y la participación e integradora de los actores sociales como: el establecimiento de salud, centros educativos, agentes comunitarios, pero principalmente a la familia, lo que dará lugar a desarrollar una comunidad saludable comprometida con el cuidado de un adulto mayor activo y saludable en el distrito de ciudad Eten.

3.-Los convenios y alianzas estratégicas entre las organizaciones comunitarias de la comunidad de Ciudad Eten principalmente del Establecimiento de salud en cumplimiento de la Normativa “Atención Integral de la Persona Adulta Mayor”.

4.- El interés por parte de la persona mayor de mejorar la calidad de vida quien busca espacios de integración social y de aprendizaje.

XII. Impacto ambiental

El presente trabajo propuesto, incentivará un envejecimiento activo y saludable de los adultos mayores del distrito de Ciudad Eten, la misma que originará un impacto positivo por lo que beneficiará al adulto mayor, a las familias, a los servicios de salud y a la comunidad. Se realizan estrategias de promoción y prevención, con la finalidad de lograr tener adultos mayores con un envejecimiento adecuado; adultos mayores independientes, no postrados, ni enfermos, que no necesitaran los servicios de salud, además evitaremos el gasto económico por parte de las familias y tendremos adultos mayores activos que pueden participar en diferentes actividades o hacerse cargo de responsabilidades dentro de la comunidad, logrando que el adulto mayor sienta que es una persona valiosa a pesar de la edad que posee, y que las familias y la comunidad los tratan por lo que son, pese a la edad que tienen.

El desarrollo de este proyecto no perjudicará el entorno ambiental, ya que no produce daños, ni efectos negativos que alteren el espacio ambiental y al ecosistema.

XIII. Conclusiones y recomendaciones

CONCLUSIONES

- 1.- Una Comunidad que promueve actividades preventivas promocionales dirigidas al adulto mayor será una comunidad con adultos mayores activos, saludables, pero sobre todo productivos.
- 2.- Una comunidad con líderes sensibilizados que promuevan la calidad de vida de un adulto mayor, están promoviendo su propio autocuidado a futuro, porque los jóvenes y adultos de hoy son los adultos mayores del mañana.
- 3.- Las alianzas y convenios entre las organizaciones desde la autoridad máxima son estrategias para lograr objetivos comunes en beneficio de una comunidad.

RECOMENDACIONES

- 1.-Obtener el compromiso formal del Municipio para que asuma la responsabilidad del cumplimiento normativo, financiero, técnico y logístico en las actividades planificadas en el presente proyecto.
- 2.- Obtener el compromiso del Establecimiento de salud para participe activamente los profesionales de salud en la parte operativa y supervisión de las actividades y nuevas propuestas para con el adulto mayor.
- 3.-Comprometer al profesional de enfermería asuma el reto con responsabilidad y conocimiento, y no delegar las funciones a otro profesional de la salud, así como proponer otros proyectos que contribuyan a mejorar la calidad de vida del distrito de ciudad Eten.

XIV. Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Acción multisectorial para un envejecimiento sano basado en el ciclo de vida: proyecto de estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud. 69.^a Asamblea Mundial de la Salud, Ginebra, abril 2016.
(Acceso octubre 2019). Disponible en: http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_17-sp.pdf.
2. Alberola S, Oliver A, Tomás J. Validación de un modelo intercultural de envejecimiento exitoso en población española. Gerokomos [Internet]. 2017 [citado 2024 Mayo]; 28(2): 63-67. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2017000200063
3. Tenorio-Mucha J, Romero-Albino Z, Roncal-Vidal V, Cuba-Fuentes M. Calidad de vida de adultos mayores de la Seguridad Social Peruana durante la pandemia por COVID-19. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2021 Oct [citado 2024 Mayo 24] ; 14(Suppl 1): 42-48. Disponible en: [Calidad de vida de adultos mayores de la Seguridad Social peruana durante la pandemia por COVID-19 | Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo \(cmhnaaa.org.pe\)](#)
4. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Situación de Mayores de 60 años en el Perú (Acceso mayo 2024). Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-n02_adulto_ene-feb_mar2018.pdf
5. Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables. Estadística Lambayeque, (Acceso octubre 2019). Disponible en: <https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/regiones/Lambayeque2.html>
6. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento. (Acceso octubre 2019). Disponible en: <https://www.who.int/topics/ageing/es/>
7. Varela Pinedo L. Salud y calidad de vida en el adulto mayor Rev. Perú. Med. Exp. Salud publica vol.33 no.2 Lima abr./jun. 2016.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342016000200001
8. Organización de las naciones unidas. Envejecimiento (Acceso octubre 2019). Disponible en: <https://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html>
9. Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores. Envejecimiento Activo. (Acceso octubre 2019). Disponible en: <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2013/06/Informe20132.pdf>

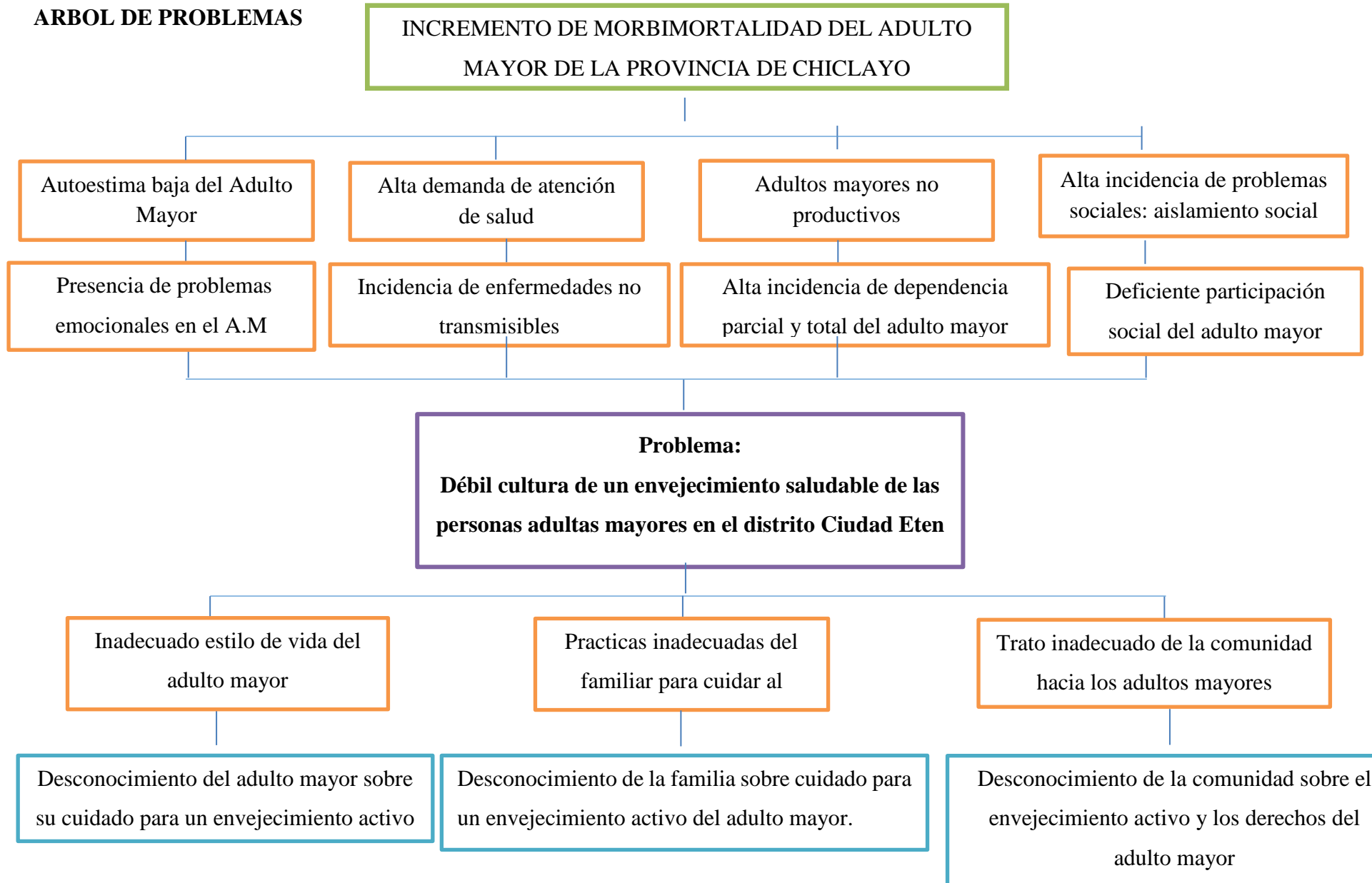
10. Cuenca M, San Salvador R. La importancia del ocio como base para un envejecimiento activo y satisfactorio. Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. 2016; 25(79). Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2351/235149102013.pdf>.
11. Sevilla C, Salgado M, Osuna M. Envejecimiento Activo. Las TIC en la vida del adulto mayor. RIDE revista Iberoamericana para la investigación y el Desarrollo Educativo. 2015; 6(11)4. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4981/498150319034.pdf>
12. El Peruano. Normas Legales Adecuadas (Acceso mayo 2024). Disponible en: <https://www.pj.gob.pe/wps/wcm/connect/faaf840040a1b1078871bd6976768c74/ley-reglamento-persona-adulta.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=faaf840040a1b1078871bd6976768c74>
13. El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. Rev. Arch Med Camagüey. 2016; 20(3).
14. Del Castillo M. Un anciano sano : Plan de cuidados basado en la teoría de D. Orem. (Acceso octubre 2019). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2896524>.
15. Organización Mundial de la Salud (OMS). Envejecimiento y ciclo de vida (2015) Disponible en: <https://www.who.int/ageing/about/facts/es/>
16. Pinilla Cárdenas M, Ortiz Álvarez M, Suárez-Escudero J. Adulto mayor: envejecimiento, discapacidad, cuidado y centros día. Revisión de tema. Salud, Barranquilla [Internet]. Agosto de 2021 [consultado el 20 de mayo de 2024]; 37(2): 488-505. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522021000200488
17. La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la salud. Envejecimiento Saludable. (Acceso octubre 2019). Disponible en: <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable#:~:text=El%20envejecimiento%20saludable%20es%20un,lo%20largo%20de%20la%20vida>
18. El proceso de envejecimiento y los cambios biológicos, psicológicos y sociales. (acceso octubre 2019). Vol. 2, pág.: 22. Disponible en: <http://spain-s3-mhe-prod.s3-website-eu-west-1.amazonaws.com/bcv/guide/capitulo/8448176898.pdf>
19. Organización de las Naciones Unidas en el Perú. Objetivos del desarrollo sostenible: Objetivo 3. (Acceso octubre 2019). Disponible en: <https://onu.org.pe/ods-3/>
20. Ley N° 30490. Publicada en el Diario Oficial “El Peruano”. Lima- Perú. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-de-la-persona-adulta-mayorley-n30490-1407242-1/>
21. Plataforma digital única del Estado Peruano. Norma Técnica de salud para la Atención Integral de salud de las Personas Adultas Mayores. (Acceso octubre 2019). Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/informes-publicaciones/320921-norma-tecnica-de-salud-para-la-atencion-integral-de-salud-de-las-personas-adultas-mayores-2010>
22. Plan de desarrollo regional concertado: Lambayeque 2021 (Acceso octubre 2019). Disponible: <http://www.munilambayeque.gob.pe/documentos/PlanDesaConcerF20112021.pdf>

23. Centro de Investigación y Promoción del desarrollo Sostenible. Perú. (Acceso octubre 2019).
Disponible en: <https://cipdes.wordpress.com/quienes-somos/>

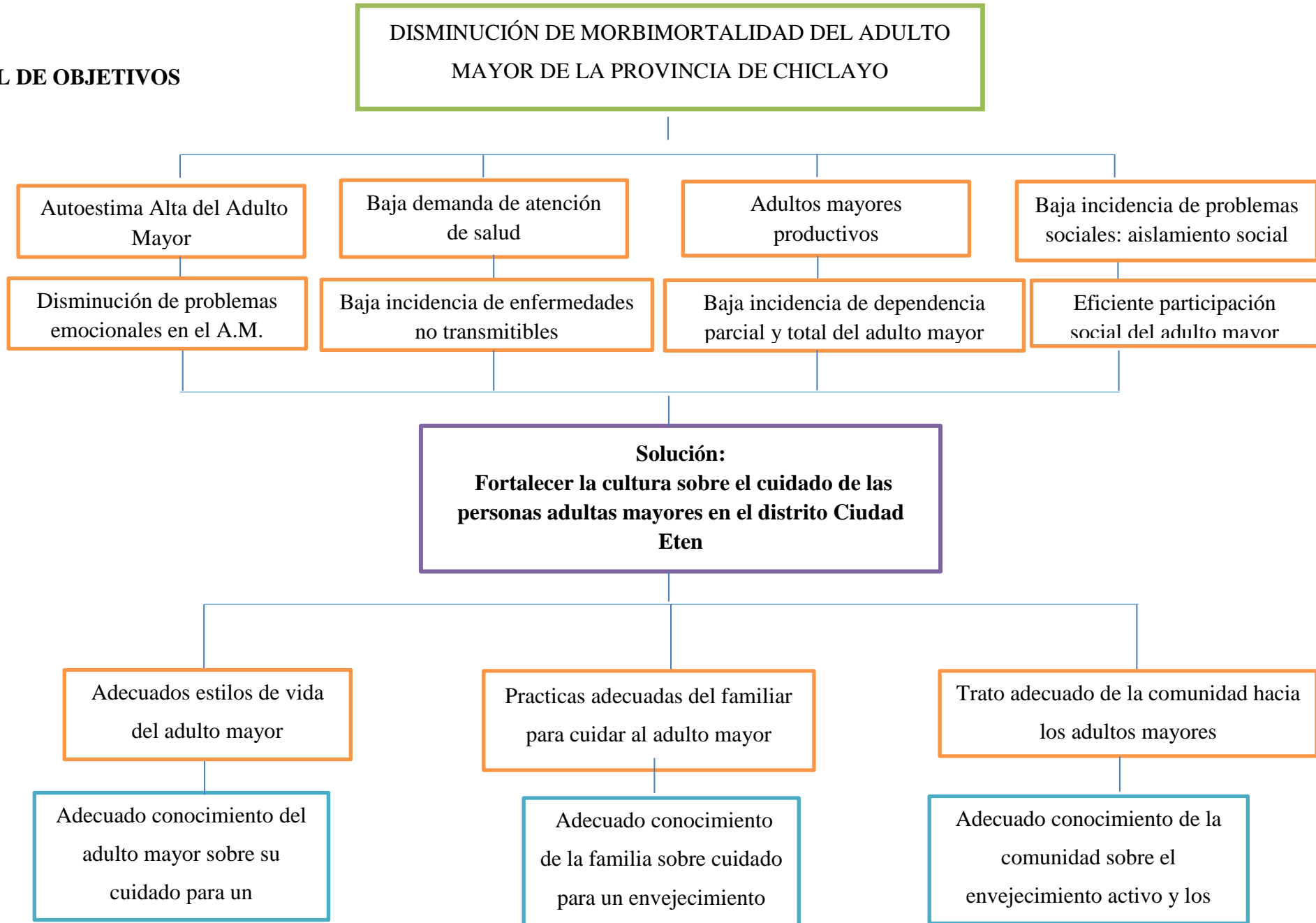
24. Plataforma Digital Única del Estado Peruano. Municipalidad de Ciudad Eten. (Acceso octubre 2019).
Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/municipiudadeten/institucional>

XV. Anexos

ARBOL DE PROBLEMAS



ARBOL DE OBJETIVOS



CONVOCATORIA PARA EL DIAGNOSTICO PARTICIPATIVO:





DIAGNOSTICO PERTICIPATIVO







MATRIZ DE MARCO LÓGICO

LOGICA DE INTERVENCION	INDICADORES MEDIBLES	MEDIOS DE VERIFICACIÓN	SUPUESTOS (lo ideal)
<p>OBJETIVO DE DESARROLLO: REDUCIR LA TASA DE MORBIMORTALIDAD DEL ADULTO MAYOR DE LA PROVINCIA DE CHICLAYO</p>	<p>Al 2030, la incidencia de morbilidad del adulto mayor disminuye a un 5% de los adultos mayores del distrito de Ciudad Eten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informe final • Fotografías 	<p>Se cuenta con el apoyo de la Gerencia Regional de salud Lambayeque y autoridades locales comprometidos en la disminución y prevención de enfermedades de los adultos mayores del distrito de Ciudad Eten</p>
<p>OBJETIVO GENERAL: •Fortalecer la cultura sobre el cuidado de las personas adultas mayores en el distrito de Ciudad Eten</p>	<p>Al final del 2024, el 25% de los adultos mayores utilizando 30 minutos practicas adecuadas de autocuidado para lograr un envejecimiento activo y saludable.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Registro de Seguimiento • Visitas domiciliarias • Fotografías 	<p>Se cuenta con la participación continua de las autoridades locales para fortalecer en la comunidad una cultura de un envejecimiento activo y saludable de las personas adultas mayores del distrito de Ciudad Eten.</p>
<p>RESULTADOS:</p>	<p>Al final del proyecto los adultos mayores del distrito de Ciudad Eten participaron</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Registro de asistencia • Plan de trabajo • Informes • Fotografías 	<p>Adultos mayores comprometidos en adoptar conocimientos actualizados sobre su</p>

<p>R1: Se habrá promovido un adecuado conocimiento sobre su autocuidado para un envejecimiento activo y saludable a los adultos mayores del distrito de Ciudad Eten.</p>	<p>en 02 sesiones educativas sobre envejecimiento activo y saludable.</p>		<p>autocuidado para mantenerse activos y saludables del distrito de Ciudad Eten</p>
<p>R2: Se habrá desarrollado un adecuado conocimiento del familiar sobre el cuidado del adulto mayor del distrito de Ciudad Eten.</p>	<p>Al finalizar el proyecto las familias y/o cuidadores del distrito de Ciudad Eten involucrados en 02 talleres de sensibilización sobre la importancia de los cuidados adecuados para lograr un adulto mayor activo y saludable.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Registro de asistencia • Acta de compromiso • Informe • Fotografías 	<p>Familias con actitudes positivas hacia el envejecimiento y comprometidas en el cuidado adecuado del adulto mayor del distrito de Ciudad Eten.</p>
<p>R3: Se habrá promovido un adecuado conocimiento de la comunidad sobre el envejecimiento activo y los</p>	<p>Al finalizar el proyecto las autoridades y actores sociales del distrito de Ciudad Eten comprometidos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Registro de asistencia • Plan de trabajo • Informes • Acta de compromiso 	<p>Autoridades locales, líderes comunales y población empoderadas y comprometidas en el cuidado del adulto mayor para mantener a</p>

derechos del adulto mayor del distrito de Ciudad Eten.	en el desarrollo de 4 actividades para promover un envejecimiento activo y saludable de los adultos mayores del distrito de Ciudad Eten.		los adultos mayores un envejecimiento activo y saludable en el distrito de Ciudad Eten.
ACTIVIDADES	RECURSOS		COSTOS
	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIALES	
1.1 Sesiones educativas sobre el envejecimiento activo y saludable del adulto mayor	<ul style="list-style-type: none"> • Licenciada responsable del área del adulto mayor del c.s de Ciudad Eten. • Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria 	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Plumones • Cartulinas de colores • Imágenes • Laptop • Retroproyector • Cinta • Tijeras • Folders • Cámara fotográfica • Imperdibles 	1, 236
1.2 Talleres demostrativos sobre estilos de vida saludable del adulto mayor: nutrición, actividad física, sueño.	<ul style="list-style-type: none"> • Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria • Equipo multidisciplinario del 	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Plumones • Cartulinas de colores • Imágenes • Solapines • Laptop 	1,595

	centro de salud de Ciudad Eten	<ul style="list-style-type: none"> • Retroproyector • Cinta • Tijeras • Folders • Fotocopias • Cámara fotográfica 	
1.3 Talleres de recreación para el adulto mayor: baileterapia, musicoterapia, ludoterapia, habilidades del adulto mayor.	<ul style="list-style-type: none"> • Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria • Licenciada responsable del servicio del adulto mayor del centro de salud de Ciudad Eten. • Equipo multidisciplinario del centro de Salud de Ciudad Eten. • Artesanas del distrito de Ciudad Eten. • Músicos de santa Cecilia, del distrito de Ciudad Eten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ajedrez • Casinos • Juegos de sapos • Ludo • Sonido • Usb • Solapines • Laptop • Colchonetas • Cámara fotográfica 	1,498.50
2.1 Sensibilización sobre la importancia del	<ul style="list-style-type: none"> • Licenciados de enfermería especialistas 	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Plumones • Cartulinas de colores 	792,00

<p>envejecimiento activo y saludable del adulto mayor.</p>	<p>en salud familiar y comunitaria</p> <ul style="list-style-type: none"> •Licenciada responsable del servicio del adulto mayor del centro de salud de Ciudad Eten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Imágenes • Solapines • Lapiceros • Laptop • Retroproyector • Cinta • Tijeras • Folders • Copias • Cámara fotográfica 	
<p>2.2 Proponer el programa familiar acompañante: capacitación, seguimiento y supervisión.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria. •Personal del centro de salud de Ciudad Eten 	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Plumones • Cartulinas de colores • Imágenes • Solapines • Lapiceros • Laptop • Retroproyector • Cinta • Tijeras • Folders • Cámara fotográfica 	<p>628,00</p>
<p>2.3. Sesione educativa para fortalecer su cuidado y</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria 	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Plumones • Cartulinas de colores • Imágenes • Solapines • Laptop 	<p>942,00</p>

evitar el síndrome del cuidado.	<ul style="list-style-type: none"> •Licenciada responsable del servicio del adulto mayor del centro de salud de Ciudad Eten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Retroproyector • Cinta • Tijeras • Lapiceros • Folders • Rotafolio • Cámara fotográfico 	
<p>2.4. Elaborar material de IEC para el familiar acompañante del adulto mayor</p> <p>sobre la importancia de los programas recreativos en el adulto mayor.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria •Personal del centro de salud de Ciudad Eten 	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Plumones • Cartulinas de colores • Imágenes • Hojas bond • Laptop • impresora • Cinta • Tijeras • Goma • Cámara fotográfica 	443.50
<p>3.1 Taller de Sensibilización a la población, autoridades e instituciones de la localidad sobre la importancia del envejecimiento activo y los derechos y deberes del adulto mayor.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria •Licenciada responsable del área del adulto mayor del centro de salud de Ciudad Eten 	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Plumones • Cartulinas de colores • Imágenes • Solapines • Laptop • Retroproyector • Cinta • Tijeras • Folders 	401.50

	<ul style="list-style-type: none"> • Equipo multidisciplinario del centro de salud de Ciudad Eten 	<ul style="list-style-type: none"> • Cámara fotográfica 	
<p>3.2 Coordinar actividades recreativas en la comunidad para el adulto mayor con las autoridades y actores sociales del distrito de Ciudad Eten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria • Personal del centro de salud de Ciudad Eten • Actores sociales 	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Plumones • Cartulinas de colores • Imágenes • Solapines • Laptop • Retroproyector • Cinta • Tijeras • Folders • Copias 	376.00
<p>3.3 Elaborar material de IEC sobre el envejecimiento activo y saludable del adulto mayor en la comunidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria • Personal del centro de salud de Ciudad Eten • Actores sociales • Líderes comunales 	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Plumones • Cartulinas de colores • Imágenes • Hojas bond • Laptop • impresora • Cinta • Tijeras • Goma • Cámara fotográfica 	859,50

<p>3.4 Actividad de difusión sobre los derechos del adulto mayor: perifoneo, difusión de medios de comunicación, pasacalle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Licenciados de enfermería especialistas en salud familiar y comunitaria •Personal del centro de salud de Ciudad Eten •Líderes comunales 	<ul style="list-style-type: none"> • volantes • Cartulinas de colores • Imágenes • Hojas bond • Laptop • impresora • Cinta • Tijeras • Goma • Megáfono • Usb • Cámara fotográfica 	<p>3,336.00</p>
--	--	---	------------------------

COSTOS UNITARIOS:

RUBRO	UNIDAD	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO Nuevos Soles	COSTE TOTAL S/	Aportes en SOLES		
					centro de salud	CIPDES	comunidad
II. EQUIPOS MATERIALES Y SUMINISTROS				12,108.00	1,025.00	8,215.00	2,250.00
1.1 Sesiones educativas sobre el envejecimiento activo y saludable del adulto mayor				1,236.00	70.00	448.00	100.00
Papel sabana	Unidad	15	0.50	7.50		7.50	
Impresiones	Unidad	20	0.3	6.00		6.00	
Papel bond (millar)	Unidad	1	12	12.00		12.00	
Cartulinas de colores	Docena	10	0.50	5.00		5.00	
Imperdibles	Unidad	100	0.05	5.00		5.00	
Tijeras	Unidad	4	2.50	10.00		10.00	
Gigantografía	Unidad	2	45	90.00		90.00	
Plumones gruesos N° 47 (rojos, azul, celeste, verde, negro)	Unidad	5	2.5	12.50		12.50	
SERVICIOS				-	-		
Alquiler Sonido	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Alquiler Retropoyector	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Camara fotografica	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Alquiler local	Taller	1	50.00	50.00			50.00
1.2. Talleres demostrativos sobre estilos de vida saludable del adulto mayor: nutrición, actividad física, sueño.				1,595.00	105.00	1,190.00	300.00
Platos de loza	Docena	12	3.00	36		36	
Cucharas	Docena	12	2.00	24		24	
Cuchillo	Unidad	3	2.00	6		6	
Tabla de picar	Unidad	3	10.00	30		30	
Mantel	Unidad	2	20.00	40		40	
Vasos de vidrio	Docena	24	1.00	24		24	
Papel toalla	Unidad	2	3.5	7		7	
Rotafolio	Unidad	2	15.00	30		30	
Frutas	Kilo	1	6.00	6		6	
Verduras	Kilo	2	3.00	6		6	
Arroz	Kilo	1	3.00	3		3	
Menestra	Kilo	1	8.00	8		8	
Carnes	Kilo	1	20.00	20		20	
Colchonetas	Unidad	100	0.5	50		50	
SERVICIOS							
Alquiler Sonido	Taller	3	50.00	150.00			150.00
Camara fotografica	Taller	3	35.00	105.00	105.00		
Alquiler local	Taller	3	50.00	150.00			150.00
Refrigerio	Taller	300	3.00	900.00		900	

1.3. Talleres de recreación para el adulto mayor: baileterapia, musicoterapia, ludoterapia, habilidades del adulto mayor				1,498.50	105.00	1,243.50	150.00
Ajedrez	Unidad	5	8.0	40.00		40.00	
Ludo	Unidad	5	5.0	25.00		25.00	
Casino	Unidad	5	3.5	17.50		17.50	
Impresión	Unidad	20	0.3	6.00		6.00	
Protectores de Piso	Unidad	25	0.5	12.50		12.50	
Papel toalla	Unidad	5	3.50	17.50		17.50	
Rotafolio	Unidad	1	25.00	25.00		25.00	
Gigantografía	Unidad	1	50.00	50.00		50.00	
SERVICIOS							
Alquiler Sonido	Taller	3	50.00	150.00		150.00	
Camara fotografica	Taller	3	35.00	105.00	105.00		
Alquiler local	Taller	3	50.00	150.00			150.00
Refrigerio	Taller	300	3.00	900.00		900.00	

2.1 Sensibilización sobre la importancia del envejecimiento activo y saludable del adulto mayor.a				792.00	70.00	622.00	100.00
Papel sabana	Unidad	15	0.50	7.50		7.50	
Impresiones	Unidad	100	0.3	30.00		30.00	
Papel bond (millar)	Unidad	1	12	12.00		12.00	
Cartulinas de colores	Docena	10	0.50	5.00		5.00	
Imperdibles	Unidad	100	0.05	5.00		5.00	
Tijeras	Unidad	4	2.50	10.00		10.00	
Rotafolios	Unidad	2	35	70.00		70.00	
Folders	Unidad	100	0.7	70.00		70.00	
Lapiceros	Unidad	100	1.00	100.00		100.00	
Plumones gruesos N° 47 (rojos, azul, celeste, verde, negro)	Unidad	5	2.5	12.50		12.50	
SERVICIOS							
Alquiler Sonido	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Alquiler Retroproyector	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Camara fotografica	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Alquiler local	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Refrigerio	Taller	100	3.00	300.00		300.00	

2.2. Proponer el programa familiar acompañante: capacitación, seguimiento y supervisión.				628.00	155.00	323.00	150.00
Cinta maskintape 1 yarda	Unidad	5	2.50	12.50		12.50	
Cartulinas de colores	Docena	6	0.50	3.00		3.00	
Tijeras	Unidad	3	2.50	7.50		7.50	
Gigantografía	Unidad	1	50.00	50.00			50.00
Impresiones	Unidad	100	0.50	50.00	50.00		
Copias	Unidad	100	0.10	10.00	10.00		
Rotafolios	Unidad	1	25.00	25.00	25.00		
SERVICIOS							
Alquiler Sonido	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Alquiler Retroproyector	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Camara fotografica	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Alquiler local	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Refrigerio	Taller	100	3.00	300.00		300.00	

2.3.Sesión educativa para fortalecer su cuidado y evitar el síndrome del cuidado.				942.00	220.00	622.00	100.00
Papel sabana	Unidad	15	0.50	7.50		7.50	
Impresiones	Unidad	100	0.3	30.00		30.00	
Papel bond (millar)	Unidad	1	12	12.00		12.00	
Cartulinas de colores	Docena	10	0.50	5.00		5.00	
Imperdibles	Unidad	100	0.05	5.00		5.00	
Tijeras	Unidad	4	2.50	10.00		10.00	
Rotafolios	Unidad	2	35	70.00		70.00	
Folders	Unidad	100	0.7	70.00		70.00	
Lapiceros	Unidad	100	1.00	100.00		100.00	
Plumones gruesos N° 47 (rojos, azul, celeste, verde, negro)	Unidad	5	2.5	12.50		12.50	
SERVICIOS							
Alquiler Sonido	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Alquiler Retropoyector	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Camara fotografica	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Alquiler local	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Ponente Invitado	Taller	1	150.00	150.00	150.00		
Refrigerio	Taller	100	3.00	300.00		300.00	

2.4.Elaborar material de IEC para el familiar acompañante del adulto mayor sobre la importancia de los programas recreativos en el adulto mayor.				443.50	35.00	358.50	50.00
Papel sabana	Unidad	50	0.50	25.00		25.00	
Impresiones	Unidad	100	0.3	30.00		30.00	
Papel bond (millar)	Unidad	1	12	12.00		12.00	
Cartulinas de colores	Docena	10	0.50	5.00		5.00	
Tripticos	Unidad	100	1	100.00		100.00	
Tijeras	Unidad	4	2.50	10.00		10.00	
Rotafolios	Unidad	4	35	140.00		140.00	
Hojas de colores	Unidad	100	0.05	5.00		5.00	
Goma	Unidad	1	5.00	5.00		5.00	
Tableros	Unidad	2	7.00	14.00		14.00	
Plumones gruesos N° 47 (rojos, azul, celeste, verde, negro)	Unidad	5	2.5	12.50		12.50	
SERVICIOS							
Camara fotografica	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Alquiler local	Taller	1	50.00	50.00			50.00

3.1. Taller de Sensibilización a la población, autoridades e instituciones de la localidad sobre la importancia del envejecimiento activo y los derechos y deberes del adulto mayor.				401.50	70.00	231.50	100.00
Papel sabana	Unidad	2	0.50	1.00		1.00	
Impresiones	Unidad	40	0.3	12.00		12.00	
Papel bond (millar)	Unidad	1	12	12.00		12.00	
Cartulinas de colores	Unidad	3	0.50	1.50		1.50	
Imperdibles	Unidad	40	0.05	2.00		2.00	
Tijeras	Unidad	1	2.50	2.50		2.50	
Folders	Unidad	40	0.7	28.00		28.00	
Lapiceros	Unidad	40	1.00	40.00		40.00	
Plumones gruesos N° 47 (rojos, azul, celeste, verde, negro)	Unidad	5	2.5	12.50		12.50	
SERVICIOS							
Alquiler Sonido	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Alquiler Retropoyector	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Camara fotografica	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Alquiler local	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Refrigerio	Taller	40	3.00	120.00		120.00	

3.2.Coordinar actividades recreativas en la comunidad para el adulto mayor con las autoridades y actores sociales del distrito de Ciudad Eten.				376.00	70.00	206.00	100.00
Papel sabana	Unidad	3	0.50	1.50		1.50	
Cartulinas de colores	Docena	4	0.50	2.00		2.00	
Imperdibles	Unidad	40	0.05	2.00		2.00	
Folders	Unidad	40	0.7	28.00		28.00	
Lapiceros	Unidad	40	1.00	40.00		40.00	
Plumones gruesos N° 47 (rojos, azul, celeste, verde, negro)	Unidad	5	2.5	12.50		12.50	
SERVICIOS				-	-		
Alquiler Sonido	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Alquiler Retropoyector	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Camara fotografica	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Alquiler local	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Refrigerio	Taller	40	3.00	120.00		120.00	

3.3.Elaborar material de IEC sobre el envejecimiento activo y saludable del adulto mayor en la comunidad				859.50	35.00	774.50	50.00
Papel sabana	Unidad	50	0.50	25.00		25.00	
Impresiones	Unidad	500	0.3	150.00		150.00	
Papel bond (millar)	Unidad	1	12	12.00		12.00	
Cartulinas de colores	Docena	50	0.50	25.00		25.00	
Tripticos	Unidad	500	1	500.00		500.00	
Tijeras	Unidad	10	2.50	25.00		25.00	
Hojas de colores	Unidad	100	0.05	5.00		5.00	
Goma	Unidad	4	5.00	20.00		20.00	
Plumones gruesos N° 47 (rojos, azul, celeste, verde, negro)	Unidad	5	2.5	12.50		12.50	
SERVICIOS				-	-		
Camara fotografica	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Alquiler local	Taller	1	50.00	50.00			50.00

3.4.Actividad de difusión sobre los derechos del adulto mayor: perifoneo, difusión de medios de comunicación, pasacalle.				3,336.00	90.00	2,196.00	1050.00
Banderola	Unidad	3	85	255.00		255.00	
Gigantografia	Unidad	3	50	150.00		150.00	
Mosquitos	Unidad	300	0.35	105.00		105.00	
Globos	Unidad	4	9	36.00		36.00	
Disfraces	Unidad	1	20	20.00	20.00		
Polos	Unidad	100	7	700.00			700.00
Gorros	Unidad	100	2.50	250.00			250.00
Tripticos	Unidad	300	2.5	750.00		750.00	
SERVICIOS				-	-		
Alquiler Sonido	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Alquiler Retropoyector	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Camara fotografica	Taller	1	35.00	35.00	35.00		
Alquiler local	Taller	1	50.00	50.00			50.00
Refrigerio	Taller	300	3.00	900.00		900.00	