

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Prácticas culturales en el hogar de adultos con tratamiento de enfermedades cardiovasculares en La Victoria, Chiclayo, 2023

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Laura Marianela Chimpen Casas

ASESOR

Angelica Soledad Vega Ramirez

<https://orcid.org/0000-0001-7877-1436>

Chiclayo, 2025

Prácticas culturales en el hogar de adultos con tratamiento de enfermedades cardiovasculares en La Victoria, Chiclayo, 2023

PRESENTADA POR

Laura Marianela Chimpen Casas

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Flor de María Mogollón Torres
PRESIDENTE

Francisca Constantino Facundo
SECRETARIO

Angelica Soledad Vega Ramirez
VOCAL

Dedicatoria

Con profundo agradecimiento y amor, para aquellos que han sido mis pilares inquebrantables.

Dios, fuente de sabiduría, por iluminar mi camino en esta travesía académica.

Mis padres, cuyo sacrificio y apoyo incondicional han permitido alcanzar este logro.

A María Laura, quien es un recordatorio constante de la curiosidad y la pasión por aprender.

Mi abuelo en el cielo, cuya influencia y amor siguen inspirándome cada día, su legado perdura en cada logro.

En honor y gratitud a todos ellos, esta tesis es un reflejo de su amor, aliento y orientación.

Agradecimientos

Deseo expresar mi sincero agradecimiento a mi asesora, por su guía experta, apoyo inquebrantable y valiosas sugerencias que fueron fundamentales para dar forma y dirección a este trabajo.

Mis más profundos agradecimientos van dirigidos a mi familia y amigos, quienes me brindaron su aliento constante y comprensión durante las largas horas de estudio.

Asimismo, agradezco a mi universidad por brindarme los recursos y el ambiente propicio para llevar a cabo esta investigación.

Por último, pero no menos importante, quiero expresar mi agradecimiento a todos los participantes de este estudio, cuya colaboración generosa proporcionó los datos fundamentales para este trabajo.

Prácticas culturales en el hogar de adultos con tratamiento de enfermedades cardiovasculares en La Victoria, Chiclayo, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	www.coursehero.com Fuente de Internet	1 %
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	1 %
3	Submitted to Universidad de Valladolid Trabajo del estudiante	1 %
4	www.grafiati.com Fuente de Internet	1 %
5	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1 %
6	Submitted to Universidad Internacional Isabel I de Castilla Trabajo del estudiante	<1 %
7	informe21.com Fuente de Internet	<1 %
8	core.ac.uk Fuente de Internet	<1 %

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	14
Resultados y discusión	21
Conclusiones	38
Recomendaciones.....	39
Referencias.....	41
Anexos.....	50

Resumen

Introducción: Las prácticas culturales siguen presentes en el tratamiento de diversas enfermedades, dentro de ellas las que utilizan los adultos con tratamiento de enfermedades cardiovasculares, una de las principales causas de mortalidad y morbilidad. **Objetivo:** Describir, analizar y comprender las prácticas culturales del adulto para el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, en La Victoria, Chiclayo, 2023. **Materiales y Métodos:** Cualitativa, con abordaje etnográfico, desarrollada en los hogares de los participantes captados, con edades de 27 a 59 años; la muestra se delimitó a 12 adultos, mediante la técnica de saturación y redundancia. Las técnicas de recolección de datos fueron la observación participante y entrevista etnográfica, los datos obtenidos fueron tratados según el análisis temático de Spradley, cumpliendo con las consideraciones éticas. **Resultados:** A) Prácticas alimentarias para el manejo de los principales factores de riesgo en las enfermedades cardiovasculares, B) Prácticas diarias para mantener o cuidar su estado de salud cardiovascular, C) Tipos y maneras para consumir diferentes alimentos, D) Situaciones emocionales que afectan a la persona durante el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, y E) Formas de apoyo familiar durante el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares. **Conclusiones:** Las prácticas culturales, el apoyo familiar y el control emocional, influyen en el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, dejando en evidencia la necesidad de una atención holística que considere tanto los aspectos físicos como emocionales.

Palabras clave: Prácticas culturales (D003466), Enfermedades Cardiovasculares (D002318), adulto (D000328).

Abstract

Introduction: Cultural practices are still present in the treatment of various diseases, including those used by adults treated for cardiovascular diseases, one of the main causes of mortality and morbidity. **Objective:** To describe, analyze, and understand adult cultural practices for the treatment of cardiovascular diseases, in La Victoria, Chiclayo, 2023. **Materials and Methods:** Qualitative, with an ethnographic approach, developed in the homes of the participants recruited, aged 27 to 59 years; the sample was limited to 12 adults, using the saturation and redundancy technique. The data collection techniques were participant observation and ethnographic interviews, the data obtained were treated according to Spradley's thematic analysis, complying with ethical considerations. **Results:** A) Dietary practices for the management of the main risk factors in cardiovascular diseases, B) Daily practices to maintain or take care of their cardiovascular health, C) Types and ways to consume different foods, D) Emotional situations that affect the person during the treatment of cardiovascular diseases, and E) Forms of family support during the treatment of cardiovascular diseases. **Conclusions:** Cultural practices, family support and emotional control influence the treatment of cardiovascular diseases, highlighting the need for holistic care that considers both physical and emotional aspects.

Keywords: Cultural practices (D003466), Cardiovascular Diseases (D002318), Adult (D000328).