

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE MEDICINA HUMANA



**Resiliencia y síndrome del impostor en internos de medicina humana,
Lambayeque, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
MÉDICO CIRUJANO**

AUTOR

Sheila Yanela Ugaz Guerrero

ASESOR

Fernando Alonso Vigil Velasquez

<https://orcid.org/0009-0009-1230-1031>

Chiclayo, 2025

**Resiliencia y síndrome del impostor en internos de medicina
humana, Lambayeque, 2024**

PRESENTADA POR

Sheila Yanela Ugaz Guerrero

A la Facultad de Medicina de la

Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo

para optar el título de

MÉDICO CIRUJANO

APROBADA POR

Julio Cesar Villanueva Angeles

PRESIDENTE

Roberto Raul Carbajal Dieguez

SECRETARIO

Fernando Alonso Vigil Velasquez

VOCAL

Dedicatoria

Dedicada a Dios y a mi familia, quienes han sido un soporte incondicional en cada etapa de mi vida, mis guías y mi orgullo para continuar al inicio de este largo camino.

Agradecimientos

A mis asesores, Dr. Vigil F. y Dr. Monsalve A.

INFORME DE SIMILITUD_SHEILA UGAZ

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%	16%	%	%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	5%
2	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	psiquiatria.org.co Fuente de Internet	2%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	ji.psi.uba.ar Fuente de Internet	1%
7	repositorio.unsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	repositorio.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
9	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de la literatura	10
Materiales y métodos.	21
Resultados y discusión	25
Conclusiones	32
Recomendaciones	33
Referencias	34
Anexos	37

Resumen

Introducción: El síndrome del impostor (SI) es un fenómeno psicológico prevalente en ambientes altamente competitivos como la medicina, donde a pesar de sus logros, sienten que no son merecedores de su éxito, por ende, la resiliencia actúa como herramienta para sobreponerse y adaptarse con éxito a estas situaciones adversas, mitigando los efectos negativos del SI. **Objetivos:** Determinar la relación entre el nivel de resiliencia y el síndrome del impostor en internos de medicina humana de un hospital MINSA de la región Lambayeque, 2024. **Materiales y Métodos:** El estudio es de tipo observacional, transversal, con un enfoque cuantitativo y de tipo correlacional. El tamaño de la muestra de los internos es igual al tamaño de la población incluida en el estudio, estudio censal. **Resultados:** No se halló una correlación entre resiliencia y SI, sin embargo, se encontró que 8 de cada 10 internos de medicina tienen SI y resiliencia media.

Palabras Clave: Resiliencia, Síndrome del impostor, Internos de Medicina

Abstract

Introduction: Impostor syndrome (IS) is a psychological phenomenon prevalent in highly competitive environments such as medicine, where despite their achievements, they feel that they do not deserve their success, therefore, resilience acts as a tool to successfully overcome and adapt to these adverse situations, mitigating the negative effects of IS. **Objectives:** Determine the relationship between the level of resilience and impostor syndrome in human medicine interns at a MINSAs hospital in the Lambayeque region, 2024. **Materials and Methods:** The study is observational, cross-sectional, with a quantitative and correlational type. The sample size of interns is equal to the size of the population included in the study, a census study. **Results:** No correlation was found between resilience and IS, however, it was found that 8 out of 10 medicine interns have IS and average resilience.

Keywords: Resilience, Impostor Syndrome, Medical Internships.