

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**ACTITUD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA ANTE EL
PACIENTE DIABÉTICO**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN ENFERMERÍA**

AUTOR
RUTH ELIZABETH SILVA CERNA

ASESOR
AURORA VIOLETA ZAPATA RUEDA
<https://orcid.org/0000-0003-0642-3277>

Chiclayo, 2022

Índice

Resumen.....	3
Abstract.....	4
Introducción.....	5
Metodología.....	7
Resultados.....	13
Discusión.....	15
Conclusiones.....	18
Referencias.....	20
Anexos.....	23

Resumen

Objetivo: Describir la actitud del profesional de enfermería ante los cuidados del paciente diabético.

Método: La búsqueda fue de revisión bibliográfica, se utilizaron los siguientes descriptores: (“attitudes” [mesh] AND “nurses” [mesh] AND "Diabetes mellitus", Actitudes, personal de enfermería, enfermeras, actitudes del personal de salud, Diabetes mellitus, profesional de la salud y actitud. La revisión bibliográfica se llevó acabo en las fuentes bibliográficas: Biblioteca Nacional de Medicina (vía Medline / PubMed), BVS (Biblioteca Virtual en Salud), Scielo (Científico Eletronic Library Online), Elsevier. **Resultados:** costa de cinco categorías las cuales se mencionan a continuación: 1) Necesidad de entrenamiento especial, 2) percepción de la gravedad de la Diabetes Mellitus, 3) Valoración del control estricto, 4) Valoración del impacto psicosocial de la Diabetes Mellitus, 5) Autonomía del paciente.

Conclusiones: Las enfermeras muestran actitud favorable hacia la necesidad de capacitación y educación. En cuanto a la categoría control estricto de la glucemia se hallaron actitudes desfavorables para el paciente. Con mención al impacto psicosocial se hallaron en general respuestas neutrales o indiferentes.

Palabras Clave: Actitud; Enfermera; Diabetes Mellitus, escala de actitudes en Diabetes.

Abstract

Objective: To describe the attitude of the nursing professional towards the care of the diabetic patient.

Method: The search was a bibliographic review, the following descriptors were used: ("attitudes" [mesh] AND "nurses" [mesh] AND "Diabetes mellitus", Attitudes, nursing staff, nurses, attitudes of health personnel, Diabetes mellitus, health professional and attitude The bibliographic review was carried out in the bibliographic sources: National Library of Medicine (via Medline / PubMed), VHL (Virtual Health Library), Scielo (Scientific Eletronic Library Online), Elsevier. **Results:** cost of five categories which are mentioned below: 1) Need for special training, 2) perception of the severity of Diabetes Mellitus, 3) Assessment of strict control, 4) Assessment of the psychosocial impact of Diabetes Mellitus, 5) Autonomy of the patient. **Conclusions:** Of the five categories that most agreed or strongly agreed on the part of thenurses that it should be carried out, it was the Need for special training, followed by the autonomy of the patient, with the lowest score among, according to, indifferent and in disagreement was about the perception of the severity of Diabetes Mellitus, Assessment of strict control, Assessment of the psychosocial impact of Diabetes Mellitus.

Keywords: Attitude; Nurse; Diabetes Mellitus; Diabetes D attitude Scale.

I. Introducción

La Diabetes Mellitus es una enfermedad endocrinológica muy extendida en la población mundial. En el 2014 más de 420 millones de personas padecían de dicha enfermedad; casi 4 veces por encima de los datos obtenidos en la década de los 80. La prevalencia mundial alcanza el 8.5% de la población adulta; según datos de la OMS. La diabetes en el 2012 ocasiono 1,5 millones de muertes y la hiperglicemia provocó otros 2,2 millones de muertes por aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares y de otro tipo. Casi la mitad de estas muertes (47%) se produce en personas menores de 70 años. estas muertes, el 43% se produce antes de la edad de 70 años. Estas muertes además, son mayores en los países de menores recursos. Entre 2000 y 2016, la mortalidad prematura por diabetes aumentó en un 5% ⁽¹⁾.

En el Perú, el 3,9% de la población mayor de 15 años, tiene diagnóstico de Diabetes Mellitus. Este diagnóstico fue mayor entre las mujeres que en los varones (4.3% vs 3.4%). Además casi 8 de cada 10 diagnosticados (77.8%); recibió tratamiento médico. La mayor cantidad de personas que accedió a tratamiento médico fue la población residente en Lima Metropolitana (81.8%); seguido de la Costa (77,2%), la Selva (75,1); y el menor porcentaje de personas que recibieron tratamiento médico se halló en la Sierra (64,8%) ⁽²⁾.

Cada vez son más los reportes científicos que describen que los pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus presentan mayor riesgo de evolución desfavorable, desarrollo de complicaciones y aumento de la tasa de mortalidad por infección del SARS- COVID 19. ⁽³⁾.

Las complicaciones de la diabetes Mellitus son múltiples y a nivel de todos los órganos y sistemas, especialmente en los ojos, riñones, sistema nervioso, gastrointestinal, sistema cardiovascular y maculatura sanguínea ⁽⁴⁾. La magnitud de la Diabetes, hizo que se convirtiera en un verdadero desafío para los profesionales de la salud y especialmente para la Enfermería puesto que representa la primera línea de acción ante la presencia de prevención de complicaciones, participación activa de los pacientes en su enfermedad y adherencia al tratamiento. La actitud es un concepto básico en psicología social y son múltiples las definiciones que se dan a través del tiempo; en general se puede definir como el de creencias, pensamientos, sentimiento y comportamientos favorables o desfavorables hacia un objeto socialmente relevante. Dado que la actitud es social; quiere decir que se aprende en el proceso de relación con las personas. En tal sentido las actitudes pueden modificarse en el curso del proceso de socialización ⁽⁵⁾.

El estudio se justifica porque entre los desafíos para la Enfermería respecto a los pacientes con Diabetes se halla el aspecto educativo que considera el entorno del paciente y la promoción de su participación en la enfermedad. En este contexto la actitud del personal de salud y en especial el de Enfermería tiene repercusión en la prevención de complicaciones, promoción y participación del paciente en el tratamiento de su enfermedad, puesto que una actitud favorable hacia el paciente está directamente relacionadas con una mejor aceptación del paciente hacia su enfermedad y por ende una mayor colaboración al momento de establecer las medidas terapéuticas y cuidados de enfermería que eviten complicaciones futuras ⁽⁶⁾. Por ello, el conocimiento de las actitudes del personal de Enfermería ante estos pacientes es importante para gestionar la elaboración de programas de mejoras o fomento de éstas que incluyan capacitaciones en actualización en Diabetes.

II. Metodología

Tipo de estudio

El trabajo de investigación, fue de revisión bibliográfica de tipo descriptiva que permitió conocer la actitud del profesional de Enfermería ante el paciente diabético.

Método de búsqueda

La búsqueda bibliográfica se realizó en octubre del 2020 en las siguientes fuentes de información: Biblioteca Nacional de Medicina (vía Medline / PubMed), BVS (Biblioteca Virtual en Salud), Scielo (Científico Eletronic Library Online), Elsevier. La búsqueda se hizo con los siguientes descriptores de: Actitudes, personal de enfermería, enfermeras, actitudes del personal de salud, Diabetes mellitus, profesional de la salud y actitud.

La estrategia de búsqueda en PubMed y las diferentes fuentes de información mencionadas, incluyó los siguientes términos: ("attitudes" [mesh] AND "nurses" [mesh] AND "Diabetes mellitus" y las diferentes posibilidades con los descriptores antes mencionados. Además de ello se tuvo en cuenta los filtros; entre los años (2010 al 2020), Idioma: (inglés, Portugués y español), artículos originales. **Ver cuadro 1.**

ACTITUD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA ANTE EL PACIENTE DIABÉTICO

Fuente de Información	Estrategia para la búsqueda [palabra clave, descriptor, tesauro y términos boleanos]	(a) Número de artículos encontrados	b) Selección inicial (") (título y resumen) Número de artículos eliminados	(c) Número de artículos seleccionados utilizando la técnica de bola de nieve	d) Después de leer el título y resumen (artículos por bola de nieve) ¿cuántos artículos seleccionaste?	e) Número de artículos seleccionados $X=(a-b) + (c-d)$	f) Selección según criterios de inclusión** y exclusión $Y=X-f$
(Pubmed)	Actitud AND enfermeria And Diabetes mellitus	10	5	4	3	$X=5+1=6$	$Y=6-3=3$
(Pubmed)	Actitud AND personal de enfermeria AND Diabetes mellitus	6	3	1	2	$X=3+1=4$	$Y=4-3=1$
(Pubmed)	Actitud AND enfermeras AND Diabetes mellitus	6	5	4	4	$X=1+0=1$	$Y=1-1=0$
(Pubmed)	Actitud AND personal de salud AND Diabetes mellitus	5	2	2	1	$X=3+1=4$	$Y=4-3=1$
(Pubmed)	Actitud AND enfermeria AND paciente con Diabetes	9	5	4	3	$X=4+1=5$	$Y=5-4=1$

Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes de la Investigación Cualitativa en Salud

Criterios de Selección de los estudios

En este estudio se tuvo en cuenta los criterios de inclusión; se seleccionó todos aquellos artículos que midieron las actitudes del profesional de Enfermería en relación con Diabetes mellitus con el instrumento DAS. La decisión de restringir los estudios que usen el instrumento DAS se debe a que esta escala es de amplio uso en el mundo y aportaron datos significativos en lo que se refiere a las actitudes del profesional de la salud.

Así mismo, se incorporaron artículos que utilizaron la tercera versión de Diabetes Attitude Scale (DAS-3) porque es un cuestionario general válido y fiable para evaluar actitudes y motivaciones relacionadas con la Diabetes mellitus ⁽⁷⁾.

Además fueron excluidos aquellos trabajos entre cuyos participantes no existiera personal de Enfermería, y aquellos artículos que no hayan realizado el trabajo con la escala Das-3.

Selección de artículos

En la base de datos de PUBMED se hallaron 104 publicaciones luego de la selección inicial por título y resumen se eliminaron 62 artículos, enseguida por la técnica “bola de nieve” se seleccionaron 50. Después de leer el título y resumen de estos últimos artículos seleccionados, solo se eligieron 34 artículos. Además, primero con los criterios de inclusión, luego con la validación del Chek List abreviado, y utilidad aparente Gálvez , y las listas de cotejo de evaluación de la calidad metodológica según Díaz, Orgaz y Rovirarta para estudios cuantitativos finalmente se escogieron 11 artículos.

En la base de datos de SCIELO se hallaron 20 publicaciones luego de la selección inicial por título y resumen se eliminaron 11 artículos, enseguida por la bola de nieve se seleccionaron 9. Después de leer el título y resumen de estos artículos seleccionados solo se eligieron 6 artículos. Además con los criterios de inclusión, luego con la validación del Chek List abreviado, y utilidad aparente Gálvez, y las listas de cotejo según Díaz, Orgaz y Rovirarta para estudios cuantitativos finalmente se escogieron 2 artículos.

En la base de datos de ELSEVIER se hallaron 13 publicaciones luego de la selección inicial por título y resumen se eliminaron 9 artículos, enseguida, por la técnica de “bola de nieve” se seleccionaron 7. Después de leer el título y resumen de estos artículos seleccionados solo se eligieron 6 artículos, además con los criterios de inclusión, luego con la validación del Chek List abreviado, y utilidad aparente Gálvez, y las listas de cotejo según Díaz, Orgaz y Rovirarta para estudios cuantitativos finalmente se escogieron 1 artículos. La muestra la constituyo 15 artículos (ver cuadro 2).

Título de artículo	Autor/Año	Revista	Tipo de estudio	Objetivo	Resultado de interés	Categorías identificadas
Nurses' attitudes towards diabetes in tertiary care: A cross-sectional study	Al Hassan Alhadi1,2, Mohammed Senitan3,4, Selvanaayagam Shanmuganathan4, Cliff Dacosta1, Linda Katherine Jones1, George Biju Lenan1 2019	Nursing open	Descriptivo de tipo transversal	Evaluar la actitud y la formación de enfermeras en Arabia Saudita hacia el cuidado de pacientes con diabetes.	Formación en diabetes, (4.37) Eran conscientes del efecto psicológico de la diabetes. (3.68). Bajo acuerdo con respecto a la percepción de la gravedad de la diabetes, indica la necesidad de capacitación para autonomía en el paciente, valor de un estricto control glucémico.	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.
Actitudes hacia la Diabetes del personal de salud, médico tratante y pacientes con Diabetes mellitus tipo II en Lima Metropolitana-Perú, Enero 2015	Luz Ayala Guerrero 2012	Repositorio universidad Ricardo Palma	Descriptivo de tipo transversal	Comparar las actitudes hacia la diabetes entre el personal de salud tratante y los pacientes con diabetes mellitus tipo II en Lima Metropolitana.	Alta aceptación a la necesidad de entrenamiento, Bajo acuerdo con respecto a la percepción de la gravedad de la diabetes, indica la necesidad de capacitación para autonomía en el paciente, valor de un estricto control glucémico.	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.
Attitudes of health care professionals towards diabetes	Valentine u Odili Azuka c oparah 2012	West african journal of pharmacy	Descriptivo de tipo transversal	Explorar las actitudes de farmacéuticos, médicos y enfermeras hacia el cuidado de la diabetes.	Formación en diabetes, (4.37) Eran conscientes del efecto psicológico de la diabetes.(3.68). Bajo acuerdo con respecto a la percepción de la gravedad de la diabetes, indica la necesidad de capacitación para autonomía en el paciente, valor de un estricto control glucémico.	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.
diabetes-related attitudes of health care providers in rural health centers in Aklan, Philippines using the filipino version of diabetes attitude scale (das-3)	Alistair Kachmir De la Cruz,1 Cecilia Cindy Tan,1 Makarius Dela Cruz2 2019	Journal of the asian federation of endocrine societies	Descriptivo de tipo transversal	Determinar las creencias y actitudes hacia la diabetes de los proveedores de servicios de salud rurales en Aklan, Filipinas. Utilizando la Escala de Actitud Diabetes 3 (DAS-3) y para determinar los factores asociados a ella.	La necesidad de entrenamiento, halló estar de acuerdo (4.1); en percepción de la gravedad de la diabetes obtuvo valores neutros, el control estricto fue ligeramente aceptable 3.38, Impacto psicosocial de la Diabetes fue de valores bajos de 3.07, autonomía del paciente se hallaron valores altos cercanos a 4 (3.75).	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.

Título de artículo	Autor/Año	Revista	Tipo de estudio	Objetivo	Resultado de interés	Categorías identificadas
<i>Perspectives on the Attitudes of Healthcare Professionals toward Diabetes in Community Health Settings in United Arab Emirates</i>	<i>Weadan Bani-issa1*, Kama Eldeirawi2, Hana Al Tawil February 2015</i>	<i>Scientific Research Publishing Inc.</i>	<i>Descriptivo de tipo transversal</i>	<i>Evaluar las actitudes de todos los profesionales sanitarios relacionados con la diabetes y comparar esas actitudes entre subgrupos de profesionales sanitarios.</i>	<i>La actitud más alta fue en la necesidad, impacto psicosocial de la diabetes fue de indiferente(3.65), el valor del control glucémico estricto fue más alto, las enfermeras tenían una mayor actitud hacia la participación de los pacientes, gravedad de la diabetes, los resultados se encontraron en las enfermeras con un puntaje de (3.84)</i>	<ul style="list-style-type: none"> -Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.
<i>The diabetes-related attitudes of health care professionals and persons with diabetes in Argentina</i>	<i>Juan J. gagliardo Claudio Gonzalez Joaquin E. caporale 2007</i>	<i>Revista salud publica /pan am j public health</i>	<i>Descriptivo de tipo transversal</i>	<i>Evaluar las actitudes relacionadas con la diabetes de los miembros del equipo de atención médica (HCTM) y personas con diabetes en un país en desarrollo, en este caso, Argentina.</i>	<i>Alta aceptación hacia la necesidad de entrenamiento, percepción de la gravedad de la diabetes obtuvo valores a (3.80), control estricto en las enfermeras tuvo un puntaje de 3.59, impacto psicosocial de la Diabetes fue indiferente, en la autonomía estuvo en desacuerdo.</i>	<ul style="list-style-type: none"> -Necesidad de entrenamiento especial, -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.
<i>The effect of an educational intervention to improve healthcare professionals Attitude towards people with diabetes in corrections</i>	<i>William Thuo MAY 2020</i>	<i>University of massachusetts lowell</i>	<i>Descriptivo de tipo transversal</i>	<i>describirá el resultado de las actitudes de los profesionales sanitarios hacia el cuidado y manejo de la Diabetes en un centro penitenciario después de una única intervención educativa.</i>	<i>Seguimiento con un antes y después de 60 días. En todas sus categorías durante sus tres los tres seguimientos fueron de puntajes elevados</i>	<ul style="list-style-type: none"> -Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.
<i>Effect of Web-based diabetes training program on diabetes-related knowledge, attitudes, and skills of health professionals: A randomized controlled trial</i>	<i>Gulsen karahan okuyuglu Sule ecevit alpar 2019</i>	<i>japan academy the nursing sciences</i>	<i>Descriptivo de tipo transversal</i>	<i>Determinar el efecto de un programa de capacitación en diabetes basada en la web (WB-DTP) en las personas conocimientos, actitudes y habilidades de los profesionales de la salud.</i>	<i>En todas sus categorías resulta ser indiferente. (>3)</i>	<ul style="list-style-type: none"> -Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.

Título de artículo	Autor/Año	Revista	Tipo de estudio	Objetivo	Resultado de interés	Categorías identificadas
Survey on knowledge and attitudes regarding diabetic inpatient management by medical and nursing staff at Kalafong Hospital	D G Van zil P Rhesler 2008	JEMDSA	Descriptivo de tipo transversal	El objetivo de este estudio fue evaluar las percepciones sobre las prácticas actuales en el cuidado de los pacientes diabéticos hospitalizados, así como los conocimientos y las actitudes de los cuidadores médicos y de enfermería en general hospital secundaria.	Se hizo un seguimiento con un antes y después de 60 días. Categoría Necesidad de entrenamiento (4,6), autonomía del paciente, fue de (3,75), en el impacto psicosocial obtuvo (3,67). En la gravedad de la DM fue de (3,71), y para el control estricto fue de 3.57.	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. -Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.
Assessment of the attitude of health care professionals towards diabetes care in Mukalla, Yemen	Salmee D Babelgaith Seed Afady Mohd Baidi 2013	Internal Journal of public health sciencie	Descriptivo de tipo transversal	El estudio fue evaluar las actitudes de los profesionales de la salud hacia atención de la diabetes (HCP) en Mukalla, Yemen	Entrenamiento evaluado se obtuvo (4,2); para autonomía del paciente tuvieron (3,3), Percepción de la gravedad de la diabetes (3,4), impacto psicosocial de la diabetes (3,4), control estricto se obtuvo (3,4).	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.
Impact of diabetes continuing education on health care professionals' attitudes towards diabetes care in a Yemeni city	Ibrahim Sales1, Salmee D Babelghaith1, Sued Wajid1, Mansour A Mahmoud2, Suhair S Alsaleh3, Saeed Alfady4, Wasal H Mancy1, Mohammed N Al-Arif1, Mohammed Saif Anaam4 2018	Trop J Pharm Res.	Descriptivo de tipo transversal	Evaluar el impacto de un programa de educación continua (EC) en las actitudes de la atención de la salud de los profesionales (PS) hacia el cuidado de la diabetes en Yemen.	Necesidad de entrenamiento obtuvo entre (4,2 a 4,1); en autonomía (3,3 a 3,4), Percepción de la gravedad (2,6-2,8), impacto psicosocial (3,2 a 3,4) Valoración del control estricto, (3,4 a 3,3)	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.
Actitudes y motivaciones del paciente diabético y el personal de salud sobre la diabetes mellitus tipo 2	Mendoza-Rivera R,* Gil-Alfaro I,** Sainza-Vázquez I,*** Soler-Huerta E,**** Mendoza-Sánchez H,***** Hernández-Angueza J,***** 2009	Archivos en medicina familiar	Descriptivo de tipo transversal	Determinar las actitudes y motivaciones del paciente diabético y del personal de salud respecto a la diabetes mellitus tipo 2.	Necesidad de entrenamiento (4,23), Percepción de la gravedad 3,89, control estricto, 4,05, psicosocial de la diabetes mellitus con (3,39), autonomía del paciente, 3,59.	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.

Titulo de artículo	Autor/Año	Revista	Tipo de estudio	Objetivo	Resultado de interés	Categorías identificadas
<u>The Relationship Between Diabetes Attitudes and Treatment Among Free Clinic Patients and Volunteers</u>	Akiko Kamimura • Nancy Christensen • Maziar M. Nourian • Kyl Myers • AnnMarie Saunders • Silvia P. Solis • Jeonie Ashby • Jessica L. J. Greenwood • Justine J. Re 2014	<u>J Community Health</u>	Descriptivo de tipo transversal	Este estudio examinó las actitudes frente a la diabetes entre pacientes y voluntarios de clínicas gratuitas. Pacientes y voluntarios de habla inglés o española.	UCI/Médico quirúrgicos con un resultado de entrenamiento 4.31 y 4.42). en la percepción de la gravedad (4.29 y 4.13), En autonomía Se obtuvo un resultado de (4.0 Y 4.03). Control estricto con un resultado de (4.18 A 4.06).	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente
<u>Nurses' Perceptions of Diabetes: A Comparative Analysis</u>	Jared Hobson 2012	<u>Researchgate.net/publication</u>	Descriptivo de tipo transversal	Este estudio examinó las percepciones de las enfermeras sobre la diabetes mellitus y sus Efectos en la atención al paciente.	Entrenamiento evaluado se obtuvo (4.2); para autonomía del paciente tuvieron (3,3), Percepción de la gravedad de la diabetes (3,4), impacto psicosocial de la diabetes (3,4), control estricto se obtuvo (3,4).	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.
<u>Continuing medical education and attitudes of health care providers toward treating diabetes</u>	L. Sharp, M. Lipsky	<u>Journal of Continuing Education in the Health Professions</u>	Descriptivo de tipo transversal	<u>Fue evaluar el impacto inmediato y a los 3 meses de un programa educativo sobre diabetes en las actitudes de los proveedores de atención médica hacia el tratamiento de la diabetes.</u>	Necesidad de entrenamiento se obtuvo (Pre 4.74 Post 4.83 3 meses 4.74) control estricto, un acuerdo de (4.42, 4.55, 4.48) Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus (4.53, 4.75, 4.59) , En el impacto psicosocial de la diabetes mellitus con (4.45, 4.64, 4.46) categoría de la autonomía del paciente, resultados de (4.1, 4.38, 4.18)	-Necesidad de entrenamiento especial. -Percepción de la gravedad de la diabetes mellitus. -Valoración del control estricto. - Valoración impacto social de la diabetes mellitus. -Autonomía del paciente.

Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes de la Investigación Cualitativa en Salud.

III. Resultados y discusión

Resultados

De la revisión se obtuvo que el sexo de la mayoría de profesionales de Enfermería fue el femenino. Los mayores porcentajes fueron hallados en un estudio de Yemen (94.3%).⁸ La edad promedio en general de todas las enfermeras a las que se aplicó el DAS-3 estuvo entre 30 y 40 años (25-35%). Solo algunos trabajos de investigación aportaron el hecho de si el personal encuestado recibió algún tipo de entrenamiento y /o capacitación en Diabetes. Lo mismo sucedió para el acontecimiento vital de contar con un familiar con Diabetes mellitus o ser el mismo el que tenía diagnóstico de DM. En promedio, se observó que la mayoría de trabajos de investigación mostraron actitudes favorables (de acuerdo). Obteniendo los puntajes más bajos a los realizados en Yemen donde se halló un puntaje promedio de 3.38.

Los promedios más altos fueron obtenidos en enfermeras de UCI y médico quirúrgicas, en un estudio realizado en Michigan (EEUU); donde se hallaron puntajes hasta de 4.03²¹. En relación a la categoría necesidad de entrenamiento especial. Todos los trabajos de investigación arrojaron puntajes altos (de acuerdo y muy de acuerdo)^{8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22} hallándose puntajes mayores de 4.5^{9,12,13,14,16,20,22}. En cuanto a la categoría percepción de la gravedad de la diabetes, los trabajos de investigación arrojaron puntajes que oscilan entre neutrales y de acuerdo; siendo los más bajos en un hospital de Yemen, Nigeria, Filipinas y Turquía^{8,10,11,15,17,18} y los más altos (3.5 o >) en hospitales de Perú, Emiratos Árabes, Argentina, México y EEUU^{9,12,13,14,1,19,20,21,22} Con mención a la categoría valoración del control estricto los trabajos de investigación arrojaron puntajes que oscilan entre 2.95 y >4 (neutral o indiferente y de acuerdo). Hallándose el puntaje más bajo: 2.95 en un Hospital de Nigeria¹.

Los más altos (>3.5) se hallaron en Hospitales de Perú, Emiratos Árabes, Argentina, México y EEUU^{9,12,13,14,16,19,20,21,22}. Con mención a la categoría valoración del control estricto los trabajos de investigación arrojaron puntajes que oscilan entre 2.95 y > 4 (neutral o indiferente y de acuerdo). Hallándose el puntaje más bajo: 2.95 en un Hospital de Nigeria¹. Los más altos (>3.5) se hallaron en Hospitales de Perú, Emiratos Árabes, Argentina, México y EEUU^{9,12,13,14,16,19,20,21,22}. En relación a la categoría valoración del impacto psicosocial los trabajos de investigación arrojaron puntajes mayoritariamente relacionados con respuestas neutrales o indiferentes y en pocos casos de acuerdo^{8,9,12,14,16,20,22}. En relación a la categoría

autonomía del paciente. La mayoría de los trabajos de investigación arrojaron puntajes entre valores neutrales y de acuerdo. Los valores más bajos fueron en los siguientes países Emiratos Árabes¹² Yemen^{17,18} y el más bajo se halló 2.79 (desacuerdo) que fueron hallados en un hospital de Argentina¹³. Hubo dos estudios en los que se realizó primero una encuesta control y un posterior seguimiento.

Un estudio fue realizado en un Hospital de Michigan; donde se halló que la actitud en sus 5 categorías no mostraba un cambio estadísticamente significativo tras su evaluación a los 60 días.¹⁴ El otro, fue un estudio en Turquía que mostró similares resultados tras la aplicación de pretest, post test y seguimiento, la $p > 0.5$. Por lo que concluyó que no existe diferencia estadísticamente significativa en intervenciones a corto plazo < 30 días⁸.

Discusión

Las actitudes de las Enfermeras hacia la diabetes son importantes; porque representan al personal de salud que tienen el primer contacto con los pacientes diabéticos. Son varios los estudios que han evaluado la actitud de la Enfermera hacia el paciente diabético tanto de un contexto cuantitativo y cualitativo. La revisión de la literatura actual identificó estudios con metodología cuantitativa en Nigeria¹⁰, Arabia Saudita⁸, Turquía¹⁵, Filipinas¹¹, Argentina¹³, México¹⁹, Estados Unidos^{14,20,21,22} y Perú⁹. Las actitudes juegan un papel importante puesto que determina la manera en la que estos profesionales de la salud se comunican con los pacientes; y esto a su vez influye en el cambio de hábitos dañinos para la salud del paciente por otros más saludables que contribuyen al mejoramiento o prevención de complicaciones en la Diabetes mellitus.

Las puntuaciones más altas se hallaron para la categoría Necesidad de entrenamiento especial, con una puntuación media (puntuaciones de 4: De acuerdo y 5: muy de acuerdo).8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22 de todo los estudios son similares, aunque difieran los niveles de atención. Esto indica que las enfermeras independientemente del lugar donde realicen su trabajo; comprenden sus propias deficiencias en el manejo de los problemas asociados con la diabetes y su manejo. Además, este dato podría estar relacionado con la falta de capacitación previa en Diabetes. Debido a que 3 estudios realizados Yemen, Arabia Saudita y EEUU^{8,12,20} informaron que no habían recibido capacitación previa en Diabetes mellitus (78.4%, 51.18% y 51.5%). Esto lleva a pensar que la capacitación del profesional de Enfermería se asocia directamente con actitud hacia la Diabetes. Existe evidencia que dentro del personal de salud, las Enfermeras tienden a involucrarse más en temas que impliquen capacitación en diabéticos; que en temas clínicos de la enfermedad⁶. Estos hallazgos confirman aún más que las Enfermeras son conscientes de su falta de Conocimiento y/o entrenamiento al momento de comunicarse y tratar pacientes diabéticos. Con respecto a la categoría percepción de la gravedad de la Diabetes Mellitus. Los valores más altos (4: de acuerdo y 5: muy de acuerdo) se hallaron en la totalidad de Trabajos realizados en EEUU^{14,20,21,22} Y los valores más bajos (2: desacuerdo) fueron hallados en dos estudios en Yemen 17,18 . Esta diferencia con respecto al estudio de EEUU podría explicarse por el hecho de que un poco menos del 50% (49.5%) de las Enfermeras del estudio de los EEUU habían recibido capacitación previa en diabetes y más del 17% tenía algún tipo de certificación en diabetes.²⁰ Los valores más bajos de Yemen^{17, 18} podrían indicar que es necesaria la formación previa en Diabetes mellitus.

Estos resultados indicarían que la formación y la certificación en diabetes puede ser importante

en el personal de Enfermería para crear conciencia y así adoptar una actitud más favorable con respecto a la gravedad de los pacientes con DM2. Karahan et al; los programas de educación continua mejorarían significativamente estos resultados¹⁵. Para Babelghaith¹⁷ la actitud hacia la gravedad de la diabetes del personal de salud, y entre ellos la Enfermera, influirá directamente en sus decisiones al momento de realizar los cuidados y/ o tratamientos de paciente diabético. En lo referente a la categoría del control estricto de la glicemia los valores más altos (4: de acuerdo y 5: muy de acuerdo) se hallaron en los hospitales de EEUU^{14,20,21,22} Y los más bajos (2: desacuerdo y 3: indiferente) en un hospital de Nigeria¹⁰ (2.95). Nuevamente la necesidad de capacitación previa parece ser la causante de tener una actitud favorable hacia los controles estrictos de la glicemia en los pacientes diabéticos. Es en EEUU^{14, 20, 21,22}, donde la actitud favorable hacia el control estricto de la glicemia se considera muy importante; esto probablemente relacionado con la capacitación previa que recibieron. El control estricto del nivel de glicemia en sangre es muy importante en la etapa de prevención de complicaciones de la diabetes, las actitudes de las Enfermeras hacia un estricto control glucémico aseguraría un manejo adecuado y oportuno de la enfermedad y sus complicaciones. En Nigeria¹⁰ al no existir capacitaciones previas las Enfermeras tienden a disminuir la importancia del control estricto de la glicemia; por ello se ve reflejada la falta de actitud de las enfermeras para con sus pacientes con dichas afecciones de la diabetes mellitus. Considerando que un mal manejo del control glucémico en rangos de normalidad; está directamente relacionado con el desarrollo de complicaciones y mayor mortalidad, se enfatiza la importancia de las Enfermeras teniendo actitudes favorables y dando importancia a este tema. Estudios mostraron que existía una actuación específica de tratamiento para los diferentes niveles de glucosa por encima de lo normal con tendencia a desconocer los demás aspectos relacionados con las necesidades de las personas que tienen diabetes.⁶ En lo que respecta a la Autonomía del paciente. La puntuación media (4: de acuerdo y 5: muy de acuerdo) con respecto a la autonomía del paciente mostró una actitud favorable en la mayoría de los estudios.^{8,9,10,11,12,14,15,16,17,18,19,20,21,22} Esto muestra que la mayoría de enfermeras entienden el derecho a participar en la formulación de su plan de cuidados y contribuir a decisiones favorables relacionadas con la autogestión en diabetes Mellitus. Solo el estudio de Argentina¹³ halló una media de 2.79 siendo una actitud desfavorable (3: indiferente). El caso de Argentina merece especial atención; puesto que sus resultados mostraron desacuerdo en lo que respecta a la Autonomía del paciente. Esta tendencia representaría un claro concepto erróneo por parte de las enfermeras de Argentina; puesto que existe una sólida evidencia sobre el impacto socioeconómico altamente negativo cuando los pacientes no participan directamente en su enfermedad.¹³

La categoría impacto psicosocial mide las actitudes de las enfermeras hacia el efecto de la diabetes en la calidad de vida del paciente. Es importante la actitud de la Enfermera hacia los cambios psicológicos como el estrés, la ansiedad, el temor que el paciente diabético experimenta en el curso de su enfermedad. El entendimiento de dichos cambios por parte de la Enfermera y una actitud favorable hacia los mismos influirá en las estrategias que mejoren la comunicación con el paciente y un mejor tratamiento de la morbilidad asociada a la Diabetes. La actitud positiva hacia esta categoría se debería a la sólida formación biopsicosocial obtenida durante su formación; dado que el enfoque de formación es integral y no meramente biológico (10). La actitud de las enfermeras oscila entre actitudes neutrales/ indiferentes y de acuerdo. Siendo los puntajes más altos (mayores de 4) los hallados en hospitales de EEUU 14,20,22 se esperaban estos resultados, porque la mayoría del personal de Enfermería relacionados con el tratamiento y/o cuidados de pacientes con Diabetes Mellitus usan las guías clínicas y fisiopatológicas, de tratamiento y psicosociales para prevenir las complicaciones tardías macrovasculares y micro vasculares de la Diabetes mellitus⁸ esta categoría evalúa cómo se valoran los aspectos relacionados con la vida diaria de los pacientes diabéticos, lo que a su vez se manifiesta en la actitud adoptada por los profesionales de Enfermería.

IV. Conclusiones

Se concluye luego de la revisión bibliográfica que las actitudes de las Enfermeras en general fueron favorables. Destacándose entre las categorías que obtuvo mayor puntaje fue la necesidad de entrenamiento especial; entre de acuerdo y muy de acuerdo puesto que especifica que las Enfermeras están de acuerdo a que se cumpla esta necesidad; es decir capacitaciones con el propósito de obtener mejores conocimientos y brindar actitudes positivas al paciente diabético. Esta realidad muestra la actitud favorable que tienen las Enfermeras hacia la necesidad de capacitación y educación. Los programas de educación continua mejoran las actitudes de los profesionales sanitarios hacia la Diabetes, éstos deben implementarse a intervalos regulares para asegurar que los profesionales sanitarios estén actualizados sobre Diabetes.

La educación y capacitación en temas de diabetes contribuye positivamente para generar actitudes favorables por parte del personal de Enfermería y esto a su vez incidiría en el tratamiento y prevención de complicaciones en el paciente diabético, mejorando su salud y aumentando su sobrevivencia. Se concluye que la categoría que obtuvo mayor puntaje fue la necesidad de entrenamiento especial; entre de acuerdo y muy de acuerdo siendo esta una actitud favorable, puesto que especifica que las Enfermeras están de acuerdo a que se cumpla esta necesidad; es decir capacitaciones con el propósito de obtener mejores conocimientos y brindar actitudes positivas al paciente diabético. Con referente a la categoría percepción de la gravedad de la diabetes se obtuvo puntajes que van desde indiferente y en desacuerdo, se hallaron actitudes con puntajes más bajos endonde se evidencia, la falta de capacitación y educación en el personal de Enfermería y en otros estudios mostró actitudes favorables de acuerdo y muy de acuerdo que hace referencia a que perciben la gravedad de la diabetes, lo que a futuro pueden ocasionar complicaciones para el paciente. En cuanto a la categoría control estricto de la glicemia se hallaron actitudes que van en desacuerdo e indiferente siendo desfavorables para el paciente, lo que refleja falta de educación continua y capacitación en el personal de salud. Pero en otros estudios presentaron lo contrario al tener actitudes de acuerdo y muy de acuerdo siendo favorables para el paciente, al contar con personal capacitado y entrenado en diabetes puesto que ayuda a prevenir complicaciones severas. Con mención al Impacto psicosocial se hallaron en general respuestas neutrales o indiferente y en pocos casos de acuerdo. Esto hace referencia a la poca empatía del personal de Enfermería con los aspectos psicológicos y sociales de los individuos que padecen Diabetes, en cuanto a la autonomía del paciente oscilaron entre valores neutrales y de acuerdo; y en muy pocos casos muy de acuerdo, por tal motivo se llega a la conclusión que las Enfermeras no le tomaron mucha importancia a la autonomía del

paciente, entendida como la participación activa del paciente en el tratamiento, prevención y control de sus complicaciones; siendo esta una de las actitudes más importantes para que el paciente se involucre en el cuidado diario evitando factores que compliquen la salud.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. OMS: Informe mundial sobre la diabetes. 2016. Obtenido de <https://bit.ly/3D0DuRf>
2. INEI: Perú: Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2019. Obtenido de https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1734/cap01.pdf
3. Paz-Ibarra José. Manejo de la diabetes mellitus en tiempos de COVID-19. Acta méd. Perú [Internet]. 2020 Abr [citado 2020 Oct 24]; 37(2): 176-185. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172020000200176&lng=es, <http://dx.doi.org/10.35663/amp.2020.372.962>.
4. Barquilla, A: Actualización breve en diabetes para médicos de atención primaria. Rev Esp Sanid Penit 2017; 19: 57-65. Disponible en <https://bit.ly/3shUvR3>
5. Pacheco, F: Actitudes. Euphoros, ISSN 1575-0205, N°. 5, 2002, págs. 173-186. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/1181505.p>
6. Lacerda V, Reis G, Ilka P, Torres A. (2016). Atitudes dos profissionais da saúde em relação ao diabetes mellitus: revisão integrativa/Health professionals attitudes towards diabetes mellitus: an integrative review. Ciência, Cuidado e Saúde. 15. 366. 10.4025/ciencucuidsaude.v15i2.32264. Disponible en <https://bit.ly/3MxUa5T>
7. Anguera, J, Basora J, Echeverría X, & Moreso, J.L. & Guasch, M. & Pino, D. (2002). La versión española de la Diabetes Attitude Scale (DAS-3sp): un instrumento de medición de actitudes y motivaciones en diabetes. Endocrinología y Nutrición. 49. 293–298. 10.1016/S1575-0922(02)74476-8. Obtenido de <https://medes.com/publication/7029>
8. Alhaiti, AH, Senitan, M, Shanmuganathan, S, Dacosta, C, Jones, LK, Lenon, GB. Nurses' attitudes towards diabetes in tertiary care: A cross-sectional study. Nursing Open. 2019; 6: 1381– 87. Disponible en <https://doi.org/10.1002/nop2.334>
9. Ayala Garrido C. Actitudes hacia la diabetes del personal de salud médico tratante y pacientes con diabetes mellitus tipo II en Lima metropolitana. Tesis para optar el grado de Médico cirujano. Lima. Universidad particular Ricardo Palma. Lima Perú 2015.

Obtenido de <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/390>

10. Odili, V.U. and Oparah, A.C. Attitudes of Health Care Professionals toward Diabetes. West African Journal of Pharmacy. 2013,23, 54-59. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/48474396/ATTITUDES_OF_HEALTH_CARE_PROFES
11. De la Cruz, AK; Tan, CC; Dela Cruz M. Diabetes-Related Attitudes of Health Care Providers in Rural Health Centers in Aklan, Philippines using the Filipino Version of Diabetes Attitude Scale (DAS-3). ASEAN - endocrine journal Vol. 34 No. 2 November 2019. Disponible en <https://bit.ly/3EKsrwQ>
12. Bani-Issa W, Eldeirawi K, Tawil H.A. Perspectives on the attitudes of healthcare professionals toward diabetes in community health setting in United Arab Emirates. J Diabetes Mellitus. 2015; 5:1-1. Disponible en <https://bit.ly/3EJaNtk>
13. Gagliardino JJ, González C, Caporale JE. The diabetes- related attitudes of health care professionals and persons with diabetes in Argentina. Rev Panam Salud Pública. 2007; 22(5):304-7. Disponible en <https://bit.ly/3S3st63>
14. Thuo W . The effect of an educational intervention to improve healthcare professionals attitude towards people with diabetes in corrections. Tesis Doctoral. Universidad de Massachusetts. EEUU. 2020. Disponible en <https://bit.ly/3s02QbE>
15. Sharp LK, Lipsky MS. Continuing medical education and attitudes of health care providers toward treating diabetes. J Contin Educ Health Prof. 2002 Spring;22(2):103-12. <https://bit.ly/3CJ61tw>
16. Karahan Okuroğlu, Gülten & Alpar, Sule. (2018). Effect of Web-based diabetes training program on diabetes-related knowledge, attitudes, and skills of health professionals: A randomized controlled trial. Japan journal of nursing science : JJNS. 16. 10.1111/jjns.12228. Disponible en <https://bit.ly/3g8Zws7>
17. Van Zyl, Danie, Rheeder, Paul. (2014). Survey on knowledge and attitudes regarding diabetic inpatient management by medical and nursing staff at Kalafong Hospital. Journal of Endocrinology, Metabolism and Diabetes of South Africa. 13. 90-97. 10.1080/22201009.2008.10872178. Disponible en <https://bit.ly/3s51X1r>
18. Babelgaith SD, Alfadly S, Baidi M. Assessment of the attitude of health care professionals towards diabetes care in Mukalla, Yemen. Int J Public Health Sciences. 2013;2(4):159-64. Disponible en <https://bit.ly/3VyPVLi>

19. Sales, Ibrahim & Babelghaith, Salmeen & Ali, Wajid & Mahmoud, Mansour & Alsaleh, Suhair & Alfadly, Saeed & Mancy, Weal & Al-Arifi, Mohammed & Anaam, Mohamed. Impact of diabetes continuing education on health care professionals' attitudes towards diabetes care in a Yemeni city. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research*. 2018. 17. 143. 10.4314/tjpr.v17i1.20. Disponible en <http://www.tjpr.org> <http://dx.doi.org/10.4314/tjpr.v17i1.20>
20. Mendoza-Rivera R, Gil-Alfaro I, Sainz-Vázquez L, et al. Actitudes y motivaciones del paciente diabético y el personal de salud sobre la diabetes mellitus tipo 2. *Arch Med Fam*. 2009;11(3):93-99. Disponible en <https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2009/amf093a.pdf>
21. Kamimura, Akiko & Christensen, Nancy & Nourian, Maziar & Myers, Kyl & Saunders, Annmarie & Solis, Silvia & Ashby, Jeanie & Greenwood, Jessica & Reel, Justine. (2014). The Relationship Between Diabetes Attitudes and Treatment Among Free Clinic Patients and Volunteers. *Journal of community health*. 39. 10.1007/s10900-014-98751- . Disponible en <https://bit.ly/3TTgI3k>
22. Hobson, Jared. (2012). Nurses' Perceptions of Diabetes: A Comparative Analysis. Tesis para optar Grado de Bachiller en Enfermería. University Reno. EEUU. 10.13140/RG.2.2.33035.23845. Disponible en <https://bit.ly/3gEN7MI>

