

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

ESCUELA DE POSGRADO



**Programa de antropología conyugal wojtyliana para elevar la comprensión
del amor donal en cónyuges de una parroquia de Chiclayo- 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
MAESTRO EN BIOÉTICA Y BIOJURÍDICA**

AUTOR

Jesús Simón Cuyate Reque

ASESOR

Nancy Emilia Estela Salazar

<https://orcid.org/0000-0002-2804-4991>

Chiclayo, 2024

**Programa de antropología conyugal wojtyliana para elevar la
comprensión del amor donal en cónyuges de una parroquia en
Chiclayo- 2023**

PRESENTADA POR

Jesús Simón Cuyate Reque

A la Escuela de Posgrado de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el grado académico de

MAESTRO EN BIOÉTICA Y BIOJURÍDICA

APROBADA POR

Mónica Fabiola Barrantes Huertas

PRESIDENTE

Milagros Clotilde Córdova Huamán

SECRETARIO

Nancy Emilia Estela Salazar

VOCAL

Dedicatoria

A Dios, a mi familia, amigos, a mi asesora
y a todos quienes me acompañaron con benevolencia
en el camino de la elaboración
de esta investigación

Agradecimientos

A Dios, al ambiente universitario de exigencia académica
y a cada persona que con su apoyo intelectual
marcaron las pautas para el culmen de esta tesis.

Informe final de tesis: Artículo

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

tesis.usat.edu.pe

Fuente de Internet

3%

2

hdl.handle.net

Fuente de Internet

2%

3

bibliotecaalfayomega.com

Fuente de Internet

<1%

4

revistaquien.org

Fuente de Internet

<1%

5

repositorio.ucsm.edu.pe

Fuente de Internet

<1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 40 words

Excluir bibliografía

Activo

Índice

Resumen	7
Abstract	8
I. Introducción	9
II. Revisión de literatura	13
2.1. Antecedentes	13
2.2. Antropología personalista de Karol Wojtyla	17
A) Modelos antropológicos.....	17
B) Vida y obra de Karol Wojtyla	19
C) Concepción de persona de Karol Wojtyla.....	20
D) El método de Wojtyla: Experiencia integral	22
2.3. Fundamentos éticos del personalismo de Karol Wojtyla	22
A) Persona y acción: unidad y distinción	22
B) Primacía de la persona respecto de la acción	23
C) La libertad: elección y autodeterminación	24
D) Autoteleología y autodeterminación	24
E) Mandamiento del amor y La norma personalista.....	24
2.4. El amor conyugal	25
A) Concepciones en torno al amor	25
B) El amor conyugal: Atracción, concupiscencia y benevolencia	26
2.5. Antropología conyugal de Karol Woytyla: El amor donal	26
A) Persona y su llamado integral a ser un don	26
B) El amor conyugal como forma eminente de donación	27
C) El amor conyugal donal como trascendencia antropológica para la comunión	27
D) El amor conyugal donal como perfección complementaria de masculinidad y feminidad	27
E) Apertura a la prole, como fruto del amor conyugal donal	28
III. Materiales y métodos	28
3.1. Paradigma de la investigación	28

3.2. Tipo y diseño de investigación.....	29
3.3. Población, muestra y muestreo	29
3.5. Plan de Procesamiento para análisis de datos	30
IV. Resultados y discusión	31
4.1. Nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo en el año 2023, antes de la aplicación del programa	31
4.2. Diseño y aplicación del programa de antropología conyugal wojtyliana para elevar la comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023	35
4.3. Nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo en el año 2023, después de la aplicación del programa.....	38
4.4. Comparación de los resultados del pre test y del post test para determinar la efectividad del programa de antropología conyugal wojtyliana orientado a la comprensión del amor donal en los cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023.....	41
V. Conclusiones.....	43
VI. Recomendaciones	44
VII. Referencias	45
VIII. Anexos	48

Resumen

En la actualidad se difunden concepciones reduccionistas sobre el amor conyugal que ha generado confusiones en jóvenes y también en parejas conyugales; que ha traído como consecuencia separaciones, divorcios y muchos daños para la familia en general. Esta problemática ha motivado la realización de esta tesis, cuyo propósito fue diseñar y aplicar un programa de antropología conyugal, siguiendo el personalismo de Karol Wojtyla para elevar la comprensión del amor donal de un grupo de parejas conyugales de una parroquia de Chiclayo-2023, con el fin de demostrar su efectividad, mediante métodos cuantitativos. Por tanto, se trata de una investigación cuantitativa, de tipo experimental, con diseño preexperimental, con pre y post test, aplicado a una población de 24 participantes. Los resultados logrados determinaron que antes de la aplicación del programa, el nivel de comprensión del amor donal fue medio en un 4%, alto en un 62%, y muy alto en un 37.5%. si bien es cierto que los resultados del pre test fueron bastante aceptables, pero no óptimos. Por lo que se diseñó y aplicó el programa de siete talleres, con contenidos de antropología conyugal de Karol Wojtyla; utilizándose una metodología interactiva. Luego de la intervención educativa, se realizó una nueva evaluación (post test), constatándose un nivel alto de comprensión del amor donal en un 12 % y muy alto con 87.5 %; que comparando los datos estadísticos de ambas mediciones (pre y post test) se pudo demostrar que el programa diseñado y aplicado fue efectivo, de manera muy significativa.

Palabras clave: personalismo, amor conyugal, antropología wojtyliana, cónyuges

Abstract

Nowadays, reductionist conceptions about conjugal love are being disseminated, which has generated confusion in young people and also in married couples; which has resulted in separations, divorces and many damages for the family in general. This problem has motivated the realization of this thesis, whose purpose was to design and implement a conjugal anthropology program, following the personalism of Karol Wojtyła to raise the understanding of the donal love of a group of conjugal couples from a parish of Chiclayo-2023, in order to demonstrate its effectiveness, through quantitative methods. Therefore, it is a quantitative research, of an experimental type, with a pre-experimental design, with pre and post test, applied to a population of 24 participants. The results obtained determined that before the application of the program, the level of understanding of donal love was medium in 4%, high in 62%, and very high in 37.5%. Although it is true that the pre-test results were quite acceptable, they were not optimal. Therefore, a program of seven workshops was designed and implemented, with contents of Karol Wojtyła's marital anthropology; using an interactive methodology. After the educational intervention, a new evaluation was carried out (post-test), confirming a high level of understanding of donal love in 12% and a very high level with 87.5%; comparing the statistical data of both measurements (pre and post test) it was possible to demonstrate that the designed and applied program was effective, in a very significant way.

Keywords: personalismo, amor conyugal, antropología wojtyliana, matrimonio

I. Introducción

La familia es la célula fundamental de la sociedad, cuyo fundamento natural es el matrimonio, ambas instituciones reconocidas por nuestro ordenamiento jurídico como naturales, cimentadas en la misma naturaleza humana, por su rol excepcional en el desarrollo de las personas y de la sociedad en general.

Pero, lo que anima a las personas a unirse en matrimonio no es solo el deseo de constituir una familia, sino sobre todo el querer consagrar sus vidas a la búsqueda del bien integral del ser amado y de la consecución de su plenitud como persona. Aquí es donde entra el amor conyugal, que no se puede reducir a ser solo un sentimiento, sino una decisión de amarse de por vida, hasta que la muerte los separe. Por eso, Melendo (2002) señala que el amor conyugal es: “la elección consciente, libremente asumida, de entregarse por completo al otro, aceptándolo y queriéndolo tal como es, con objeto de formar una familia. Sólo cuando se fundamenta semejante donación, el matrimonio dará origen a una vida común y verdadera” (p. 25).

También Wojtyla (2011, p. 264) indica que “el matrimonio favorece la existencia del amor”, de ese amor de donación. Por tanto, es una decisión que implica a toda la persona en favor del bien de quien se ama, tratándose así, de un amor que expresa el compromiso, generosidad, salir de uno mismo; renunciando a nuestros gustos, deseos egocéntricos, pensando en el amado; y en el fruto de ese amor.

Sin embargo, en la actualidad, se puede constatar una problemática que contradice totalmente lo que es el amor conyugal. Esta problemática se caracteriza por los siguientes síntomas: violencia verbal y no verbal, utilización del cónyuge, utilización de los métodos anticonceptivos, convivencia, falta de detalles entre los esposos, infidelidades, actitudes egoístas, comunicación inadecuada, falta de empatía.

En efecto, uno de los problemas más estudiado a nivel sociológico relacionado con la problemática descrita es la violencia conyugal, la cual se presenta en alarmantes datos estadísticos según Forbes Perú (2023) en la Encuesta Demográfica y Salud Familiar (Endes), el 55,7% de peruanas denunciaron haber sido víctimas de violencia psicológica, física o sexual por parte de su pareja, porcentaje ha ido subiendo desde el 2021. Entre las agresiones más comunes han sido las verbales (51,9 %), seguida por la física (27,8 %) y la violencia sexual (6,7 %), apuntó el INEI en un comunicado. Casi una de cada dos mujeres que sufrió agresión física decidió buscar ayuda en alguien cercano (familiar, amigo, vecino; principalmente en la madre); quienes no solicitaron consideraron que no era necesario y algunas señalaron que no pidieron apoyo por vergüenza.

Estas cifras amplían una problemática conyugal donde paradójicamente, siendo la familia, específicamente el cónyuge, en quienes se debiera encontrar refugio seguro, hoy en día existe todo lo contrario. Es clara entonces, la falta de consideración con la otra persona, que contradice el auténtico amor conyugal, puesto que, quien ama no daña; porque amar es buscar el bien del ser amado.

A esta situación de violencia conyugal se le suma la falta de apertura a la vida, motivados por la ideología hedonista, que mueve a las personas a la búsqueda de su placer egoísta, sin importar cómo se siente la persona; llegando incluso a dañarla en su salud corporal y psicológica. Tal es el caso del uso de métodos anticonceptivos artificiales, que utilizando el eufemismo de “métodos modernos”, el organismo que trabaja en el Perú, UNFPA (2021) señala que de acuerdo al ENDES del 2021, el 57% de mujeres a nivel nacional utilizan estos métodos, quedando el cifrado en las principales regiones, de la siguiente manera: Puno 37.7%, Huancavelica 41.4%, Tacna 46.2%, Áncash 48.6%, Loreto 49.9%, Amazonas 51%, Cajamarca 52.5%, Junín 53.7%, Cusco 53.9%, Ayacucho 55.8%, Lambayeque 53.8%, San Martín 55.5%, Apurímac 56%, y las provincias de Lima con 56.3%. Por consiguiente, esto es una expresión que solo hay utilización de la persona como objeto de uso y de placer; lo que contradice totalmente al profundo sentido del amor conyugal.

Si bien es cierto, que estas cifras alertan de una serie de métodos que contradicen la naturaleza del acto conyugal, es aún más desconcertante que la institución mencionada, que se abandera en defender “el derecho libre” para la planificación familiar, promueva la utilización de la píldora del día después, la cual tiene un efecto abortivo. Es decir, siendo la familia, iniciada y sustentada en el amor de los cónyuges, el lugar para cuidar la vida desde el inicio y de modo correspondiente a la dignidad humana, sucede ahora todo lo contrario. Puede ser esto un síntoma también que termina en el egoísmo y la desnaturalización del acto conyugal, y por ende, se convierte en una tentado más contra el matrimonio y el amor conyugal.

Ahora bien, si hablamos de matrimonio y amor esponsalicio, hay que hablar de compromiso en el tiempo, pues, una vez casados, los contrayentes desconocen los avatares que vendrán a futuro. Es en este sentido que, Hidalgo y Cantabrana (2023) postula de una de las dificultades que pone a prueba la generosidad en el matrimonio, a saber, la “enfermedad”; los autores señalan, luego de su estudio, que: hay parejas que se desentienden prontamente uno del otro; trayendo como consecuencia la ruptura conyugal, como fruto de la incompreensión por parte de la pareja y la familia.

Esta última información deja entrever, una de las tantas dificultades que tiene el matrimonio, desafiando la capacidad de paciencia, entrega, y generosidad por parte del

cónyuge, que no es más que la expresión de un profundo egoísmo y falta de madurez para cumplir con el compromiso de amarse hasta que la muerte los separe.

Por eso, es que las consecuencias de esta problemática descrita, serían: los divorcios, separaciones, el ver al hijo como una carga, la aceptación del aborto, familias separadas, destruidas, personas que se incapacitan en el amor, la corrupción del acto conyugal, pérdida del sentido de la vida, y finalmente, una sociedad indiferente y egocéntrica.

En ese sentido, se presenta algunas estadísticas reveladoras que constatan lo afirmado en el párrafo anterior: según la última nota de prensa del INEI (2023) en Perú, en el año 2021 se registraron más de 14 mil 700 divorcios, entre los lugares de mayor proporción son: 63,1% se reportaron en Lima Metropolitana, seguido por la Provincia Constitucional del Callao que alcanzó el 7,5% (1 110), La Libertad 4,4% (651), y Lambayeque con 2,9% (421). Aquí observamos una dimensión civil del matrimonio, que da posibilidad a la disolución del contrato y, el fin del compromiso, lo que no debería suceder si vemos el matrimonio y el amor conyugal en su más íntegra visión y desde el compromiso.

La misma fuente informa que según la Encuesta Nacional de Hogares (ENHAO) la proporción de convivientes superan a los casados, puesto que, 24,2 % figuran como convivientes en ese año, en comparación a los 23,5 % quienes figuran como casados. Se aprecia que va disminuyendo la opción de un comprometerse, que para muchos es mejor actualmente vivir sin un vínculo serio, con la posibilidad de separarse, como si las personas pudieran ponerse a prueba. Lo cual no es más que un signo de no valorar a la persona en sí misma, sino simplemente como si fuera una cosa que se la obtiene a prueba y que después sino satisface, se la deshecha. Por lo que también es una evidente contradicción al sentido profundo del amor conyugal.

Esta realidad descrita y analizada tiene como causas probables: la deficiente preparación para el matrimonio, la difusión del utilitarismo (hedonismo), así como del sentimentalismo, las relaciones sexuales prematrimoniales debido a una falta de comprensión de la sexualidad desde el amor humano, entre otras.

Ante esta situación problemática analizada, se ha creído necesario proponer como alternativa de solución a esta problemática la educación o la formación de los cónyuges, especialmente para que entiendan lo que es verdaderamente el amor conyugal, en su sentido más pleno y humano, conforme a su dignidad de personas, que merecen ser amadas por sí mismas; y jamás ser utilizadas como cosas o medios para fines superiores, pues nada hay que sea más superior que una persona.

Por esta razón, se ha planteado el siguiente problema de investigación: ¿Qué efectos produce el Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana para elevar la comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023?

Como respuesta a la interrogante formulada, se ha planteado la siguiente hipótesis: El Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana elevará la comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023.

En tal sentido, se deduce que la presente investigación tiene mucha relevancia puesto que pretende aportar a la reflexión sobre el amor conyugal, desde la visión antropológica de Karol Wojtyla, convirtiéndose en un apoyo argumentativo que permitirá la mejor comprensión del matrimonio y del amor conyugal, desde un sentido personalista, que ha reflexionado desde la experiencia pastoral hasta llegar a un nivel filosófico; de esta manera, se puedan contrastar conceptos, fundamentos, formular nuevas hipótesis e ir descubriendo, y/o redescubriendo, confirmando el significado del amor esponsalicio.

Además de esta relevancia teórica, este estudio también tiene relevancia práctica, en cuanto que contribuirá a la solución de los problemas que devienen por el desconocimiento del amor conyugal como don: la violencia verbal y no verbal, la falta de empatía y comunicación, el utilitarismo entre los cónyuges, el egoísmo reflejado en el uso de métodos anticonceptivos y abortivos, infidelidades, falta de detalles, el aumento de la convivencia o uniones de hecho. De tal forma que, mediante este trabajo, se busca contrarrestar el incremento de estas realidades, desde la formación antropológica, desde la visión personalista del amor conyugal y del matrimonio, siguiendo el pensamiento del gran filósofo del S. XX: Karol Wojtyla.

Así también, concretamente, los beneficiarios directos de esta investigación, serán los cónyuges del grupo pastoral seleccionado, de la ciudad de Chiclayo, quienes a través del programa formativo, y con los conocimientos adquiridos podrían mejorar, primero la comprensión del amor conyugal Donal, y luego extenderlo en su familia, hijos, y en la mirada de una vida hecha para la comunión.

Finalmente, aportará a la comunidad científica con el diseño y aprobación de un instrumento que permita medir la comprensión del amor conyugal donal; el cual ha sido aplicado al inicio y al final del programa, con el fin de determinar la eficacia del programa que se diseñará y aplicará. De tal manera, que quedará un legado para posteriores investigaciones con un hito de partida y un avance en el conocimiento.

En este marco, se plantearon como objetivos de esta investigación los siguientes: Objetivo General: Demostrar la efectividad del Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana para elevar la comprensión del Amor Donal en cónyuges de una parroquia de Chiclayo-2023. Y

como objetivos específicos: a) Determinar el nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo en el año 2023, antes de la aplicación del programa; b) Diseñar y aplicar el Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana para elevar la comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023; c) Determinar el nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo en el año 2023, después de la aplicación del programa; d) Comparar los resultados del pre test y del post test para determinar la efectividad del Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana orientado a la comprensión del amor donal en los cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023.

II. Revisión de literatura

2.1. Antecedentes

Realizar un estudio de aproximación a una reflexión integral de la persona humana es una tarea que pareciera imposible, pero que grandes autores han logrado a lo largo de la historia, ofrecer grandes aportes para la comunidad científica. El conocimiento de quién es el ser humano, revelará los misterios más profundos de su ser y de la vocación del mismo, por ende, dará luces académicas a la comprensión del amor humano en sus distintos modos.

Uno de los grandes pensadores de los últimos siglos, es Karol Wojtyła, quien, manteniéndose en la línea metafísica tomista, se vuelca a la profundización del ser humano desde la experiencia, desde su acción; a través de método fenomenológico. Para de este modo, tener un conocimiento enriquecido en torno a dimensiones que antes no habían sido objeto de reflexión, como el amor conyugal.

Por tanto, se presenta a continuación algunos trabajos de investigación que se han realizado en torno al amor conyugal, para determinar hasta dónde ha llegado la investigación en torno a esta categoría personalista desarrollada de manera profunda por Karol Wojtyła.

Wojtyła (1982) en su libro “Persona y Acción”, hace una reflexión filosófica sobre el ser humano desde la visión personalista, tomando en cuenta fidedignamente el legado del tomismo y vinculándolo con el acercamiento a la realidad que permite la fenomenología, de esta manera, resalta la primacía y dignidad de la persona, y se aproxima a ella misma en su profundidad, estudiándola desde su acción.

En esta obra se evidencia la particularidad de la antropología personalista de Wojtyła, expresada en una síntesis entre la metafísica del ser y la singularidad de la persona revelada en acción. Esto conduce a una mirada singularísima, para un ser único, una visión particular para una de las realidades más originales, como lo es la persona humana.

En este sentido, para la presente investigación es menester, tener como base este texto como fuente directa para sustentar un programa de antropología conyugal, puesto que, para conocer cómo es el amor entre los esposos, primero habría que conocer, quiénes son aquellos que se aman, cuál es el misterio que encierran y la dignidad de cada uno.

Burgos (2023) en su artículo denominado “La filosofía social de Karol Wojtyła. Persona, participación, alienación, relación interpersonal” intenta sistematizar, algo que el pensador personalista no concretiza: una estructura sobre filosofía social. Para ello, presenta puntos claves de conocimiento: la dimensión social de la comunidad; comunidad, sociedad y comunio personarum; la persona en sociedad: colectivismo, totalitarismo y personalismo; el bien común.

La revelación de la persona como un ser para la comunión, base para una tentativa de filosofía social wojtyliana, nos aproxima a una fundamentación del ser personal hecho para la entrega y al describir la realidad de “comunidad” deja en claro el carácter de trascendencia del ser humano.

Para la presente investigación, permite tener en cuenta un punto de llegada clave de la filosofía de Wojtyła, a saber, la común unión como esa vocación personal; de este modo, el análisis antropológico filosófico tiene ya una pauta hacia dónde ir direccionado. La persona no debe quedarse encerrada en el individualismo, ni perderse en un socialismo.

Álvarez (2003) en su artículo denominado “Varón y mujer como existencias colindantes. Consideraciones sobre la diferencia sexual desde la visión antropológica de Karol Wojtyła” realiza un trabajo académico sobre la experiencia de la corporalidad mostrando la diferenciación y complementariedad entre la masculinidad y feminidad frente a la experiencia de la soledad originaria, todo esto, con la finalidad de comprender la comunión de personas entre varón y mujer.

Cuando Wojtyła ahonda en la sexualidad de la persona con mirada integral y filosófica, identifica un llamado único, el amor, que se particulariza en dos: persona masculina y persona femenina; de tal modo que, ambas están llamadas a formar una comunidad complementaria. Es decir, que tanto, varón y mujer, son distintos, pero al tener en su ser cada uno la vocación al amor, pueden alcanzar a formar una comunión de personas en complementariedad.

De este modo, para la presente investigación es importante saber que dentro la antropología de wojtyla será necesario distinguir el ser varón y ser mujer, lo que nos conduce a profundizar sobre la singularidad de cada uno y el misterio, del cómo logran una nueva realidad cuando ambos son generosos, cómo alcanzan ser común-unión.

Ibáñez (2022) en su tesis doctoral denominada “Aportaciones de una antropología de Karol Wojtyła para una psicología personalista” plantea elementos básicos que den forma a una psicología de carácter personalista, haciendo énfasis que para lograr ese objetivo es fundamental la lectura y análisis de los siguientes escritos de Wojtyła: *Persona y Acción*, *Mi Visión del Hombre*, *Amor y Responsabilidad*, *El hombre y su destino*.

Se observa que, la originalidad del pensamiento wojtyliano tiene potencial para orientar otros campos del saber más prácticos y de gran importancia, como es uno de ellos: la psicología. Pero siempre teniendo en cuenta quién es el hombre desde el personalismo de Wojtyła, partir de su visión de persona permite comprenderla en las distintas dimensiones personales o ciencias que la abarcan.

Debido a que la variable dependiente del presente proyecto es antropología conyugal wojtyliana, el aporte descrito nos vislumbra la importancia del estudio de la persona desde el pensador principal, una relevancia tal que hasta la psicología puede encontrar en los escritos del autor una orientación para generar una nueva mirada del hombre dentro de su campo. Y si así es de influyente, cuánto más lo será en el ámbito del amor conyugal.

Rivas (2022) en su artículo “El a priori de la persona. Aproximación fenomenológico-hermenéutica de la persona desde el pensamiento de Karol Wojtyła” plantea destacar el valor de la persona en la filosofía personalista de Wojtyła, realizando un argumento desde su visión fenomenológica y hermenéutica, lo que logra concluir en la importancia actual de regresar a la primacía de la persona y el carácter irreductible que posee su dignidad.

Nos muestra, la grandeza del pensamiento wojtyliano en relación a la persona, es importante en una sociedad que reduce a objeto al ser humano, defender intelectualmente la primacía del ser personal, imposible de ser visto como medio, y por su contrario, desde la experiencia de su acción descubrirle como alguien, cuya actitud o acto más propio para sí, es el amor.

Siendo un aporte para la fundamentación teórica de la variable independiente de la presente investigación: antropología conyugal wojtyliana, nos permite conocer resaltar el valor de la dignidad del ser personal, y la importancia de reflexionar a la persona desde su actividad, desde la acción para volver a confirmar lo que ya se revela en ella misma: su intrínseco valor.

Oruna (2021) en su tesis denominada “Programa antropológico, usando sociodramas, para fortalecer la comunicación conyugal en padres de familia de una universidad de Chiclayo-2020” identificó las características de la comunicación conyugal y en qué nivel se están comunicando los cónyuges, asimismo, los problemas y necesidades que giran en torno a ella.

La muestra fueron 30 padres entre 38 y 58 años. Para tal diagnóstico elaboraron y validaron un instrumento.

La vida conyugal implica muchas cosas, entre ellas el arte de saberse comunicar, que podría ser también una expresión de amor esponsalicio.

García (2018) en su tesis denominada “Dimensión donal de la persona humana desde la fundamentación antropológica de la norma personalista de Karol Wojtyła”. En esta investigación de tipo teórico-documental, se realiza una reflexión sobre la persona partiendo de la norma personalista para llegar a la conclusión de su vocación para el amor, basándose fundamentalmente en los siguientes escritos del pensador personalista: Amor y Responsabilidad, Persona y Acción y la Teología del Cuerpo.

Qué importante el concepto “donal”, como aquella expresión personal del llamado de la persona hacia el amor, es decir, que gracias a los aportes de Wojtyła, esclarecidos por el autor de la tesis, podemos rescatar que la persona es capaz de hacerse un don para los demás, su ser está configurado para la entrega.

Este aporte es fundamental para la variable dependiente de la presente investigación: amor donal conyugal, debido a que, nos permite descubrir más sobre el don personal, y de esta manera, al referirlo en el amor de los esposos, se presenta como una clave por la cual ambos corroboran su ser donal, en la auténtica entrega mutua por amor.

Parraguez (2019) en su tesis: “Programa Personalista sobre el amor conyugal para disponer el perdón a padres de familia de una institución educativa de Reque”. Se trata de una investigación cuantitativa, de tipo experimental; en la que se determina el grado de influencia del programa en mención; para lo cual, realizó primero un diagnóstico, aplicando un instrumento llamado Escala Heartland de Perdón (HFS) de Thompson y Snyder, para luego realizar la intervención educativa, aplicando el mencionado programa; obteniendo como principales resultados: que el programa sí influye, que el perdón es un acto de amor y que perdonar ayuda a los cónyuges a superar las crisis.

Aquí se aprecia al perdón como uno de los actos más humanos y de mayor crecimiento en el amor de los cónyuges. Dentro de la vida conyugal pueden ofrecerse entre ellos distintos bienes, pero el perdón, es una expresión más de su acto de amar, es la entrega de un bien sublime, y revelador de la persona como un ser hecho para el amor.

Para la presente investigación, este estudio es un buen precedente que confirma la posibilidad de realizar un programa sobre el amor conyugal, aunque en este caso haya sido basado en el perdón de los padres de familia, deja al descubierto la necesidad de ahondar más en el amor conyugal, desde un programa con una mirada integral de la persona.

2.2. Antropología personalista de Karol Wojtyła

A) Modelos antropológicos

Realizar un panorama de las distintas concepciones sobre el hombre, permite enfatizar en la particularidad de la mirada antropológica hacia donde se dirige la investigación y las razones por las cuáles los demás aportes quedan en cierta medida, limitados.

-Concepción en Grecia y Roma

Desde la filosofía clásica de Platón y Aristóteles encontramos al ser humano como parte del cosmos, luego vendrá la conquista cultural de Roma sobre los helénicos y suceden encuentran unas primeras aproximaciones a la noción de persona.

Según Burgos (2013) la palabra persona proviene del griego *prósopon*, relacionado al teatro griego y romano, refiriéndose a las máscaras pertenecientes a quienes actuaban, y del latín *personare*, que se relaciona con “resonar”. Luego, el derecho romano permitió reconocer a la persona como aquél que habla por sí mismo, titular de derechos. Aún, así, no todos eran considerados persona y con el valor ante la sociedad.

Es pues, el ser humano, uno más en el cosmos, y dentro de su colectivo, únicamente algunos privilegiados gozarían de derechos, de forma tal, que no hay un valor intrínseco de la persona. Por lo que, esta visión, no corresponde aún a la grandeza del ser personal.

- Concepción del cristianismo

Otra mirada de la persona, en continuidad con la historia, viene dada por el cristianismo, apoyada en la fuente de la revelación para entender al hombre desde la mirada hacia Dios.

En tal sentido, Sellés (2011) señala que la diferencia entre la mirada antropológica cristiana y la griega, es que el cristianismo se fija en el ser, más que en el tener, el hombre es primordialmente persona, aunque este concepto sea tomado del *prosopón* griego, le permite a la fe comprender a Dios y el misterio de la Santísima Trinidad, de esta forma trasladando aquél concepto, de un ser único creado por amor, como centro de la creación, lo más perfecto de entre lo creado, pues todo lo hecho por Dios tiene sentido en Cristo, que es verdadero Dios y verdadero hombre.

Un Dios que es amor, ha creado al hombre para lo eterno, un ser único, cuya estructura es cuerpo y alma, y cuya máxima realización será la vida eterna. Así el hombre es fruto de este amor y hecho a imagen de su amor.

Aquí, la fe, permite penetrar en los misterios de la Divinidad, y desde ahí comprender el valor de la persona. Un punto clave para hablar de trascendencia, pero que aún con todo, no ha alcanzado hasta el momento una fundamentación que pueda descubrir el ser personal desde la razón, desde la filosofía misma.

- La definición de Boecio y sus límites

Una de las aproximaciones que ha perdurado en el tiempo por su objetividad, es la de Boecio, debido a la comprensión del hombre desde la metafísica clásica.

Así pues, Meléndro (2005), indica que la persona como substancia individual de naturaleza racional, implica por un lado, justo al ser humano como un individuo en concreto, y por otro, que la racionalidad está directamente relacionada con sus facultades espirituales. Hace énfasis en lo particular que puede ser el hombre y lo grande que puede ser a la vez, gracias a su espiritualidad.

Siendo un buen acierto sobre la particularidad del hombre, aún hace falta para comprender la dignidad y la originalidad del ser personal.

Este aporte intelectual permite tener presente la mirada metafísica donde la persona es un ente más, pero nos invita a encontrar en su mismo ser, el valor intrínseco, más allá que en una de sus facultades. El valor intrínseco personal de la originalidad, por lo que el ser personal supera la visión, bastante avanzada de Boecio.

- Concepción moderna: conciencia, sujeto, yo

Extendiendo la mirada histórica es necesario, recalcar el gran aporte de la modernidad frente a un humanismo clásico que con la intención de ser objetivo no ha profundizado mucho en la interioridad, será época la que se volcará hacia el yo-conciencia.

Según Burgos (2013), inicia todo con Descartes quien enfatiza en la conciencia del hombre, adentrándose en el mundo interior, usando la terminología “sujeto”, proveniente de lo que subyace a pesar de los accidentes. Mientras que por otro lado será Kant quien hablará del sujeto trascendental desligándose del hombre concreto para hablar de un ente abstracto. Y finalmente Hegel, termina desarrollando el “yo” como conciencia del espíritu absoluto.

Han descubierto características reveladoras en la persona humana, pero a costa de ir perdiendo el objetivismo y la mirada metafísica de la realidad, y del hombre como parte importante de la misma.

- Concepción personalista

Entonces, para la investigación se considera una antro-po-visión que mire a la persona en su dignidad, su valor intrínseco, no diluida en la sociedad ni reducida a sólo algo de ella o a una generalización, una concepción que permita la comprensión de un ser único, irrepetible, y que con la razón puedo descubrirle en su grandeza.

Esta es la que expresa el personalismo, el cual postula que: cada persona humana es un ser particular, nobilísimo, no se trata de un individuo que pertenece a una especie, como si todos fuéramos reproducidos sin novedad. Todo lo contrario. Tenemos originalidad (Melendo, 2005)

El personalismo es la opción para una aproximación fidedigna al gran misterio del ser personal. Por ello, la tesis elige de entre quienes conforman esta corriente de pensamiento, a uno de sus máximos representantes

B) Vida y obra de Karol Wojtyla

Wojtyla es un pensador que ha leído con profundidad ante todo a Tomás de Aquino, siempre le interesó hacer nueva la ética clásica tomista, sin modificar su esencia, pero sí, actualizarla en cierto modo, ya que ésta, ha aportado mucho a la sociedad occidental y al mismo catolicismo, es necesario, aún, así, renovar algunos planteamientos, como el concepto de hombre, la subjetividad y otros. (Burgos, 2000) Nos encontramos con un pensador con base realista, esto lo hace objetivo frente al mundo, metafísico en el ser, y con la mirada fija a mantenerse fiel a la realidad, con cimiento realista, pero con intención de desentrañar el misterio de la persona.

Wojtyla realiza su tesis Doctoral en Filosofía sobre Max Scheler, denominada “Valoración de la posibilidad de fundar una ética católica sobre la base del sistema ético en Max Scheler”, y es de este pensamiento, según López (2013), que la visión del hombre de Karol, se va forjando en una visión personalista: La idea central y síntesis es la siguiente: la persona es un valor por sí misma (aquí se resume la axiología y antropología de M. Scheler) pues será el amor la fuente de los valores morales, el amor por la persona el que se constituye como base de todo sistema ético, puesto que, se trata de una fenomenología de los valores, de tal modo que, aunque Scheler haya seguido la fenomenología de Husserl, se sitúa más en lo antropológico, en los valores, de lo cual Wojtyla tomará parte para hacer su filosofía de la persona.

Burgos (2000) señala que Wojtyla, mantiene la visión ontológica del mundo, dando la preeminencia debida a la persona dentro de éste. Lo que le permite mantener la metafísica realista, e incluir dentro de la misma a la persona como sujeto y objeto.

En el mismo sentido, mantiene el significado de la persona como realidad substancial y a la vez, se adentra en lo singular, en lo subjetivo alcanzando a través de la acción del hombre, el misterio de su afectividad (tema con mayor revelación en el personalismo), que lo desarrollará a partir de la experiencia, haciendo buen uso del método fenomenológico para alcanzar una profundización de la realidad en acción

Además, de ser uno de sus grandes temas de reflexión, el amor humano y la comunión unión (comunidad). Logrando filosofar a la persona como un ser, que se perfecciona en la donación, en la entrega.

De esta forma sus escritos van madurando desde la experiencia con los jóvenes para publicar *Amor y Responsabilidad* en 1960, hasta llegar a *Persona y Acción* en 1982. Es por eso, este pensador debido a su vida y pensamiento presenta para la humanidad un aporte gran intelectual riquísimo por descubrir, sobre todo en la noción de persona y del amor humano, que como se describió anteriormente, fue una de sus grandes preocupaciones que llega gracias a la experiencia pastoral.

C) Concepción de persona de Karol Wojtyla

La mirada antropológica personalista de Karol Wojtyla nos revela a la persona como un alguien, un ser dignísimo, con la imposibilidad de reducirle a cosa, y cuyo acto más propio para con ella es el amor, he aquí donde encuentra el sentido de su ser, de su realización, de su condición personal.

- La persona es alguien, no algo

Estamos en un universo y somos tan únicos, pero no ajenos a las cosas también contingentes, somos distintos, singulares, con todo lo que somos nos diferenciamos del resto de realidades que nos rodean.

Por eso Wojtyla (2011) dice que: “El mundo de los seres es un mundo de objetos en el que distinguimos personas y cosas. La persona se diferencia de la cosa por su estructura y perfección” (p. 150) Esta es la primera distinción para el abordaje del ser personal, dejar en claro que la persona es un alguien.

González (2013) interpretando al pensador confirma que es gracias a la interioridad, como una de las notas distintivas de la persona humana, es que esta se nos revela incomunicable, inalienable, autodeterminada. Es decir, que a diferencia de los entes no personales, el ser humano encierra una riqueza en su ser inigualable.

- la persona no se puede reducir a ser individuo de la especie

El ser humano es único y la grandeza de su ser personal es tal, que no puede quedar relegada a mirarlo como un individuo más de la especie: “¿entonces – definiendo la esencia del hombre- no perderemos lo que es más típicamente humano, desde le momento que lo humanum se expresa y se realiza como algo personal?” (Wojtyla, 1998, p. 37)

Es por ello, que la persona humana no puede comprenderse únicamente desde una única dimensión.

El mismo pensador lo evidencia al decir que en el hombre “lo irreductible significa lo que por su naturaleza no puede sufrir reducción, que no puede ser reducido, sino sólo mostrado: revelado” (Wojtyla, 1998, p. 37)

Es pues que, la persona humana, aún, teniendo una esencia no se reduce a esta, no queda generalizada y perdida en la universalidad, porque justamente de suyo es ser original.

- La persona es fin en sí misma: Norma personalista

Frente a una sociedad que pretende resaltar sólo algunos aspectos del ser humano, enfocarnos ya sea en la dimensión material, o social, o sensible. Wojtyła con mucho acierto ha revolucionado su época para poder afirmar el valor de la persona. Y realiza su tarea valiéndose de lo que ya otros grandes pensadores habían avanzado en el desarrollo de la antropología

Uno de esos pensadores es Kant, de quien Burgos (2014) recuerda que la norma personalista de Kant postulada de la siguiente manera: “obra de tal modo que uses la humanidad, tanto en tu persona como en la persona de cualquier otro, siempre como un fin al mismo tiempo y nunca solamente como un medio” (p. 27)

Se trata de un primer gran paso para dejar en claro que la persona humana no es un “algo”, fundamentando tal valor en la persona misma, a modo de imperativo categórico, por el hecho de ser persona, no es un objeto.

- Sentido negativo de la Norma personalista: No a la utilización de la persona como medio

Es importante resaltar la restricción de la norma personalista, pues busca rescatar a la persona del utilitarismo, valor al sentido negativo nos conviene para proteger a la persona cualquier acto que para con ella no termine en la utilización de la misma.

Por ello, Wojtyła (2011) señala que: “Esta norma en contenido negativo, constata que la persona es un bien que no concuerda con la utilización, puesto que no puede ser tratado como un objeto de placer y, por lo tanto, como un medio” (p. 51)

Sin embargo, esta parte de la norma no permite concretar o aclarar cuál es exactamente la actitud más propia para con la persona, para no terminar usándola o reduciéndola a medio. Es por ello que es necesario encontrar otro sentido.

- Sentido positivo de la norma personalista: El amor, única actitud válida respecto de la persona

En cuanto a la norma personalista descrita podemos encontrar que un rotundo y radical no, es un gran aporte que podría enfocarnos en cómo no tratar al ser humano, sin embargo, ya que somos más que restricción, y que las normas realmente han de expresar algo en positivo que resguardan, es deber descubrir el sentido positivo de la norma:

Por ello, Wojtyła (2009) afirma lo siguiente: “El amor es la forma de comportamiento a la que debemos atenernos cuando nuestra conducta tiene una persona por objeto, debido a que esa forma viene exigida por la esencia de la persona o naturaleza” (p. 144) Es decir, que la

persona está hecha para el amor y para amar, que la actitud más propia radica en ello, quedando resuelta así la duda, sobre qué es lo que sí podemos hacer frente a la persona, ya que en contra posición al sentido negativo: “Paralelamente, se revela su contenido positivo: La persona es un bien tal que solo el amor puede dictar la actitud apropiada y válida respecto de ella. Esto es lo que expone el mandato del amor” (Wojtyla, 2011, p. 51)

La norma personalista en sentido positivo revela la radicalidad de nuestro ser personal, que es amar y ser amados, que mi acción frente a cualquier ser humano no puede ser otra que amar, que es lo propio que debemos recibir y dar.

D) El método de Wojtyla: Experiencia integral

En Wojtyla es la experiencia es el punto de partida para la mejor comprensión del ser humano, tal como se expuso en su vida, una persona que en la acción descubrió los grandes misterios del hombre, y que como gran intelectual complementará la vivencia con un estudio profundo: “Pues el hombre nunca experimenta nada externo a él, sin que, de alguna manera, se experimente así simultáneamente así mismo” (Wojtyla, 2011, p. 31). Por lo que, la mejor manera de aproximarnos a conocer quién es el hombre, será desde el hombre mismo en su experiencia.

Burgos (2000) concuerda que el pensador, inicia de la experiencia, esto le permite reflexionar y llegar de una manera distinta a la ética, pues ésta no es un resultado de normas, sino una reflexión sobre la experiencia moral. De esta forma, atraviesa un camino entre la fenomenología, el tomismo y el personalismo, lo que le lleva a, través del fenómeno, alcanzar incluso la reflexión sobre la corporeidad, realidad que el personalismo francés no había ahondado.

En ese sentido, Wojtyla, (2011) confirma que si hablamos de experiencia del hombre “nos referimos ante todo al hecho de que el hombre se dirige cognoscitivamente hacia sí mismo; es decir, establece un contacto cognoscitivo consigo” (p. 31).

Por tanto, optar por la experiencia y la acción del sujeto, va formando un pensamiento diferente sobre antropología, ética, corporeidad, la persona misma en sí. Una aproximación única, a modo de método, sin dejar de lado la metafísica realista.

2.3. Fundamentos éticos del personalismo de Karol Wojtyla

A) Persona y acción: unidad y distinción

Ya Wojtyla (2011, p. 61) en Persona y Acción señalaba que la acción es “la actividad consciente del hombre. Ninguna otra actividad merece este nombre” Por lo que el misterio del

obrar del hombre es presentado como un obrar en consciencia, más allá de solo una actividad que queda “hacia afuera”, por ello requiere especial atención.

Atención que muy bien, Burgos (2013) se percató, y que, en este resumen, intentando hacer una síntesis de su explicación sobre la estructura de la acción, presentamos así:

El especial lugar de la acción humana a diferencia de cualquier otro dinamismo es justo porque le atañe al interior del sujeto, y con ello se puede alcanzar una integridad manifestada en el “yo actúo”, es decir, es toda la persona quien libremente realiza una acción en el mundo, siendo sus razones tantas, como los aspectos de su naturaleza. Es la acción humana la expresión de la persona en el universo, de todo su ser personal.

Por tanto, es la persona en su unidad quien actúa, y es la acción la que se distingue de los diferentes movimientos de la persona que actúa.

B) Primacía de la persona respecto de la acción

La persona siempre es primacía frente a las realidades que le rodean, y aunque, la acción sea reveladora del gran misterio del ser personal, ésta también es personal, por lo que es toda la persona quien actúa.

Por eso Wojtyła (1998) plantea que “El hombre es de tal modo fin en sí mismo en cuanto sus actos – y las decisiones, las elecciones y las voliciones que en ellos contienen – encuentran en el hombre mismo su confín” (p. 146). Es decir, el ser personal es tan excelente e irreductible a ser medio, que al ser fin, la misma acción, queda personalizada, no separada, ni únicamente de la voluntad, sino de todo el ser humano.

En la misma línea, Burgos (2013), menciona que la acción misma, por un lado, presenta una dimensión objetiva, la cual se entiende como aquella por la cual buscamos alcanzar algo mientras realizamos la acción, y ese algo, está fuera de nosotros, notándose la diferencia entre el sujeto que actúa y la acción como tal. Y, por otro lado, la acción tiene también, una dimensión subjetiva, porque nunca sale del interior de la persona, ella misma se va perfeccionando conforme perfecciona; es decir, hay un sujeto quien experimenta la acción, la vive, está en la actividad misma, incluso podríamos decir, que es la actividad misma.

El autor mencionado, en cuanto a la acción, resalta que, la tripartición clásica – hacer (*facere*, *poiesis*), obrar moral (*agere*, *praxis*) y la contemplación (*theoría*) - se abandona, sin renunciar a sus elementos imperecederos (aquellos que reflejan un actuar personal). Y que, en conclusión, cada ámbito del ser humano merece total atención, un escudriñamiento reflexivo especial, por lo que terminaríamos afirmando que la acción humana, tiene “mil caras”.

Entonces, la acción, no solo es el punto de partida, sino es como el principio presente en todas las dimensiones humanas, y a pesar de ello, no es la acción por la acción misma o por la voluntad, sino por todo el ser personal que obra.

C) La libertad: elección y autodeterminación

El gran misterio de la libertad, descrito muy bien por los clásicos y la filosofía aristotélico tomista, encuentran en Wojtyla una amplitud más en el campo filosófico, la libertad, no es algo de la persona, la elección de lo considerado como bueno, no sería únicamente propio de un acto de su voluntad, sino, de toda la persona en sí.

Por ello, García (2018) señala que Wojtyla, nos recuerda que cualquier acto volitivo se dirige hacia el sujeto mismo, lo que nos permitiría llegar a la conclusión que ha sido intencionado. En palabras del mismo pensador personalista queda expresado así:

“El hombre constituye continuamente una tarea para sí mismo: es norma para sí mismo y siempre se le da nuevo a sí mismo como tarea en cada acción, volición, elección y decisión” (Wojtyla, 1998, p. 147). La autodeterminación es evidentemente y radicalmente personal, la responsabilidad humana de llevar a cabo lo mejor de nosotros, depende de las decisiones personales, no de la bondad de las cosas en sí mismas, que fuera del sujeto están para ser elegidas, sino de la persona en sí, quien expresando su libertad termina nuevamente en la acción sobre sí mismo.

Nuevamente la acción nos revela, al ser personal en la expresión de su libertad, siendo el fin de la misma.

D) Autoteleología y autodeterminación

Queda claro entonces la acción de elegir, como consideración realmente personal. Y a consecuencia de ello entonces, tenemos un hacerse personal, una decisión del ser humano sobre sí mismo.

El mismo Wojtyla (1998) lo aclara con estas palabras: “La esencia dinámica del acto no está constituida por el mismo acto de querer en cuanto un volverse intencional hacia los valores, sino de la determinación de sí mismo o autodeterminación en conexión con aquel volverse” (p. 140).

Es decir, la persona toda es quien se autodetermina, la voluntad, propia de volcarse hacia lo bueno, no es la autora principal por estar destinada hacia la búsqueda del bien, sino que, es el ser personal quien autodirige.

E) Mandamiento del amor y La norma personalista

Wojtyla (2011) en su libro Amor y Responsabilidad, nos recuerda que el mandamiento del amor se compagina muy bien con la norma personalista, ya que el amor a Dios y al prójimo es

un amor de persona a persona, de entrega y generosidad, tal como lo exige la norma personalista, de la imposibilidad de reducción del ser personal a simple medio u objeto.

Por tanto, esto abre la posibilidad de encontrar en la fe, mas luces intelectuales para adentrarnos en el personalismo, y viceversa, que la filosofía persona

2.4. El amor conyugal

A lo largo de la historia la concepción del amor es necesaria verla para poder definir con cuál es la que más se aproxima para el concepto de persona

A) Concepciones en torno al amor

- Concepción griega: Platón y Aristóteles

Según Sellés (2011) en la Grecia clásica se entiende el amor en su máxima, como amistad, y que es auténtica amistad, cuando alcanza el grado de virtud. Para Aristóteles la auténtica amistad sucede en personas que se quieren un bien una para la otra y requiere de ambas que se formen en bondad, que sean virtuosas, esto sería “querer le bien del otro en cuanto otro”.

Aquí se encuentra un amor a nivel de amistad, que lo otorga la persona, pero no es aún la persona misma quien se entrega, o al menos aún no lo definen así los autores

- Concepción cristiana: San Agustín, sto Tomás

Según Sellés (2011) Tomas de Aquino y Agustín nos muestran que el amor se dirige al apetito sensible pero también a la voluntad, por tanto, podría tomarse también como acto de la voluntad que incluso podría convertirse luego virtud. Sin embargo, no evidencia que sea un acto propio de del ser personal

Aquí el amor se ve como acto de la voluntad, y como se había visto por el método de la experiencia integral, la volición o cualquier otro dinamismo, es primado por la persona en sí misma, aún hace falta ver así al amor.

- Concepción Personalista del amor

El amor desde la visión personalista es la entrega de la persona como tal, la persona se hace el regalo, el mejor bien para el amado. “Más que una posesión del tener, es el ser mismo del amante que se une al amado” (Castillo, 2014, p. 179)

En este mismo sentido, Meléndez (2005, p. 62) afirma que “la persona humana solo lo es plenamente en la medida en que ama en que acaba transformándose en - ¡siendo! – amor”. Por lo tanto, es el acto en el cual se entrega la persona misma y, por ende, es feliz, se trata de la autorrealización humana en la acción de amar. Así pues, Castillo (2014) indica que: “En el nivel de amor personal radica el tema de la felicidad humana” (p. 179)

B) El amor conyugal: Atracción, concupiscencia y benevolencia

Wojtyla (2011) en su obra *Amor y Responsabilidad* realiza un recorrido sobre el amor humano, que va desde la atracción, que podría llegar luego a ser un amor personal; luego un amor concupiscente, relacionado a la necesidad, a la búsqueda del amado por los valores que ofrece y el bien que significa. Se observa también el amor como entrega del bien, el amor visto ya por la visión aristotélica tomista, que se resume en procurar un bien para quien se ama. Sin embargo será el mismo pensador quien propondrá más adelante que el máximo bien es la persona misma, lo que sería un amor de donación, que será otro punto para reflexionar.

En el mismo sentido, Castillo (2014) luego de una revisión de pensadores nos resume de la siguiente manera tipos de amor: por un lado el de deseo que tiene que ver con el apetito concupiscible, mediante el cual tenemos necesidad de la otra persona por algo de ella. Luego viene el amor de amistad, el que se funda en la voluntad, el de querer el bien, y finalmente, refiere al amor personal, cuyo base es la intimidad personal, tratándose de toda la persona que ama, no sólo su voluntad.

2.5. Antropología conyugal de Karol Wojtyla: El amor donal

Luego de haber profundizado sobre la antropología wojtyliana para concluir en lo valiosa que es la persona, irreductible a objeto y cuyo acto propio para con ella es el amor, que sería un amor que procure su bien y su dignidad.

Ahora, el estudio versar sobre el amor donal dentro de la antropología conyugal, los maravillosos misterios que revela el personalismo de Wojtyla proporcionan un asombroso, claro y gratificante significado del amor de los cónyuges.

A) Persona y su llamado integral a ser un don

Lo primero que hay que entender, es que, si bien la persona es un ser para el amor, entonces está configurado para la donación, para entregar el mayor bien que resume todos los bienes que posee, es él mismo en todo su ser. Desde la antropología donal wojtyliana es innegable la capacidad de donación. Así señala el pensador personalista:

“Dado que el hombre es una persona, o sea, un ser que se posee así mismo y que se gobierna por sí mismo, resulta que puede “entregarse”, que puede hacerse don para los demás” (Wojtyla, 2009, p. 206). Tenemos la capacidad de hacernos ofrenda, de entregar nuestro ser para los demás, no en un sentido ontológico, pero sí en la acción. El filósofo personalista sentencia entonces que: “Solo las personas participan del amor” (Wojtyla, 2011, p. 37). Por que es para lo que hemos sido configurados, porque ser para el amor, es sinónimo de ser para la donación.

B) El amor conyugal como forma eminente de donación

Si el ser humano está hecho para la entrega entonces el amor de tipo conyugal se constituye en una forma de donación mutua por parte de los esposos, quizá el amor incluso con una donación válidamente corporal hasta el punto de ser los dos como si fueran una sola carne.

Wojtyla (2009) nos recuerda este hecho haciendo una reflexión de la *Humanae vite* afirma donde el matrimonio se ve desde el personalismo y donde el hombre no es únicamente *rationalis naturae individua substantia*, sino también cualidad: “De hecho, sólo cuando es considerado como cualidad, puede ese ser convertirse en don: puede donarse de un modo objetivo y al mismo tiempo ser aceptado como don, y vivido como tal” (p.312). Según Casas (2018) un estudioso de la donación wojtyliana, señala que no se trata únicamente de dar, sino de saber dar y que se ha de dar más con obras que con palabras.

C) El amor conyugal donal como trascendencia antropológica para la comunión

El amor de tipo conyugal es aquel que requiere reciprocidad, de tal forma que ambos seres personales forman una nueva realidad que dentro de la antropología wojtyliana sería la comunión de personas.

Por eso Wojtyla (2009) dice: “el amor significa dar, es decir, donar, lo cual es simultáneamente recibir” (p.312). Nos refiera a un necesario carácter recíproco, ya que en otro texto, el filósofo señala que: “El amor es la única energía que por sí sola permite aproximarse mucho a una persona, entrar en su mundo y, en cierto modo (moralmente), identificarse con su ser” (Wojtyla, 1997, p. 100) Por tanto, es la manera en cómo dos seres personales, persona masculina y persona femenina se funden en un amor hasta la identificación con el ser del amado.

De este modo: “El derecho a la entrega está inscrito de algún modo en el mismo ser de la persona” (Wojtyla, 2009, p. 206)

D) El amor conyugal donal como perfección complementaria de masculinidad y feminidad

La comunidad de personas establecida es pues, una comunidad complementaria, los cónyuges se han casado para demostrar que el amor que se expresan tiene carácter de para siempre: “Esta institución es necesaria para probar la madurez de la unión del hombre y la mujer, para aportar la prueba de la perennidad de su amor” (Wojtyla, 2011, p. 267)

Por tanto, se aman en el matrimonio tanto en su masculinidad o feminidad formado así una comunidad complementaria en el dar, el recibir, en el ser varón, en el ser mujer, porque en última instancia es a toda la persona a quien se entrega el amor personal: “la persona es también aquel a quien se ama” (Wojtyla, 1997, p. 100). Es decir, no se le ama únicamente algo de ella, sino a la persona integralmente.

E) Apertura a la prole, como fruto del amor conyugal donal

El amor de los cónyuges ha de ser fructífero y debe estar en apertura a la vida, por lo que implica dentro de su unidad el acto conyugal: “Para realizarse en un nivel plenamente humano y personal, la procreación no puede prescindir del amor. Ambos están fundados en la elección consciente de las personas” (Wojtyla, 2011, p. 275). Por tanto, el amor conyugal donal desde Wojtyla, implica una apertura a la nueva descendencia fruto de la entrega mutua.

III. Materiales y métodos

3.1. Paradigma de la investigación

La presente investigación se realizó siguiendo un paradigma positivista puesto que busca estudiar de manera objetiva las relaciones conyugales de las parejas que constituyeron la población del estudio, para identificar la problemática existente y proponer como alternativa de solución una intervención educativa (Programa de Antropología Conyugal); la misma que será validada haciendo uso de métodos cuantitativos.

Por tanto, se trata de un paradigma positivista puesto que “busca los hechos o causas de los fenómenos sociales independientemente de los estados subjetivos de los individuos” (Martínez, 2013, p.2). Por lo que en esta investigación se estudia fenómenos observables, medibles, haciendo uso de instrumentos validados y con nivel aceptable de confiabilidad.

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título	Problema	Hipótesis	Objetivo General	Objetivos Específicos	Materiales y Métodos
Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana para elevar la comprensión del Amor Donal en cónyuges de una parroquia de Chiclayo-2023	¿Qué efectos produce el Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana en la elevación de la comprensión del Amor Donal en cónyuges de una parroquia de Chiclayo-2023?	La aplicación del programa de Antropología Conyugal Wojtyliana mejorará significativamente el nivel de comprensión de amor Donal en los cónyuges de una parroquia de Chiclayo-2023	Demostrar la efectividad del Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana para elevar la comprensión del Amor Donal en cónyuges de una parroquia de Chiclayo-2023.	<ul style="list-style-type: none"> - Determinar el nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo en el año 2023, antes de la aplicación del programa - Diseñar y aplicar el Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana para elevar la comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023 - Determinar el nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo en el año 2023, después de la aplicación del programa - Comparar los resultados del pre test y del post test para determinar la efectividad del 	Paradigma: positivista Enfoque: cuantitativo Tipo de investigación: experimental Diseño: preexperimental Con aplicación de pre y post test. Instrumento: Cuestionario

				Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana orientado a la comprensión del amor donal en los cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023.	
--	--	--	--	---	--

3.2. Tipo y diseño de investigación

Esta investigación es de tipo aplicada puesto que no tiene un propósito teórico, sino que a partir de un modelo teórico (Antropología conyugal de Karol Wojtyla) se aplicará a situaciones prácticas, con el fin de dar solución a problemas identificados, como es en este estudio: el nivel de comprensión del Amor Donal en cónyuges de una parroquia de Chiclayo-2023.

Por tanto, se trata de una investigación de tipo preexperimental con aplicación de pre y post test, puesto que este tipo de investigación según Hernández (2023), sucede cuando se aplica a un grupo una prueba al inicio, luego vendría el estímulo (en este caso, el programa) y al final, posteriormente se vuelve a aplicar la prueba. En ese sentido, en este estudio se pretende demostrar la efectividad del programa de Antropología Conyugal Wojtyliana (Variable independiente) para elevar la comprensión del Amor Donal (variable dependiente) en cónyuges de una parroquia de Chiclayo en el año 2023.

El diseño quedará esquematizado de la siguiente manera:

G: M1... X... M2

G: Cónyuges de una parroquia de Chiclayo

M1: Pre test: Cuestionario sobre el nivel de comprensión del Amor Donal.

M2: Post test: Cuestionario sobre el nivel de comprensión del Amor Donal.

X: Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana.

3.3. Población, muestra y muestreo

La población del presente estudio estuvo conformada por las parejas de cónyuges del Movimiento pastoral “Bodas de Caná” de la Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe, de Chiclayo. Esta población se caracteriza por pertenecer a una condición socio-económica media y baja, cuyas actividades laborales en su mayoría son comerciales y profesiones liberales; muchos de ellos son adultos mayores y proceden de la zona urbana de la ciudad de Chiclayo; profesando, además, en su totalidad la religión católica.

La muestra se eligió teniendo en cuenta la disponibilidad de las parejas conyugales, por tanto, se trata de un tipo de muestreo no probabilístico, tipo muestreo por conveniencia.

La muestra fue calculada a través de la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z_a^2 \times p \times q}{d^2}$$

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

A) Aplicación del cuestionario o test

Se tomó el cuestionario “Listos para amar” de Céspedes (2021), construido para medir las actitudes hacia la vida conyugal de adolescentes.

Este instrumento pretende medir el nivel de conocimiento y actitudes en torno al amor conyugal; el mismo que consta de 25 ítems, con escala de Likert: Totalmente de acuerdo, de acuerdo, indiferente, en desacuerdo, totalmente en desacuerdo.

B) Aplicación de programa:

El programa fue diseñado en base a la antropología personalista de Karol Wojtyła en torno al matrimonio y en especial al amor conyugal contenido en su obra: “Amor y Responsabilidad”; así como sus escritos en torno a la Teología del cuerpo que fue desarrollado en sus más de 25 años de pontificado. En esta propuesta se utilizó metodología interactiva, haciendo uso de recursos impresos, audiovisuales, entre otros.

C) Técnicas de gabinete: Fichaje

Esta técnica se utilizó la organización de la información documental, tanto en físico como digital; la misma que fue registrada en fichas bibliográficas, de resumen, textuales, comentario, etc.

3.5. Plan de Procesamiento para análisis de datos

Una vez que se aplicaron los instrumentos de la investigación, se realizó el procesamiento de los datos obtenidos, presentados a través de tablas de frecuencia absoluta y porcentual; para luego determinar las medidas de tendencia central (media, mediana y moda) y medidas de dispersión (varianza y desviación estándar).

Se utilizó el programa informático SPSS, para determinar el Alfa de Cronbach que permitió determinar el nivel de confiabilidad del instrumento de la investigación; así como para determinar la prueba de hipótesis.

IV. Resultados y discusión

Este capítulo se oriente a los objetivos los objetivos planteados de la investigación de acuerdo a los resultados obtenidos. A continuación de interpreta cada uno de ellos.

4.1. Nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo en el año 2023, antes de la aplicación del programa

La persona no se entiende a sí mismo ni a los demás, si no se abre al amor y lo vive de manera plena y fructífera, solo así lo conducirá a su fin último que es la felicidad, una felicidad auténtica alejada de egoísmos y rechazos.

Por ese motivo, es que la persona está llamada amar, porque “la misma naturaleza del amor exige correspondencia (Melendo 2002, p. 41). Además, este amor, exige reciprocidad “el que sabe querer, comprende perfectamente hasta qué punto se puede sufrir por el desafecto de la persona querida” (p. 46).

De esto se trata el amor entre cónyuges, donde “su esencia es el don de sí mismo, del propio yo” (Wojtyla, 1979), en la que ambos deben “darse” más que buscar y querer el bien del otro, esto implica que los cónyuges se reconozcan entre sí, se acompañen mutuamente, tengan una apertura y un compromiso con la persona amada, pues así lo afirma Melendo (2002) “la entrega no es verdaderamente conclusiva del amor hasta que la persona no se ofrende buscando el bien del otro en cuanto al otro, su perfección terminal” (p. 32).

Sin embargo, muchos de los cónyuges han iniciado su unión matrimonial con una deficiencia preparación, la misma que ha manifestado rompimientos a causa de no conocerse previamente, comunicarse y acompañarse mutuamente.

Asimismo, la clara evidencia de ver a uno de los cónyuges como medio de utilidad, que conduce a solo tenerlo en cuenta en el momento que me ayuda a conseguir mi fin propio, así como también la falta de respeto, infidelidades y otros factores que ya se han venido describiendo a lo largo de este estudio.

Esta realidad ha conducido a que los cónyuges desconozcan y olviden el sentido de profundidad que tiene la unión matrimonial; es decir, el significado de amar y entregarse mutuamente más allá de las diferencias o conflictos que de sus limitaciones surjan. Es necesario que tengan presente la fórmula del amor: “La persona es un bien respecto del cual solo el amor constituye la actitud apropiada y válida” (Wojtyla, 1978, p. 28); es decir, deben verse como una ayuda mutua, un amor completo que surge de lo más profundo de la persona y la eleva a su plenitud.

A raíz de esta situación problemática, es que ha surgido la necesidad de educar y formar a los cónyuges a una mejor comprensión sobre el amor entre ellos, en la que reflejará un amor más pleno y humano conforme a su dignidad, en vistas a amar y ser amadas de la mejor manera y disposición, sin buscar otros fines personales apartados de su cónyuge, pues “Más que una posesión del tener, es el ser mismo del amante que se une al amado” (Castillo, 2014, p. 179)

Por este motivo, se buscó demostrar la efectividad del Programa de Antropología Conyugal Wojtyliana para elevar la comprensión del Amor Donal en cónyuges de una parroquia de Chiclayo-2023, a partir de la aplicación del instrumento seleccionado, con el propósito de diseñar y aplicar el programa formativo ya mencionado, en las parejas conyugales que conforman dicha población de estudio, de esa manera buscará mejorar la comprensión de su amor y su entrega para amar en sentido pleno y fecundo.

A continuación, se evidencian los resultados obtenidos del pre test aplicado en la tabla 1.

Tabla 1			
<i>Nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un Grupo Parroquial de Chiclayo en el año 2023, antes de la aplicación del programa</i>			
Nivel cualitativo	Nivel cuantitativo (Rango)	Fa	F%
Muy alto	81-100	9	37.5
Alto	61-80	15	62.5
Medio	41-60	1	4.166667
Bajo	21-40	0	0
Muy bajo	0-20	0	0
Total		24	100
Fuente: Elaboración propia (encuesta aplicada 03-05-2024)			

De los 24 cónyuges del Movimiento pastoral “Bodas de Caná” antes de la aplicación del programa se evidencia que el 37.5% se encuentran en un nivel muy alto ante el nivel de comprensión del amor donal, seguido de 62.5% en el nivel alto, lo que evidencia que se encuentran favorablemente acorde a la comprensión del amor de donación; sin embargo, hay

un pequeño pero significativo porcentaje de parejas conyugales que evidencian un 4.16% de nivel bajo.

Esto significa que el porcentaje de nivel muy alto (37.5%) en la comprensión donal, solo 9 de 24 cónyuges reconocen que el amor de esposos es una donación libre y responsablemente, que nace de un “Yo” a un “Tú”, y que a partir de ello se fomenta la reciprocidad, el respeto y la comunicación entre los esposos. Por otro lado, el 62.5% de la población, manifestó un nivel alto, lo que significa que 15 cónyuges respaldan este conocimiento y finalidad que tienen como esposos ante la unión matrimonial, lo que podría darse entender que han tenido una formación previa o por el mismo hecho de pertenecer a un grupo pastoral ha fortalecido esta unión conyugal a raíz de pertenecer y frecuentar a reuniones donde su centralidad es seguir el modelo de Amor.

En cuanto, al porcentaje de nivel medio, es de suma importancia atender a esta alarmante población, puesto que se requiere formar a los cónyuges en el conocimiento de un amor más puro, pleno y fecundo; es decir que se puede lograr amar verdaderamente si se tiene en cuenta a la persona como fin en sí misma y no en cuanto a un medio o instrumento de utilidad, pues es un ser valioso y único, capaz de perfeccionarse y complementarse con el otro.

A partir de estos resultados, surge la pronta necesidad de diseñar y aplicar el programa antropología conyugal wojtiliana, con el fin de acompañarlos en esta vivencia de amor donal para su vida matrimonial en búsqueda de un respeto mutuo, de una sana comprensión, de la generosidad, la ayuda en tareas, la paciencia, la madurez, entre otras atenciones para lograr que su compromiso sea sincero y leal hasta la muerte; pensando especialmente en aquella población que arrojó un significativo resultado.

Para una mejor comprobación de los resultados se muestra las medidas de tendencia estadísticas:

Cuadro de medidas de tendencia central y de variabilidad del pre test

En la siguiente tabla de evidencian las medidas de tendencial central como lo son la media aritmética, la mediana, la moda y los porcentajes de nivel alto y bajo, así como la medida de variabilidad que son consideradas la varianza y el rango, obtenidas en el pre test.

Todas ellas para constatar el nivel de comprensión del amor conyugal donal con el cual la población de grupo de esposos inicia antes de la aplicación del programa. Se presenta en este sentido, los siguientes resultados:

Tabla 2

Resultados de medidas de tendencia central y variabilidad antes de aplicar el test

Medidas de tendencia central	Pre test
Media aritmética	77.17
Mediana	76.71
Moda	75.44
Puntaje más alto	97
Puntaje más bajo	55
Medidas de variabilidad	Pre test
Varianza	121.22

Fuente: Elaboración propia (encuesta aplicada 03-05-2024)

La media aritmética se ha obtenido a partir de la suma total de los valores tomados en el pre test, cuyo resultado es de 77.17, lo que explica que, de los 24 cónyuges, este es la media frente a la comprensión donal de los cónyuges. Mientras que la mediana, es obtenida a partir de la ordenación de los datos; en otras palabras, del mayor valor al menor valor, siendo en este caso datos pares, se suman los centrales obteniendo así un valor único y definido, en este caso es de 76.71. En cuanto a la moda, se obtiene de la puntuación más repetitiva de los resultados que manifestaron en la aplicación del pre test, la cual indica un nivel igualitario de comprensión donal en los cónyuges, este valor es de 75.44. Mientras que los porcentajes de nivel alto y mínimo son de 97 y 55. Asimismo, se ha obtenido el rango, que no es más que la diferencia entre el puntaje mayoritario con el puntaje menor, de la cual su resultado fue de 42. Y para finalizar, la variabilidad de la varianza que es de 121.22, la cual indica la dispersión entre los valores con la media aritmética.

Con esta información se evidencia buen conocimiento sobre la comprensión del amor conyugal, sobre temas como el perdón, la entrega, los hijos como fruto del amor de los esposos, sin embargo, aún hay una brecha para llegar al nivel muy alto, lo que permite plantear seguidamente una propuesta para aumentar el conocimiento. Así también, los puntajes y la dispersión evidencian la diferencia del nivel de conocimiento del amor donal en el grupo, tratándose de un grupo, donde algunos conocen más que otros.

4.2. Diseño y aplicación del programa de antropología conyugal wojtyliana para elevar la comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023

La presente investigación ha tenido como propuesta diseñar y aplicar un programa titulado “Antropología Conyugal Wojtyliana”, dirigido a parejas de cónyuges del Movimiento pastoral “Bodas de Caná” de zona VI, de Chiclayo, en el año 2023; con la finalidad de elevar la comprensión del Amor Donal en cónyuges, debido a que se debe reforzar y mejorar el verdadero sentido de su amor de entrega.

Para ello, se ha adaptado el instrumento de Céspedes (2021) para medir las actitudes hacia la vida conyugal, la cual consta de 25 ítems con escala Likert, teniendo en cuenta aspectos centrales sobre lo que se quiere conocer, a saber, las siguientes dimensiones: sacrificio mutuo, respeto mutuo, comunicación y atenciones, vida espiritual, vida sexual y la mirada de los hijos como un don, y, decisiones y conflictos

El Programa denominado “Amarnos ¿una ganancia?” consistió en siete talleres sobre el amor Donal, fundamentados en el pensamiento wojtyliano y basados en una metodología vivencial, combinando reflexión y acción, y se ajustaron a las características específicas de sus destinatarios, muchas de esas personas, adultos mayores. En cada sesión se realizó la retroalimentación, a modo de evaluación para constatar el impacto del taller, y siempre se encontró participación activa de los cónyuges. Algunas notas distintivas que ayudaron al programa fueron la adoración al santísimo, la utilización de la música como recurso didáctico, y el hábito formativo por parte de los participantes en temas de fe, lo que predisponía al aprendizaje.

Los temas realizados fueron:

- **Hechos para amar:** donde comprendieron la maravilla de su ser personal hecho para perfeccionarse en la donación.
- **Amar es donarse:** donde reflexionaron sobre la esencia del amor, desde el pensamiento wojtyliano, entrega y reciprocidad, en el caso de los esposos: una donación mutua.
- **Nos comunicamos por amor:** donde identificaron maneras concretas de comunicarse, las diferencias entre ellos y las maneras de alcanzar una comunicación basada en el amor y comprensión.
- **Amar en la tormenta, amar en el perdón:** donde comprendieron que perdonar también es donarse y que es justo en las dificultades de la vida conyugal donde es más necesario aprender a perdonar y pedir perdón.

- **La maravilla del acto conyugal:** aquí reflexionaron sobre una mirada al acto conyugal desde la antropología wojtyliana, un acto de amor de donación mutua, complementariedad y en apertura a la prole
- **Los hijos como fruto del nosotros:** aquí reconocieron que los hijos son un regalo, un don, consecuencia de la entrega de amor mutuo de los esposos, así en la vida como en el acto conyugal.
- **Dios, modelo de donación y fundamento del matrimonio y del amor conyugal:** finalmente aquí, comprendieron a Dios como centro de su vida conyugal y quien nos muestra cómo es realmente “amar”, una entrega total sin reservas y en desinterés.

El local donde se realizaron los talleres y la comunidad se reúne asiduamente es la Capilla de San Martín de Porres, y participaron 24 personas.

CUADRO DE PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

N°	APRENDIZAJES ESPERADOS	CONTENIDO TEMÁTICO	ACTIVIDADES Y ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS	EVALUACIÓN	CRONOGRAMA
1	Reconocen que su ser personal está hecho para amar y en ello radica la felicidad del ser humano	Hechos para amar	<ul style="list-style-type: none"> - Canción motivacional sobre el amor de esposos - Escuchan la explicación del tema a través de frases de Karol Wojtyla - A través de una canción motivacional van reflexionando la importancia de su vocación al amor - Escuchan casos concretos sobre situaciones conyugales - Analizan los casos escuchados, desde la teoría recibida y desde su propio criterio - Hacen Oración frente al Santísimo Sacramento - Comentan las conclusiones finales y aplicadas para la vida 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Responden de manera individual a las preguntas: soy consciente de que estoy hecho para amar ¿me estoy entregando? 2. Responden de manera grupal las preguntas: ¿cómo manifiesto mi vocación al amor con mi cónyuge? 	Una hora
2	Identifican que para amar es necesaria la donación de sí mismos, que el mayor bien que pueden entregar son ellos mismos en su acción	Amar es donarse	<ul style="list-style-type: none"> - Se inicia con una canción motivacional - Dinámica “el mejor regalo”, realizan una serie de ideas en todo el grupo pensando cuál sería el mejor regalo que puedo entregar para mi esposo. - Reflexión de la dinámica: yo, soy el mejor regalo. - Explicación del tema en base a la filosofía antropológica de Karol Wojtyla mediante casos concretos y situaciones de la vida conyugal que ellos pueden captar fácilmente - Van respondiendo a preguntas concretas sobre la vida matrimonial diaria - Realizan Conclusiones grupales 	- Realizan un listado de pequeños actos de donación y sacrificio por el esposo (a) para realizar durante la semana	Una hora
3	Identifican formas de comunicarse	Nos comunicamos	- Se con un storytelling sobre cómo se comunican varones y mujeres.	- Escriben un listado de acciones concretas	Una hora

	efectivas relacionadas a un amor Donal	con y por amor	Ellos van identificando qué cosas son las características comunes que en su experiencia son las que más han vivido. - Dinámica “varones y mujeres por qué son tan...” Está dinámica permite ver lo que les está costando entender de la comunicación del otro, a modo de queja. - Dinámica “varón, mujer, gracias por...” esta permite ver el valor del cónyuge. Para de esta manera, conducirnos a la reflexión sobre la importancia de la comunicación. - Explicación del tema incluyendo una canción - Oración frente al Santísimo por su esposo y por la comunicación entre ellos, - Conclusiones reflexivas con una guitarra de fondo	que pueden hacer para comunicarse mejor con su cónyuge	
4	Reconocen que amar implica ayudar al cónyuge en los momentos difíciles y reconocen la importancia del perdón	Amar en la tormenta, amar en el perdón	- Se inicia con una dinámica grupal “la tormenta” donde tienen que ver la forma de salvar a su cónyuge - Reflexión con guitarra, y autoevaluación sobre las veces que no se ha perdonado y la necesidad de perdonar - Explicación del tema a través de frases de Karol Wojtyla - Conclusiones grupales reflexivas con una música de fondo	- Comentan el propósito sobre ¿qué harían frente a las dificultades en el matrimonio? ¿qué harían frente a las ofensas del cónyuge?	Una hora
5	Describen las características principales del acto conyugal como una expresión del amor conyugal Donal	La maravilla del acto conyugal	- Se inicia con testimonios (ya que es un grupo que se basa bastante en lo testimonial) sobre la casuística del acto conyugal - Escuchan la explicación del tema a través de pensamientos de Karol Wojtyla - “Dinámica el abrazo une” Con una canción que genere movimiento y el abrazo, para que se den cuenta de la grandeza del abrazo, y transferirlo a la maravilla del abrazo en el acto conyugal propio de los esposos. - Aportan ideas conclusivas se comentan formando un círculo con todos los presentes	- Comentan frases sobre ¿por qué es valioso e importante el acto conyugal?	Una hora
6	Reconocen que los hijos son fruto del amor donal	Los hijos como fruto del “nosotros”	- Se inicia con un Juego de Roles sobre un caso: esposos cansados de los hijos - Explicación del tema a través de un texto de Karol Wojtyla - Recepción y complemento de ideas a través de un papelote. - Conclusiones grupales	- Redactan qué detalles tendrán con los hijos para reflejar que son fruto de amor	Una hora
7	Reconocen a Dios como modelo de donación y el	Dios, modelo de Donación y fundamento	- Se inicia con oración, canción reflexiva y frente a una Cruz, para recordarnos el amor de sacrificio	- Redactan una pequeña oración juntos agradeciendo, pidiendo y	Una hora

principal apoyo en el matrimonio	del matrimonio	<ul style="list-style-type: none"> - Realizan la Dinámica 1, agradecimiento: mientras se canta y se habla sobre la importancia de Dios en el matrimonio ellos van escribiendo en un papelito lo que agradecen de su matrimonio y lo colocan al pie de la cruz - Realizan la dinámica 2, petición: mientras se van escuchando la reflexión con canciones, escriben en un papelito lo que le piden a Dios por su matrimonio - Realizan la dinámica 3, ofrecen: mientras la música de la guitarra les hace reflexionar, colocan en un tercer papelito lo que ofrecen a Dios para que su matrimonio mejore - Conclusiones grupales a modo de conversación 	ofreciendo, e indican en qué momento de la semana la realizarán	
----------------------------------	----------------	---	---	--

4.3. Nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo en el año 2023, después de la aplicación del programa

Ante una realidad muy marcada por el utilitarismo, el pragmatismo y otras corrientes donde el hombre es concebido como un ser individualista, egoísta, sin visión de amar y ser amado, es que han surgido una situación alarmante en los matrimonios, sin embargo, está establecido que el hombre al unirse a la mujer está llamados a formar una sólida familia, “de manera que ya no son dos, sino una sola carne. Pues bien, lo que Dios unió no lo separe el hombre” (Mt 19,5).

Este amor no debe abrir puertas al egoísmo ni a la utilización, puesto que su defecto principal es buscar el mayor placer como un bien único, alejado de una visión trascendental y de un fin esencial. Ante este principio se contraponen el mandamiento del amor. Por esa razón dirá Wojtyla (2009): “El amor es la forma de comportamiento a la que debemos atenemos cuando nuestra conducta tiene una persona por objeto, debido a que esa forma viene exigida por la esencia de la persona o naturaleza” (p. 144); es decir, la persona no puede ser tomada como objeto de utilidad, sino que ella está hecha para el amor y para amar, de manera que mi actuar debe ser reflejada con respeto hacia su dignidad y no de otra forma inferior.

Por esta realidad, es que la unión matrimonial carece de amor y reciprocidad, porque la relación entre ellos prevalece más el “yo” que el “nosotros”. Wotyla (2011) expresa que toda persona es absoluta porque es un “yo” único que posee su propia interioridad, de la cual pasa por un camino de un yo a otro, por el libre albedrío, lo que significa que su amor es de manera bilateral, es decir que se da entre personas y no de manera aislada e individual, pues es como una fuerza que une, cuya esencia difiere del egoísmo y la separación, y para que se logre esa plenitud es necesario un amor recíproco, que se construye de dos “yoes”.

Sin embargo, no muchos comprenden su naturaleza al amar y ser amados de manera bilateral, sino que solo que se quedan en el amor unilateral o buscan otros amores donde solo sea pasajero y placentero, a raíz de ello es que surgen las infidelidades, los divorcios, las separaciones que afectan principalmente a los niños, si en caso los hubiera y múltiples realidades que ellos mismos identifican y fracasan como cónyuges, todo ello por una sociedad indiferente y egocéntrica que no está enfocada a la donación mutua.

Ante esto, es necesario infundir en los cónyuges el amor incondicional, el amor que no tiene limitación alguna, solo la muerte, pero que es posible su permanencia y fidelidad. Por eso, el programa “Antropología conyugal wojtyliana” aplicado a los cónyuges del Movimiento Pastoral "Bodas de Caná" de una zona de Chiclayo en el año 2023, tiene como propósito formar a las parejas conyugales a una sólida relación, en la que ambos comprendan el sentido del amor y se logre reducir las problemáticas evidenciadas en los resultados del pre test. Así como también ayudarlos a comprender dándose frecuentemente a través del servicio, la ayuda y la comunicación, pueden alcanzar la perfección de su ser persona y la capacidad de amar, siempre y cuando vean a sus cónyuges como personas fin en sí mismas.

A continuación, se detalla los resultados obtenidos después de la aplicación del programa formativo, lo cual fue trabajado arduamente semana por semana para levantar algunas observaciones y mejorar su nivel de comprensión ante el amor donal.

Tabla 3

Nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un Grupo Parroquial de Chiclayo en el año 2023, después de la aplicación del programa

Nivel cualitativo	Nivel cuantitativo (Rango)	Fa	F%
Muy alto	81-100	21	87.5
Alto	61-80	3	12.5
Medio	41-60	0	0
Bajo	21-40	0	0
Muy bajo	0-20	0	0
Total		24	100

Fuente: Elaboración propia (encuesta aplicada 24-05-2024)

De los 24 cónyuges del Movimiento pastoral “Bodas de Caná” de la parroquia “Nuestra Señora de Guadalupe”- Chiclayo que se le aplicó al programa “Antropología conyugal wojtyliana” y luego de desarrollar el post test, se evidenció que el 87.5% de los cónyuges obtuvieron un nivel muy alto con respecto a la comprensión donal, mientras que lo restantes obtuvieron un 12.5% de restantes en el nivel alto. Significa que el programa formativo hizo un efecto positivo y determinante a la población, ambos resultados se encuentran en nivel muy alto-alto, siendo la mayoría de cónyuges (21) los que han logrado una mejor comprensión en la entrega recíproca y total en la unión matrimonial. Asimismo, la otra pequeña población (3) de cónyuges evidencia también su compromiso de seguir comprendiendo cada vez mejor el aspecto donal que tiene todo matrimonio en vista a una unión cada vez más asemejada a la que tiene Dios con nosotros, es decir un amor pleno y perfecto.

Tal como lo señala la antropología conyugal wojtyliana: “El amor esponsal, amor en el cual uno se da, compromete la voluntad de manera particularmente profunda. Sabemos que se trata aquí de disponer del «yo» de un modo integral, que es preciso –según el Evangelio– «dar el alma» (Wojtyla, 1985, p.85). Por tanto, hay un importante avance.

Cuadro de medidas de tendencia central y de variabilidad del post test

En la siguiente tabla, se detallan de manera más precisa las medidas de tendencial central:

<i>Tabla 4</i>	
<i>Resultados de medidas de tendencia central y variabilidad luego de la aplicación del test al finalizar el programa</i>	
Medidas de tendencia central	Post test
Media aritmética	88
Mediana	89.57
Moda	90.23
Puntaje más alto	100
Puntaje más bajo	72
Medidas de variabilidad	Post test
Varianza	42.75

Fuente: Elaboración propia (encuesta aplicada 24-05-2024)

La media aritmética obtenida a partir de la suma total de los valores tomados en el post test, tuvo como resultado el 88, lo que explica que, de los 24 cónyuges, este es la media frente a la comprensión donal de los cónyuges. Mientras que la mediana, que fue obtenida después de la ordenación de los datos; es decir, del mayor valor al menor valor, cuyo resultado fue 89.57, a raíz de la suma de los datos centrales lo cual solo se obtuvo un valor único y definido. Con respecto a la moda, obtenida por la puntuación más repetitiva de los resultados que manifestaron en la aplicación del post test, indicó un nivel igualitario de comprensión donal en los cónyuges, siendo este el valor de 90.23.

Mientras que los porcentajes de nivel alto y mínimo son de 100 y 72. Asimismo, se ha obtenido el rango, que no es más que la diferencia entre el puntaje mayoritario con el puntaje menor, de la cual su resultado fue de 28. Y para finalizar, la variabilidad de la varianza obtenida después de la aplicación del programa es de 42.75, la cual indica la dispersión que se encuentran los valores con respecto a la media, aislándose de su conjunto.

4.4. Comparación de los resultados del pre test y del post test para determinar la efectividad del programa de antropología conyugal wojtyliana orientado a la comprensión del amor donal en los cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023

El matrimonio es una de las relaciones interpersonales muy especiales, que debería ser considerado por la sociedad con mayor relevancia. Para Wojtyla (2011, p- 264), el matrimonio tiene que ver con: “una estructura interpersonal, por tratarse de una unión y una comunidad”.

Es decir, se trata de un vínculo especialísimo que entrelaza a dos ser personales comprometiéndose uno al otro, y han fundado ahora un “nosotros”, una comunidad.

Por tanto, comprender el significado auténtico del amor esponsalicio es de vital importancia para vivirlo con el cónyuge, aumentar los conocimientos fundamentales sobre el matrimonio en personas con intención de mejorar como esposos se convierte en una actividad importante.

En esta realidad matrimonial, que en la antropología wojtyliana llamamos comunidad, el nosotros de los esposos, concretamente el de los cónyuges de la muestra en mención, se constató que luego de la aplicación del programa, hubieron mejoras significativas. Es decir, al iniciar las sesiones de talleres tenían una visión del amor conyugal Donal que al final, ha sido bastante superada.

La evidencia de la mejora según las estadísticas muestra lo significativo que fue la efectividad del programa, pues el desarrollo de la propuesta educativa logró mejoría en el resultado la comprensión del amor conyugal donal de las parejas. Incluyendo desde la temática

propuesta, la metodología, la evaluación y todo lo necesario para el desarrollo de los talleres. Veamos el resumen en el siguiente cuadro:

Tabla 5

Resultados comparativos entre el test y post test, luego de la aplicación del programa de Antropología Conyugal Wojtyliana.

Nivel cualitativo	Nivel cuantitativo (Rango)	Pre test		Post test	
		Fa	F%	Fa	F%
Muy alto	81-100	9	37.5	21	87.5
Alto	61-80	15	62.5	3	12.5
Medio	41-60	1	4.166667	0	0
Bajo	21-40	0	0	0	0
Muy bajo	0-20	0	0	0	0
Total		24	100	24	100

Fuente: Fuente: Elaboración propia (encuesta aplicada 24-05-2024)

Antes de la aplicación del programa, el nivel de comprensión muy alto era de 37.5% y luego, alcanzó un 87%, subiendo un total de 50.7%, de alta relevancia. Así también, antes el nivel de comprensión alto era de 62.5 % y luego de llega a 12.5 %, evidenciando un dato bajo (de 50 %) que necesariamente se tiene que comparar con los datos consiguientes: antes de la aplicación de la propuesta el rango de nivel medio, bajo y muy algo constituían un 4.2 %, mientras que en luego de la aplicación de la misma, los mismos niveles alcanzaron un total de 0 %, demostrando que la diferencia numérica en el nivel alto, se debe al incremento, no en los niveles inferiores, sino en el superior.

Por tanto, la efectividad del programa se evidencia en: un nivel alto refleja que conocen bien sobre el amor conyugal, la donación, el perdón, la entrega íntima conyugal propio de los esposos, la fuerza de la oración, la consideración de los hijos como un don y la relevancia de la nueva comunidad de amor que se constituye en el matrimonio, que luego de la aplicación, obtuvo el nivel de muy alto, lo que significa haber resuelto las dudas, profundizado con detenimiento en la antropología wojtyliana, poder aplicarlo a la vida cotidiana y tener una visión personalista sobre el matrimonio.

A ello, se le suma, que, el hecho de no presentar ningún participante luego de la aplicación del programa en los niveles bajo, medio y medio, evidencia que si tuvieron algunas dudas, ahora están resueltas, incluso lo más básico sobre la comprensión del amor conyugal Donal, el perdón entre ellos, la comunicación interpersonal, los actos de generosidad y la concepción de gratuidad con la llegada de los hijos.

De este modo, entonces, el programa logró alta efectividad luego de haberse desarrollado.

V. Conclusiones

1. El nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo, en el 2023, antes de la aplicación del programa se encontró de la siguiente manera: presentan un nivel medio con 4%, nivel alto con 62 %, y un nivel muy alto con un 37.5 %; conocen el tema, están en formación, pero así mismo, existe una posibilidad de que más parejas obtengan un mejor nivel de conocimiento.
2. El diseño y la aplicación del programa de antropología conyugal wojtyliana para elevar la comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023, consistió en una serie de siete talleres con la temática de: la vocación al amor, el amor donal, la comunicación y el nosotros, la vida de oración y el perdón en los esposos, la sexualidad conyugal y la mirada de los hijos como un don, y de la entrega total del ser personal en el matrimonio. Todo ello mediante una metodología activa, ajustada a las características de los participantes.
3. Después de la aplicación del programa para elevar el nivel de comprensión del amor donal en cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo en el año 2023, se obtuvo que: los niveles establecidos de muy bajo, bajo y medio, presentan 0 %, el nivel alto tiene un 12 % y el nivel muy alto obtuvo un 87.5 %; ahora los cónyuges participantes manejan mejor y a profundidad la temática relacionada al amor donal desde la antropología conyugal wojtyliana y que, más parejas han alcanzado un mejor nivel.
4. Comparando los resultados del pre test y del post test se determinó como muy significativa la efectividad del programa de antropología conyugal wojtyliana orientado a la comprensión del amor donal en los cónyuges de un grupo parroquial de Chiclayo-2023. Debido a las características más resaltantes: el post supera al pre en el puntaje más alto: de 100 contra 97, el puntaje más bajo: 72 contra 55, la media aritmética de 88 contra 77, la moda de 93 contra 75; y con una varianza de 42.75 contra 121.22. Lo que

demuestra que han comprendido mejor, obtuvieron mejor resultados, menos dispersos, y con más cantidad de participantes que comprenden ahora mejor sobre los temas de la antropología conyugal wojtyliana.

VI. Recomendaciones

- Se recomienda a la comunidad de cónyuges de la parroquia donde se realizó la investigación, a continuar profundizando en los distintos temas antropológicos en torno al amor desde la mirada personalista de Karol Wojtyla, puesto que, aún quedan muchos temas por detallar, reflexionar, dialogar y vivenciar.
- Se recomienda a las diferentes organizaciones que trabajan promoviendo el valor del matrimonio mediante distintos programas de formación, incluir contenidos de antropología conyugal wojtyliana, para que aquellos que lo hacen desde la fe tengan un complemento fundamentado, y quienes lo hacen desde la razón, posean un alcance antropológico centrado en la persona
- Se recomienda a la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, promover el trabajo intelectual y de extensión social en contribución con la formación conyugal, como fidelidad a su identidad católica, apoyándose en las bases que proporciona Karol Wojtyla.

VII. Referencias

- Álvarez (2023) *Varón y mujer como existencias colindantes. Consideraciones sobre la diferencia sexual desde la visión antropológica de Karol Wojtyla*. SCIO: Revista De Filosofía, (24), 149–169. DOI: https://doi.org/10.46583/scio_2023.24.1088
- Burgos (2013). *Antropología. Una guía para la Excelencia* (5ta ed.). Ediciones Palara.
- Burgos, J. (2000) *El Personalismo*. Ediciones Palabra.
- Burgos, J. (2014) *Para comprender a Karol Wojtyla. Una introducción a su filosofía*. Biblioteca de Autores Cristianos.
- Burgos, J. (2023) *La Filosofía Social de Karol Wojtyla I. Persona, participación, alineación, relación interpersonal*. Revista QUIEN, (17), 93 – 115. DOI: <https://doi.org/10.69873/aep.vi18.1>
- Castillo, G. (2014) *Hacia el descubrimiento del ser personal*. UDEP.
- Casas, P. (2018) *Amor es nombre de Persona*. Herder.
- Fondo de Población de las Naciones Unidas (2021, 13 de setiembre) *Planificación Familiar, por un mundo con iguales oportunidades*. <https://peru.unfpa.org/es/news/planificaci%C3%B3n-familiar-por-un-mundo-con-iguales-oportunidades>
- Forbes Perú (2023, 17 de mayo) *Más del 50 % de las peruanas denuncia haber sufrido violencia por parte de su pareja*. <https://forbes.pe/actualidad/2023-05-17/mas-del-50-de-las-peruanas-denuncia-haber-sufrido-violencia-por-parte-de-la-pareja>
- García (2018) *Dimensión donal de la persona humana desde la fundamentación antropológica de la norma personalista de Karol Wojtyla* (Tesis Doctoral). Universidad de Murcia.
- Gonzáles, C. (2013) *Fenomenología, ontología y ética: la fundamentación de la moral en Karol Wojtyla*. Revista QUIEN, (2), 114 – 119. DOI: <https://revistaquien.org/index.php/aep/article/view/250>

- Herández, R. (2023) *Metodología de la Investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill Education Editores.
- Hidalgo, A. y Cantabrana, B. (2023) *Enfermedad y Relación de Pareja*. Revista de Medicina y Cine, 18 (4), 391 – 404. DOI: <https://dx.doi.org/10.14201/rmc.30625>
- Ibáñez (2022) *Aportaciones de una antropología de Karol Wojtyla para una psicología personalista*. (Tesis Doctoral). Universidad católica de Valencia, San Vicente Mártir.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2023, 23 de febrero) *Más de 77 mil 500 matrimonios inscritos a nivel nacional*. INEI: <https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-017-2023-inei-002.pdf>
- López, A. (2012). *Karol Wojtyla y su visión personalista del hombre*. Revista Cuestiones Teológicas, 39 (91), 119 – 137. DOI: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/cuestiones/article/view/5228>
- Meléndo, T. (2002) *Ocho lecciones sobre el amor humano* (4a ed.). Rialp.
- Meléndo, T. (2005) *La introducción a la antropología de la persona*. Ediciones Internacionales Universitarias.
- Oruna, P. (2021) *Programa antropológico, usando sociodramas, para fortalecer la comunicación conyugal en padres de familia de una universidad de Chiclayo-2020* (Tesis de licenciatura). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.
- Parraguez, Y. (2019) *Programa Personalista sobre el amor conyugal para disponer el perdón a padres de familia de una institución educativa de Reque* (Tesis de licenciatura). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.
- Rivas (2022) *El a priori de la persona. Aproximación fenomenológico-hermenéutica de la persona desde el pensamiento de Karol Wojtyla*. Revista QUIEN, (16), 33 – 50. DOI: <https://revistaquien.org/index.php/aep/article/view/33>

Sellés, J. (2011). *Antropología para inconformes* (3a ed.). Rialp.

Wojtyla, K. (1998) *El hombre y su destino*. Ediciones Palabra.

Wojtyla, K. (1998) *Mi visión del hombre* (3a ed.). Ediciones Palabra.

Wojtyla, K. (2009) *El don del amor* (5a ed.). Ediciones Palabra.

Wojtyla, K. (2011) *Amor y Responsabilidad* (3a ed.). Ediciones Palabra.

Wojtyla, K. (2011) *Persona y Acción* (2a ed.). Ediciones Palabra.

VIII. Anexos

CUESTIONARIO "Comprendiendo el amor donal"

El siguiente cuestionario "Comprensión del amor Donal" tiene como propósito recoger datos sobre el nivel formación de comprensión del amor conyugal donal de las parejas del Grupo Pastoral Bodas de Caná. Por ello, con el propósito de elaborar y validar un programa de Antropología Conyugal Wojtyliana para mejorar la vivencia del amor entre los cónyuges.

Por ello, agradecemos su colaboración y su total sinceridad a la hora de responder los enunciados presentados. Las respuestas son totalmente anónimas

Objetivo: Recoger información para identificar el nivel de comprensión del amor donal conyugal en parejas conyugales.

Datos personales:

Sexo: Femenino () Masculino () **Edad:** **Estado civil:** **Ocupación:**

Indicaciones: lee detenidamente y responde las siguientes preguntas y marca las respuestas con una (X) teniendo en cuenta la valoración de la escala de Likert.

N°	Ítems	Escala				
		Total acuerdo	De acuerdo	In diferente	Des acuerdo	Total desacuerdo
1	Cada cónyuge debe buscar lo mejor para el otro, antes que el bien propio y lo demuestra.					
2	A pesar del cansancio o las dificultades, los cónyuges deben ser amables y amorosos entre sí.					
3	El cónyuge debe perdonar al otro, aunque no muestre arrepentimiento, por el bien del matrimonio y la familia.					
4	Los cónyuges deben decidir ser fiel a su compromiso matrimonial, a pesar de las tentaciones que se presenten.					
5	Los cónyuges deben apoyarse en el logro de sus metas y en sus deseos de superación.					
6	Los cónyuges deben ser tolerantes entre sí en sus diferencias y en lo que no están de acuerdo, buscando siempre armonía en el hogar.					
7	Los cónyuges no deben prestarse atención y se deben burlar de los comentarios y propuestas que hacen.					
8	Los cónyuges deben corregirse con respeto y deben aceptar sus errores.					
9	Los cónyuges deben tener siempre espacio y tiempo para una comunicación más efectiva, permanente y adecuada.					
10	Los cónyuges deben mostrar amor con detalles: una cartita, chocolate, una flor, una comida que les gusta, etc.					

11	Los cónyuges deben felicitarse por los logros obtenidos en su afán de superarse, sea en el trabajo o en su vida personal.					
12	Los cónyuges deben mostrar mayor preferencia al trabajo trabajo, a sus intereses personales, que a su cónyuge.					
13	Los cónyuges deben estar convencidos que para el éxito matrimonial además de los esposos se necesita de Dios.					
14	Los conyugues deben compartir un momento de oración durante el día.					
15	Los cónyuges deben manifiestan con alegría, su amor a Dios, viviendo y compartiendo juntos momentos espirituales.					
16	Antes las dificultades los esposos deben acudir a Dios para tener luz en la búsqueda de soluciones.					
17	Los cónyuges deben reconocer la presencia de Dios en la familia para vivir plenamente el amor.					
18	Los cónyuges deben tener en claro que la sexualidad está ordenada al amor fecundo, a dar la vida a los hijos					
19	Para los cónyuges, los hijos deben ser un “don”, fruto de su amor y no una carga que hay que sobrellevar.					
20	Por justicia los cónyuges deben entregarse el uno al otro utilizando detalles para que el encuentro íntimo sea pleno					
21	Los cónyuges deben poner barreras a la total unión sexual usando anticonceptivos artificiales					
22	Los cónyuges deben mostrarse comprensivos ante los defectos y errores de su cónyuge					
23	Ante un conflicto, los cónyuges deben estar dispuestos a reconocer sus errores y defectos y cambiar su comportamiento					
24	En sus discusiones los cónyuges deben evitan agresiones, ofensas personales y actitudes irónicas o despreciativas hacia el otro					
25	Cuando discuten los cónyuges deben exponer sus razones calmadamente y acabar siempre con un gesto de reconciliación					

Muchas gracias y fecha...

POGRAMA DE ANTROPOLOGÍA CONYUGAL WOJTYLIANA DENOMINADO**AMARNOS, ¿UNA GANANCIA?**

Dirigido a esposos de Boda de Caná de Chiclayo

I. Datos identificatorios de la propuesta

1.1. Título de la propuesta: Programa para esos: Amarnos ¿Una ganancia?

1.2. Responsables: Jesús Simón Cuyate Reque

1.3. Duración: 7 sesiones

1.4. Especialistas: Jesús Simón Cuyate Reque

1.5. Realidad que se quiere intervenir: la poca comprensión del amor conyugal Donal desde la visión personalista de Karol Wojtyla

II. Justificación de la propuesta

La realización de un programa para ayudar comprender el amor conyugal Donal fue importante para los esposos que conforman la Comunidad Católica Bodas de Caná, debido a los fundamentos antropológicos que se les ofrece, este tipo de formación ayudó a mejorar la vivencia de su amor con una visión más íntegra.

La relevancia del programa es la fundamentación antropológica Wojtyliana, que ha descubierto lo radical en el amor desde la acción misma de la persona, justo para los esposos es de gran importancia, puesto que, no sólo recordarán que amarse es entregarse bienes entre sí y para sí, sino que aprenderán a hacerse un “don” ellos mismos, un bien, cada uno para dárselo al otro.

Puesto que, la vida conyugal es un aprendizaje día a día, y así como para ser un artista se requiere perfección y constancia para ser experto, de la misma forma, el amor de los esposos se constituye en un arte, donde hay que tener detalle, disciplina, sacar lo mejor de nuestros talentos en favor de la felicidad del “nosotros conyugal”. Sumando a ello, que le programa

plantea directo “amar” como verbo, pues se trata de tomar acción, de dirigir nuestro ser personal y hacerlo un don para el amado. De tal forma, que ambos, se convierten en artistas donantes uno del otro.

Además, la Comunidad Católica Bodas de Caná se ha caracterizado por la formación espiritual y de fe para sus miembros, con una formación bíblica constante, con charlas y jornadas por zonas (grupos) diocesanas, y siempre marcada una formación teológica, por lo que este programa fue el complemento perfecto para que desde la antropología filosófica se comprenda mejor el amor conyugal de los esposos

III. Formulación de los objetivos de la propuesta

El programa se planteó los siguientes objetivos:

- Contribuir a la formación de los esposos de Bodas de Caná mediante un programa sobre la comprensión del amor conyugal basado en la antropología de Karol Wojtyla
- Realizar una serie de siete talleres con temática que fundamente la comprensión del amor conyugal con su respectivas actividades, evaluaciones y recursos.
- Evaluar el aprendizaje obtenido de los talleres, mediante una retroalimentación y un cuestionario

IV. Identificación de contenidos de la propuesta

La estructura temática del programa ha seguido la siguiente secuencia:

N°	Denominación de cada taller
1	Hechos para amar
2	Amar es donarse
3	Nos comunicamos con y por amor
4	Amar en la tormenta, amar en el perdón
5	La maravilla del acto conyugal

6	Los hijos como fruto del “nosotros”
7	Dios, modelo de Donación y fundamento del matrimonio y el amor conyugal

V. Programación de actividades

N°	APRENDIZAJES ESPERADOS	CONTENIDO TEMÁTICO	ACTIVIDADES Y ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS	EVALUACIÓN	CRONOGRAMA
1	Reconocen que su ser personal está hecho para amar y en ello radica la felicidad del ser humano	Hechos para amar	<ul style="list-style-type: none"> - Canción motivacional sobre el amor de esposos - Escuchan la explicación del tema a través de frases de Karol Wojtyla - A través de una canción motivacional van reflexionando la importancia de su vocación al amor - Escuchan casos concretos sobre situaciones conyugales - Analizan los casos escuchados, desde la teoría recibida y desde su propio criterio - Hacen Oración frente al Santísimo Sacramento - Comentan las conclusiones finales y aplicadas para la vida 	1. Responden de manera individual a las preguntas: soy consciente de que estoy hecho para amar ¿me estoy entregando? 2. Responden de manera grupal las preguntas: ¿cómo manifiesto mi vocación al amor con mi cónyuge?	Una hora
2	Identifican que para amar es necesaria la donación de sí mismos, que el mayor bien que pueden entregar son ellos mismos en su acción	Amar es donarse	<ul style="list-style-type: none"> - Se inicia con una canción motivacional - Dinámica “el mejor regalo”, realizan una serie de ideas en todo el grupo pensando cuál sería el mejor regalo que puedo entregar para mi esposo. - Reflexión de la dinámica: yo, soy el mejor regalo. - Explicación del tema en base a la filosofía antropológica de Karol Wojtyla mediante casos concretos y situaciones de la vida conyugal que ellos pueden captar fácilmente - Van respondiendo a preguntas concretas sobre la vida matrimonial diaria - Realizan Conclusiones grupales 	- Realizan un listado de pequeños actos de donación y sacrificio por el esposo (a) para realizar durante la semana	Una hora
3	Identifican formas de comunicarse efectivas relacionadas a un amor Donal	Nos comunicamos con y por amor	<ul style="list-style-type: none"> - Se con un storytelling sobre cómo se comunican varones y mujeres. Ellos van identificando qué cosas son las características comunes que en su experiencia son las que más han vivido. - Dinámica “varones y mujeres por qué son tan...” Esta dinámica permite ver lo que les está costando entender de la comunicación del otro, a modo de queja. - Dinámica “varón, mujer, gracias por...” esta permite ver el valor del cónyuge. Para de esta manera, 	- Escriben un listado de acciones concretas que pueden hacer para comunicarse mejor con su cónyuge	Una hora

			<p>conducirnos a la reflexión sobre la importancia de la comunicación.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Explicación del tema incluyendo una canción - Oración frente al Santísimo por su esposo y por la comunicación entre ellos, - Conclusiones reflexivas con una guitarra de fondo 		
4	Reconocen que amar implica ayudar al cónyuge en los momentos difíciles y reconocen la importancia del perdón	Amar en la tormenta, amar en el perdón	<ul style="list-style-type: none"> - Se inicia con una dinámica grupal “la tormenta” donde tienen que ver la forma de salvar a su cónyuge - Reflexión con guitarra, y autoevaluación sobre las veces que no se ha perdonado y la necesidad de perdonar - Explicación del tema a través de frases de Karol Wojtyła - Conclusiones grupales reflexivas con una música de fondo 	- Comentan el propósito sobre ¿qué harían frente a las dificultades en el matrimonio? ¿qué harían frente a las ofensas del cónyuge?	Una hora
5	Describen las características principales del acto conyugal como una expresión del amor conyugal Donal	La maravilla del acto conyugal	<ul style="list-style-type: none"> - Se inicia con testimonios (ya que es un grupo que se basa bastante en lo testimonial) sobre la casuística del acto conyugal - Escuchan la explicación del tema a través de pensamientos de Karol Wojtyła - “Dinámica el abrazo une” Con una canción que genere movimiento y el abrazo, para que se den cuenta de la grandeza del abrazo, y transferirlo a la maravilla del abrazo en el acto conyugal propio de los esposos. - Aportan ideas conclusivas se comentan formando un círculo con todos los presentes 	- Comentan frases sobre ¿por qué es valioso e importante el acto conyugal?	Una hora
6	Reconocen que los hijos son fruto del amor donal	Los hijos como fruto del “nosotros”	<ul style="list-style-type: none"> - Se inicia con un Juego de Roles sobre un caso: esposos cansados de los hijos - Explicación del tema a través de un texto de Karol Wojtyła - Recepción y complemento de ideas a través de un papelote. - Conclusiones grupales 	- Redactan qué detalles tendrán con los hijos para reflejar que son fruto de amor	Una hora
7	Reconocen a Dios como modelo de donación y el principal apoyo en el matrimonio	Dios, modelo de Donación y fundamento del matrimonio	<ul style="list-style-type: none"> - Se inicia con oración, canción reflexiva y frente a una Cruz, para recordarnos el amor de sacrificio - Realizan la Dinámica 1, agradecimiento: mientras se canta y se habla sobre la importancia de Dios en el matrimonio ellos van escribiendo en un papelito lo que agradecen de su matrimonio y lo colocan al pie de la cruz - Realizan la dinámica 2, petición: mientras se van escuchando la reflexión con canciones, escriben en un papelito lo que le piden a Dios por su matrimonio - Realizan la dinámica 3, ofrecen: mientras la música de la guitarra les hace reflexionar, colocan en un tercer papelito lo que ofrecen a Dios para que su matrimonio mejore 	- Redactan una pequeña oración juntos agradeciendo, pidiendo y ofreciendo, e indican en qué momento de la semana la realizarán	Una hora

VI. Metodología del propuestas

La metodología para la explicación de los temas fue **vivencial y activa**, es decir, se direccionará cada estrategia desde las vivencias del amor conyugal y así mismo, implicará un movimiento por parte de los participantes, ya que de este modo el aprendizaje va más allá de ser teórico, se vuelve aplicativo.

Las estrategias utilizadas fueron:

- **Trabajos duales:** que fomentan la comunicación, e integración y el aprendizaje colaborativo entre los esposos. Donde ellos puedan ver por sí mismos, en la práctica cómo se están tratando.
- **Trabajos individuales:** a base de preguntas, y yo reflexiones frente a casos, o estadísticas o situaciones frente a los cuáles cada cónyuge ofrece su propio criterio manifestando el conocimiento que tiene sobre ello.
- **Análisis de casos:** seleccionados de acuerdo a la temática propuesta, buscados muy cercanos a su realidad cotidiana y que hayan podido pasar a sus pares, con similares características conyugales.
- **Reflexión con canciones:** motivacionales con mensaje dirigido a la temática y principalmente que hablen del amor de los esposos. Ya que la comunidad tiene una marcada tendencia a la vida carismática, son de gran apoyo estos recursos
- **Estrategia del “ECO”:** ayuda mucho por el rango de edad en la que se encuentran estos matrimonios, ya que, al repetir una y otra vez alguna frase breve e importante, como una catequesis, hace más fácil para los esposos aprenderlo. Por lo que, esta estrategia se usa durante la sesión, al final a modo de retroalimentación, y al iniciar cada nueva sesión para comprobar si recuerdan el aprendizaje pasado.
- **Oración y adoración:** si bien propiamente no es una estrategia, para esta comunidad de esposos fue imprescindible, ya que su carisma también es pasar tiempo en contemplación, por lo que, al término e inicio de cada tema, poder hacer oración frente al Santísimo le daba un especial sentido.

VI. Determinación de recursos materiales

- Papel bond en modo post it
- Lapiceros
- Audio, guitarra
- La capilla con las bancas

VII. Procedimientos de evaluación.

- Cada sesión será evaluada y algunas tendrán compromisos durante la semana para aplicar lo aprendido.

VIII. Presupuesto: cálculo de ingresos y egresos.

Requerimiento	Costo
Material: papelote, hojas bond, lapiceros	100 soles
Pasajes	80 soles
Costo total	180 soles

Importante: el presupuesto es asumido por el proyectista

IX. Bibliografía donde se encuentra el fundamento teórico de la propuesta.

Wojtyla, K. (1998) *El hombre y su destino*. Ediciones Palabra.

Wojtyla, K. (1998) *Mi visión del hombre* (3a ed.). Ediciones Palabra.

Wojtyla, K. (2009) *El don del amor* (5a ed.). Ediciones Palabra.

Wojtyla, K. (2011) *Amor y Responsabilidad* (3a ed.). Ediciones Palabra.

Wojtyla, K. (2011) *Persona y Acción* (2a ed.). Ediciones Palabra.

ACEPTACIÓN DE DESARROLLO DE PROGRAMA
PARA BODAS DE CANÁ



YO: FREDY ALEJANDRO YNOLOPÚ REYES
Coordinador de la Comunidad Bodas de Caná Zona VI - Chiclayo
Parroquia San Vicente de Paúl

Ante la solicitud de Jesús Simón Cuyate Reque investigador de la Maestría en Bioética y Biojurídica, para solicitar el permiso para desarrollar un programa de antropología conyugal en base a la filosofía personalista de Karol Wojtyła, en beneficio de los esposos de Bodas de Caná de la zona VI de San Luis.

Cuyos temas a desarrollarse son: Hechos para amar, Amar es donarse, Nos comunicamos con y por amor, Amar en la tormenta, amar en el perdón, La maravilla del acto conyugal, Los hijos como fruto del "nosotros", Dios, modelo de Donación y fundamento del matrimonio y el amor conyugal.

A desarrollarse en el mes de mayo y con la finalidad de beneficiar a las parejas que recibirán la formación.

Confirmando el desarrollo del programa.

Mayo, del 2024