

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**La fotoprotección y percepción de riesgo de cáncer de piel en pescadores  
adultos mayores de San José, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Fiorella Katherine Sempertegui Tocto**

**ASESOR**

**Lisseth Dolores Rodriguez Cruz**

<https://orcid.org/0000-0003-1742-9498>

**Chiclayo, 2025**

**La fotoprotección y percepción de riesgo de cáncer de piel en  
pescadores adultos mayores de San José, 2024**

PRESENTADA POR

**Fiorella Katherine Sempertegui Tocto**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Rosa Jeuna Diaz Manchay  
PRESIDENTE

María Caridad Arriola Arizaga  
SECRETARIO

Liseth Dolores Rodriguez Cruz  
VOCAL

## La fotoprotección y percepción de riesgo de cáncer de piel en pescadores adultos mayores de San José, 2024

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

|   |   |     |
|---|---|-----|
| 1 | <a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a><br>Fuente de Internet               | 3%  |
| 2 | <a href="https://actasdermo.org">actasdermo.org</a><br>Fuente de Internet               | 1%  |
| 3 | <a href="https://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a><br>Fuente de Internet   | <1% |
| 4 | Submitted to Universidad de Guadalajara<br>Trabajo del estudiante                       | <1% |
| 5 | <a href="https://pesquisa.bvsalud.org">pesquisa.bvsalud.org</a><br>Fuente de Internet   | <1% |
| 6 | <a href="https://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a><br>Fuente de Internet       | <1% |
| 7 | <a href="https://tesis.unsm.edu.pe">tesis.unsm.edu.pe</a><br>Fuente de Internet         | <1% |
| 8 | <a href="https://www.uv-damage.org">www.uv-damage.org</a><br>Fuente de Internet         | <1% |
| 9 | <a href="https://www.farmaciaserra.com">www.farmaciaserra.com</a><br>Fuente de Internet | <1% |

## Índice

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Resumen.....                | 5  |
| Abstract.....               | 6  |
| Introducción .....          | 7  |
| Revisión de literatura..... | 8  |
| Materiales y métodos.....   | 12 |
| Resultados y discusión..... | 15 |
| Conclusiones .....          | 21 |
| Recomendaciones .....       | 21 |
| Referencias.....            | 22 |
| Anexos .....                | 30 |

## Resumen

La fotoprotección solar es el conjunto de medidas que protegen la piel de la radiación ultravioleta. La investigación describe la fotoprotección y percepción de riesgo de cáncer de piel en pescadores adultos mayores de San José, 2024. Con un enfoque cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal, participaron 140 pescadores artesanales de la asociación de adultos mayores. La muestra fue censal y el muestreo no probabilístico por conveniencia. Se recolectó información mediante encuesta, mediante dos cuestionarios; hábitos, actitudes y conocimientos en fotoprotección con validez de consistencia interna [alfa de Cronbach entre 0,45-0,8], obteniendo un acuerdo absoluto  $> 60\%$  y; percepción de riesgo de cáncer de piel con una consistencia interna alfa de Cronbach de 0,824 global. La información fue codificada y analizada por SPSS versión 25 mediante estadística descriptiva. En todo momento se cumplieron con los principios de Belmont. Los resultados muestran que la mayoría no usa bloqueador solar por desconocimiento y subestima los riesgos de la radiación ultravioleta, especialmente en pieles morenas, también utilizan gorros, búsqueda de sombra y ropa larga. Tienen baja percepción del riesgo de neoplasia cutánea, a pesar de exponerse al sol entre 3 y más de 6 horas al día. En conclusión, aunque se protegen con medios físicos, desconocen cómo hacerlo eficazmente y tienen baja preocupación por el cáncer de piel, lo que resalta la necesidad de más educación sobre fotoprotección.

**Palabras clave:** Conocimientos, Actitudes y Práctica en Salud (D007722); Neoplasias Cutáneas (D012878); Percepción (D010465); Protectores Solares (D013473); adulto mayor

### **Abstract**

Sun protection is the set of measures that protect the skin from ultraviolet radiation. The research describes photoprotection and perception of skin cancer risk in older fishermen from San José, 2024. With a quantitative, observational, descriptive and cross-sectional approach, 140 artisanal fishermen from the association of older adults participated. The sample was census and non-probabilistic sampling for convenience. Information was collected by survey, using two questionnaires; habits, attitudes and knowledge in photoprotection with internal consistency validity [Cronbach's alpha between 0.45-0.8], obtaining an absolute agreement > 60% and; perception of skin cancer risk, validated by Morales, Peralta and Rodriguez with an internal consistency Cronbach's alpha of 0.824 globally. The information was coded and analyzed by SPSS version 25 using descriptive statistics. Belmont's principles were complied with at all times. The results show that they use hats, seek shade and long clothing. They have a low perception of the risk of skin neoplasia, despite being exposed to the sun between 3 and more than 6 hours a day. In conclusion, most do not use sunscreen due to lack of knowledge and underestimate the risks of ultraviolet radiation, especially on dark skin. Although they protect themselves with physical means, they do not know how to do so effectively. In addition, they perceive the sun as beneficial and have little concern about skin cancer, which highlights the need for more education on photoprotection.

**Keywords:** Knowledge, Attitudes and Practice in Health (D007722); Cutaneous Neoplasms (D012878); Perception (D010465); Sunscreening Agents (D013473); Older Adults

## Introducción

La neoplasia cutánea es la forma más común de cáncer, tiende a aparecer en áreas del cuerpo expuestas a la luz solar<sup>1</sup>. Según datos del 2020, más de 1,5 millones de personas han experimentado esta enfermedad, con más de 120 000 fallecimientos relacionados<sup>2</sup>. En el Perú, el cáncer de piel ocupó el tercer lugar en neoplasias más frecuentes en 2018, con un 11%<sup>3</sup>, y en 2022 descendió al cuarto lugar en la región norte<sup>4</sup>.

Esta enfermedad tiene causas multifactoriales, incluyendo factores ambientales y conductuales. La exposición constante a los rayos ultravioleta (UVR) es uno de los principales factores ambientales causales de cáncer de piel<sup>5</sup>; estos rayos ultravioletas se dividen en ultravioleta C (UVC), ultravioleta B (UVB) y ultravioleta A (UVA), donde los dos últimos representan la mayor parte de la energía solar (10% y 90% respectivamente). Las variaciones en la exposición solar están relacionadas con su intensidad, duración y tipo, provocando diversas afecciones cutáneas<sup>6</sup>.

La disminución de la capa protectora de la atmósfera aumenta la exposición humana a niveles inseguros de UVR<sup>2</sup>, dañando las células, induce la apoptosis y dificulta los procesos de reparación del ADN, todo lo cual resulta en mutaciones del ADN<sup>7</sup>. Se recomienda el uso de protección solar y ropa adecuada cuando el Índice Ultravioleta Solar (IUV) es de 3 o más<sup>8</sup>, especialmente para aquellos con exposición solar crónica<sup>5</sup>.

Se ha observado que los trabajadores pesqueros están particularmente expuestos a la radiación solar, lo que incrementó su riesgo a padecer neoplasias cutáneas no melanoma<sup>9</sup>. En Italia, la exposición varía según la naturaleza del trabajo y el tipo de embarcación<sup>10</sup>, mientras que en Chile, una parte significativa de los trabajadores nunca utilizaron protector solar<sup>11</sup>. simultáneamente un estudio con daneses que trabajaban al aire libre y en el mar, arrojó que la mitad de ellos no percibe el riesgo de CP ocupacional, menos de la mitad le da importancia al uso de protección solar, en su mayoría no consideraba que las quemaduras solares son factor de riesgo de neoplasia cutánea y del mismo modo tuvieron alto índice antecedentes de quemadura solar en el trabajo<sup>12</sup>.

Cabe señalar que en la costa del Perú se registran valores máximos del IUV entre 9 y 14<sup>13</sup>. En Lambayeque, se ha observado que menos de la mitad de la población tiene un bajo conocimiento sobre fotoprotección y la mayoría realiza prácticas de protección solar en un