

UNIVERSIDAD CATOLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Prácticas sobre protección solar en trabajadores agrícolas del caserío
Culpón Alto, distrito Íllimo; 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Claudia Dorelly Torres Effio

ASESOR

Maribel Albertina Diaz Vasquez

<https://orcid.org/0000-0002-7950-8805>

Chiclayo; 2024

**Prácticas sobre protección solar en trabajadores agrícolas del
caserío Culpón Alto, distrito Íllimo; 2023**

PRESENTADA POR

Claudia Dorelly Torres Effio

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Rosa Jeuna Diaz Manchay

PRESIDENTE

Julia Nureña Montenegro

SECRETARIO

Maribel Albertina Diaz Vasquez

VOCAL

Dedicatoria

A Dios por darme la fortaleza para poder seguir adelante; a mi madre por ser mi compañera incondicional que con su amor y su ejemplo me impulsa siempre a cumplir mis metas; y a mi hijo Iker por ser mi razón de vivir y brindarme siempre su amor.

Agradecimientos

Agradecer de manera especial a mi asesora la Dra. Maribel Diaz Vasquez, por impulsarme y apoyarme constantemente en la elaboración, ejecución y culminación de mi tesis. Agradecer también a los agricultores de Culpon Alto - Illimo, participantes del estudio, por su disposición y tiempo.

Prácticas sobre protección solar en trabajadores agrícolas del caserío Culpón Alto, distrito Íllimo; 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

10%	10%	1%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	docplayer.es Fuente de Internet	2%
2	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
4	www.gomeraactualidad.com Fuente de Internet	1%
5	1library.co Fuente de Internet	1%
6	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
7	66c9c42e-946c-4b65-8f7c-dedc08ce4b39.filesusr.com Fuente de Internet	<1%
8	issuu.com Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de la literatura	10
Materiales y métodos.....	13
Resultados	18
Discusión.....	24
Conclusiones.....	27
Recomendaciones	28
Referencias	29
Anexos.....	34

Resumen

Objetivo: Describir las prácticas sobre protección solar en trabajadores agrícolas del caserío Culpon Alto del distrito de Íllimo. **Método:** estudio cualitativo, diseño descriptivo. La muestra se determinó por saturación y redundancia, obteniendo así 15 participantes; para la recolección de datos se contó con una guía de una entrevista semiestructura. Los datos fueron examinados mediante el análisis de contenido y se cumplieron con los criterios de rigor ético y científico. **Resultados:** a) Rutina de cuidado con las horas de fotoexposición solar, b) Uso de árboles para soportar el calor, c) Empleo de vestimenta tradicional como protección solar para labores agrícolas, d) Aplicación de bloqueador solar y obstáculos en su uso. **Conclusión:** Los agricultores realizan algunas prácticas de protección solar dentro de las cuales destacan, que la mayoría establece como medida de protección solar su horario de trabajo entre las 7 am y 11 am; además aprovechan el microclima debajo de los árboles de las chacras para descansar durante la jornada; respecto a la vestimenta la mayoría de los entrevistados manifestaron que usaban sombrero de ala ancha, además de prendas desgastadas como polos, camisas manga larga, y pantalones largos; el uso del bloqueador solar es escaso, condicionado por el factor económico, la falta de costumbre e incomodidad y el desconocimiento de su correcto uso.

Descriptores: Práctica en Salud ([D007722](#)), Protección solar ([D013473](#)), Agricultores ([D000067565](#))

Abstract

Objective: To describe the sun protection practices of agricultural workers in the Culpon Alto hamlet in the Íllimo district. **Method:** Qualitative study, descriptive design. The sample was determined by saturation and redundancy, thus obtaining 15 participants; for data collection, a semi-structured interview guide was used. The data were examined through content analysis and met the criteria of ethical and scientific rigor. **Results:** a) Care routine with hours of solar photoexposure, b) Use of trees to withstand the heat, c) Use of traditional clothing as sun protection for agricultural work, d) Application of sunscreen and obstacles to its use. **Conclusion:** Farmers carry out some sun protection practices among which it stands out that most establish their work schedule between 7 am and 11 am as a measure of sun protection; they also take advantage of the microclimate under the trees in the farms to rest during the day; Regarding clothing, most of the interviewees stated that they wore wide-brimmed hats, as well as worn-out clothing such as polo shirts, long-sleeved shirts, and long pants; the use of sunscreen is scarce, conditioned by the economic factor, lack of habit and discomfort, and lack of knowledge of its correct use.

Descriptors: Health Practice ([D007722](#)), Sun Protection ([D013473](#)), Farmers ([D000067565](#))