

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA DE PSICOLOGÍA**



**CONSECUENCIAS DE LA ADICCIÓN A REDES SOCIALES: UNA  
REVISIÓN TEÓRICA**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE  
BACHILLER EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR**

**ALEJANDRO DAVID VERASTEGUI ALVA**

**ASESOR**

**RONY EDINSON PRADA CHAPOÑAN**

<https://orcid.org/0000-0002-4268-6325>

**Chiclayo, 2022**

# REVISIÓN TEÓRICA

---

## INFORME DE ORIGINALIDAD

---

6%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

---

## FUENTES PRIMARIAS

---

1	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	1%
2	Submitted to Universidad Internacional Isabel I de Castilla Trabajo del estudiante	1%
3	<a href="http://www.scipedia.com">www.scipedia.com</a> Fuente de Internet	<1%
4	<a href="http://www.nutricionhospitalaria.org">www.nutricionhospitalaria.org</a> Fuente de Internet	<1%
5	<a href="http://worldwidescience.org">worldwidescience.org</a> Fuente de Internet	<1%
6	<a href="http://www.telesurtv.net">www.telesurtv.net</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="http://diposit.ub.edu">diposit.ub.edu</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="http://mail.ues.edu.sv">mail.ues.edu.sv</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Fuente de Internet	

## Índice

<b>Resumen.....</b>	<b>3</b>
<b>Consecuencias de la adicción a redes sociales: Una revisión teórica .....</b>	<b>5</b>
<b>Métodos.....</b>	<b>7</b>
<b>Resultados y Discusión .....</b>	<b>8</b>
<b>Conclusiones.....</b>	<b>12</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>13</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>14</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>16</b>

## Resumen

Las redes sociales se han constituido como el principal centro de entretenimiento e interacción en gran parte de la población mundial; es por ello que su uso desmedido o adictivo viene siendo una problemática de gran interés. Para su estudio, se estableció como objetivo general describir la adicción a redes sociales y como objetivos específicos identificar las consecuencias de la adicción a redes sociales e identificar los ámbitos afectados por esta problemática. Esta investigación fue de tipo teórica, empleó bases de datos confiables y usó la técnica de análisis de documentos; los criterios de inclusión fueron que sean investigaciones cualitativas o cuantitativas, que expongan la realidad de la variable estudiada y que respondan a los objetivos de investigación; mientras que el criterio de exclusión fue no tomar en cuenta estudios que excedan los 5 años de antigüedad. Los resultados obtenidos fueron que la adicción a redes sociales se caracteriza por el bajo autocontrol conductual y por las manifestaciones clínicas de la adicción por sustancias. Así mismo, se encontró que las consecuencias son diversas y se retroalimentan entre sí; además de esto, los ámbitos de afectación son diversos, siendo los más afectados, el ámbito familiar, académico, de salud física y laboral. Por último, se concluye que la adicción a redes sociales es una problemática de gran relevancia en estos últimos años y que tiene diversas consecuencias en distintos ámbitos del desarrollo del usuario.

**Palabras clave:** uso excesivo de las redes sociales, adicción a redes sociales, consecuencias del uso excesivo de las redes sociales

## Abstract

Social networks have become the main center of entertainment and interaction for a large part of the world's population; That is why its excessive or addictive use has been a problem of great interest. For its study, it was established as a general objective to describe addiction to social networks and as specific objectives to identify the consequences of addiction to social networks and identify the areas affected by this problem. This research was theoretical, used reliable databases and used the document analysis technique; the inclusion criteria were that they be qualitative or quantitative research, that they expose the reality of the variable studied and that they respond to the research objectives; while the exclusion criterion was not taking into account studies that exceed 5 years old. The results obtained were that addiction to social networks is characterized by low behavioral self-control and by the clinical manifestations of substance addiction. Likewise, it was found that the consequences are diverse and feed each other; In addition to this, the affected areas are diverse, being the most affected, the family, academic, physical health and work environment. Finally, it is concluded that addiction to social networks is a problem of great relevance in recent years and that it has various consequences in different areas of user development.

**Keywords:** excessive use of social networks, addiction to social networks, consequences of excessive use of social networks

## **Consecuencias de la adicción a redes sociales: Una revisión teórica**

El desarrollo de las TIC ha traído consigo un gran avance a nuestra sociedad, desde acercarnos a un mayor acceso a la información, hasta mejorar las redes de comunicación a nivel mundial, tal es el caso que, si analizamos la capacidad de comunicación a distancia que había décadas atrás y la comparamos con la actualidad, notaremos una enorme diferencia. Básicamente, los nuevos avances han generado que se derriben en gran medida las barreras de comunicación. En Perú en el último trimestre, un 55% de la población tiene acceso a internet y todas sus herramientas; dándonos un panorama más claro, donde más de la mitad de la población puede navegar por medio de esta herramienta, así mismo, un 76% de la población de 6 a más años de edad accedió a internet, lo que refleja que la edad no es una limitación para que las personas puedan navegar por la red, evidenciando así la gran facilidad de acceso a esta herramienta (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2021).

Dentro de las TIC, tenemos a las conocidas como redes sociales, las cuales tienen una gran contribución en la comunicación entre grupos profesionales y sociales, como lo son, familiares, amigos, compañeros, colegas, etcétera; a su vez también aportan a la divulgación, acceso y diversificación de la información, además de ello, las redes sociales cuentan con una gran gama de contenidos recreativos o de entretenimiento que las hace atractivas para todo tipo de usuario (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2020). Por ello, resulta normal pasar largos periodos de tiempo conectado, y hacerlo de manera cotidiana; no obstante, se está confundiendo el concepto de su uso, pasando de ser necesario a ser obligatorio y excesivo, siendo este el génesis de muchas consecuencias negativas.

Se realizó una exploración de cómo el uso intensivo de las redes sociales está relacionado con la enfermedad mental, en donde se analizaron los resultados de la encuesta hecha en 2017 por la Royal Society for Public Health, donde se obtuvo que los jóvenes británicos de entre 14 a 24 años creen que Facebook, Snapchat, Instagram y Twitter tienen efectos perjudiciales en su bienestar, así mismo, comentaron que estas, exacerbaban la depresión y ansiedad, los privaban del sueño, los exponían a la intimidación y creaban preocupaciones sobre su imagen corporal y también generaban un miedo a perderse de alguna nueva publicación, noticia o tendencia. Además de estas consecuencias del uso inadecuado de las redes sociales, podemos también hacer hincapié que, tras el uso excesivo de las mismas, predispone o incrementa el riesgo de desarrollar una adicción (The Data Team, 2018).

En cuanto al concepto de adicción a redes sociales, encontramos discrepancias ya que, existen grandes diferencias en su aceptación, debido a que para algunos autores no existe la

adicción al internet o a redes sociales, existe más bien una falta de control de impulsos, y esto conlleva a su uso excesivo y otras posibles consecuencias, sobre todo en la población infantil u adolescente, ya que son los más propensos a estas tendencias (Miller, 2022). Contrario a lo que se postula en el modelo de adicción biopsicosocial de Griffiths, donde se menciona que el uso excesivo de las tecnologías puede desencadenar en consecuencias similares a las de una adicción por sustancias, así mismo, se menciona que las redes sociales resultan potencialmente adictivas para los jóvenes (García, 2013). Por todo lo descrito, surge la siguiente incógnita, ¿cuáles son las consecuencias de la adicción a redes sociales?

Para responder a esta pregunta, se formuló como objetivo general describir la adicción a redes sociales y como objetivos específicos identificar las consecuencias de la adicción a redes sociales e identificar los ámbitos afectados por esta problemática.

Dada la realidad en la que estamos y las grandes dificultades a las que nos estamos enfrentando o podríamos enfrentar a futuro en torno al uso excesivo e inadecuado de las redes sociales, resulta importante brindar un mejor marco conceptual sobre esta problemática y lo que conlleva, lo cual permitirá servir como marco teórico para otras investigaciones con relación a esta variable y como base teórica para la formulación de programas de promoción, prevención e intervención.

## Métodos

Esta investigación fue de enfoque cualitativo, de diseño no experimental y de tipo teórica narrativa (Ato et al., 2013), debido a que se centró en revisar y analizar teóricamente la variable de adicción a redes sociales. Por la naturaleza de este estudio, se inició con la exploración de la variable a través de las diferentes bases de datos como ProQuest, ScienceDirect, Scielo, Dialnet, Scopus, Redalyc y Alicia, se hizo por medio de palabras clave en idioma español e inglés como: Adicción a redes sociales (social media addiction), uso excesivo de redes sociales (excessive use of social networks), adicción al internet (internet addiction), consecuencias del uso excesivo de redes sociales (consequences of excessive use of social networks).

Para la selección de la información se establecieron criterios de inclusión y exclusión, los criterios de inclusión fueron, que sean de tipo cualitativo o cuantitativo, que expongan la realidad de la variable investigada y que respondan a los objetivos de describir la adicción a redes sociales, de identificar las consecuencias de la adicción a redes sociales e identificar los ámbitos afectados por esta problemática; mientras que el criterio de exclusión fue no tomar en cuenta aquellos estudios que excedan los 5 años de antigüedad. La técnica empleada para la organización y análisis de la información, fue el método de análisis de documentos.

Por último, en cuanto a los aspectos éticos, el uso de la información ha sido exclusivamente para fines de la investigación, respetando los derechos de autor y propiedad intelectual. Además, esta investigación ha sido sometida al software antiplagio Turnitin, obteniendo un 6% de similitud.

## **Resultados y Discusión**

### **Adicción a redes sociales**

Las redes sociales conforman los espacios digitales de mayor uso a nivel mundial, es por ello que no resulta extraño ver a muchas personas interactuando a través de ellas por largos periodos de tiempo. Sin embargo, debido a factores externos e internos; podemos observar que se ha generado un uso imperativo en la población, lo que conlleva a un descontrol en el tiempo e importancia que se les brinda a estas herramientas digitales; integrando una de las problemáticas de mayor significación frente a un mundo globalizado, esta problemática es denominada como adicción a redes sociales.

La adicción al internet y la utilización excesiva de las redes sociales, tienen una estricta relación, ya que los servicios de redes sociales forman parte de los aplicativos más utilizados de esta herramienta. El progreso del internet y sus servicios, han contribuido de manera positiva a muchos aspectos de la comunicación, interacción, expresión personal y recreación de sus usuarios; sin embargo, el crecimiento de todos estos aspectos ha ocasionado que la población pase de estar conectada a estar hiperconectada, significando un notorio cambio en los hábitos y tendencias de los usuarios, así como también la afectación evidenciada en su bienestar (Pietro & Moreno, 2015).

Es por ello que, la adicción a redes sociales es conceptualizada como el uso desmedido y desproporcionado, que está vinculado al pobre o nulo control sobre sí mismos a la hora de utilizar estos espacios digitales; añadido a esto, es caracterizado por presentar síntomas clínicos parecidos a los causados por adicciones a sustancias, como la abstinencia, evidenciada con una sensación de desagrado, hostilidad, tristeza, ansiedad, entre otras; la tolerancia, que se presenta como el aumento en la necesidad de permanecer conectado para tener la sensación de satisfacción o reducir los síntomas causados por la abstinencia; y por último el grado de atildamiento en los diferentes ámbitos de desarrollo del usuario afectado por esta problemática (Echeburúa & Corral, 2010). También es importante considerar la percepción de los usuarios respecto al uso; muchos de estos son adolescentes y piensan que son adictos a las redes sociales y, además sienten la obligación de responder a los mensajes y notificaciones a penas lleguen. Esta autopercepción causa preocupación no solo en los adolescentes; sino también en los padres que no saben cómo deberían de actuar ante esta problemática (Miller, 2022).

En contraposición al concepto de adicción, la Asociación Americana de Psiquiatría, no considera válido el concepto de adicción a redes sociales ni a ninguna de las TIC y así lo hace notar en sus manuales diagnósticos en su 4<sup>ta</sup> y 5<sup>ta</sup> edición, al no darles un apartado propio donde se puedan clasificar para su diagnóstico; sin embargo, no se descarta que a futuro se puedan incluir; debido a que, entre las 2 últimas ediciones del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales se pudo notar que hay intentos de clasificar a las adicciones conductuales, dejándolas de considerar dentro del Trastorno del control de los impulsos en el DSM-IV para pertenecer a los trastornos no relacionados a sustancias en el DSM-V; no obstante, estos trastornos hacen referencia a la conducta de juego patológico de apuestas, más no al resto de adicciones conductuales (Roca, 2019).

El concepto de adicción a redes sociales ha ido evolucionando junto con el estudio de las adicciones conductuales, pasando de ser considerada como solo una problemática por su uso excesivo, a ser conceptualizada como una adicción que comparte las mismas manifestaciones clínicas de una adicción por consumo de sustancias. Esta es una problemática que genera grandes niveles de afectación en la población general en todas sus áreas y ambientes de desarrollo, teniendo como principal efecto, el deterioro del bienestar general del sujeto.

### **Consecuencias de la adicción a redes sociales**

Por su naturaleza, las consecuencias del uso excesivo de las redes sociales, forman parte de los factores predictores de la adicción a redes sociales, y de igual manera, estos por sus manifestaciones clínicas de abstinencia, tolerancia y afectación, generan de forma cíclica el uso excesivo, retroalimentándose y haciendo que tanto las consecuencias del uso excesivo como de la adicción sean similares y estén estrechamente relacionadas.

En primera instancia los efectos negativos son: disminución del tiempo que se comparte con la familia, problemas de comunicación producto del distanciamiento familiar, sentimientos de invasión de privacidad, pérdida de autoridad, incumplimiento de las normas y, por último, conflictos familiares, que vendría a ser la consecuencia mayor producto de suma de las consecuencias anteriormente mencionadas (Roca, 2019).

Otras consecuencias a tener en cuenta, son los posibles niveles altos de inatención, los cuales generarían un impacto negativo en el rendimiento individual de la persona, ya sea en sus actividades académicas, laborales, etcétera (Cadena et al., 2017). Así mismo, crea una barrera social que impide que podamos interactuar de manera más eficaz con las personas en nuestro

entorno físico y dependamos de una pantalla para aumentar la efectividad de nuestra interacción social. Si bien es cierto, la mayoría de las consecuencias casi siempre van a ser relacionadas con lo que hace y experimenta la persona que atraviesa esta problemática, esto no exenta a las demás consecuencias que se vinculan con las acciones de los usuarios sobre otros, es así que, el pasar gran parte del tiempo en redes sociales vuelve a los usuarios potenciales víctimas de Cyberbullying y pone en riesgo su privacidad, volviéndolos propensos a la exposición pública de aspectos íntimos (Varchetta et al., 2020).

Además de lo descrito, se pueden observar que existen consecuencias negativas que están más ligadas al campo clínico, como lo son, menores niveles de autoestima causado por la necesidad de aprobación en redes sociales, menores factores de protección para lidiar con otro tipo de adicciones ligadas a las TIC's, altos niveles de neuroticismo e impulsividad y bajo autoconcepto familiar, académico y emocional (Malo et al., 2018). De igual manera, en cuanto a los síndromes clínicos, se evidencia un incremento en la ansiedad, depresión, problemas de sueño y problemas de autoimagen; así mismo, se menciona que las redes sociales son potencialmente más adictivas que sustancias como los cigarrillos y el alcohol (Infocop, 2017). Añadido a esto, puede producir dependencia emocional o problemas de extraversión que, a su vez, son producto de pobres estilos de afrontamiento (Rodríguez, 2021).

Otras consecuencias son las enfermedades físicas causadas por el uso excesivo de las redes sociales a través de los distintos dispositivos de acceso (Hernández et al., 2017), así como también, las distintas enfermedades tecnológicas como el miedo patológico a no tener algún dispositivo por el cual acceder a los servicios de redes sociales y los trastornos del sueño (Canal salud IMQ, 2022).

Las consecuencias, según la perspectiva desde la que se analice, se pueden establecer las de mayor incidencia y afectación en el estado de bienestar general. Es así que vemos atildamiento en la calidad del sueño, autoestima, salud física, rasgos de la personalidad, dinámica familiar, atención, rendimiento, productividad, mecanismos de afrontamiento y factores protectores. Rememorando que las consecuencias y los factores predisponentes son cíclicos y se relacionan entre sí, podemos entender por qué los efectos de la adicción a redes sociales son tan marcados y por qué son tan diversos; ya que, se interrelacionan entre sí mismos, aumentando su intensidad y volumen.

### **Ámbitos afectados por la adicción a redes sociales**

La familia es el área de desarrollo de toda persona y para que la familia sea funcional, requiere de una dinámica familiar funcional, esto se logra a través del compromiso de todos sus miembros y como estos se compenetren para enfrentar las situaciones adversas; es por ello que, si uno o más de los familiares presenta un uso excesivo de las redes sociales, traerá consigo problemas intrafamiliares, como por ejemplo, dificultades para poder lograr una comunicación asertiva, poco tiempo que compartir con la familia, poca sensación de proximidad con los miembros del holón familiar, poca o nula identificación con su familia, entre otros (Roca, 2019).

Otro de los ámbitos de mayor afectación, son los ambientes laborales ligados al marketing, mercadotecnia y comercio, debido a la necesidad constante de utilizar redes sociales como principal medio de difusión e interrelación, causando en un inicio, el uso excesivo de estos medios y llevando a los colaboradores a consecuencias más grandes como el desarrollo e intensificación de la adicción a redes sociales, la pérdida del contacto interpersonal, distraibilidad y manejar información falsa que podría arruinar los intereses de la organización (Cadena et al., 2018).

Además de esto, otro de los ámbitos afectados, es el de salud física y actividades físicas, debido a que pasan un gran volumen de tiempo conectado y mantienen un ritmo de vida sedentario, descuidan su propia salud, haciéndolos propensos no solo a enfermedades físicas en la mano, dedos, articulaciones, ojos y demás estructuras corporales; sino también, a enfermedades ligadas a la vida sedentaria (Hernández et al., 2017).

Los ámbitos afectados vienen siendo la agrupación y aparición de consecuencias en un área de desarrollo específica como, por ejemplo, el ámbito familiar, que describe una serie de formas en las que se ve afectada, que no es más que un conjunto de consecuencias que agrupadas afectan la dinámica familiar. De este apartado se puede obtener que cada área presenta una manifestación distinta, ya que los componentes de cada ámbito, son diferentes; sin embargo, existen generalidades entre todas las áreas, las cuales podrían identificarse como, la alteración en la vinculación e interacción con los demás miembros de un ámbito en específico, la aparición de hábitos o comportamientos inadecuados, la disminución del autocuidado, entre otras.

## Conclusiones

En base a la literatura consultada, se establece que el uso excesivo de internet y redes sociales es equivalente al concepto de adicción a redes sociales y que este se define como el uso desproporcionado y descontrolado de los servicios de redes sociales, que se presenta clínicamente con criterios como la abstinencia, tolerancia y afectación. Además de ello, la inclusión de las adicciones conductuales y por ende la adicción a redes sociales, parece ser cuestión de tiempo para una próxima actualización del Manual Estadístico y Diagnóstico de los Trastornos Mentales.

Con referencia a las consecuencias de la adicción a redes sociales, estas se manifiestan en la mayoría de contextos, y esto es gracias a la facilidad de acceso y manejo; lo que ayuda a que estas se presenten con mayor frecuencia, volumen e intensidad, siendo este el génesis de otros efectos negativos en el usuario, que a la larga ocasiona una disminución considerable en la calidad de vida y el desarrollo de hábitos insalubres en los usuarios.

Por último, se concluye que mientras exista una conducta repetitiva e incontrolable, la aparición de diversos efectos negativos es consecuente y que los ámbitos donde la persona pase más tiempo desarrollándose se verán más afectados, más aún si hablamos de la adicción a redes sociales, que son ahora parte de nuestra vida y dejarlas de lado sería una completa odisea.

## Recomendaciones

Se recomienda profundizar en el estudio de la variable, sobretodo en el campo del diagnóstico, intervención, promoción y prevención; debido a que es una problemática que va en aumento y parece no poder controlarse debido a las nuevas tendencias. Además de ello, realizar investigaciones de forma específica y focalizada, para así poder conocer de forma aislada más de sus características, mismas que podríamos estar omitiendo por estudiarla en conjunto con otras variables, y en caso fuera necesario hacer una actualización o complementación del concepto.

Además de ello, se sugiere estudiar más a fondo las consecuencias, para así poder sistematizarlas y de esta manera conseguir mejores resultados a la hora de intervenir y prevenir complicaciones relacionadas a la adicción a las redes sociales.

Por último, se propone analizar los ámbitos de mayor afectación, para así poder lograr una clasificación que nos guíe hacia un mejor estudio. Así mismo, conociendo los ambientes de mayor incidencia, poder prevenir que este fenómeno se suscite dentro de estos ambientes, reduciendo así los efectos negativos de esta problemática y por ende aumentar la calidad de vida en la población general. Todo esto con la finalidad de desarrollar programas que atiendan las necesidades permanentes o transitorias a la hora de enfrentar la adicción a redes sociales en todos los contextos y poblaciones que se presenten.

## Referencias

- Ato, M., López, J. & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://www.redalyc.org/pdf/167/16728244043.pdf>
- Cadena, A., Mieles, S. & Intriago, J. (2018). Aproximación al uso de las redes sociales en internet desde una revisión teórica. *Dominio de las Ciencias*, 4(1), 65-79. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=625507>
- Canal Salud IMQ (13 de septiembre de 2022). *Cómo afectan las redes sociales a los jóvenes*. Canal Salud IMQ. <https://canalsalud.imq.es/blog/como-afectan-redes-sociales-jovenes>
- Echeburúa, E. & Corral, P. (2010). Adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto. *Adicciones*, 22(2), 91-96. <http://dx.doi.org/10.20882/adicciones.196>
- García, J. (2013). Adicciones tecnológicas: el auge de las redes sociales. *Salud y drogas*, 13(1), 5-13. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83928046001>
- Hernández, K., Yanez, J. & Carrera, A. (2017). Las redes sociales y adolescencias. Repercusión en la actividad física. *Revista Universidad y Sociedad*, 9(2), 242-247. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2218-36202017000200033](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202017000200033)
- Infocop (20 de julio de 2017). *Las redes sociales influyen en la salud mental de los adolescentes, según un nuevo informe*. Infocop. [https://www.infocop.es/view\\_article.asp?id=6949](https://www.infocop.es/view_article.asp?id=6949)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (28 de diciembre de 2021). *El 55,0% de los hogares del país accedieron a internet en el tercer trimestre del 2021*. Instituto Nacional de Estadística e Informática. <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-550-de-los-hogares-del-pais-accedieron-a-internet-en-el-tercer-trimestre-del-2021-13269/#:~:text=En%20el%20tercer%20trimestre%20del%202021%2C%20el%20acceso%20a%20Internet,Estad%C3%ADsticas%20de%20las%20Tecnolog%C3%ADas%20de>

- Malo, S., Martín, M. & Viñas, F. (2018). Uso excesivo de redes sociales: Perfil psicosocial de adolescentes españoles. *Comunicar* 56: *Ciberacoso*, 26(56) ,101-110. <https://doi.org/10.3916/C56-2018-10>
- Miller, C. (2022). *¿Es real la adicción a Internet?*. Child Mind Institute. <https://childmind.org/es/articulo/es-real-la-adiccion-a-internet/#:~:text=T%C3%A9nicamente%2C%20no%20existe%20la%20adicci%C3%B3n,patrones%20poco%20saludables%20de%20juego.>
- Organización Panamericana de la Salud (5 de mayo de 2020). *Las redes sociales y COVID-19: la contribución de BIREME*. Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/noticias/5-5-2020-redes-sociales-covid-19-contribucion-bireme#:~:text=El%20uso%20de%20las%20redes,especialmente%20la%20b%C3%BAsqueda%20de%20informaci%C3%B3n.>
- Prieto, J. & Moreno, A. (2015). Las redes sociales de internet ¿una nueva adicción?. *Revista argentina de clínica psicológica*, 24(2), 149-155. <https://www.redalyc.org/pdf/2819/281946783007.pdf>
- Roca, C. (2019). Adicción a las tecnologías: Adolescencia, familias y trabajo Social. Revisión teórica del fenómeno. *Revista Internacional de Trabajo Social y Bienestar*, 1(8), 71–80. <https://doi.org/10.6018/azarbe.395081>
- Rodríguez, R. (19 de julio de 2021). *Adicción a las redes sociales: síntomas y consecuencias*. PSQUIION. <https://www.psiquion.com/blog/adiccion-redes-sociales>
- The Data Team (18 de mayo de 2018). *How heavy use of social media is linked to mental illness*. The Economist. <https://www.economist.com/graphic-detail/2018/05/18/how-heavy-use-of-social-media-is-linked-to-mental-illness>
- Varchetta, M., Frascetti, A., Mari, E., & Giannini, A. (2020). Adicción a redes sociales, miedo a perderse experiencias (FOMO) y vulnerabilidad en línea en estudiantes universitarios. *Revista Digital De Investigación En Docencia Universitaria*, 14(1), 1-13. <https://doi.org/10.19083/ridu.2020.1187>

## Anexos

## Anexo A

## REVISIÓN TEÓRICA

## INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	1%
2	Submitted to Universidad Internacional Isabel I de Castilla Trabajo del estudiante	1%
3	<a href="http://www.scipedia.com">www.scipedia.com</a> Fuente de Internet	<1%
4	<a href="http://www.nutricionhospitalaria.org">www.nutricionhospitalaria.org</a> Fuente de Internet	<1%
5	<a href="http://worldwidescience.org">worldwidescience.org</a> Fuente de Internet	<1%
6	<a href="http://www.telesurtv.net">www.telesurtv.net</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="http://diposit.ub.edu">diposit.ub.edu</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="mailto:mail.ues.edu.sv">mail.ues.edu.sv</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Fuente de Internet	

---

		<1 %
10	<a href="https://es.slideshare.net">es.slideshare.net</a> Fuente de Internet	<1 %
11	<a href="http://semana2.terra.com.co">semana2.terra.com.co</a> Fuente de Internet	<1 %
12	<a href="http://www.clinicascita.com">www.clinicascita.com</a> Fuente de Internet	<1 %
13	<a href="http://www.econstor.eu">www.econstor.eu</a> Fuente de Internet	<1 %

---

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Apagado