

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA



**Asociación de síntomas musculoesqueléticos con factores sociodemográficos
y calidad de sueño en docentes de colegios públicos de Chiclayo -
Lambayeque, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
MÉDICO CIRUJANO**

AUTOR

Elizabeth Lucia Vasquez Olivares

ASESOR

Jorge Antonio Fupuy Chung

<https://orcid.org/0000-0003-2007-1490>

Chiclayo, 2025

**Asociación de síntomas musculoesqueléticos con factores
sociodemográficos y calidad de sueño en docentes de colegios
públicos de Chiclayo - Lambayeque, 2023**

PRESENTADA POR

Elizabeth Lucia Vasquez Olivares

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

MÉDICO CIRUJANO

APROBADA POR

Ernesto Miguel Bancalari Benavides
PRESIDENTE

Victor Daniel Linares Vaca
SECRETARIO

Jorge Antonio Fupuy Chung
VOCAL

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mi familia, porque este es el resultado de tanto el esfuerzo de ellos como el mío, porque durante todos estos años, hemos sido un equipo, sin su apoyo no estaría hoy redactando esto.

Agradecimientos

A Dios por bendecirme día a día, brindarme fortaleza para continuar cada día, poniendo a las personas adecuadas en mi vida.

A mi hermano Manuel, quien ante las adversidades siempre supo sacarme una sonrisa, quien siempre ha sabido darme el consejo adecuado en cada situación y ha sido mi soporte a lo largo de mi vida.

A mis padres Manuel y Elizabeth, quienes han aportado siempre en mi educación, brindándome lo mejor que tenían a su alcance, quienes siempre me han demostrado lo orgullosos que están de mí, aún cuando fallaba.

INFORME DE SIMILITUD_ELIZABETH VASQUEZ OLIVARES.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

5 %	5 %	%	%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	docs.google.com Fuente de Internet	1 %
2	produccioncientificaluz.org Fuente de Internet	1 %
3	repositorio.udes.edu.co Fuente de Internet	1 %
4	issuu.com Fuente de Internet	1 %
5	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
6	upc.aws.openrepository.com Fuente de Internet	<1 %
7	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1 %
8	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
9	revprogaleno.sld.cu Fuente de Internet	<1 %
10	www.semanticscholar.org Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas Activo
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 15 words

Índice

Resumen	6
Abstract.....	7
Introducción.....	8
Justificación.....	9
Objetivos.....	10
Revisión de literatura.....	10
Material y métodos.....	16
Resultados y discusión.....	19
Limitaciones y conclusiones.....	24
Referencias.....	25
Anexos.....	32

Resumen

Objetivo: Determinar la frecuencia de síntomas musculoesqueléticos (SME) y su asociación con factores sociodemográficos y la calidad de sueño en docentes a tiempo completo de nivel secundario en colegios nacionales del distrito de Chiclayo, departamento de Lambayeque en el año 2023. **Materiales y métodos:** Estudio transversal, descriptivo. Teniendo como población a 288 docentes de cinco colegios nacionales del distrito de Chiclayo. Se aplicó de manera presencial el Cuestionario Nórdico Estandarizado, el índice de calidad de sueño de Pittsburgh, y una ficha de recolección de datos; analizándose los datos cuantitativos y cualitativos mediante la aplicación STATA 17. **Resultados:** El 87,5% de la población presentó al menos una molestia musculoesquelética en su vida, siendo la mediana de 50 años y el sexo más afectado el femenino. Asimismo, se encontró una asociación estadísticamente significativa entre una mala calidad de sueño y la presencia de SME. **Discusión:** Los resultados encontrados se pueden explicar mediante la literatura por las diferencias fisiológicas entre el sexo masculino y femenino, así como los diferentes roles que ambos desempeñan en la vida extralaboral. **Conclusiones:** Existe una alta frecuencia de SME en docentes a tiempo completo en los cinco colegios públicos con mayor población docente de Chiclayo, siendo más afectado el sexo femenino. Además de una asociación estadísticamente significativa entre SME y las variables sexo femenino y mala calidad de sueño.

Palabras clave: Sistema musculoesquelético, signos y síntomas, docentes.

Abstract

Objective: To determine the frequency of musculoskeletal symptoms (MSS) and their association with sociodemographic factors and sleep quality in full-time secondary school teachers in national schools in the Chiclayo district, Lambayeque department in 2023. **Materials and methods:** Cross-sectional, descriptive study. Having as population 288 teachers from five national schools in the Chiclayo district. The Standardized Nordic Questionnaire, the Pittsburgh Sleep Quality Index, and a data collection form were applied in person; quantitative and qualitative data were analyzed using the STATA 17 application. **Results:** 87.5% of the population presented at least one musculoskeletal complaint in their life, the median age being 50 years and the most affected sex being female. Likewise, a statistically significant association was found between poor sleep quality and the presence of MSS. **Discussion:** The results found can be explained through the literature by the physiological differences between the male and female sex, as well as the different roles that both play in extra-work life. **Conclusions:** There is a high frequency of EMS in full-time teachers in the five public schools with the largest teaching population in Chiclayo, with females being more affected. In addition to a statistically significant association between SME and the variables female sex and poor sleep quality.

Keywords: Musculoskeletal system, signs and symptoms, teachers.