UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

ESCUELA DE POSGRADO

Modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento de la muerte con visión cristiana

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
MAESTRO EN PERSONA, MATRIMONIO Y FAMILIA

AUTOR

Rosario Pomiano Anaya

ASESOR

Nancy Emilia Estela Salazar

https://orcid.org/0000-0002-2804-4991

Chiclayo, 2024

Modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento de la muerte con visión cristiana

PRESENTADA POR

Rosario Pomiano Anaya

A la Escuela de Posgrado de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el grado académico de

MAESTRO EN PERSONA, MATRIMONIO Y FAMILIA

APROBADO POR

David Fernando Limo Figueroa
PRESIDENTE

María Lourdes Redondo Redondo
SECRETARIO

Nancy Emilia Estela Salazar
VOCAL

Dedicatoria

A Dios, mis padres y hermanos, por darme la oportunidad de vivir y modelo de lucha y esfuerzo en mi vida. A quienes me formaron en diferentes áreas y aspectos de mi crecimiento profesional y personal. Por último, y no menos importante, a mis familiares y amigos; a los que están y a los que ya no.

Agradecimiento

Agradezco infinitamente a Dios, a mis padres, por darme salud y vida, a mis hermanos por ser mi fortaleza y a todos mis amigos familiares que siempre me impulsaron a seguir creciendo, como persona y profesionalmente; a los profesores que me han guiado en este camino de esta tesis, a mi asesora Nancy Emilia Estela Salazar**;** por guiar y respetar mis ideas, por la dirección y exigencia y disponibilidad brindada. A todos amigos y familiares, aunque no estén sus nombres aquí, mi más sincero agradecimiento.

Modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento de la muerte con visión cristiana

INFORME DE ORIGINALIDAD

11%	11%	0%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	aprenderly.com Fuente de Internet	1%
2	profesorjuanra.blogspot.com Fuente de Internet	1%
3	www.scribd.com Fuente de Internet	1%
4	espiritualidadcristiana.org Fuente de Internet	1%
5	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
6	evangelizacionparatodos1.blogspot.com Fuente de Internet	1%
7	docplayer.es Fuente de Internet	1%
8	www.misionvida.org Fuente de Internet	1%
9	issuu.com Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen **6**

Abstract **7**

I. Introducción **8**

II. Revisión de literatura **10**

2.1 Antecedentes 10

2.2. Base teórico-conceptual 13

2.3. La persona humana en la concepción personalista 13

2.4. La muerte de la persona: Visiones teóricas 15

2.5. Actitudes ante la muerte 20

2.6. El acompañamiento ante el duelo 21

2.7. Dignidad de la muerte 22

III. Materiales y métodos **22**

3.1. Paradigma, método y diseño de investigación 22

3.2. Procedimiento de recolección de datos cualitativos 23

3.3. Matriz de consistencia 24

3.4. Análisis de categorías conceptuales (Procedimientos) **25**

IV. Resultados y discusión **25**

4.1. Actitudes de los seres humanos ante el fallecimiento de un ser querido **25**

4.1.1. Actitudes cristianas 25

A) La fe y Esperanza 26

B) El agradecimiento 27

C) El amor 28

D) El sufrimiento 28

4.1.2. Actitudes no cristianas 29

A) El miedo a la muerte 30

B) La desesperación y depresión 31

C) Rebeldía contra Dios……31

4.2. La necesidad de darle un sentido sobrenatural a la muerte, siguiendo el modelo de la doctrina cristiana de la Iglesia católica 32

A) El hombre, un ser para vida eterna 32

B) Cristo venció la muerte con su Resurrección 33

4.3 Propuesta de recursos espirituales que ofrece el cristianismo para el acompañamiento personalista orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido **34**

4.4 Discusión de Resultados……**37**

V. Conclusiones **40**

VI. Recomendaciones **41**

VII. Referencias **42**

Resumen

La muerte es una realidad inherente en el ser humano, que es necesario concebir en su sentido integral, no solo como una realidad natural, sino también sobrenatural, para evitar ciertos daños en la salud psicológica de las personas; por lo que es fundamental darle a esta realidad una visión cristiana, concibiéndola como un medio para una vida superior. Por tal motivo, se ha realizado la presente investigación con el propósito de diseñar un modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento de la muerte con visión cristiana. Esta investigación es de tipo teórica documental, ya que se utilizó el análisis de documentos para lograr los objetivos planteados. Entre los resultados alcanzados, en primer lugar, se identificaron las actitudes de los seres humanos ante el fallecimiento de un ser querido, tanto cristianas como las no cristianas, que afloran del interior del ser humano que padece la muerte de un ser amado, y como resultado de su aceptación o rechazo son los actos que relucen en el exterior del ser humano, produciendo dolor y angustia, llevando un duelo amargo y duradero. En un segundo momento, se argumentó la necesidad de darle un sentido sobrenatural a la muerte, siguiendo el modelo de la doctrina cristiana de la Iglesia católica. Así mismo, se propuso algunos recursos espirituales que ofrece el cristianismo para el acompañamiento personalista, orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido; y finalmente se propuso un programa de actividades educativas para este acompañamiento, con visión personalista y cristiana.

Palabras clave: Muerte, duelo, fallecimiento, afrontamiento, ser querido.

Abstract

Death is an inherent reality in the human being, which is necessary to conceive it in its integral sense, not only as a natural reality, but also as a supernatural one, in order to avoid certain damages in the psychological health of people; therefore, it is fundamental to give this reality a Christian vision, conceiving it as a means for a superior life. For this reason, the present research has been carried out with the purpose of designing a model of personalistic accompaniment for coping with death with a Christian vision. This research is of a documentary theoretical type, since only the analysis of documents was used to achieve the proposed objectives. Among the results achieved, in the first place, the attitudes of human beings before the death of a loved one were identified, both Christian and non-Christian, which emerge from the interior of the human being who suffers the death of a loved one, and as a result of their acceptance or rejection are the acts that shine in the exterior of the human being, producing pain and anguish, leading to a bitter and lasting mourning. In a second moment, it was argued the need to give a supernatural sense to death, following the model of the Christian doctrine of the Catholic Church. Likewise, some spiritual resources offered by Christianity for the personalist accompaniment, oriented to the confrontation of the death of a loved one, were proposed; and finally, a program of educational activities for this accompaniment, with a personalist and Christian vision, was proposed.

Keywords: Death, grief, bereavement, coping, loved one.

I. Introducción

La muerte ha sido y es un problema mundial para todo tipo de razas y religiones, siempre ha existido una incógnita de preocupación del porqué de la muerte y, sobre todo, querer saber qué hay después de esta vida, pero para saber esto se tiene que pasar inevitablemente por el trance de la muerte. En este sentido y siguiendo a Arango y Muñoz (2019), "la muerte aparece en el ciclo de todo ser viviente como una realidad ineludible*"* (p.41).

Esta es la preocupación que pasa por la mente de todo ser humano que tiene uso de razón y afecta directamente a los que tienen alguna enfermedad o están en edad avanzada, o a cualquier persona, ya que, nunca se sabe cuándo va a suceder o a quien le va a tocar las puertas de su vida, o también por los que han perdido a algún ser querido, y tienen la memoria fresca de los acontecimientos sucedidos.

En efecto, tras la pérdida de un ser querido se origina un proceso de duelo, el cual es definido por la SECPAL (Sociedad española de cuidados paliativos) como "el proceso de adaptación que permite restablecer el equilibrio personal y familiar roto por la muerte de un ser querido, caracterizado por la aparición de pensamientos, emociones y comportamientos causados por esa pérdida" (Guillem, Romero & Oliete, 2007, p. 63). En este sentido, se trata de una experiencia natural por la que tienen que atravesar todas las personas ante la inevitable realidad de la muerte de personas con las que se tiene un vínculo afectivo.

Al respecto, Romero & Rodríguez (2016), en los resultados de su investigación, afirman:

> En nuestra investigación, se detecta que el 42,43% de los dolientes muestran sintomatología propia de las complicaciones del duelo, según los resultados obtenidos en el IDC, (Inventario de duelo complicado) a pesar de que no se alcance el criterio diagnóstico de duelo prolongado. Asimismo, se ha detectado la presencia de depresión y ansiedad en niveles clínicos del 30,30% y 21,21% respectivamente en el total de los participantes evaluados (p. 34)

Asimismo, Diaz, Losantos & Pastor (2014), en un estudio realizado en Madrid presentan los siguientes datos para justificar la necesidad de brindar ayuda a las personas que atraviesan por duelo complicado:

> Según las estadísticas, cada muerte puede desorientar, de media, hasta a diez seres humanos y se calcula que más o menos 10% de los familiares atravesará un duelo difícil con implicaciones muy duras para su salud física y psicológica de la persona humana… ya que solo en el 2012 murieron en España un total de 402.950 personas, por lo que podría estimarse que en 2012 había

> en nuestro país más de tres millones de personas de luto, puesto que alrededor de 400.000 estarán pasando un duelo complicado. (p. 10)

Por otro lado, revisando las distintas fuentes no se ha encontrado investigaciones sobre el duelo complicado en el Perú, solo el INEI (2017), al referirse a las atenciones a pacientes con problemas de salud mental presenta los diagnósticos sobre la "Reacción al estrés grave y trastornos de adaptación (Estrés) también como duelo patológico", cuyos datos son los siguientes: 579 diagnósticos en el año 2014, 984 en el año 2015, 686 en el año 2016 y 433 en el año 2017.

Por tal motivo, en el presente estudio se propone un modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento a la muerte, con visión cristiana. Se quiere lograr que el ser humano dé un giro a su vida y así, de este modo, la muerte tendrá sentido; es decir, ponerle el ingrediente cristiano de fe a nuestras vivencias y costumbres cotidianas, y adentrarnos en el amor de Dios, que nos ha hecho participar de su vida divina. En tal sentido, la actitud del ser humano cambiará cuando entienda, como nos dice San Pablo a los Romanos: "Que en la vida y en la muerte somos del señor" (Rom. 14, 8). Al respecto se pretende ayudar a los que sufren estos acontecimientos de dolor, por diversos acontecimientos sucedidos en su vida familiar por la pérdida de un ser querido, ayudándoles a dar sentido sobrenatural a la muerte, teniendo presente el camino que nos muestra la santa Iglesia católica, y de esta manera afrontar la muerte no como un enemigo, sino como un encuentro con "Jesucristo camino, verdad y vida" (Jn14, 6)

Ante esta problemática descrita, se formula el siguiente problema de investigación: ¿Cómo diseñar un modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento a la muerte, con visión cristiana?

Por tal motivo, se ha planteado los siguientes objetivos para la investigación: objetivo general fue diseñar un modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento de la muerte con visión cristiana. Los objetivos específicos fueron: Identificar las actitudes de los seres humanos ante la muerte de un ser querido; Argumentar la necesidad de darle un sentido sobrenatural a la muerte, siguiendo el modelo de la doctrina cristiana de la Iglesia católica; Proponer recursos educativos para el acompañamiento personalista, orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido; proponer recursos espirituales que ofrece el cristianismo para el acompañamiento personalista orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido.

En este sentido, la presente investigación tiene una justificación teórica porque permite investigar la historia de la humanidad y la concepción de la vida y de la muerte del hombre, a través de la historia y de los estudios realizados, tanto en la filosofía como en la doctrina de la Iglesia católica y poder brindar los fundamentos personalistas y dar sentido a la vida, como a la

muerte con visión cristiana. Por otro lado, tiene una justificación práctica, porque presenta un método para orientar al descubrimiento del sentido cristiano de la vida y de la muerte de todas las personas y atender a los problemas psicológicos, ocasionados por la muerte de un ser querido.

También tiene justificación metodológica, en la cual se les propone una guía a seguir y poder dar sentido al dolor y a la tristeza causados por la muerte del ser querido. Finalmente, esta investigación servirá de ayuda para futuras investigaciones documentarias como propuesta para la orientación al descubrimiento del sentido de la vida y la muerte con visión cristiana; tanto en la vida ordinaria y educativa, como en la práctica investigativa.

II. Revisión de literatura

2.1 Antecedentes

Gil (2017), en su tesis doctoral, "El duelo en una sociedad globalizada: Estudio comparativo". En el presente tratado pretende dar a conocer desde su experiencia vivida en el duelo, que es común para todos. Si el proceso de duelo es igual para todo ser humano, entonces cabe preguntarnos ¿Cómo se vive y afecta a cada uno en las diversas culturas? Por estos motivos, es muy importante indagar sobre los rituales y las expresiones emocionales, las creencias e ideas que tienen sobre la muerte y qué es lo que realizan en el proceso del duelo. También hace una comparación de la experiencia y vivencia del duelo en varios países, habla concretamente del duelo en occidente, llegando a la conclusión que las personas no quieren hablar o hablan muy poco del tema porque tienen miedo ya que produce dolor, angustia y tristeza. Sin embargo, el sufrimiento por el fallecimiento de un familiar, afecta al doliente emocional y psicológicamente.

Se relaciona con la investigación realizada porque el marco teórico y el instrumento de la tesis de la investigación ha servido para sentar orientaciones doctrinales sobre cómo llevar un duelo complicado en personas que pasan por este proceso. Se diferencia en cuando son poblaciones, culturas y costumbres son muy distintas a nuestra realidad.

Enriqueta (2008), en su tesis: "la muerte en Eugenio Trías". La actual obra de estudio tiene como finalidad reflexionar sobre la muerte en el estudio de Eugenio Trías. Aquí se resalta al ser humano que está inmerso en el mundo y no es ajeno a la muerte, con la cual termina su vida aquí en esta tierra. Más aún, nos llama la atención con Trías, que la idea de morir, que el hombre ha ido madurando en su inteligencia, ha hecho el despertar y el desarrollo de la filosofía. Sin embargo, sabemos que la filosofía tiene sus inicios en los comentarios y discusiones de los filósofos como Heráclito y Parménides, Aristóteles y Platón, Kant y Hegel, sostuvieron acerca de la contingencia de la vida humana.

Se relaciona nuestra investigación con la de Enriqueta en cuanto que, busca los temas afines a la muerte, aportando en el marco teórico en torno a la realidad de la muerte para todos; además, en cuanto que ayuda a dilucidar en lo práctico sobre las actitudes de las personas que tienen sobre la muerte. Se diferencia, en cuanto a los escenarios en que se desarrollan los hechos de estudio, ella desde la filosofía y nuestra tesis desde las vivencias y costumbres de llevar el duelo y la concepción de la muerte.

Nevado, & Gonzales, (2018) en su libro "Acompañar en el duelo" describen las diferentes experiencias personales y las vivencias sociales por lo cual, pretenden aleccionarnos y mostramos los caminos de duelo desde diferentes modos de pensar. Los autores hacen hincapié e indican que para poder superar el proceso de duelo se necesitan una serie de herramientas que ofrecen y recomiendan como el trabajo terapéutico que permite normalizar a los que han sufrido este dolor y sufrimiento por tal pérdida, permitiendo construirlo de manera individual y personal. Por tal motivo, si se consigue hacer bien este trabajo terapéutico, las actitudes adquiridas por el dolor del duelo y que han podido aflorar en las personas como negación, rabia, ira, enfado, culpa, tristeza serán borradas y reincorporar nuevamente a su vida normal.

Se relaciona nuestra investigación con la de Nevado & Gonzales, en cuanto que su programa da luces para estructurar en el fondo y la forma nuestro programa de estudio, orientando las actitudes de vivencias y poder superar el proceso de duelo que conlleva dolor y el sufrimiento. Se diferencia en cuanto que, la presente investigación busca ayudar en el proceso de duelo y no tanto en la muerte en sí de la persona, por medio del trabajo terapéutico.

Sanchís (2018), en su tesis doctoral: "Afrontamiento del miedo a la muerte", tiene como finalidad ser un estudio explorativo y experimental ya que basándose en este método muestran como resultado, que las personas en función al sexo, edad y sociedad en que viven, todos tienen ideas negativas sintiendo miedo para afrontar la muerte. Por otro lado, y acudiendo a la experiencia, dando una mirada retrospectiva a lo largo de los años, la concepción e idea de muerte ha sido catalogada y definida desde diferentes puntos de vista por las grandes pueblos y culturas que han marcado la historia; así mismo los grandes autores, la ciencia, las creencias de las religiones, la tanatología y la logoterapia, etc. Bien sabemos que la sociedad actual, no quiere hablar algo que esté relacionado con la finitud de la vida, por lo que prefieren evitar o de lo contrario surgirá el miedo y la desesperación.

Este tema aporta a nuestro trabajo en que articula el afrontamiento a la muerte en las diversas culturas, lugares y religiones, con ayuda de la tanatología y logoterapia, concluyendo

que todos sienten miedo a la muerte, considerando estas enseñanzas, explorativo experimental como directrices, lo que permitió dar fundamento al marco teórico; además, ha brindado luces para argumentar y proponer recursos educativos y espirituales para afrontar la muerte con sentido cristiano. Se diferencia en cuanto que su investigación es de corte explorativo y experimental mientras que la nuestra es bibliográfico y documental.

Ros (1983), en su libro denominado: “La muerte y su sentido”, del Teresianum 34, manifiesta que el tratado de la muerte y de la vida responde a diferentes problemas existenciales por el que la afirmación que demos sobre la muerte gozará de credibilidad si surge de la afirmación de la vida, de esta vida y del sujeto que la vive.

Se relaciona nuestra investigación con la de Ros, en cuanto que es un aporte en el marco teórico para dar forma y fondo, ayudando a dilucidar como afrontar la muerte y evitar tener un duelo complicado. Para tal efecto, nos enseña que para tener una muerte buena se debe llevar una vida ordenada. Se diferencia, puesto que, su objetivo se centra en personas con problemas existenciales en torno a la vida y la muerte y no tanto en el duelo.

Astudillo, Pérez, Ispizua & Orbegozo (2007), en su libro titulado "Acompañamiento en el duelo y medicina paliativa”, resaltan la relevancia de atender a las personas en los momentos más difíciles de su vida, no solo en el cuidado, sino también ayudarlo al buen morir y en el duelo. Los Cuidados Paliativos han ayudado a mejorar y comprender este proceso, a la vez, son los que impulsan para que la familia y los allegados no se sientan solos y abandonados para lo que realizan y sugieren, a través de métodos preventivos, de ayuda psicológica y de bienestar social y personal.

La asistencia de los familiares y amigos al lecho del enfermo, ya sea en casa o en el hospital, es muy importante puesto que, esto revela lo importante que es él para la familia y el valor que significa para ellos, ya que le hace más llevadero la enfermedad y, por tanto, la aceptación de la muerte. Estos pequeños detalles enriquecen de alguna manera al enfermo y sirven de consuelo a familia, ya que ayuda a afrontar la muerte de manera positiva y en paz.

Este estudio fortalece y le da relevancia significativa a la presente investigación, puesto que, profundiza en el tema de la muerte y la manera de saber ayudarlo a afrontar la muerte con personalidad para llevar una muerte digna de un ser humano. Se asemeja con la presente investigación en cuanto nuestro estudio no solo busca mirar la relevancia practica del enfermo o moribundo; sino también las actitudes y comportamientos de los familiares después de la muerte en el duelo.

Se diferencia en que ellos lo hacen desde el punto de vista de la medicina y los cuidados paliativos orientando su atención de manera especial en la familia, como remedio paliativo para el enfermo y evitar el sufrimiento del moribundo.

2.2. Base teórico-conceptual

2.3. La persona humana en la concepción personalista

En el lenguaje cotidiano, el sustantivo persona nos lleva a pensar en un ser libre y con facultades de raciocinio, para poder analizar las realidades materiales y trascendentes, puesto que, posee conciencia sobre sí mismo y como tal, se diferencia de toda la realidad circundante.

El término persona siempre ha sido termino de estudio y muchas veces se ha visto cuestionado y a veces reducido en su esencia, sin embargo, los estudios han ido esclareciendo estos temas, ya que su existencia siempre ha sido compleja, en este sentido "la filosofía advierte en el plano teorético que el concepto de persona se hace cada vez más inaccesible, complejo, incierto y difícil de reconducir hacia una compresión exhaustiva y unitaria del mismo" (Sgreccia, 2013, p.116).

Por tal motivo, podemos afirmar que, ante tantas y variadas definiciones del concepto de persona, como centro de estudio, para muchas ramas de la filosofía como de otras ciencias, cabe preguntarnos con Burgos (1997) ¿Cuál es el valor del personalismo como corriente filosófica?

> Ante esta pregunta caben posiciones muy variadas que pueden ir desde el rechazo completo entendido como la negación de la existencia de tal corriente de pensamiento hasta la afirmación convencida de la importancia e interés de este movimiento filosófico. Existe también la posibilidad de una posición intermedia, relativamente difundida, que se coloca a medio camino entre ambos extremos. (p.1)

La trascendencia del ser de la persona es lo que le hace ser compleja, a esto sumado la composición dual de cuerpo y alma que, al mismo tiempo, es unidad, esto es lo que llama la atención a muchas ramas del saber científico.

Así nos enseña Menéndez, (2013):

> El ser humano es entendido como un ser creado por un ser trascendente y superior, es uno, pero compuesto de una dualidad de cuerpo y alma, y formando una totalidad. La característica del alma es: racional, espiritual e inmortal, esto le da consistencia y unidad al ser humano. De igual modo se constituye el vínculo de la razón y de la libre voluntad con todas las facultades, corporales y sensibles del hombre. (p.134)

La dignidad del ser humano, es una de las características que marcan la diferencia de todo ser creado y que lo asemeja al que le ha dado el Ser y del que participa su ser y existencia, el bien más preciado que el ser humano tiene y con él se le encarga una misión esencial; velar

por el bien y la unidad, cultivar los valores, practicando la justicia y la paz con una caridad que se asemeje al creador de todo y de todos. Así lo dicen en el compendio de doctrina social de la Iglesia de el Salvador en el documento Pontificio Católico (2009):

> La unidad de la persona humana es la apertura a la trascendencia. El hombre se encuentra en una postura de amplitud a lo infinito y a todos los seres creados. Está abierto el ser humano a un ser superior, es decir, a Dios, porque con su inteligencia y su voluntad se eleva por encima de todo lo creado y de sí mismo, su independencia de las demás criaturas, es libre frente a todas las cosas creadas y se dirige hacia la verdad y el bien absolutos. (p. 94, 95, 96)

En este sentido, el ser trascendente y terrenal del que habla Mounier (1976), cuando trata del tema de persona y personalismo, lo describe de esta manera:

> La persona en esencia se ve despojada de toda avaricia y recogida completamente sobre sí misma, es decir, que la persona, en el hombre, está sustancialmente encarnada, mezclada con su carne, aunque trascendiendo de ella tan íntimamente. No es una separación en la vida de una persona. El personalismo vuelve a encontrar la encarnación de la persona en el sitio de sus servidumbres materiales, sin renegar de su trascendencia en el individuo y en la materia (P. 62, 63, 67, 69)

Sin embargo, el mundo moderno ha venido sembrando la despersonalización en las conciencias de cada uno de los habitantes de la sociedad; puesto que, cada vez más avanzamos a un mundo sin valores, y la pérdida de la idea comunitaria son para el personalismo una disgregación. Sin embargo, esto es un subproducto de humanidad que nosotros lo hemos permitido y hoy vemos lo que en años se ha sembrado y el resultado es lo que hoy estamos viviendo.

Por esto y muchas cosas que hoy están sucediendo, donde la persona y el personalismo están siendo destruidas por el mismo hombre, hay una lucha no con el enemigo si no con la misma persona que es al que se debería proteger y cuidar. Por tal motivo, urge, es necesario y conveniente cambiar esta situación, por una filosofía que valorice a la persona y proponga modelos de vida, que permita reanudar los valores éticos y morales en la práctica ordinaria de la vida. Puesto que, el personalismo y su concepción personalista, considera al hombre como un ser racional, esencialmente social y comunitario, un ser libre, trascendente y con un valor en sí mismo que le impide convertirse en un objeto como tal. En tal sentido, el personalismo considera a la persona, como un ser esencialmente social y comunitario, que está hecho para realizarse en una familia y en la sociedad, de esta manera lograr su felicidad y trascendencia para lo que desde toda la eternidad del mundo fue creado.

El personalismo reconoce y valora la dignidad de la persona humana como parte integrante y esencial del concepto de persona. La dignidad de la persona humana es un valor inestimable que tienen la personas intrínsicamente en su ser y por sí mismas. Esta dignidad no le da nadie en este mundo, sino es consustancial a la humanidad, por tanto, no mira la condición de sexo ni raza, religión u orientación sexual, además, es irrenunciable, es decir, forma parte fundamental de la condición humana misma.

La dignidad humana exige unos derechos fundamentales que le corresponden y exigen a la existencia de la persona, como el derecho a la vida, la libertad, tener una familia, habitar en una casa digna y que le paguen de acuerdo al trabajo que realiza.

2.4. La muerte de la persona: Visiones teóricas

La muerte y la vida son dos hermanas que tienen su origen y su fin y como tal están integradas a la existencia de todas las personas, ya que la vida inicia en un determinado momento, pero es finita y caduca con la hermana muerte, así que no puede haber existencia sin muerte.

La muerte ha sido un impacto fuerte para las personas como para toda la humanidad así Enriqueta (2028), lo explica así:

> El tema de la muerte ha interesado al ser humano, debido a que es su destino inequívoco. Ello despierta inquietudes, angustias y cuestionamientos ya que nada sabemos sobre la muerte y muy poco podemos decir al respecto. Todo ser humano se ha preguntado acerca de su condición mortal y todo ser humano ha sido provocado a la reflexión a partir de su ser contingente, aunque ciertamente en grados y niveles muy distintos. (p. 3**)**

A. La muerte a la luz de la filosofía

La filosofía siempre se ha preocupado por la persona y su existencia, preguntándose por el Ser de su existir, es decir de dónde viene y a dónde va. En este camino aparece el tema de la finitud y la caducidad de la vida humana con la muerte, ya que, no es un tema poco relevante, ligado al pasado. Como intentaron argumentar algunos filósofos como los fenomenólogos Alfred Schütz o Max Scheler, sino que, por el contrario, constituye uno de los problemas fundamentales en toda la historia de la filosofía, y, por supuesto, sigue siéndolo también en la filosofía contemporánea y hasta la actualidad.

Scheler, (2001), en su libro “Muerte y Supervivencia”, en esta obra, Scheler sostiene que “la muerte es una experiencia única e irrepetible que solo puede ser experimentada por el individuo que muere y que nos hace conscientes de nuestra propia finitud y mortalidad, a obligándonos a reflexionar sobre el sentido de nuestra vida” (p. 27).

A continuación, expondré algunas consideraciones sobre la muerte por parte de algunos filósofos:

Para Heidegger el tema de la muerte forma parte de la estructura ontológica de la existencia del ser humano y no es un acontecimiento que afecta exteriormente al hombre. Por eso la existencia del ser humano pude decirse que se camina en la vida, pero para la muerte.

Aun cuando la muerte es la suprema posibilidad del hombre, se trata siempre de la imposibilidad de la posibilidad humana. Saber que la muerte llegará no es una forma de esperanza, sino su ausencia. La actitud correcta es esperar la muerte; anticipar mentalmente la muerte inevitable y comprender a la luz de esta muerte las posibilidades del momento. ´´El hombre es nada y vanidad ante la nada de la muerte. El mundo en que habita el hombre se niega a ser un verdadero hogar" (García, 2010, p. 241)

El filósofo **Sartre,** afirma que el morir no forma parte de un proyecto de la vida y menos se puede pensar en asumirlo e integrarlo. Por este motivo, la muerte no constituye una dimensión de la vida de la persona humana, es mejor proyectarse a ser libre, pero en verdadera libertad. Para nuestro filósofo, la muerte viene inesperadamente desde fuera y es la que interrumpe la vida como obligándonos a dejar este lindo existir.

Al respecto García (2010), recoge los pensamientos de muchos filósofos al hablar de la muerte que se preguntan por el alma y la supervivencia después de la muerte, en su intento de dar una explicación terminan o dando un tono espiritual o reduciéndola a simple mortal que termina todo con la muerte. Lo expresa de esta manera:

> En gran parte de la filosofía moderna se niega la inmortalidad del alma reduciéndola a simple e imaginaria proyección del ansia de supervivencia sobre el más allá (Feuerbach) o considerando la muerte como aniquilamiento de todo hombre, único medio de liberarse de la angustia vital (Heidegger, Sartre), acontecimiento necesario para el progreso de la sociedad y para el triunfo del proletariado (marxismo). (p. 242)

Platón habla sobre el alma que es una sustancia espiritual, que solo usa al cuerpo para existir siendo tan autosuficiente que, al morir el cuerpo ella sobrevive y puede tener una vida mejor que la anterior. Según este pensamiento, no obstante, el hombre se igualaba con su alma, puesto que no hay razón para concebirle como un compuesto de alma y cuerpo, dotado de unidad sustancial de sí mismo.

Aristóteles brindó una buena explicación de la unidad sustancial del hombre. "Si el alma es la forma del cuerpo que tiene vida en potencia, todos y cada hombre individual son una sustancia hecha de la unión de una materia y una forma" (García, 2010, p. 242)

En este sentido Enriqueta (2008), nos dice:

> Todo hombre es, de alguna manera, filósofo. Todo ser humano a lo largo de su vida se ha

> preguntado acerca de su condición, de su estar en el mundo, de si existe o no algo después de la muerte, del origen del mundo, del concepto de infinito, de la posibilidad de que haya o no vida en otros planetas o galaxias, de la justicia, de la libertad, de nuestra relación con el mundo, del respeto a la naturaleza y a los demás seres vivos, del lugar en donde estábamos, si es que estábamos, antes de nacer y del destino que nos espera después de nuestra muerte (p. 8)

Sin embargo, Eugenio Trías en su filosofía del límite nos habla de los extremos de la vida y que tanto el existir como el morir tienen un límite. Nuestra vida se encuentra, pues, marcada y orientada por ese límite que la determina y define. Un límite que establece su propia medida, a la vez distante de su raíz y origen natural, y de su último confín. "En esa medida limítrofe halla nuestra propia existencia el signo indicador de su propia condición: la que corresponde a la condición de la persona humana" (Trías, 2000, p. 34).

El papa Juan Pablo II en la encíclica filosófica "Fides et Ratio" (1998), habla de la importancia de la fe y la razón y su complementariedad y que no son opuestas, sino se complementan, hablando del tema de la muerte (p. 34)

Además de hablar y filosofar sobre la muerte como trágica que acaba con todas las esperanzas del hombre, también se habla de una muerte natural querida por el creador y de una vida del más allá de la trascendencia del hombre y de la inmortalidad del alma, así García, (2010), nos enseña:

> En un planteamiento no dualista debe afirmar que en la muerte no muere, en sentido estricto, ni el cuerpo del hombre ni su alma, sino el hombre en sí mismo, es decir la persona. Por eso, la separación del organismo y de su principio vital convierte el cuerpo humano en un cadáver. Cuando se dice que el alma es la forma de cuerpo, se da a entender que cuando el cuerpo deja de estar informado por el alma, deja de ser cuerpo, se corrompe, se deforma, pues no hay cuerpo sin alma. (p. 242)

Podemos decir como una conclusión sobre el planteamiento filosófico acerca de la génesis y término del ser humano que resulta muy compleja, ya que no es posible comprender con la sola inteligencia, esto es un misterio. La filosofía al estudiar al hombre choca inevitablemente con sus límites, precisamente porque quiere acceder a las interrogantes más profundos y complejos del inicio y del fin de la vida humana. Ya que si no se puede entender con la sola razón es necesario entonces abrirse y acogerse a la revelación divina y entender al hombre en cuanto tal y su fin último.

B. La muerte a la luz del cristianismo

El cristianismo nace con el anuncio y la venida de Jesucristo a este mundo, anunciado y realizado en Jerusalén. El cristianismo propugna y cree firmemente en la segunda venida del Salvador, el Cristo, que lo anunciaran los profetas en las escrituras. El Cristo en su segunda

venida reestablecerá el mundo creado, un mundo nuevo con la resurrección los muertos antes de recibir el premio de la vida eterna en el paraíso.

Los cristianos creemos que mediante la fe en Jesucristo se puede alcanzar una vida eterna, en la cual se reestablecerán los cuerpos y serán recompensados por una vida feliz y eterna en Jesucristo para siempre.

La fe y la revelación cristiana son las que ayudan a entender lo que por medio de la sola razón y la filosofía y las ciencias afines no se puede entender. La muerte muchas veces es compleja y difícil de entender, sin embargo, es natural que el hombre muera, es inevitable, llega tarde o temprano. Al respecto el Catecismo de la Iglesia Católica nos enseña:

> La muerte es el final de la vida terrena. Nuestras vidas están medidas por el tiempo, en el curso del cual cambiamos, envejecemos y como en todos los seres vivos de la tierra, al final aparece la muerte como terminación normal de la vida. Este aspecto de la muerte da urgencia a nuestras vidas: el recuerdo de nuestra mortalidad sirve también para hacernos pensar que no contamos más que con un tiempo limitado para llevar a término nuestra vida (n°1007)

A la luz de la sagrada Escritura podemos afirmar lo que nuestra fe profesa, que venimos de Dios y vamos hacia él. Ya que tenemos la seguridad que después de esta vida, hay esperanza. El Señor nos ha prometido una resurrección y vida eterna en El. Así en el evangelio de san Juan nos dice: “Entonces Jesús le dijo: Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera; y todo el que vive y cree en mí no morirá jamás”. ¿Crees esto? (Jn 11, 25-26)

> El papa Benedicto XVI (2011), en la audiencia de los miércoles en la plaza de Roma, en la conmemoración de todos y los fieles difuntos nos recuerda que la muerte es un aliciente para el hombre de vivir una vida buena en este mundo y que sin sed de eternidad y sin Dios la vida del hombre no tiene sentido. (miércoles 2 de noviembre de 2011. *Conmemoración de todos los fieles difuntos).*

Así mismo, quizá veamos a la muerte como una condena que toda la humanidad ha merecido por alguna desobediencia cometida en contra de los principios del creador. Esto también lo explica el concilio vaticano II (1965) de esta manera:

> La muerte es el fin de la peregrinación terrena del hombre, del tiempo de gracia y de misericordia que Dios le ofrece para realizar su vida terrena según el designio divino y para decidir su último fin. Cuando ha tenido fin el único curso de nuestra vida terrena (LG, nº 48),

Por tanto, García, (2010) siguiendo al Doctor Angélico, como se le conoce a Santo Tomás, lo hace desde el punto de vista antropológico-existencial el carácter contradictorio de

la muerte humana: “la muerte es de algún modo algo natural, y también algo antinatural, es natural porque la vida y la muerte biológicas forman un ciclo necesario; y es antinatural porque la naturaleza espiritual del hombre está reclamando la inmortalidad” (p. 251)

Para los cristianos, la muerte es algo definido y claro, es la separación del cuerpo y del alma. El alma es espiritual y da forma al cuerpo atribuyéndole las facultades espirituales que hacen a la persona humana diferente de toda criatura, con inteligencia y voluntad. Cuando la persona mure, el alma sobrevive y enfrenta a un juicio por los actos que acompañaron su vida terrena, los cuales definirán su destino para siempre: cielo, purgatorio o infierno.

C. La muerte a la luz de la psicología

La muerte está presente en todas las partes y es estudiada por muchas ramas de saber, sin embargo, aquí trataremos no de la muerte en cuanto tal, como hemos visto páginas más arriba, sino de los momentos previos a la muerte, entramos más en el plano emocional de la persona que está sufriendo este acontecimiento, ya sea por enfermedad, por vejez o tal vez, por algún caso fortuito ocurrido. Aquí se trata más de enfermos terminales que entran en trance de la muerte, puesto que es aquí donde sucede la reacción del hombre ante la evidencia y cercanía de la muerte, marcando el cambio direccional y estricto de un acto potencial de la muerte a la trayectoria real de muerte.

En estas actitudes analizadas por León, Jiménez, Hernández, Guillén, González, Gutiérrez, Infante, & Sánchez (2002), inciden factores diversos:

> La personalidad, duración de la enfermedad, interacción con el personal sanitario, edad del paciente, lugar de la asistencia, tipo de enfermedad, entorno familiar, educación, creencia religiosa, presencia o no de dolor... sea como sea, estas actitudes unidas al sufrimiento psíquico se articulan en torno a los dos procesos de nuestra propia muerte: la agonía y el acto de morir como tal (p. 44)

Nos encontramos en un tiempo donde se nota claramente la crisis cultural y por ende de valores, de imperio del disfrute del placer por el placer, la moral y la ética valen o cuentan poco, la estética esta supra valorada, dominando el placer momentáneo, malinterpretando la felicidad con el gozar y el Ser con el solo tener, por tal motivo, se pierde el sentido de la vida, pensar en la muerte no cabe lugar, dando como resultado una vida sin rumbo, sin fe y sin Dios.

Cuando la presencia de Dios no forma parte de la vida del ser humano “es cuando nos encontramos indefensos ante la muerte, faltos de modelos a imitar o seguir, huérfanos del necesario aprendizaje social que nos debería modelar para poder afrontar nuestro final" (León, Jiménez, Hernández, Guillén, González, Gutiérrez, Infante, & Sánchez 2002, p. 43)

2.5. Actitudes ante la muerte

Es cierto que la muerte despierta en cada persona unas actitudes frente a ella, muchas de las veces y es más común tener miedo, sentir dolor, tristeza, como es obvio, cada ser humano no quiere morir, busca permanecer eternamente, y al ver que la vida se termina para él o ella, reacciona y afloran de esta persona diversos sentimientos y actitudes.

- **Actitudes del enfermo o moribundo**

a) Temor al proceso de la agonía: sucede esto quizá porque nunca se ha tenido una experiencia personal así de dura y complicada o quizá porque en algún momento de la vida vivió la experiencia de ver morir a alguien; por esto, la mayoría de los enfermos terminales se plantean dudas y se angustian por si en el lecho de morir les implicará grandes sufrimientos físicos o psíquicos.

b) Miedo a perder el control de la situación: el enfermo en estado terminal es dependiente y muchas veces no tiene control de sus actos corporales y biológicos incluso, puede perder el control personal y permitir que otros tomen decisiones por él.

c) Miedo a la soledad, a lo desconocido: los enfermos terminales suelen tener miedo a estar solos a la hora de morir.

d) Negación, aislamiento, ira, pacto o negociación con Dios, depresión y aceptación final.

"La suma de estos miedos se traduce en sufrimiento, que es un verdadero dolor, el dolor psíquico, casi peor que el físico y esto es lo que más se teme" (León, J. Jiménez, L. Hernández, Guillén, González, Gutiérrez, Infante, & Sánchez 2002, p. 44)

- **Actitudes de los familiares**

El dolor y la desesperación también cunden en la familia y amigos más cercanos, después que el acontecimiento de muerte sucedió y ha quedado grabado su imagen en la memoria de ellos, por lo cual, como es obvio, genera y alarga el sufrimiento prolongando el proceso de duelo en unas etapas:

1) Recuerdo y perturbación mental: está caracterizado por sentimientos de injusticia, depresión, por el recuerdo y la existencia de comportamientos automáticos por la no resignación de aceptar la muerte, siendo causante de ansiedad e insomnio.

2) Abandono y desesperación: suele aparecer una tendencia al sin sentido de la vida y provoca decaimiento y desanimo cayendo en un abandono que trastoca y afecta los esquemas del estilo de vida personal.

3) Aceptación y Reorganización: En este proceso de tiempo, transcurrido entre la muerte y el proceso de duelo, sucede la aceptación de la partida al más allá, dando paso a la toma de conciencia y la madurez afectiva y personal que permite salir desahogándose y

despojándose del dolor y sufrimiento, dando lugar al llamado afrontamiento personalista, permitiendo el espacio a reorganizarse nuevamente.

2.6. El duelo, sentimiento ante la pérdida de una persona amada

La muerte de una persona que forma parte de una familia siempre deja heridas y dolor, no siendo tan fácil curar y olvidar los recuerdos vividos, claro está que, una vida siempre es importante, nunca sobra, por más deficiencias que tenga, la persona es única e irrepetible. Por tal motivo, el duelo es el sentimiento que se guarda en memoria de la persona amada pues solo con el transcurrir del tiempo se logrará la asimilación y resignación por la partida de un ser querido. El efecto de la muerte es el duelo y en este camino, tanto en la familia y amigos produce una serie de cambios actitudinales como también sentimientos de dolor tristeza y angustia.

En esta etapa es donde es necesario e importante la solidaridad y el acompañamiento, incluso, si fuera el caso, tratamiento psicológico a los afectados; estos servirán para aplacar el dolor y la angustia ante la realidad de la pérdida, ayudando a aceptar a vivir sin la presencia de este ser perdido, separándose física y emocionalmente de él y poder continuar con el trascurso de la vida.

2.7. El acompañamiento ante el duelo

La sensibilidad y la solidaridad en estos momentos de pérdida y de dolor ayudan a levantar el ánimo y sostener psicológica y emocionalmente a la familia. Claro está que la unión y el acompañamiento en el duelo hacen que el dolor sea llevadero. Siendo conscientes de nuestra realidad, entendemos el dolor en el duelo, además, nos hace recordar que somos limitados y finitos, que somos pasajeros y vamos de camino a enfrentar la muerte, así que, en su momento guardarán duelo también por los vivos de hoy. Esto nos recuerda que la muerte es un proceso natural y que el duelo es guardar el recuerdo por los años vividos en nuestro paso por la tierra, dejando recuerdos buenos y malos en los que nos han conocido. Sin embargo, estos acontecimientos son los que, de alguna manera, forman el duelo y hacen inmortal a una persona.

Siguiendo esta lógica es muy importante hacernos la siguiente interrogante ¿Cómo podemos ayudar a una persona que sufre un duelo? Acompañarle. Esta palabra tiene un significado profundo para los dolientes, pues no es solo estar presente en el duelo y darles el pésame de consuelo por la pérdida, sino es unirse a los sentimientos, escucharlos, sufrir con ellos, condolerse. “No somos conscientes de la importancia que tiene el acompañante; en un proceso de duelo es la figura central, porque el doliente encuentra en el acompañante la fuerza afectiva de la que carece” (Astudillo, Pérez, Ispizua, & Orbegoso 2007, p. 43)

2.8. Dignidad de la muerte

Toda persona hace referencia a su creador, reclama su origen y constitución como persona con alma y cuerpo, que no se ha dado solo el ser y el existir, eso nos lleva de manera muy clara a la participación del ser que lo tiene de modo perfecto y por esencia, del que participa el hombre, y el único Ser con esas cualidades es Dios. Por tal motivo, concluimos que la persona humana tiene una dignidad muy grande y como tal merece ser tratada hasta la muerte y después de la muerte.

La persona humana cuando llegue el momento de la muerte, ya sea por enfermedad o vejez, y en el lugar que se encuentre, se debe ayudar al bien morir, no prolongando su agonía de manera estéril, conectándolo a respiradores artificiales, haciendo una supervivencia tecnológica y no natural que quita la dignidad humana. Por otro lado, los médicos deben estar preparados para dar una atención correspondiente para cada paciente, atendiendo a sus necesidades corporales como afectivas y espirituales, que el paciente necesite oportunamente y le ayude a morir de manera digna.

III. Materiales y métodos

3.1. Paradigma, método y diseño de investigación

La presente investigación, según la clasificación de paradigmas propuesto por Campos (2017), corresponde a un paradigma cualitativo, el cual "no se centrará en aspectos numéricos, sino en reflexiones culturales: deducciones, razonamientos, relaciones, subjetividades" (p. 16); lo que significa que en estas investigaciones influye mucho la subjetividad del investigador. Pero como dice el autor citado "el grado de objetividad y de rigurosidad que tenga la investigación cualitativa viene dictada por la lógica del investigador: la solidez de su argumentación, de sus deducciones, de sus razonamientos y de las relaciones que pueda encontrar" (p.16)

Siguiendo a Gil, León & Morales (2017), la presente investigación corresponde a un paradigma interpretativo, ya que "centra su estudio en los significados de las acciones humanas y la vida social, en medio de una realidad dinámica, múltiple y holística" (p.73), ya que busca diseñar un modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento a la muerte con visión cristiana.

Esta investigación es de tipo documental, según Bernal (2010), que "consiste en un análisis de la información escrita sobre un determinado tema, con el propósito de establecer relaciones, diferencias, etapas, posturas o estado actual del conocimiento respecto al tema objeto de estudio" (p. 111); lo que significa que en esta investigación se tendrá como fuentes fundamentales los documentos, sean en físico o en formato digital.

Campos (2017) a este tipo de investigaciones lo denomina “bibliográfica o documental”, definiéndolo como la investigación “que utiliza textos… como fuentes primarias para obtener sus datos”. Asimismo, dice que este tipo de investigación “No se trata solamente de una recopilación de datos contenidos en libros, sino que se centra, más bien, en la reflexión innovadora y crítica sobre determinados textos y los conceptos planteados en ellos” (p. 17)

Por tanto, este tipo de investigación no tiene un diseño predefinido, sino que a medida que va avanzando se va determinando los pasos a seguir de acuerdo de la necesidad del conocimiento de teorías, datos, necesarios para alcanzar los objetivos trazados.

3.2. Procedimiento de recolección de datos cualitativos

Técnica de recolección de datos:

Entre los métodos de recolección de datos que se usaran en la presente investigación son las siguientes:

A) Análisis de documentos: Esta “técnica basada en fichas bibliográficas que tienen como propósito analizar material impreso” (Bernal, 2010, p. 194), se utilizará para recoger el fundamento teórico de la presente investigación, que ayude a sustentar las argumentaciones necesarias para alcanzar los objetivos planteados en la investigación.

B) Internet. Según Bernal (2010) “No existe duda sobre las posibilidades que hoy ofrece Internet como una técnica de obtener información; es más, se ha convertido en uno de los principales medios para recabar información” (p.194); pues gracias a este medio se podrá conocer lo que se ha investigado y publicado sobre este tema, accediendo a las investigaciones que servirán de antecedentes para la realización de la presente investigación.

C) Fichaje: Este método se utilizó para la planificación y registro de la información bibliográfica, que sirvió de fundamento teórico para el presente estudio; así como para la discusión de los resultados. En esta técnica se usará como instrumentos las fichas:

- Fichas bibliográficas: en estas fichas se registran los datos de los documentos que se van a utilizar como libros, tesis, artículos científicos publicados.
- Fichas textuales: en estas fichas se registran las ideas principales de manera literal, las mismas que se consideran relevantes para la fundamentación teórica de la investigación.
- Fichas de resumen: en estas fichas se registran resúmenes de temas amplios, señalando lo más relevante, de acuerdo a los objetivos de la investigación.
- Fichas comentario: son aquellas donde se registran comentarios analíticos del autor sobre determinado tema que se está analizando en el proceso lógico de la argumentación.

D) Análisis. Esta técnica consiste en la división mental del contenido en sus elementos constitutivos, identificando relaciones entre ellos, con la finalidad de generar un nuevo

conocimiento o de aclarar un conocimiento que ya existe, pero poco inteligible. A través de esta técnica se puede tener un conocimiento más profundo del objeto de estudio puesto que se detiene en cada uno de sus componentes y la relación lógica que existe entre éstos. Aquí es imprescindible la reflexión mental sobre el objeto de estudio.

Procesamiento de datos:

- Obtención de la información de las diferentes fuentes bibliográficas seleccionadas
- Identificación de las categorías conceptuales y sub categorías conceptuales, deducidas del objetivo general y objetivos específicos de la investigación.
- Organizar los resultados de la investigación de acuerdo a los objetivos planteados.
- Hacer la discusión de los resultados, de acuerdo a los objetivos de la investigación, comparándolos con los resultados de otras investigaciones.
- Elaborar las conclusiones en base a los objetivos planteados y los resultados obtenidos.

3.3. Matriz de consistencia

<table>
<tr><td colspan="4">LINEA DE INVESTIGACION: Humanismo integral y cultura</td></tr>
<tr><td colspan="4">TEMA DE INVESTIGACION: “Modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento de la muerte, con visión cristiana”</td></tr>
<tr><td>PROBLEMA FORMULADO:</td><td colspan="3">¿Cómo diseñar un modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento de la muerte, con visión cristiana?</td></tr>
<tr><td colspan="4">TESISTA: Pomiano Anaya, Rosario</td></tr>
<tr><td colspan="4">OBJETIVOS:</td></tr>
<tr><td colspan="4">OBJETIVO GENERAL:</td></tr>
<tr><td colspan="4">Diseñar un modelo de acompañamiento personalista en el afrontamiento de la muerte con visión cristiana.</td></tr>
<tr><td colspan="4">OBJETIVOS ESPECIFICOS:</td></tr>
<tr><td>Identificar las actitudes de los seres humanos ante la muerte de un ser querido</td><td>Argumentar la necesidad de darle un sentido sobrenatural a la muerte, siguiendo el modelo de la doctrina cristiana de la Iglesia católica.</td><td>Proponer recursos espirituales que ofrece el cristianismo para el acompañamiento personalista, orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido.</td><td>Proponer actividades educativas para el acompañamiento personalista, orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido.</td></tr>
<tr><td colspan="4">APORTE: Diseño un modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento de la muerte, con visión cristiana.</td></tr>
</table>

3.4. Análisis de categorías conceptuales (Procedimientos)

TEMA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECIFICOS	CATEGORIAS CONCEPTUALES	SUBCATEGORIAS COMCEPTUALES
Modelo personalista para el afrontamiento a la muerte con visión cristiana	Diseñar un modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento a la muerte, con visión cristiana	Identificar las actitudes de los seres humanos ante la muerte de un ser querido.	1. Actitudes de los seres humanos ante el fallecimiento de un ser querido.	1.1. Actitudes cristianas: La fe y esperanza, amor, agradecimiento, y sufrimiento.
				1.2 Actitudes no cristianas: Miedo a la muerte, la desesperación, depresión y la rebeldía contra Dios.
		Argumentar la necesidad de darle un sentido sobrenatural a la muerte, siguiendo el modelo de la doctrina cristiana en la Iglesia católica	2. Necesidad de darle un sentido sobrenatural a la muerte, siguiendo el modelo de la doctrina cristiana en la Iglesia católica	2.1. El hombre, un ser para vida eterna
				2.2. La muerte una ganancia
				2.3. La muerte como un medio para unión con Dios
				2.4. La vida no termina con la muerte, es inicio de una nueva Vida
				2.5. Cristo venció la muerte con su Resurrección
		Proponer recursos espirituales que ofrece el cristianismo para el acompañamiento personalista orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido	3.- Propuesta recursos espirituales que ofrece el cristianismo para el acompañamiento personalista orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido	3.1. Novena: Rezo del Santo rosario: Misterios dolorosos.
				3.2. Responso
				3.3. Peregrinación a la tumba del difunto
				3.4. Misa de cuerpo presente
				3.5. Misa del mes y del año
		Proponer actividades educativas (reflexiones) para el acompañamiento personalista, orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido	4.- Propuesta actividades educativas (reflexiones) para el acompañamiento personalista, orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido	4.1. Datos informativos de la propuesta
				4.2. Justificación de la propuesta
				4.3. Objetivos de la propuesta
				4.4. Contenidos de la propuesta
				4.5. Programación de actividades educativas

IV. Resultados y discusión

4.1. Actitudes de los seres humanos ante el fallecimiento de un ser querido

4.1.1. Actitudes cristianas

La actitud es el comportamiento ordinario y habitual que se produce en diferentes circunstancias. Las actitudes determinan la vida anímica de cada individuo. Las actitudes se hacen presente y se conocen por las reacciones repetidas de una persona. Este término tiene una aplicación particular en el estudio del carácter, como indicación innata o adquirida, relativamente estable, para sentir y actuar de una manera determinada.

En este sentido, García, (2015). Definió la actitud como "un estado físico que muestra una disposición nerviosa y mental, organizada mediante la experiencia, que ejerce un influjo dinámico o directivo sobre las respuestas que un individuo da a todos los objetos y situaciones con que allá esté relacionada" (p. 49)

Una vez abordado las actitudes y sus consecuencias y reacciones en general nos detendremos a hablar sobre las actitudes cristianas y no cristianas, mirando como ayudan al tema del afrontamiento a la muerte en el sentido cristiano, teniendo en cuenta que es necesario la fuerza interior y exterior para encontrar sentido a la vida y a la muerte enfrentándola con vigor y sabiendo que esto no solo provine del valor y vigor de una persona humana y natural solamente, sino de un ser humano con fe y esperanza en la vida eterna, que muestra una actitud

que viene de lo alto, para llevar la vida y la muerte con serenidad, favorecido con la gracia divina.

A) La fe y Esperanza

La fe nos permite creer el mensaje de Cristo y abrazar esta esperanza de la vida eterna. Y podemos abrazar con certeza esta esperanza por el hecho que ha sido prometida por Dios.

La encíclica Spe Salvi (2007), nos dice lo siguiente:

> Pues bien, el núcleo de la respuesta se da en el pasaje antes citado de la Carta a los Efesios: antes del encuentro con Cristo, los Efesios estaban sin esperanza, porque estaban en el mundo sin Dios. Llegar a conocer a Dios, al Dios verdadero, eso es lo que significa recibir esperanza. Para nosotros, que vivimos desde siempre con el concepto cristiano de Dios y nos hemos acostumbrado a él, el tener esperanza, que proviene del encuentro real con este Dios, resulta ya casi imperceptible. (p. 1)

Sin duda, esto es lo que creemos y esperamos: que, a pesar de la terrible experiencia de la muerte, estamos llamados a una vida eterna y plena. "Dios no nos ha destinado a la condenación", sino que hagamos nuestra la salvación por Cristo Jesús, nuestro Señor. El murió por nosotros, para que nos halle despiertos o descansando, entremos junto con él en la vida" (1Tes 5,9-10.)

Y San Pablo nos explica lo que ocurre con las personas que mueren. Nos dice lo siguiente:

> Lo mismo ocurre con la resurrección de los muertos. Se siembra un cuerpo en descomposición, y resucita incorruptible. Se siembra como cosa despreciable, y resucita para la gloria. Se siembra un cuerpo impotente, y resucita lleno de vigor. Se siembra un cuerpo animal, y despierta un cuerpo espiritual. Pues si los cuerpos con vida animal son una realidad, también lo son los cuerpos espirituales (1Cor 15,35-44)

La fe y la esperanza nos anima a vivir creyendo y esperando en sus promesas y a tener confianza en Dios, aún en medio de las horas más oscuras de la historia de la humanidad, aún en medio de las dificultades de la vida cotidiana, incluso en medio de las grandes contrariedades como la enfermedad y la muerte que encontramos en la realización de nuestra misión en la vida.

La esperanza nos conduce a contemplar el futuro con confianza, porque tenemos la mirada puesta en el Señor Jesús. Cristo es la esperanza que no falla nunca, para aquellos que creen en él.

La actitud del creyente que espera, sobre todas las cosas, es la cualidad por excelencia que define a los creyentes de fe autentica, porque saben que Dios ha cumplido su promesa en la redención y salvación de Jesucristo y por medio de él a todo el género humano. "Quien tiene esperanza vive de otra manera; se le ha dado una vida nueva" (Spe salvi 2007, p. 1)

B) El agradecimiento

Ser agradecido es un don por el que debemos dar las gracias a alguien que nos ha tendido su mano generosa en ayuda de nuestra necesidad, que nos ha ayudado en alguna circunstancia determinada. Pero por gratitud no me refiero solamente a este tipo de situaciones. El agradecimiento no es solo por algo material sino también por algo espiritual, y esto en medio de las diversas circunstancias de nuestro largo caminar. Ser agradecidos por lo que tenemos y recibimos a diario, la familia, los amigos, la comida, el sol, la naturaleza misma, sobre todo el hecho de estar vivos y poder contemplar la naturaleza creada por Dios para nosotros…etc. A esta actitud me refiero. Agradecimiento a cualquiera, cualquier cosa, en cualquier momento.

Ricardo (2018), en su libro el "Poder de la Gratitud" y sumándose en este tema de gratitud nos dice:

> A nivel espiritual todos tenemos la enorme responsabilidad de sentir y expresar gratitud hacia nuestra Madre Tierra y hacia Dios, pues sin ellos no estaríamos aquí. Pero no sólo tenemos la responsabilidad de vivir en gratitud con ellos, sino de ser congruentes con nuestras acciones hacia ellos. ¿De qué sirve que sientas gratitud hacia la Naturaleza si contaminas ríos, si desperdicias agua o si compras madera talada ilegalmente? La gratitud nos motiva a actuar en pro de grandes iniciativas y acciones (p.27)

Por eso, nos decía Perret, (2018) La "gratitud implica el reconocimiento de que estás ante algo de inestimable valor, un profundo sentimiento de alegría y una clara manifestación de agradecimiento hacia los demás, hacia Dios, hacia tus padres…, también hacia ti mismo" (p. 36)

Gratitud es dar una mirada a tu alrededor y buscar el porqué de las cosas y personas están ahí, dar gracias significa descubrir el origen de las cosas buenas que tienes y te suceden. Si te preguntas ¿De dónde vienen? en la gran mayoría de los casos te darás cuenta que detrás de cada una de tus bendiciones están las obras buenas de otras personas. Ser gratos quiere decir que necesito de los demás y que no me hago solo, sino que, necesito de la ayuda de otros seres semejantes. "Esta es una parte crucial alrededor de la experiencia ya que el 'cómo se expresa' demuestra el 'qué tanto se siente' y qué tanto se siente implica qué tan real o no real es la gratitud" (Perret, 2018, p. 49)

El agradecimiento personal tiene un efecto positivo en el que lo da como también en la persona que lo recibe dicho gesto de agradecimiento. El mejor gesto de gratitud es hacerlo mientras las personas están vivas en la tierra.

Es importante y recomendable hacer una lista de personas que han influido gratamente y forman parte haciendo la diferencia positiva en tu vida. Elabora y envíales un mensaje de agradecimiento describiendo su contribución y entrégalo personalmente, por teléfono, mensaje de texto o simbólicamente si es que la persona ya no está. Te sentirás mucho más feliz y en paz.

C) El amor

El amor no se debe confundir con un simple sentimiento, menos con una emoción común. El amor bueno y autentico, tiene calidad. Por lo tanto, el amor con el que amamos debe ser desarrollado en mayor valor y autenticidad y se debe demostrar con actos sencillos y concretos en su determinado momento.

Peña (2004), nos habla sobre el amor en su libro "Mas Allá del Sufrimiento" nos recuerda:

> Por ello, para conocer bien a una persona, más que preguntar sobre su nivel económico, sus cosas materiales y su presencia exterior, deberíamos preguntar cómo es su corazón. ¿Tiene un buen corazón? ¿Es humilde y sencillo? ¿Ama sinceramente a los demás? ¿Es comprensible y amable? ¿Ama a Dios con todo su corazón? Porque lo único importante en la vida es el amor. El amor es lo que da sentido a la vida. Hay que vivir con amor y acumular un tesoro de amor, que nos sirva para la vida eterna. Hay que vivir para la eternidad. Porque, en la tarde la vida, nos examinarán sobre el amor y en la tarde de la vida sólo queda el amor (p.16)

Amar no es pasarlo bien sino, es sacrificarse por los demás. Cuando se entiende su verdadero sentido del amor, todo se concatena a la consecución del bien, de manera que hasta lo más difícil tiene sentido, el dolor y el sufrimiento en entiende en el amor: se aguanta el sufrir cuando se ama; de lo contrario es sufrimiento. Sólo el sufrimiento asimilado deja de ser sufrimiento, y pasa a ser parte del camino hacia nuestra meta. Así lo convertimos en obra humana, lo dotamos de sentido, y hecho sacrificio, lo traspasamos.

D) El sufrimiento

El sufrimiento es visto muchas veces como un castigo divino, puesto que a veces, existen personas, que, ante el sufrimiento de la vida, se rebelan contra Dios y le echan la culpa de todo lo malo que les sucede. Le dicen: ¿Por qué me has hecho esto? Prefiero morir a vivir. Quiero suicidarme, así no vale la pena vivir. Este tipo de personas solo exigen cuando les conviene y solo para ellos, si no sucede como les gusta, se revelan y reclaman como si ellos fueran los únicos dueños de todo. Pareciera que le dicen a Dios que ellos son seres indispensables en el mundo.

Juan pablo II (1989), en su carta apostólica, "Salvifici Doloris", sobre el sentido del sufrimiento nos dice:

> Cristo se acercó al mundo del sufrimiento humano por el hecho de haber asumido este sufrimiento en sí mismo. Durante su actividad pública, probó no sólo la fatiga, la falta de una casa, la incomprensión, incluso de los más cercanos; pero, sobre todo, fue rodeado cada vez más herméticamente por un círculo de hostilidad y se hicieron cada vez más

> palpables los preparativos para quitarlo de entre los vivos… Y Cristo se encamina hacia su propio sufrimiento consciente de la fuerza salvífica del sufrimiento. Va obediente hacia al Padre; pero, ante todo, está unido al Padre en el amor (n°16).

La peor desgracia que le puede pasar a un hombre no es estar enfermo, sino ser un inútil que no sirve para "nada" y que, al morir, se sienta vacío por dentro por haber desperdiciado su vida. Pero si ama y ofrece su dolor, aunque esté en una silla de ruedas, su vida estará plena de sentido y se realizará como persona y será feliz.

Por eso, sigue diciendo el Papa juan Pablo II (1989), en Salvifici Dolores:

> El amor es la fuente más plena de la respuesta a la pregunta sobre el sentido del sufrimiento. Esta pregunta ha sido dada por Dios al hombre en la cruz de Jesucristo. El hombre que sufre no sólo es útil para los demás, sino que realiza un servicio insustituible… El sufrimiento es el mediador insustituible y autor de los bienes indispensables para la salvación del mundo. El sufrimiento más que cualquier otra cosa es el que abre el camino a la gracia, que transforma las almas… Los que participan en los sufrimientos de Cristo conservan en sus sufrimientos una especialísima partícula del tesoro infinito de la redención del mundo y pueden compartir este tesoro con los demás… Y la Iglesia siente la necesidad de recurrir al valor de los sufrimientos humanos para la salvación del mundo (n°27).

El sufrimiento es un tesoro de Dios, un instrumento de Dios para acercarnos más a Él, si sabemos aceptarlo con amor. De otro modo, puede ser un medio de desesperación para el que no tiene fe y sólo piensa en terminar con todo cuanto antes y suicidarse.

Peña (2004), cuando habla sobre el sufrimiento nos recuerda:

> El sufrimiento, como muchas virtudes inherentes a la vida de las personas, van con cada ser humano en la vida diaria, y forma esencial de ella. Por eso, debemos aprender a llevar nuestra cruz de cada día, como nos dice Jesús, y saber ofrecerla para darle un valor sobrenatural. "De ahí que sea importante aprender a tener espíritu de sacrificio y no buscar siempre el placer por el placer". (p. 35)

4.1.2. Actitudes no cristianas

Las actitudes, como ya dijimos páginas anteriores, son el comportamiento que una persona muestra ante las demás, debido a las circunstancias que cada persona va pasando, ya que estas acompañan para enfrentar las situaciones de la vida diaria.

Las actitudes en un cristiano pueden ser cristianos o no cristianas, según se adecuen al mensaje de Cristo o no.

A) El miedo a la muerte

La muerte no es querida por nadie en el mundo y solo nombrarla causa pánico y muchas veces miedo y temor, esto es algo natural y universal en el mundo de todas las razas y lugares, sin embargo, para algunas personas este miedo es una fuente de sufrimiento físico y psicológico. La tanatología nos dice que, este miedo es persistente e irracional al momento previo a morir que se puede extender a días antes de la muerte, como también tener miedo a los aspectos que tienen que ver con la muerte: como cementerios, ataúdes, hospitales, etc. "Se teme morir pues conlleva, la pérdida del sí mismo, lo desconocido más allá de la muerte, dolor y sufrimiento, la oportunidad perdida para la expiación y la salvación, y el bienestar de los miembros supervivientes de la familia" (Morales, 2014, p. 6)

El miedo a la muerte puede ser muy preocupante y causa de sufrimiento para aquellas personas ansiosas y nerviosas o muy sensibles a estos temas de la muerte. La ansiedad y el miedo a estos acontecimientos depresivos enturbian su día a día, llegando a tal extremo, incluso, a prohibirse a salir de casa para no tener que enfrentarse a la posibilidad de morir. "Evidentemente, aquéllos que perciben mayor amenaza tendrán mayor temor a la muerte y ocurrirá lo contrario en quienes creen y esperan una vida después de la muerte" (García, 2015, p. 75)

El miedo puede suceder por muy diversas casusas, de las que destacaremos algunas:

a) Experiencias personales traumáticas: la mayoría de personas que tienen miedo a morir, han visto suceder experiencias feas y difíciles de explicar relacionadas con la muerte, ya sea en ellos mismos o su entorno más cercano.

b) Duelos no resueltos: estos acontecimientos suelen tornarse en enfermedades traumáticas y patológicas y su origen está en el miedo a la muerte. Algunas personas que no superan el duelo correctamente, asocian el sufrimiento al acontecimiento sucedido de muerte y se torna en miedo y hasta depresión.

c) Tabúes sociales: las personas están viendo a la muerte como un enemigo que está presente en todo acontecimiento diario ya que la persona siempre está en peligro de morir, por tal motivo, se torna en un tabú, pasando de ser parte de la vida el morir, a crear falsas creencias sobre ella.

d) Falta de fe: es pensar que la vida se termina con la muerte, en cambio la fe nos dice que la vida continúa después de la muerte, por la promesa hecha por el mismo Cristo.

Morales (2014), cuando aborda este tema acuciante para muchas personas dice lo siguiente:

> El miedo que produce la muerte, no es tanto la conciencia de nuestra finitud, sino el fracaso para llevar vidas significativas, es decir, las personas que tienen más miedo a una existencia sin sentido que a la muerte entendiendo que el miedo procede del fracaso a la hora de

> encontrar significado personal a la propia vida y a la propia muerte. En el miedo a la muerte, la persona la confronta, así como a los sentimientos de miedo que ésta evoca (p.6)

B) La desesperación y depresión

En la vida hay diversos momentos y circunstancias y como tal, estados de ánimo, que tienen que ver con la vida y personal y social que hacen de la persona exteriorice sus actitudes interiores en exteriores. Estos estados de ánimo no controlados y desorientados, en oportunidades, hacen que la persona caiga en esos momentos en los que nos sentimos desesperados y preocupados, deprimidos y angustiados, porque ya no tienen sentido las cosas que nos rodean, por ende, causando problemas con los que están cercanos; a todo esto, se le denomina depresión.

La desesperación surge en el interior de una persona que no tiene nada, está vacía, puede estar llena de cosas y placeres, pero no está contenta con ella misma, mira su interior y exterior y no hay nada que le haga feliz. Emerge y aflora los sentimientos guardados y reprimidos como rabia, odio, se pierde el sentido de la vida, ya no hay esperanza, por tanto, invade la tristeza y se transforma en ese lamento de quien cree haberlo perdido todo y ya no percibe luz en el horizonte ni significado en su presente.

Al deprimido le surgen muchos cuestionamientos personales y sociales de diversos tipos y los más representativos son: ¿pero qué sentido tiene esta vida? ¿Qué hago yo en este mundo? ¿Qué puedo hacer ahora en esta situación cuando nada tiene sentido? Estos síntomas son claramente de una persona enferma psicológicamente, maltratada interior y exteriormente. Este tipo de interrogantes no hacen más que alimentar el ciclo de la desesperación; hundiendo a la persona, atrapándola en un callejón psicológico sin salida.

C) La rebeldía contra Dios

Dios es amigo y hermano, es padre y señor de todo lo que existe, nunca maltrataría a su criatura más bella, el hombre. Dios quiere siempre el bien para toda la humanidad, jamás es causa de su sufrimiento y de lo malo que le sucede a su criatura. Él no tiene culpa de nada malo que le pasa a usted y al mundo. Sin embargo, muchas personas se preguntarán que, si Él todo lo puede, entonces por qué no impide las tragedias que suceden en el mundo y a las personas. Además, es preciso asumir la parte de responsabilidad que a cada uno de nosotros nos corresponde en todo lo errado que hagamos en la vida.

Para responder a este y muchos interrogantes que se plantean, iniciamos diciendo que Dios nos creó y nos dio libertad, por ella, somos responsables de todas cosas que hagamos por

nuestra libre elección, de decir somos culpables de lo que hagamos y tenemos que responder nosotros de nuestros actos libres y no Dios.

Por lo general, se repite muchas veces, una mal llamada costumbre de esquivar el grado de responsabilidad por las faltas que se cometen culpando a otros, en este caso a Dios, y luego surge la típica pregunta: ¿Dios mío, por qué me suceden estas cosas a mí? Nadie nace predestinado para algo, el destino es cosa del azar, eso no determina que le vaya bien o que le vaya mal: Es responsable cada persona de lo que labra su vida.

De otro lado, sabemos claramente que Dios no coge un arma y dispara para asesinar, no desata epidemias, no envía y selecciona a personas que tengan o produzcan cáncer, no obstruye los vasos sanguíneos para producir un paro cardiaco. Debemos saber que la muerte es parte del ciclo vital de todos los seres vivientes, que nacen, se desarrollan, se reproducen y les llega la muerte.

4.2. La necesidad de darle un sentido sobrenatural a la muerte, siguiendo el modelo de la doctrina cristiana de la Iglesia católica

Hay necesidad que toda persona le dé un sentido sobrenatural a la muerte, porque si solo lo vemos a la luz de la razón, sin la iluminación de la fe, la muerte sería el término de toda la vida humana; y, por tanto, no tendría ningún sentido, ya que con ella se acabaría todo. Entonces cómo quedaría el deseo natural que tiene todo ser humano de no morir; es que ¿su ser es un absurdo? o que realmente el ser humano esté hecho para la inmortalidad; por lo que no todo se acabaría con la muerte, sino que la muerte sería el inicio de una nueva vida.

De ahí que en este apartado se tratará del hombre como un ser hecho para la vida eterna y cómo es que Cristo con su resurrección da un sentido superior a la muerte.

A) El hombre, un ser para vida eterna

Según el cristianismo, la vida eterna la planteó el mismo Jesús. Él es el autor de la teología de la vida eterna. Desde la experiencia cristiana, la vida eterna no se mide en tiempos, sino en calidad de vida, en plenitud. El Catecismo de la Iglesia Católica, cuando habla de la resurrección de Cristo y la nuestra afirma lo siguiente:

> Dios es el autor de la vida como también de la resurrección de los muertos, ya que, Él mismo lo ha ido revelando progresivamente a lo largo de su vida pública a todo el pueblo de Israel. La fe en la resurrección de los muertos se impuso como una consecuencia intrínseca de creer con firmeza en Dios creador de toda la humanidad. Es el autor del cielo y de la tierra, es también Aquél que mantiene fiel y firme su Alianza con el pueblo de Israel por el pacto hecho con Abraham y su descendencia. En esta doble perspectiva comienza a expresarse la fe en la resurrección. En sus pruebas, los mártires Macabeos confiesan: “El Rey del mundo, a nosotros que morimos por sus leyes, nos resucitará a una vida eterna” (2 M 7, 9). “Es preferible morir

> a manos de los hombres con la esperanza que Dios otorga de ser resucitados de nuevo por él (CIC. nº 992)

En este sentido, la vida eterna no es algo para después de la muerte, sino algo que empieza en la vida y necesariamente debe prolongarse hasta después de la muerte. Por tanto, afirmamos que, si tengo plenitud de vida ahora, esta trasciende la muerte.

Pero, ¿Qué hacer para heredar la vida eterna? Afirmamos que la salvación eterna es un don gratuito que Dios nos concede, al cual jamás podríamos acceder ni por todas las buenas obras que hagamos en toda nuestra vida. Esto se hereda gracias al sacrifico redentor realizado por Jesucristo en la cruz, podemos decir que estamos llamados a vivir eternamente con Cristo.

El Catecismo de la Iglesia Católica, cuando habla de quiénes y cómo será la resurrección, nos da una explicación muy correcta y nos anima a vivir una vida en plenitud unida a Cristo, modelo de nuestra salvación, y de la del todo el género humano. En este sentido nos ilustra de esta manera:

> ¿Qué es resucitar? Sabemos que la muerte, es la separación del alma y el cuerpo, el cuerpo, como es materia cae en la corrupción, el alma va al donde le pertenece, al encuentro con Dios, en espera de reunirse con su cuerpo purificado y glorificado. "Dios en su omnipotencia dará definitivamente a nuestros cuerpos la vida incorruptible uniéndolos a nuestras almas, por la virtud de la Resurrección de Jesús" (CIC, nº997, 998, 999)

Toda la creación compuesta de materia encuentra su sentido final en la criatura perfecta para Dios, el hombre, puesto que, es la única salida de las manos de Dios, capaz de conocer y amar a Dios, y, de este modo, buscar y conseguir la felicidad. El mundo material hace posible la vida humana, y sirve de cauce para su desarrollo. Por eso, la Iglesia afirma que "Dios creó todo para el hombre, pero el hombre fue creado para servir y amar a Dios y para ofrecerle toda la creación" (Gaudium et Spes, nº12, 1)

B) Cristo venció la muerte con su Resurrección

Los cristianos, creyentes en Jesucristo, que nos ha salvado por medio de la muerte en la cruz, por amor a toda la humanidad, tenemos la esperanza que caminamos a la vida eterna y definitiva. Antes que llegara Cristo, la muerte triunfaba, pero desde su aparición en el mundo de Jesucristo, como hombre y como Dios, la muerte es una circunstancia pasajera.

Es impactante la vida de Jesús, es impactante su amor, es impactante ver los milagros y las sanidades que hizo. Las entrañas de Jesús se conmovían por algunas personas que estaban en dificultad, pero eso no sería nada si Cristo no hubiese resucitado de los muertos. El apóstol Pablo dice que, si Cristo no hubiera resucitado, vana sería nuestra fe.

Jesús venció a la misma muerte y resucitó para nunca más morir, y con ello ganarnos la vida definitiva. Con su resurrección estaba dando paso a una vida eterna preparada para todos aquellos que vinieran a El: “Porque por cuanto la muerte entró por un hombre, también por un hombre la resurrección de los muertos. Porque, así como en Adán todos mueren, también en Cristo todos serán vivificados” (1 Corintios 15,21- 22)

4.3 Propuesta de recursos espirituales que ofrece el cristianismo para el acompañamiento personalista orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido

Nº	RECURSO ESPIRITUAL	ESTRUCTURA DEL RECURSO	EXPLICACION
1	NOVENA Rezo del santo Rosario Misterios dolorosos	1.-Intencion 2.- Acto de contrición 3.- Resaltara alguna cualidad del difunto 4.- Enunciado del misterio de dolor 5.- Un padre nuestro y 10 ave marías y gloria 6.- Agradecimiento 7.- El compartir	El santo rosario es una oración que se dirige a la Virgen María, y por medio de ella, la fe nos conduce a Jesucristo, además se ofrece por todos los difuntos, uniendo la pasión de Cristo, muerte y resurrección.
2	Responso	**1.-Monición**: Introducción al acto religioso con un breve texto. **2.-Oración colecta**: Realizada por el sacerdote, diacono o ministro extraordinario, en nombre de la comunidad cristiana. **3.-Lectura de la palabra de Dios** **4.-Oración de los fieles** **5.-Responso final**	Es una forma de pedir por los seres queridos, depositando ante ellos lo más bello de este mundo, para que los acompañe en su tránsito, hacia una nueva y mejor vida.
3	Peregrinación a la tumba	1.-Jesus es condenado a muerte. 2.- Jesús carga con la cruz 3.- Jesús cae por primera vez 4.- Se encuentra con su santísima Madre. 5.-Simon de Cirene es obligado a cargar la cruz 6.- La Verónica limpia el rostro de Cristo. 7.- La segunda caída 8.- su encuentro con las mujeres de Jerusalén 9.- su tercera caída 10.- Jesús es despojado de sus vestiduras 11.- Jesús es crucificado 12.- Jesús muere en la cruz 13.- El cuerpo de Jesús es bajado de la cruz. 14.- Jesús es enterrado	Viacrucis es un antiguo acto de devoción que realizan los cristianos, para recodar y representar la pasión y muerte de Jesucristo a lo largo del camino hacia el calvario. Es el camino de la cruz de Cristo que se une a la realidad del difunto.
4	Misa de cuerpo presente	1.- Saludo inicial 2.- Acto penitencial 3.- Señor ten piedad 4.- Gloria 5.- oración colecta 6.- 2 lecturas + salmo 7.- Evangelio- homilía 8.- ofertorio-comunión 9.- Bendición y despedida	Ceremonia religiosa de la Iglesia católica, en la que se celebra el sacramento de la eucaristía, y se hace presente el memorial de la muerte y resurrección de Jesús.
5	Misa de mes y del año	Esta celebración es muy importante porque se une la vida, pasión y muerte de Jesucristo, con la del difunto, se celebra para pedir perdón por los pecados cometidos durante su vida y, se clama perdón por medio de esta celebración.	Esta celebración es importante porque une, la vida, pasión y muerte de Jesucristo, hacia la vida y muerte del difunto, y se celebra para pedir perdón por los pecados cometidos durante su vida.

4.4. Propuesta de actividades educativas (reflexiones) para el acompañamiento personalista, orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido: Charlas formativas

Finalmente, se elaboró un programa de actividades educativas (Charlas formativas) para complementar el acompañamiento personalista de las personas que han perdido un ser querido, con el fin de ayudarles a afrontar esta situación con sentido y no caer en el llamado duelo prolongado que afectaría la salud psicológica y hasta física del doliente.

A continuación, se desarrolla la estructura del programa propuesto:

A) Datos informativos:	El programa elaborado se denominó "Modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento de la muerte, con visión cristiana", dirigido a toda persona que está atravesando una situación de duelo por la pérdida de un ser querido.
B) Fundamentación:	La muerte es u problema para todo ser humano y muchas veces afecta a las personas de diferente manera, dejando heridas y emociones encontradas y difíciles de solucionar. La visión que se tiene de la muerte es la peor catástrofe que le puede pasar a una persona y a su familia, esto sucede porque solo se mira desde el punto de vista materialista y racionalista, sin embargo, es necesario completar a esta óptica y ponerlo la visión cristiana de afrontamiento personalista, que es la que da sentido a la vida de cada ser humano, que ha perdido a un ser querido. Para ayudar en este proceso de aceptación de la muerte propongo unas charlas de formación cristiana.
C) Objetivos:	Brindar acompañamiento personalista para el afrontamiento de la muerte con visión cristiana, a todas las personas que se encuentran atravesando un proceso de duelo complicado. Proponer los recursos espirituales que ofrece el cristianismo para el acompañamiento personalista orientados al afrontamiento de la muerte de un ser querido.
D) Identificación de contenidos del programa:	El sentido de la vida humana, la vida más allá de la muerte, la felicidad: un llamado para todos, unidad y perdón, la reconciliación con uno mismo y la familia.

Programación de actividades educativas:

N°	NOMBRE DE SESION	CAPACIDAD A DESARROLLAR	CONTENIDO TEMATICO	ACTIVIDADES Y ESTRATEGIAS METODOLOGICAS	RECURSO DIDACTICO	EVALUACIÓN	TIEMPO
1	La resurrección de Jesucristo	Argumenta que la resurrección es parte fundamental del cristiano	El valor de la resurrección para los cristianos.	**Inicio:** Observan y reflexionan el video sobre la muerte y Resurrección de Jesucristo "de Mel Gibson". https://youtu.be/n9a5fTII02A **Desarrollo**: En base a interrogantes relacionadas sobre la vida, muerte y resurrección de Cristo, se genera el diálogo.	Carteles Video Lluvia de ideas	Cuestionario	2 horas
			Jesucristo modelo a imitar	- Haciendo uso de recursos interactivos (PPT) se explica por qué la persona está llamada a resucitar. - Los participantes plantean interrogantes y se genera el diálogo. **Cierre de sesión:** Los participantes elaboran un cartel sobre las características de la de la resurrección.			
2	La persona, un ser para el amor	Reconoce que la persona humana que es un ser hecho por amor.	La persona, en cuerpo, mente y espíritu, es un ser hecho para el amor.	**Inicio**: Los padres observan y reflexionan la Historia: "El Verdadero Amor" https://www.youtube.com/watch?v=spne_I-fqDc **Desarrollo**: Se plantea interrogantes para generar el diálogo en torno a la importancia del amor como la razón de ser de la vida humana, haciendo uso de una presentación multimedia con recursos interactivos. Se explica el tema mediante una presentación en diapositivas, generándose el diálogo a través de interrogantes. **Cierre de sesión:** Los padres mediante un dibujo expresan la importancia del amor en la vida conyugal con la finalidad de Fortalecer la comunicación virtuosa en los cónyuges.	Video Preguntas Diapositivas Laptop Parlante	Lista de Cotejo	2 horas
3	El sufrimiento como camino para purificar el alma	Reconoce que el sufrimiento es un espacio para purificar nuestra alma de muchos erros de nuestra vida	¿Qué es el sufrimiento? ¿Cual es la esencia del enamoramiento? El sufrimiento como purificación es una decisión personal.	**Inicio:** observan y reflexionan sobre el video: sobre el martirio del Diacono San Lorenzos! https://youtu.be/3zelndjGUHA **Desarrollo:** Se plantea interrogantes para generar el diálogo en torno a la importancia del sufrimiento y del martirio por amor a Dios y a los Hermanos. Se realiza una exposición-diálogo sobre lo que el sufrimiento como medio para purificar nuestra vida y unirnos a Dios. **Cierre de sesión:** Los participantes escriben un texto de su experiencia personal acerca del sufrimiento que han podido pasar y que le ha ayudado para algo mejor.	Canción Preguntas Dinámicas Video Diapositivas Laptop Parlante	Lista de Cotejo	2 horas
4	La oración camino de unión con Dios	Reconoce y argumenta que solo la oración nos une con el amor divino y eterno: Dios.	La oración comunicación con Dios. Razón de la existencia La oración un don de amor. Oración y fe: unión de corazones	**Inicio:** Observan y reflexionan sobre: "El video que ha logrado unir al ratón, perro y gato." https://youtu.be/7QSB2adh43I?t=3 **Desarrollo:** Se plantea interrogantes para generar el diálogo en torno a la importancia de la oración con fe y la respuesta de Dios. Se realiza una exposición-diálogo en torno al desarrollo del tema en base a una presentación de PPT. **Cierre de sesión:** Los participantes elaboran una oración personal y lo rezan con fe cerrando los ojos, en un silencio interior.	Canción Preguntas Dinámicas Video Diapositivas Laptop Parlante		2 horas
5	El perdón medio de reconciliación con uno mismo	Reconoce el perdón como purificación interior, personal como para los demás.	Que es sacramento del perdón y reconciliación: Características esenciales -Finalidad y valor curativo del perdón	**Inicio:** Observan y reflexionan sobre el video: la pasión de Cristo https://youtu.be/n9a5fTII02A **Desarrollo:** Se plantea interrogantes para generar el diálogo en torno al perdón de Cristo a sus enemigos: padre perdónalos porque no saben lo que hacen. dándonos conocer como también nosotros debemos perdonar. Se realiza una exposición-diálogo en torno al desarrollo del tema en base a una presentación de PPT. **Cierre de sesión:** Los participantes elaboran carteles con frases alusivas a pedir perdón y también hacen una lista de qué cosas pueden pueden pedir perdón ya quienes les falta perdonar.	Canción Preguntas Dinámicas Video Diapositivas Laptop Parlante	Lista de Cotejo	2 horas
6	El cielo como destino final del hombre	Reconoce que la finalidad de la vida del hombre es el cielo definitivo y eterno.	El cilo paraíso para disfrutar. La casa eterna y definitiva para el que vive como Cristo.	**Inicio:** Observan y reflexionan sobre el video "el cielo es real" https://youtu.be/0lrxWJTC1h0?t=39 **Desarrollo:** Se plantea interrogantes para generar el diálogo en torno a la realidad y destino final del cielo, con las palabras que le digo Abrahán al rico epulón que le pidió mojar su lenga con un poquito de agua porque tenía mucha sed Se realiza una exposición-diálogo en torno al desarrollo del tema en base a una presentación de PPT. **Cierre de sesión**: Los participantes elaboran un afiche sobre la idea que tienen del cielo y que hay que hacer para ir allí.	Canción Preguntas Dinámicas Video Diapositivas Laptop Parlante	Lista de Cotejo	2 horas

4.5. Discusión de resultados

La presente investigación tuvo como objetivo identificar las actitudes de los seres humanos ante la muerte de un ser querido, ya que está dirigida a todas las personas que aun vivimos y estamos en diversos lugares y ámbitos de nuestra sociedad con diferentes edades, trabajos y profesiones.

Para diseñar nuestra propuesta iniciamos analizando las actitudes más comunes que a diario afloran en las personas que, ante el anuncio del tema de la muerte personal o como por experiencia de haber visto morir a algún amigo o familiar les causa dolor, tristeza, angustia y sufrimiento. Puesto que hoy nos encontramos en un tiempo donde se nota claramente la crisis cultural y por ende de valores, de imperio del disfrute del placer por el placer, la moral y la ética valen o cuentan poco, la estética esta supra valorada, dominando el placer momentáneo, malinterpretando la felicidad con el disfrutar y el ser con el solo poseer, por tal motivo, se nubla el sentido de la existencia, pensar en la muerte no cabe lugar, dando como resultado una vida sin rumbo, sin fe y sin Dios. "Nos encontramos indefensos ante la muerte, faltos de modelos a imitar o seguir, huérfanos del necesario aprendizaje social que nos debería modelar para poder afrontar nuestro final" (León 2002, p. 43)

En un segundo momento analizamos esos sentimientos que, vividos e interiorizados intensamente, se tornan en actitudes que marcan el vivir diario de las personas. Dichas actitudes del ser humano son las que hacen que la persona muestre su real situación que está atravesando, tanto en lo emocional y sentimental como en el lado humano y social. Las actitudes pueden ser positivas, como esperar la muerte con tranquilidad, fortalecidos por la fe y esperanza al reconocerse como criaturas de Dios y en camino de salvación. Otra actitud es la de agradecimiento por la vida, por todo lo logrado en ella, de tal manera, que ayude y alivie a la persona a morir tranquila, digna y en paz. Por el otro lado, están las actitudes negativas como la rebeldía, desesperación y depresión, miedo a morir, dolor, sufrimiento y llevar un duelo prolongado. Podemos decir que la persona se encuentra en "un estado de depresión, desequilibrio interior con una actitud nerviosa y desesperada, por la experiencia vivida y los acontecimientos actualmente sucedidos que ejercen un influjo dinámico o directivo sobre todo lo que el individuo realice" (García, 2015, p. 49).

Los sentimientos y actitudes que Salen del interior de la persona; han sido reflexionados en soledad, pero han de ser socializados ya que es necesaria la soledad para reiniciar la vida y asumir personalmente las actitudes, pero el hombre solo, sin una comunidad, se encuentra sin sentido, pues es sociable por naturaleza.

Mounier (1976), cuando habla del ser personal que tiende a socializarse o a aislarse mirando las actitudes y sentimientos que afloran de su interior para mostrar al hombre idealizado íntimamente nos dice lo siguiente:

> El sentimiento de la soledad del hombre viene a ser la toma de conciencia de todo el margen no espiritualizado, no personalizado, no de la vida interior y de relación. Hay una creencia principal de que la comunidad es resultado del acercamiento material del hombre y de las cosas o de los hombres entre sí (p. 75-79, 81- 83)

Por tal motivo, en un tercer momento, ya planteado y estudiado el tema de la muerte y viendo las respuestas y actitudes, se propone un modelo de acompañamiento personalista para el afrontamiento a la muerte, con visión cristiana, ya que ve la necesidad de ayudar a la persona humana, que se encuentra sumida en tal situación para que dé un giro a su vida y así, de este modo, la muerte adquiera para él una nueva visión con sentido sobrenatural; es decir, se trata de ponerle el ingrediente cristiano de fe a nuestras vivencias y costumbres cotidianas, y adentrarnos en el amor de Dios, que nos ha hecho participar de su vida divina.

El papa Juan Pablo II en la encíclica de Fe y razón, habla de "cuán importante es la fe y la razón, como guía del ser humano en su vida ordinaria y su complementariedad entre ambas, ya que no son opuestas, sino se necesitan obligatoriamente, para entender la vida y la muerte" (Fides et Ratio" 1998, nº 52).

La fe y la revelación cristiana son las que ayudan a entender lo que por medio de la sola razón y la filosofía y las ciencias afines no se puede entender. La muerte muchas veces es compleja y difícil de entender, sin embargo, es natural que el hombre muera, es inevitable, llega tarde o temprano. La muerte es el final de la vida terrena. "Nuestras vidas están medidas por el tiempo, en el curso del cual cambiamos, envejecemos y como en todos los seres vivos de la tierra, al final aparece la muerte como terminación normal de la vida" (CEC, n°1007)

El papa Benedicto XVI, en la audiencia de los miércoles en la plaza de Roma, en la conmemoración de todos y los fieles difuntos nos recuerda que "la muerte es un aliciente para el hombre de vivir una vida buena en este mundo y que sin sed de eternidad y sin Dios la vida del hombre no tiene sentido" (Benedicto XVI, miércoles 2 de noviembre de 2011. *Conmemoración de todos los fieles difuntos).*

Por último y para culminar dicho estudio, y sabiendo que la vida tiene un proceso en la persona y que en algún momento llegará la muerte, tenemos que aceptar que viene de Dios y que Él nos ha ganado la vida eterna con su muerte y resurrección, de esta manera se podrá disminuir el dolor y el sufrimiento. En este sentido, se propone recursos espirituales y

educativos que ayuden a las personas que están pasando por estos momentos difíciles de no querer aceptar la muerte o que están sumidos en una profunda depresión llevando un duelo prolongado por la pérdida de un ser querido.

Se propone la atención personalizada a cada persona en las diversas casas parroquiales, en la dirección espiritual, la confesión, la asistencia a la Santa misa dominical, el rezo del Santo rosario en la tumba del difunto, la novena en honor de la persona fallecida, lectura de la vida de los santos, el rezo del vía crucis, así como también la atención en los centros de asistencia psicológica, en los centros médicos, las universidades, los colegios, con profesionales que conozcan del tema en mención y tengan la capacidad de ayudar a este tipo de pacientes, además del trato personal de escuchar su problema, ayudar con talleres afectivos y psicológicos formativos, videos fórum, en que se les dé la oportunidad de analizar a cada paciente y ver su realidad en la que se encuentran y dando una posible cura emocional a la situación actual en la que se encuentran.

Con lo propuesto se pretende ayudar a los que sufren estos problemas de dolor, por diversos acontecimientos sucedidos en su vida familiar por la pérdida de un ser querido, ayudándoles a dar sentido sobrenatural a la muerte, teniendo presente el camino que nos muestra la santa Iglesia católica y de Cristo, de esta manera afrontar la muerte no como un enemigo, sino como un encuentro con “Jesucristo camino, verdad y vida” (Jn14, 6)

V. Conclusiones

1. La muerte es una realidad que viene marcada en el ser de una persona, tarde o temprano llegará, es decir uno tiene que morir, aunque no lo acepte. Por tal motivo, concluimos que, aunque el ser humano se oponga a esta realidad ineludible, tiene que enfrentarla. Por eso, las actitudes del ser humano ante la muerte son comprensibles, sin embargo, el hombre es un ser con inteligencia y voluntad, es capaz de tornar estas actitudes negativas de miedo y terror hacia la muerte, en fuerza y esperanza para lograr alcanzar una vida eterna y definitiva.

2. Por tanto, entre las actitudes cristianas ante la muerte pueden ser positivas o negativas, recomendamos las positivas y destacamos: Fe y Esperanza, amor y agradecimiento; así mismo, es muy importante darle sentido positivo al sufrimiento, como el que nos purifica de las culpas y nos une a Jesucristo, paz y bondad infinitas.

3. La muerte forma parte del proceso de vida del ser humano, sin embargo, no todo acaba con ella, sino que, la fe nos impulsa a creer que la vida continúa después de la muerte, incluso afirmando que recién inicia la vida eterna y definitiva. La vida del hombre no está completa sin la muerte, el hombre es un ser para vivir eternamente, pero para lograrlo, paradójicamente, tiene que morir. En tal sentido, destacamos que el hombre debe entender que es un ser para la vida; la muerte para el creyente no es pérdida, sino, ganancia; es el camino de unión con Dios; ya que, la vida no termina con la muerte, porque Jesucristo lo venció con su resurrección.

4. Los recursos espirituales son una ayuda que se les brinda a los que han sufrido la pérdida de un ser querido y están viviendo un duelo duro y prolongado, ya que son muy importantes para preparar a las personas y lograr que entiendan que en el proceso de la vida aparece en cualquier momento la sombra de la muerte. Estos ayudan al ser humano, no solo a entender sino también a salir o sobrellevar este momento difícil de duelo, y al mismo tiempo, preparar su vida y su alma para este momento. Los recursos que ayudan y recomiendo son: rezar el novenario del santo rosario en honor al difunto, meditando de manera especial los misterios de dolor; hacer responsos, peregrinar a la tumba del difunto y si fuera posible acompañar con el rezo del vía crucis, realizar la misa, tanto del mes como del año.

5. Las personas que han sufrido la pérdida de un ser querido y están pasando por una etapa complicada de duelo prolongado, con trastornos psicológicos emocionales complicados, necesitan necesariamente de ayuda adecuada, es importante que asistan a cursos talleres educativos, con charlas, reflexiones educativas, que les den respuesta a estos problemas que vienen sufriendo. Entre las charlas formativas que se incluyen en la propuesta del presente trabajo son: La muerte y resurrección de Jesucristo, la persona, un ser para el amor; el

sufrimiento como camino para purificar el alma, la oración, camino de unión con Dios; el perdón, medio de reconciliación con uno mismo; el cielo, como destino final del hombre.

VI. Recomendaciones

1. Acudir a los profesionales de la salud mental o psicológica. Estos profesionales son preparados para ayudar a este tipo de personas y conducir de forma más fructífera el temor, quizá los traumas emocionales de culpabilidad o la ansiedad que pueden llegar como fruto de la muerte de algún ser querido.

2. Es importante hacer talleres psicológicos formativos en los lugares recomendados, como las Iglesias, los colegios de formación religiosa, centros de atención psicológica, las universidades si es posible, para ayudar a las personas que sufren un duelo complicado y duradero.

3. Es conveniente la realización de videos fórum con películas y conferencias relacionadas con el sentido de la vida cristiana, dirigidos a los padres de familia, jóvenes y adolescentes, para analizar y reflexionar sobre las causas de la vida y la muerte.

4. Es importante afrontar la muerte con visión cristiana, para ello es necesario recurrir a los sacramentos de la confesión, unción de los enfermos y comunión, ya que estos ayudan a salir de la angustia y tristeza, fortaleciendo la personalidad del ser humano.

5. Es recomendable ejercitarse físicamente, practicar el deporte favorito, mirar películas divertidas; junto a ello, llevar una dieta buena y balanceada; reposar y dormir el tiempo necesario. Son factores de gran importancia para cuidar la salud física y mental.

6. Se recomienda que el profesional que va a atender a estos pacientes, tenga dentro de su curriculum una formación sólida y adecuada para tal situación, además, es importante que conste una formación espiritual especializada para, de esta manera, ayudar correctamente a los pacientes y los resultados sean positivos.

VII. Referencias

Astudillo, W. Pérez, M. Ispizua, A. & Orbegoso, A. (2007). *Acompañamiento en el duelo y medicina paliativa,* 1º Edición. San Sebastián.

Bernal, C. (2010). *Metodología de la investigación*. 3era edición. Colombia: Editorial Pearson Educación.

Benedicto XVI (2011). Audiencia general, "*Conmemoración de todos los fieles difuntos",* miércoles 2 de noviembre.

Benedicto XVI, (2007), Spe salvi, p.34.

Campos, M. (2017). *Métodos y técnicas de investigación académica*. Universidad de Costa Rica.http://www.kerwa.ucr.ac.cr/bitstream/handle/10669/76783/Campos%20Ocampo,%20Melvin.%202017.%20M%C3%A9todos%20de%20Investigaci%C3%B3n%20acad%C3%A9mica.%20(versi%C3%B3n%201.1).%20Sede%20de%20Occidente,%20UCR.pdf?sequence=1

Catecismo de la Iglesia Católica. (CEC). *Primera parte la profesión de la fe*. "Creo en la resurrección de la carne" nº 337.

Catecismo de la Iglesia Católica (CIC). *Profesión de fe, primera parte,* nº 997, 998, 999.

Concilio Vaticano II, Const. Dogm Gaudium et Spes, nº 12, 1; 24, 3; 39, 1.

Catecismo de la Iglesia Católica (CIC). *Profesión de fe, primera parte,* nº 336, 34.

Concilio Vaticano II, Const. Dogm. Lumen Gentium, nº. 48).

Diaz, P. Losantos, S & Pastor, P. (2014), Guía de duelo adulto; para profesionales socio-sanitarios, Revista de Medicina Paliativa, Guía Cuidados Paliativos, SECPAL, Santa Isabel, 51. 28012 Madrid.

Eugenio T. (2000). *Ética y condición humana*, Barcelona, Península, 2ª edición.

Enriqueta, M. (2008). *La Muerte en Eugenio Trías*, México.

Gil, J; León, J. & Morales, M. (2017). *Los paradigmas de investigación educativa, desde una perspectiva crítica.* Revista Conrado, 13 (58), 72-74. http://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado

García, A. (2010). *Antropología filosófica*. Pamplona: Ediciones Universidad de Navarra, S.A. EUNSA.

Gil, J. (2017), *El duelo en una sociedad globalizada*: Estudio comparativo, Mallorca.

Guillem, P. Romero, R & Oliete, E. (2007), Manifestaciones del Duelo, Instituto Valenciano de Oncología (IVO). Valencia, p. 63

Juan Pablo II (1998). *Fides et Ratio*. p. 97.

León, J. Jiménez, L. Hernández, R. Guillén, C. González, L. Gutiérrez, V. Infante, M. & Sánchez, A. (2002). *Actitudes psicológicas ante la muerte y el duelo*. Cuadernos de Medicina Forense, nº30. Madrid.

Juan pablo II, (1989), "*Salvifici Doloris*", Nº. 16, 27.

Mounier, E. (1976). *Manifiesto al servicio del personalismo*. 4.ª ed. Madrid. Taurus. 302.

Mourier, E. (2002). *El personalismo.* ed. Sígueme. *Salamanca.*

Mounier, E. (1997). *El personalismo, Acción Cultural Cristiana*. Madrid.

Mounier, E. (2002). ¿*Qué es el personalismo comunitario?* Antología esencial. Ed. Sígueme. Salamanca.

Menéndez, J. (2013) El Personalismo en la Educación en Guatemala. Escuela de humanidades de Guatemala.

Morales, K. (2014). *Actitud ante la muerte e intensidad de duelo en adultos mayores con pérdida del cónyuge adscritos a la unidad de medicina familiar número 64*, del instituto mexicano del seguro social en el periodo comprendido de marzo agosto del 2013" de México.

Munoz, H & Arango, G (2019) Sentido cristiano de un problema humano: la muerte, Pontificia Universidad Javeriana - Bogotá D.C. – Colombia, Carrera 7 No. 40 – 62.

Nevado, M. & González, J. (2018). *Acompañar en el duelo*, Editorial Desclée de Brouwer, S.A, Bilbao, 6 - 48009.

Pontificio Consejo. (2009). *Justicia y Paz*. Compendio de la doctrina social de la Iglesia. Guatemala. Ediciones San Pablo. p. 94, 95, 96.

Perret, R. (2018). *El Poder de la Gratitud*, versión 2.0.

Peña, A. (2004). *Más allá del Sufrimiento*, Perú, nº16.

Romero, v. & Rodríguez, A. (2016), Duelo, ansiedad y depresión en familiares de pacientes en una unidad de cuidados paliativos a los dos meses de la pérdida, Vol. 13, Núm. 1.

Sgreccia, E. (2013) Università Cattolica del Sacro Cuore, instituto de Bioética. P.116

San Josemaría, Surco, nº891.

San Josemaría, (1973), *Es Cristo que pasa*, nº. 139, 149.

Scheler, M. (2001) Muerte y Supervivencia, Ed, encuentro, Madrid.

Vaticano II, Const. Dogm. Lumen Gentiun, LG, nº48.