

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA



Dependencia emocional y violencia de pareja sufrida en jóvenes adultos

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN PSICOLOGÍA**

AUTOR

Piero Alejandro Carbajal Burgos

ASESOR

Rony Edinson Prada Chapañan

<https://orcid.org/0000-0002-4268-6325>

Chiclayo, 2023

DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA SUFRIDA EN JOVENES ADULTOS

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

ENCONTRAR COINCIDENCIAS CON TODAS LAS FUENTES (SOLO SE IMPRIMIRÁ LA FUENTE SELECCIONADA)

3%

★ www.researchgate.net

Fuente de Internet

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Apagado

Índice

Índice	3
Resumen.....	4
Abstract.....	5
Introducción	6
Métodos	8
Resultados y discusión.....	9
Conclusiones	14
Recomendaciones	15
Referencias.....	16

Resumen

Una de las problemáticas sociales más importantes en el Perú es la violencia dentro de la relación de pareja, lo más preocupante de esto es la justificación que las víctimas le dan a la violencia, esto debido a la idealización del amor romántico presente en las personas que tienen características de dependencia emocional, es por ello que se planteó conocer la relación que existe entre la violencia de pareja y la dependencia emocional, para lo cual se planteó como objetivo general determinar la relación entre la dependencia emocional la violencia de pareja en jóvenes adultos, los objetivos específicos fueron describir la conceptualización de la dependencia emocional y la violencia de pareja e identificar la prevalencia según sexo de dependencia emocional. El tipo de investigación es una revisión teórica, utilizando la técnica de análisis de documentos y fichaje, para lograrlo se utilizaron las diversas plataformas virtuales de carácter científico, usando criterios de selección y exclusión, respetando los derechos de autor y utilizando un software antiplagio. Se obtuvo como resultado una relación directa entre la dependencia emocional y violencia de pareja sufrida, respecto a la conceptualización la dependencia se define como un patrón persistente de necesidades afectivas no resueltas y la violencia de pareja como un daño interpersonal, así mismo, el sexo como mayor prevalencia de dependencia emocional y violencia de pareja sufrida es el femenino. Finalmente, la presencia de dependencia emocional explica la aparición de agresiones dentro de una relación amorosa.

Palabras clave: Dependencia, pareja, violencia, amor, agresión.

Abstract

One of the most important social problems in Peru is violence within the couple relationship, the most worrying thing about this is the justification that victims give to violence, this due to the idealization of romantic love present in people who have characteristics of emotional dependence, that is why it was proposed to know the relationship between partner violence and emotional dependence, for which the general objective was to determine the relationship between emotional dependence and partner violence in young adults, the specific objectives were to describe the conceptualization of emotional dependency and intimate partner violence and to specify which is the sex with the highest prevalence of emotional dependency. The type of research is a theoretical review, using the document analysis and signing technique, to achieve this the various virtual platforms of a scientific nature were used, using selection and exclusion criteria, respecting copyright and using anti-plagiarism software. As a result, a direct relationship was obtained between emotional dependence and partner violence suffered, regarding the conceptualization, dependence is defined as a persistent pattern of unresolved affective needs and partner violence as an interpersonal damage, likewise, sex as The highest prevalence of emotional dependence and intimate partner violence is suffered by women. Finally, the presence of emotional dependence explains the appearance of aggression within a love relationship.

Keywords: Dependency, partner, violence, love, aggression.

Introducción

Los seres humanos somos individuos sociales por naturaleza, desde que nacemos, y a lo largo de nuestro ciclo vital, nos relacionamos con otras personas y vamos formando distintos vínculos afectivos, es a través de estas relaciones que vamos formando nuestra personalidad, carácter y adecuamos nuestra manera de actuar en distintos contextos sociales.

Entendemos por lo tanto que los lazos afectivos se encuentran presentes en los distintos ciclos vitales del ser humano, uno de los vínculos más relevantes es el de la relación de pareja (Franco & Mendoza, 2022). En ella vamos a depositar nuestra confianza, la consideramos un apoyo y puede llegar a brindarnos bienestar general, sin embargo, cuando la relación es poco saludable puede ocurrir lo contrario, afectando la salud mental de la persona (Aiquipa, 2015).

De acuerdo con lo referido, encontramos que en estos vínculos también desarrollamos nuestra habilidad emocional, en esta referencia, si hemos mantenido desde edades tempranas vínculos estables, se propone que a futuro también se van a vincular de esta manera, sin embargo, si la relación es poco saludable se predispone que en la vida adulta se siga este patrón de comportamiento, en este concepto encontramos la dependencia emocional, la cual es conceptualizada como una necesidad extrema que nace de una carencia emocional que se intenta suplir a través de otras personas. Estas interacciones se caracterizan por ser desequilibradas, donde la persona tiene poca autonomía y busca constantemente la aprobación de la pareja, la idealiza y sobrevaloriza, poniéndola como prioridad por sobre todas las cosas, incluso antes que el mismo, pueden tener presencia de maltrato, que muchas veces es excusado y justificado, lo cual hace que esta relación sea inestable y destructiva (Alcalá et al, 2021; De la villa et al, 2017; Deza, 2012; Esteban & Távora, 2008).

El contexto peruano no es ajeno a esta problemática donde se encuentran presentes las relaciones de pareja en las cuales se observan características de una relación con dependencia emocional, donde se idealiza el amor romántico, se prioriza a la pareja por encima de ellos mismos, donde todos los aspectos de su vida giran en torno a su pareja, llegando como consecuencia a permitir el abuso de poder, que podría terminar en el maltrato y agresiones, esto se manifiesta especialmente en adultos jóvenes, ya que comienzan a experimentar emociones nuevas y a tener parejas “más estables”, anteriormente se podía observar que había un desbalance con respecto al género femenino, el cuál era más incidente en presentar dependencia emocional, esto debido a la concepción machista que primó durante mucho tiempo, sin embargo, en la actualidad nos podemos encontrar con mayor frecuencia tanto a varones como a mujeres que sufren de este problema y justifican estas situaciones de violencia con el

estereotipo de “el amor todo lo soporta” o “si me cela es porque me ama” de manera errónea (Castelló, 2012; Campos et al, 2022; Gómez & Viejo, 2020; Sartori & De la Cruz, 2016).

En consideración a la problemática antes mencionada donde se evidencia la presencia de estas variables en el contexto peruano es que surge el planteamiento de la siguiente pregunta de investigación, ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en jóvenes adultos?, Para lo cual se plantea el siguiente objetivo general que es determinar la relación entre la dependencia emocional la violencia de pareja en jóvenes adultos. Como objetivos específicos se tienen describir la conceptualización de la dependencia emocional y la violencia de pareja e identificar la prevalencia según sexo de dependencia emocional.

El desarrollo de esta investigación permitirá tomar conciencia acerca de la relación que existe entre la dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja para que los profesionales implicados como las autoridades policiales, los psicólogos, sociólogos, enfermeras, médicos, abogados, para que puedan aumentar su conocimiento científico y puedan detectar y prevenir de manera anticipada la presencia de actos dañinos que permitan obstaculizar el desarrollo de la persona como también prever que pueda ser víctima de homicidio.

Métodos

El desarrollo de esta investigación se sustenta en un diseño no experimental, debido a que no se realizará ninguna manipulación de forma intencional, sino más bien, se observará las variables desde su contexto natural habitual, las describe y analiza tal cual se presentan (Sánchez et al., 2018), mientras la tipología de la investigación es una revisión teórica, puesto que se revisará una serie de artículos bien estructurados por múltiples fuentes de información de alto nivel de evidencia (Ato et al, 2013).

El proceso de búsqueda y recolección de información consistió en consultar las siguientes plataformas virtuales: Scopus, Proquest (Proveedor de publicaciones electrónicas), PubMed, Scielo (Biblioteca electrónica que reúne investigaciones de naturaleza científica, técnica y médica), Sciencedirect, Dialnet, Redalyc, Google académico y repositorios de tesis. Utilizando palabras clave como: Dependencia emocional, violencia, agresión, dependencia, jóvenes adultos.

En cuanto a los criterios de inclusión se adoptaron aquellas fuentes donde se estudió a profundidad las variables: dependencia emocional y violencia, sus modelos teóricos, sus características y sus correlatos escritos en idioma español, provenientes de revistas científicas, artículos científicos y tesis de pregrado y postgrado. Con respecto a los criterios de exclusión no se tomaron en cuenta fuentes que carezcan de rigor científico, antecedentes que cumplan con una antigüedad no mayor a 5 años. La información seleccionada se analizó mediante la técnica de análisis de documentos y fichaje, para poder organizar la información de acuerdo con: definición de los conceptos, modelos teóricos que sustentan las variables y cómo están relacionadas y finalmente los instrumentos psicométricos que permitan medir dicha variable.

Finalmente, para el desarrollo de la revisión se tomó en cuenta la consideración de principios éticos, como el respeto por los derechos de autoría de las referencias bibliográficas consultadas, utilizar la información únicamente para fines académicos, además, se realizó el análisis del software antiplagio turnitim, donde el resultado fue menor al 30% de coincidencia.

Resultados y discusión

Relación entre dependencia emocional y violencia de pareja.

Muchos autores coinciden en alertar la presencia de violencia en relaciones de pareja donde existe una persona que padece dependencia emocional, en la gran parte de las investigaciones realizadas encontrar niveles altos de dependencia emocional supone también encontrar niveles de violencia de pareja (Hilario et al, 2020). Esto para Deza (2012) se da debido a la excesiva idealización que se realiza sobre el amor romántico, lo cual expone al dependiente a volverse sumiso y sacrificar sus propias necesidades para poder satisfacer las necesidades del novio o novia, así, al momento de que estas personas sufren directamente de violencia suelen justificar a su pareja indicando que esta reacciona o la trata de tal modo por no poder resolver del todo las demandas de la pareja, es así como el abuso es permitido, excusado y justificado por la idea errada de tener que hacer de todo para que la otra persona sea feliz, sin que ella misma lo sea (Rocha et al, 2019).

Lo antes mencionado por estos autores es explicado y referido por varios investigadores como Castello, De la Villa Moral et al, Alcalá et al, entre otros que afirman que en la relación de pareja siempre va a existir un grado de violencia, esto debido a que una de las personas implicadas en la relación va a aceptar ciertas condiciones puestas por el otro con el fin de evitar conflictos, en esta línea es donde se trata de explicar los roles poder – sumisión caracterizados en muchas relaciones interpersonales, no solo en la relación de pareja, más aún cuando una de estas personas que conforman la relación de pareja tiende a buscar la aprobación constante del otro. Otra razón que se fundamenta es el hecho de que el ser humano busca constantemente el afecto, la compañía y la afirmación de otros, por lo que el temor a quedarse solo es una idea que suele atormentar a la persona, volviéndola más propensa a aceptar conductas que no le agraden con tal de no perder a su pareja.

Diversas investigaciones mencionan que las conductas violentas que se exhiben en las relaciones de pareja dependientes serían suficientes para indicar que un dependiente emocional va a recibir violencia de pareja de manera casi segura, estos actos denigrantes de poder-sumisión hace que la relación sea tormentosa para el dependiente a tal punto de llegar a culparse a sí mismos por la baja autoestima que tienen, donde se puede llegar incluso al suicidio cuando el malestar es más grande que las capacidades de afrontamiento de la persona (Arellano, 2019). No obstante, otros investigadores como Laca y Mejía (2016) indican que no siempre en una relación de dependencia emocional va a existir la violencia, pues según lo que ellos encontraron se evidenció que solo el 30% de los sujetos que participaron en la investigación y que mostraban

dependencia emocional recibieron violencia, por lo que concluyeron que para que exista violencia debe haber en la relación una persona que se sienta superior a la pareja, según ello indican que existiría un perfil agresor más allá del perfil que muestra la persona dependiente.

Estos hallazgos estarían en desacuerdo con las investigaciones realizadas por De la villa Moral et al y Ponce-Díaz et al, que indican por el contrario que siempre en una relación donde hay dependencia va a existir un grado de violencia, por más pequeño que sea, estas acciones son tan repetitivas y sutiles que la víctima de violencia suele tomarlo como algo normal dentro de su interacción con el otro, así mismo, a través de lo referido en la literatura la gran mayoría de víctimas de violencia son dependientes emocionales, por lo que es el dependiente el que sufre toda la agresión.

De esta manera entendemos por lo tanto que la violencia de pareja está asociada sobre todo en personas que cumplen con un perfil dependiente, lo cual se caracteriza por tener una pobre autoestima, asumir un rol pasivo, autovigilancia excesiva, miedo al abandono, idealización de la pareja, creencias sobre el amor romántico y priorización de la pareja por sobre todas las cosas.

Conceptualización de la dependencia emocional y violencia de pareja.

Dependencia emocional.

La dependencia emocional es una línea de conducta en el cual la persona evidencia un excesivo apego hacia su pareja, se demuestra una relación de pareja en la cual hay dos roles bien definidos, uno asume un rol pasivo, frente a otro que asume un rol más dominante, generando inestabilidad en la relación, esta inestabilidad hace poco saludable a la relación y dificulta el afrontamiento de dificultades o manejo de emociones (Lecca, 2016; y Moral et al, 2017).

Características de la dependencia emocional.

Los distintos autores apuntan a un mismo lado cuando intentan explicar las características que presentan las personas con dependencia emocional, ya que estas nos ayudan a identificar los distintos rasgos que la componen. En primera instancia uno de los rasgos más característicos es la priorización que hace la persona con la pareja, colocándola sobre todas las cosas, incluso sobre él mismo, entregando su propia vida para dedicarse por completo a su pareja, sacrificando su vida personal, sus relaciones sociales, familiares, etc., dando como resultado de esta priorización que su estado de ánimo fluctúa en función a la aceptación o rechazo dentro de la relación. (Castelló, 2012)

Campos et al (2022) mencionan otra característica, y es que las personas que padecen dependencia emocional han tenido padres que efectuaron una crianza permisiva, por lo cual formaron un apego inseguro, la existencia de posibles traumas infantiles, lo que favoreció un

sentimiento de indefensión aprendida, motivo por el cual buscan una pareja que les proporcione protección, seguridad y afecto. Otra característica que mencionan estos autores es la presencia de un fuerte deseo de estar con la persona, cosificando a la persona y prevaleciendo una necesidad compulsiva de estar con ella.

Factores relacionados a la dependencia emocional.

Según Arellano (2019) existen diferentes factores implicados en la dependencia emocional que determinan un perfil de personalidad de las personas que padecen esto.

Ansiedad de separación. Se expresa en el miedo que tiene la persona por el abandono o preocupación excesiva de perder a la persona objeto de dependencia generando ansiedad y angustia, aferrarse demasiado a ella provocando reforzamiento de este patrón comportamental.

Expresión afectiva de la pareja. El dependiente emocional tiene una fuerte necesidad de demostrar su afecto a la pareja para sentirse mejor como una medida de asegurar el amor de esta debido a la fuerte sensación de inseguridad que tiene.

Modificación de planes. El dependiente emocional busca pasar la mayor parte del tiempo con su pareja para tratar de satisfacer todos sus deseos, necesidades emocionales y sexuales como estrategia para asegurar la permanencia de la pareja en la relación, esto hace que el dependiente llegue al extremo de cambiar todas sus actividades planeadas con otros o con el mismo con tal de lograr este objetivo.

Miedo a la soledad. Quiere decir la sensación de temor a la soledad, ya que no toleran la idea de vivir sin su pareja o sentir que sus sentimientos no son correspondidos, por ello emplean todo tipo de conductas para evitar sentirse de esta manera.

Expresión límite. De manera similar a lo experimentado en el trastorno límite de la personalidad, el dependiente emocional manifiesta expresiones impulsivas, pudiendo llegar incluso a autolesionarse como una estrategia de manipulación hacia la pareja, para que esta no la abandone, esto se vuelve un patrón que se refuerza si la pareja reacciona ante estas conductas tal y como lo desea el dependiente.

Búsqueda de atención. Son conductas que realizan los dependientes para incrementar el cuidado, atención y afecto de la pareja y asegurarse que esta cubra su necesidad psicológica de afecto y amor extremos.

Violencia de pareja.

La violencia de pareja se ha conceptualizado como un tipo de violencia de carácter interpersonal donde se provoca un daño físico, sexual o psicológico con la intención de causar malestar significativo a la persona que lo recibe, estas acciones pueden darse desde acciones

más simples como sutiles manipulaciones o pequeñas discusiones hasta golpes físicos más graves que incluso podrían causar la muerte (Aiquipa, 2015; Martin y Moral, 2019).

Tipos de Violencia.

Violencia Psicológica. Son las conductas ya sean directas o indirectas que causan daño de tipo afectivo y que tiene como finalidad ejercer el control total de la pareja, para esto utiliza métodos como reducir la autoestima, amenazar, humillar, intimidar, no permitir el desarrollo de la personalidad, abatir o manipular las acciones, conductas e ideas del otro e imponer las de él sin considerar en lo más mínimo a la otra persona. (Feria, 2018)

Violencia Física. Son conductas que generan un daño a la integridad somática, implican lesiones en la masa corporal sea o no visible, abarca muchas conductas, desde una tan simple como lo puede ser un jalón hasta conductas agresivas graves como provocar fracturas, cortes, apuñalamiento o incluso el homicidio (Castillo, 2017).

Violencia Sexual. Son conductas que buscan minimizar la dignidad sexual del otro, causando un daño irreversible que inclusive afecta a nivel física, emocional y moral, las conductas de agresión o violencia sexual son muy amplias desde tocamientos no consentidos hasta penetraciones en las zonas genitales con otros objetos provocando graves lesiones que pueden causar desangramientos y por consiguiente la muerte (Feria, 2018).

La dependencia emocional y la violencia de pareja, un problema sin discriminación de sexo.

Diversos investigadores se han centrado en demostrar que la dependencia emocional y la violencia de pareja son problemas asociados más al sexo femenino que al masculino, un ejemplo, esto debido a la estigma que existe sobre que el varón no sufre de violencia o dependencia emocional, así lo confirman Rabanal y Salazar (2020), que evidenciaron que la mujer es más propensa a tener conductas dependientes y recibir violencia, esto sustentado en una personalidad sumisa por parte de esta, es así que llegaron a confirmar mayor presencia de violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres entre 20 a 40 años de edad de sexo femenino, donde a través de la literatura se plantea al varón con una personalidad dominante, sexista y agresivo. En contraposición Marcos et al (2020) indico violencia sufrida y dependencia emocional en niveles altos en varones jóvenes adultos, implicando violencia física y psicológica realizada por parte de sus parejas mujeres, es así como estos investigadores afirman que el perfil del agresor también puede estar presente en mujeres y el papel pasivo también puede ser desarrollado por varones.

Estas dos posiciones son interesantes, ya que si lo analizamos a lo largo de toda la historia siempre se ha concebido a la mujer con una personalidad totalmente sumisa y dominada por un hombre, es por ello que la sociedad tiende a victimizar de manera excesiva a la mujer haciéndole creer que no tiene los recursos para defenderse o poder salir adelante frente a situaciones de abuso de poder o agresiones, autores como Aiquipa, campos et al, Chafla y Lara, Franco y Mendoza, etc., confirman que el sexo femenino es el que tiene mayor tendencia a presentar características dependientes emocionales, y por lo tanto, sufrir de violencia, entre los factores que más destacan en las mujeres se encuentran la priorización excesiva de la pareja y la expresión límite.

En la actualidad vemos que de a pocos se va tomando interés por estudiar estas variables en varones, aunque para muchos la presencia de estas no estaría en niveles altos los estudios derivados de Castillo et al, Hilario et al, Laca y Mejía, Yupanqui, nos muestran que los hombres también pueden llegar a mostrar niveles altos de violencia sufrida y dependencia emocional, buscando realizar múltiples conductas con el objetivo de mantener a su pareja a su lado, los factores que más destacan en los varones sobre la dependencia emocional son la búsqueda de atención y la ansiedad por separación, respondiendo incluso a la manipulación sufrida por parte de sus parejas considerando estos actos como normales dentro de una relación de pareja, entre estas conductas como “si te vas a tomar con tus amigos, me voy de la casa” o “ si sales a jugar fútbol buscaré a alguien que si tenga tiempo para mí” causando ansiedad por separación en los hombres y causando malestar significativo para que desistan de las actividades que tenían planificadas para que su pareja no los abandone.

Conclusiones

La dependencia emocional tiene una relación directa con la violencia de pareja sufrida, esto debido a los esquemas alterados que mantiene el dependiente con respecto a la relación de pareja, idealizando al otro, buscando su aprobación constante y manteniendo una ansiedad por el abandono y la soledad, por lo que la presencia de niveles altos de dependencia emocional debe ser una señal de alerta para evitar oportunamente agresiones constantes en las relaciones de pareja.

La dependencia emocional es conceptualizada como una serie de conductas en las cuales se muestra una baja autoestima, una idealización exagerada del amor romántico, priorización y excesivo apego hacia la pareja, mostrando un rol pasivo frente a uno que asume un rol dominante, generándose una relación inestable y conflictiva.

Por otro lado, la violencia de pareja se ha conceptualizado como un tipo de violencia interpersonal con intención directa de causar malestar significativo a la persona que lo recibe, este daño puede ser físico, psicológico o sexual, estos actos pueden ser desde sutiles manipulaciones hasta daños más graves que podrían causar incluso la muerte.

Con respecto al sexo que presenta mayores niveles de estas variables se ha encontrado al sexo femenino con mayores índices de violencia sufrida y de dependencia emocional, sin embargo, las recientes investigaciones nos indican que en los varones también se presentan niveles alarmantes de estas variables, expresadas de maneras distintas, en las mujeres priman los factores de expresión límite y priorización excesiva de la pareja, mientras que en los varones factores como ansiedad por separación o búsqueda de la atención.

Recomendaciones

En base al análisis de los diferentes artículos revisados se recomienda investigar las dos variables para poder explicar y prevenir la aparición de violencia en las relaciones de pareja, con el fin de erradicar la violencia y promover una cultura de paz.

Se recomienda investigar las variables en el sexo masculino eliminando todo estigma, promoviendo investigaciones que incluyan a ambos sexos para determinar la evolución de estas variables y como se llegan a presentar en uno y en otro.

Se recomienda darles importancia a las etapas de adolescencia tardía y adultez temprana, ya que son las etapas del desarrollo donde las personas empiezan a buscar mantener relaciones de pareja más estables, de manera que se pueda mejorar la concientización de mantener vínculos afectivos saludables para mejorar la salud mental general.

Referencias

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 30(2), 412-437. <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2>
- Alcalá, X., Cortés-Ayala, L. & Vega, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes preuniversitarios. *Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales*, 12(1), 29-45.
- Arellano, L. (2019). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de institutos de Trujillo. *JANG*, 8(1), 1-21. <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/jang/article/view/1908/1684>
- Ato, M., López, J. & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *anales de psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://www.redalyc.org/pdf/167/16728244043.pdf>
- Chafla, N. & Lara, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista médica electrónica*, 43 (5), 1328-1344. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501328
- Campos, D., Ruiz, K., Baquerizo, B. & Vílchez, J. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. *Revista de investigación y cultura*, 11(1), 25-34. <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/ucv-hacer/article/view/2066/1786>
- Castelló, J. (2012). Dependencia emocional: Características y tratamiento. Alianza editorial.
- Castillo, E. (2017). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 8(2), 36-62.
- De La Villa, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia Psicológica*, 36 (3), 156 - 166.
- Del Castillo, A., Hernández, M., Romero, A. & Iglesias, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia pasiva en estudiantes universitarios. *Psicumex*, 5(1), 4-18
- Deza, S. (2012). ¿Por qué las mujeres permanecen en relaciones de violencia? *Avances en Psicología*, 20(1), 45-55.

- Esteban, M. & Távora, A. (2008). El amor romántico y la subordinación social de las mujeres: revisiones y propuestas. *Anuario de psicología*, **39(1)**, 59-73.
<https://raco.cat/index.php/AnuarioPsicologia/article/view/99354/159761>
- Franco, Z. & Mendoza, M. (2022). Dependencia emocional y maltrato de pareja en mujeres de un centro poblado de Piura. *Revista muro de la investigación*, *8(2)*, 41-54.
<https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r-Muro-investigaion/article/view/1762/1976>
- Hilario, G., Izquierdo, J., Valdez, V. & Ríos, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Revista Desafíos*, *11(2)*; 120-5.
<http://revistas.udh.edu.pe/index.php/udh/article/view/211e/69>
- Laca, F. & Mejía, J. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, *22(1)*, 66-75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Marcos, V., Gancedo, Y., Castro, B., & Selaya, A. (2020). Dating violence victimization, perceived gravity in dating violence behaviors, sexism, romantic love myths and emotional dependence between female and male adolescents. *Revista Iberoamericana De Psicología y Salud.*, *11(2)*, 132-145. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.02.040>
- Martín, B., & Moral, M. d. l. V. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana De Psicología y Salud.*, *10(2)*, 75-89.
<https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.02.027>
- Moral, M. d. l. V., García, A., Cuetos, G., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana De Psicología y Salud.*, *8(2)*, 96-107.
<https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
- Ponce-Díaz, C., Telio, J. J. A., & de los Heros, Manuel Arboccó. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, *7*, 1-15. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Rabanal, S. & Salazar, S. (2020). Violencia contra la mujer y dependencia emocional en mujeres de 25 a 35 años de edad: Revisión sistemática de la literatura del año 2015 al 2020. [Trabajo de investigación para el bachillerato]. Universidad Privada del norte.
- Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M. & Riveros, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes

universitarios en Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299.

<https://www.redalyc.org/journal/679/67962600009/67962600009.pdf>

Sánchez, H., Reyes, C. & Mejía, K. (2018). Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. Universidad Ricardo Palma.

Sartori, K. & De la Cruz, C. (2016). Dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima, 2014. *Cátedra Villareal*, 4(2), 215-222. <https://revistas.unfv.edu.pe/RCV/article/view/75/85>

Yupanqui, M. (2022). Dependencia emocional y violencia en pareja: una revisión de la literatura en el periodo 2017 y 2021. *Revista Ecuatoriana de psicología*, 5 (12), 117-128. <https://repsi.org/index.php/repsi/article/view/100/238>