

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**ESCUELA DE EDUCACIÓN SECUNDARIA: FILOSOFÍA Y**  
**TEOLOGÍA**



**Aplicación de talleres conyugales para mejorar actitudes hacia el matrimonio como comunidad de vida y amor, en la parroquia: Tumán-2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE**  
**LICENCIADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA: FILOSOFÍA Y TEOLOGÍA**

**AUTOR**

**Cecilia Magdalena Zatta Acuña**

**ASESOR**

**Nancy Emilia Estela Salazar**

<https://orcid.org/0000-0002-2804-4991>

**Chiclayo, 2025**

**Aplicación de talleres conyugales para mejorar actitudes hacia el  
matrimonio como comunidad de vida y amor, en la parroquia:  
Tumán-2024**

PRESENTADA POR  
**Cecilia Magdalena Zatta Acuña**

A la Facultad de Humanidades de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA: FILOSOFÍA Y  
TEOLOGÍA**

APROBADA POR

David Fernando Limo Figueroa  
PRESIDENTE

Milagros Clotilde Cordova Huaman  
SECRETARIO

Nancy Emilia Estela Salazar  
VOCAL

## **Dedicatoria**

A la memoria de mi amado Eduardo, cuyo amor y apoyo estuvieron presentes en cada paso de este camino, aunque ya no esté conmigo físicamente, su legado y recuerdos vivirán siempre en mí.

A mi hija Naia, quien es la fuerza y la razón de superación de cada día.

A mis queridos padres Ana y Antonio, quienes han sido mi fortaleza y mi ejemplo, gracias por su amor y apoyo incondicional.

A mi hermano Oswaldo, por haber sido mi refugio y compañero en este camino de crecimiento personal.

## **Agradecimientos**

A Dios, por darme sabiduría, fortaleza y haber puesto en mi camino a personas que han sido mi soporte.

A mi asesora, Mgtr. Nancy Estela, por su dedicación y apoyo constante; su orientación me permitió crecer intelectualmente y superar los desafíos que se presentaron; esta tesis es también reflejo de su dedicación y compromiso con la formación en investigación.

Al párroco Alfredo Monteza, por haberme permitido contribuir en la formación de los padres de familia de la parroquia.

Al PRONABEC, por haber hecho posible la continuidad y culmen de mi carrera profesional.

A cada uno de mis maestros, gracias por haber contribuido en mi formación.

## Artículo de tesis

---

### INFORME DE ORIGINALIDAD

---

<b>15%</b>	<b>15%</b>	<b>3%</b>	<b>3%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

---

### FUENTES PRIMARIAS

---

<b>1</b>	<b>www.schoolandcollegelistings.com</b> Fuente de Internet	<b>6%</b>
<b>2</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>6%</b>
<b>3</b>	<b>gestion.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>4</b>	<b>tesis.usat.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<b>observatorio.campus-virtual.org</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>www.cepchile.cl</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>dadun.unav.edu</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>bibliotecaalfayomega.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>repositorio.undac.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

---

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>8</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>9</b>
<b>I. Introducción.....</b>	<b>10</b>
<b>II. Revisión de literatura.....</b>	<b>13</b>
<b>2.1. Antecedentes .....</b>	<b>13</b>
<b>2.2. Bases teóricas .....</b>	<b>17</b>
2.2.1. Concepciones teóricas en torno a la persona: Espiritualismo, materialismo, personalismo .....	17
2.2.2. El matrimonio: Concepciones teóricas .....	18
2.2.3. Propiedades esenciales del matrimonio.....	19
A) Unidad entre un varón y una mujer .....	19
B) Unión permanente e indisoluble .....	20
C) Unión fecunda .....	20
2.2.4. El amor conyugal, una elección consciente .....	21
A) El bien de los cónyuges.....	21
B) La fidelidad .....	21
C) La castidad.....	22
2.2.5. Atentados contra el matrimonio .....	22
A) El divorcio .....	22
B) Las uniones de hecho .....	23
C) La poligamia .....	23
D) La infidelidad .....	23
2.2.6. Enamoramiento y noviazgo, preparación para el matrimonio .....	24
A) Enamoramiento.....	24
B) Noviazgo.....	24
C) Preparación para el matrimonio, en la familia .....	25
D) Preparación próxima para el matrimonio: Cursos prematrimoniales.....	25
<b>III. Materiales y métodos .....</b>	<b>26</b>
<b>3.1. Paradigma de la investigación.....</b>	<b>26</b>

<b>3.2.</b>	<b>Tipo de investigación.....</b>	<b>26</b>
<b>3.3.</b>	<b>Diseño de la investigación .....</b>	<b>26</b>
<b>3.4.</b>	<b>Población, muestra y muestreo .....</b>	<b>27</b>
<b>3.5.</b>	<b>Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos .....</b>	<b>27</b>
3.5.1.	Aplicación de la encuesta .....	27
3.5.2.	Diseño y aplicación de un programa .....	27
<b>3.6.</b>	<b>Plan de procesamiento para análisis de datos .....</b>	<b>28</b>
<b>3.7.</b>	<b>Matriz de consistencia.....</b>	<b>28</b>
<b>3.8.</b>	<b>Operacionalización de Variables .....</b>	<b>28</b>
<b>IV.</b>	<b>Resultados y discusión .....</b>	<b>30</b>
<b>4.1.</b>	<b>Nivel de actitudes hacia el matrimonio como comunidad de vida y amor en los padres de familia de niños de catequesis de primera comunión de la parroquia “Santa Ana” de Tumán-2024, antes de la aplicación del estímulo .....</b>	<b>31</b>
<b>4.2.</b>	<b>Aplicación de un programa de talleres de parejas conyugales para mejorar el nivel de actitudes hacia el matrimonio como comunidad de vida y amor, en los padres de familia de los niños de catequesis de primera comunión de la parroquia "Santa Ana" del distrito de Tumán en el año 2024 .....</b>	<b>32</b>
<b>4.3.</b>	<b>Nivel de actitudes hacia el matrimonio como comunidad de vida y amor en los padres de familia de los niños de catequesis de primera comunión de la parroquia "Santa Ana" del distrito de Tumán en el año 2024, después de la aplicación de los talleres de parejas conyugales .....</b>	<b>35</b>
<b>4.4.</b>	<b>Comparación del pre y post test para demostrar la eficacia de la aplicación de talleres de parejas conyugales en la mejora del nivel de actitudes hacia el matrimonio como comunidad de vida y amor, en los padres de familia de los niños de catequesis de primera comunión de la parroquia "Santa Ana" de Tumán-2024 .....</b>	<b>36</b>
<b>4.5.</b>	<b>Discusión de resultados .....</b>	<b>38</b>

<b>V. Conclusiones .....</b>	<b>39</b>
<b>VI. Recomendaciones .....</b>	<b>41</b>
<b>VII.Referencias.....</b>	<b>41</b>
<b>VIII. Anexos .....</b>	<b>44</b>

## Resumen

La presente investigación tuvo como propósito demostrar la eficacia de la aplicación de talleres de parejas conyugales para mejorar las actitudes hacia el matrimonio como comunidad de vida y amor, en padres de familia de niños de primera comunión de la parroquia “Santa Ana”–Tumán, 2024. Se trata de una investigación de tipo aplicada, con diseño preexperimental. La población estuvo conformada por 100 padres de familia, a quienes se les aplicó un cuestionario para medir la variable dependiente; el cual fue construido y validado por Cespedes (2021). Los resultados en el pretest fueron los siguientes: el 44% de los padres de familia tuvieron un nivel alto de formación de las actitudes hacia el matrimonio como comunidad de vida y amor, el 49% nivel medio, el 5% nivel bajo y el 2% un nivel muy bajo. Luego de identificar la problemática se diseñó el programa “Edificamos un auténtico matrimonio: comunidad de vida y amor”, con contenidos de antropología matrimonial personalista; aplicándose 8 sesiones con metodología activa, utilizando medios audiovisuales adecuados a las características de los sujetos de la investigación. Posteriormente se realizó una nueva evaluación de las actitudes de los padres, cuyos resultados fueron: el 90% de los padres de familia tienen un nivel alto y solo el 10% alcanzaron un nivel medio; en tanto que ninguno obtuvo un nivel bajo; quedando demostrado la eficacia del programa para mejorar las actitudes de los padres de familia hacia el matrimonio como comunidad de vida y amor.

**Palabras clave:** Matrimonio, talleres conyugales, actitudes, comunidad de vida y amor.

### **Abstract**

The purpose of this research was to demonstrate the effectiveness of the application of workshops for conjugal couples to improve attitudes towards marriage as a community of life and love, in parents of first communion children from the “Santa Ana”–Tumán parish, 2024. This is application-type research, with a pre-experimental design. The population was made up of 100 parents, to whom a questionnaire was applied to measure the dependent variable, which was built and validated by Céspedes (2021). The results in the pretest were the following: 44% of the parents had a high level of formation of attitudes towards marriage as a community of life and love, 49% had a medium level, 5% had a low level and 2% had a very low level. After identifying the problem, the program “We build an authentic marriage: community of life and love” was designed, with contents of personalistic marital anthropology; applying 8 sessions with active methodology, using audiovisual media appropriate to the characteristics of the research subjects. Subsequently, a new evaluation of the parents' attitudes was carried out, the results of which were: 90% of the parents have a high level and only 10% reached a medium level; while none obtained a low level; The effectiveness of the program in improving the attitudes of parents towards marriage as a community of life and love has been demonstrated.

**Keywords:** Marriage, conjugal workshops, attitudes, community of life and love.