

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
ESCUELA DE POSGRADO



**Autocuidado de la salud de profesionales de enfermería del Hospital
Regional Policial Chiclayo en la pospandemia COVID-19, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
DOCTOR EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Nora Milagros de Maria Gutierrez Salazar

ASESOR

Mirtha Flor Cervera Vallejos

<https://orcid.org/0000-0002-4972-1787>

Chiclayo, 2025

**Autocuidado de la salud de profesionales de enfermería del
Hospital Regional Policial Chiclayo en la pospandemia COVID-
19, 2023**

PRESENTADA POR

Nora Milagros de Maria Gutierrez Salazar

A la Escuela de Posgrado de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el grado académico de

DOCTOR EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Miriam Elena Saavedra Covarrubia

PRESIDENTE

Rosa Jeuna Díaz Manchay

SECRETARIO

Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz

PRIMER VOCAL

Mirtha Flor Cervera Vallejos

VOCAL ASESOR

Dedicatoria

Quiero dedicar este trabajo a Dios, que me ha dado la vida y la fortaleza para realizarlo.
A mi madre por su apoyo incondicional, a mi padre porque sin su bendición no lo habría
logrado.

A mi esposo quien me alentó día a día para continuar con mi meta, y a mis hijos que fueron
mi apoyo emocional durante el tiempo de formación profesional.

A mi asesora, por su apoyo, motivación y tiempo dedicado a mi desarrollo profesional.

Agradecimientos

A Dios, que me ha guiado en el camino de la elaboración de este trabajo.

Con gran aprecio y reconocimiento, expreso mi más sincero agradecimiento a mis docentes y
a mi asesora de tesis, Dra. Mirtha Flor Cervera Vallejos, por su dedicación y valiosa
orientación; han sido pilares esenciales en la dirección y el enriquecimiento de esta
investigación.

A mi familia por su comprensión, apoyo y motivación constante.

Autocuidado de la Salud de Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Policial Chiclayo en la Pospandemia COVID - 19, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	repositorio.unan.edu.ni Fuente de Internet	1%
3	repositoriodspace.unipamplona.edu.co Fuente de Internet	<1%
4	Submitted to ITESM: Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey Trabajo del estudiante	<1%
5	repositorio.ucp.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	www.wma.net Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad de Málaga - Tii Trabajo del estudiante	<1%
8	bdigital.unal.edu.co Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de la literatura.....	17
Materiales y métodos	23
Resultados	26
Discusión	44
Conclusiones	60
Recomendaciones	61
Referencias	63
Anexos	74

Resumen

La enfermería pospandemia enfrentó un futuro incierto luego de la COVID-19, a pesar de que la OMS le dio fin. Existe preocupación por la evolución hacia una situación endémica y los profesionales de enfermería están luchando con consecuencias devastadoras en el sistema de salud. **Objetivo:** Comprender el autocuidado de la salud que asumen los profesionales de enfermería del Hospital Regional Policial Chiclayo en la pospandemia COVID-19, 2023. **Metodología:** investigación cualitativa, abordaje descriptivo e interpretativo, la población la conformaron 45 profesionales de enfermería de un Hospital Policial de Chiclayo, que conformaron el escenario de estudio. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, la muestra se alcanzó por criterios de selección, saturación y redundancia. En la recolección de datos se utilizó entrevista semiestructurada a profundidad, validada por expertos. El estudio tuvo la acreditación del Comité de Ética de la Universidad Santo Toribio de Mogrovejo. Se realizó un estudio piloto para evaluar aspectos metodológicos y procesos de análisis de contenido ético y riguroso. **Resultados:** Luego de la transcripción, codificación y reducción de los discursos, se obtuvieron cuatro categorías: 1. Bienestar fortalecido a través del Autocuidado: para una salud óptima pospandemia. 2: Impactos pospandémicos por la COVID-19. 3: Exigencias y ajustes de autocuidado para conservar la salud. 4: Preparación y recomendaciones para el autocuidado. **Conclusión:** Las enfermeras se vieron a sí mismas como receptores de cuidados dentro del sistema de salud y reconocen la importancia de cuidarse a sí mismas, demostraron ser agentes capaces de pensar, actuar y cuidar de su propia salud, promoviendo la interacción social responsable y el autocuidado.

Palabras clave: Autocuidado (D012648), Salud (D006262), Profesional de Enfermería (D024802), Pandemia (D058873), COVID-19 (D000094024)

Abstract

Post-pandemic nursing faced an uncertain future after COVID-19, despite the fact that the WHO put an end to it. There is concern about the evolution towards an endemic situation and nursing professionals are struggling with devastating consequences in the health system. **Objective:** To understand the health self-care assumed by nursing professionals at the Chiclayo Regional Police Hospital in the Post-COVID - 19 Pandemic, 2023. **Methodology:** qualitative research, descriptive and interpretative approach, the population was made up of 45 nursing professionals from a Police Hospital in Chiclayo, which made up the study scenario. The sampling was non-probabilistic for convenience, the sample was reached by selection, saturation and redundancy criteria. Data collection used in-depth semi-structured interviews, validated by experts. The study was accredited by the Ethics Committee of the Universidad Santo Toribio de Mogrovejo. A pilot study was carried out to evaluate methodological aspects and processes of analysis of ethical and rigorous content. **Results:** After transcription, coding and reduction of the discourses, four categories were obtained: 1. Strengthened well-being through Self-care: for optimal post-pandemic health. 2: Post-pandemic impacts of COVID-19. 3: Self-care demands and adjustments to maintain health. 4: Preparation and recommendations for self-care. **Conclusion:** Nurses saw themselves as recipients of care within the health system and recognized the importance of taking care of themselves, they proved to be agents capable of thinking, acting and taking care of their own health, promoting responsible social interaction and self-care.

Keywords: Self-care (D012648), Health (D006262), Nursing Professional (D024802), Pandemic (D058873), COVID-19 (D000094024)