

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

**FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Experiencias de las madres sobre la alimentación complementaria en niños
menores de un año en el distrito de Ferreñafe, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Lisbeth del Milagro Cajusol Macalopu

ASESOR

Rosa Jeuna Diaz Manchay

<https://orcid.org/0000-0002-2333-7963>

Chiclayo, 2025

**Experiencias de las madres sobre la alimentación complementaria
en niños menores de un año en el distrito de Ferreñafe, 2024**

PRESENTADA POR

Lisbeth del Milagro Cajusol Macalopu

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz

PRESIDENTE

Maribel Albertina Diaz Vásquez

SECRETARIO

Rosa Jeuna Diaz Manchay

VOCAL

Dedicatoria

La presente investigación es dedicada en especial a mis hijos Jhadiel y Sebastián; quienes son la fuerza y la razón principal que me impulsa para alcanzar mis objetivos; a mis padres, mi pareja y mis suegros por la motivación y el apoyo para poder culminar con mi carrera profesional. A mi abuela Mercedes quien siempre confió en mí brindándome consejos para seguir adelante.

Agradecimientos

A Dios por darme la fuerza para seguir perseverando en mis metas. Agradezco a los miembros del jurado de tesis por sus valiosos aportes, y a mi asesora Rosa Jeuna Diaz Manchay quien mediante su conocimiento y paciencia me ayudo a culminar satisfactoriamente esta etapa de mi vida profesional; a las docentes de tesis quienes a través de sus sugerencias y recomendaciones perfeccionaron mi investigación.

TURNITIN

Experiencias de las madres sobre la alimentación complementaria en niños menores de un año en el distrito de Ferreñafe, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

10% INDICE DE SIMILITUD	9% FUENTES DE INTERNET	2% PUBLICACIONES	2% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------	--------------------------------------

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	fr.slideshare.net Fuente de Internet	<1%
5	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	<1%
6	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.upsc.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	Submitted to Universidad Da Vinci de Guatemala Trabajo del estudiante	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	15
Resultados y discusión	19
Conclusiones	35
Recomendaciones.....	36
Referencias	37
Anexos.....	45

Resumen

Las madres son las encargadas de incorporar alimentos a partir de los seis meses, a pesar de que reciben información del personal de salud, se ven influenciadas por creencias socioculturales o experiencias los progenitores. Por ello, se realizó la presente investigación con el objetivo de describir y comprender las experiencias de las madres sobre la alimentación complementaria en niños menores de un año en el distrito de Ferreñafe, 2024. Fue una investigación de tipo cualitativa, descriptiva. La población estuvo constituida por 125 madres con hijos menores de un año que asisten al Hospital Referencial de Ferreñafe, el tamaño de la muestra fue 13 madres, se determinó según los criterios de saturación y redundancia; el muestreo fue no probabilístico, por conveniencia. Para la recolección de datos se utilizó una guía de entrevista semiestructurada. El análisis de datos se realizó por contenido temático, se obtuvieron 4 categorías como resultados: a) Costumbres alimentarias, continuidad con la lactancia y dificultades en la alimentación complementaria, b) Hábitos de higiene durante la alimentación complementaria, c) Estrategias utilizadas para la aceptación de la alimentación complementaria, d) Apoyo del personal de salud y de la familia para la alimentación complementaria. Se concluye que las madres brindan una alimentación complementaria adecuada previa higiene de las manos de sus niños, además lo distaren con videos o con el baño para que coma; aunque muchas madres reciben educación sanitaria, se sienten influenciadas por su familia, costumbres y realidades socioeconómicas, que se constituyen en barreras para la adecuada alimentación complementaria.

Palabras clave: Experiencias (D008016), Madres (D009035), Alimentación complementaria (D007227), Lactantes (D007223)

Abstract

Mothers are in charge of incorporating food from six months onwards; despite receiving personal health information, they are influenced by sociocultural beliefs or experiences of their parents. Therefore, this investigation was carried out with the objective of describing and understanding the experiences of mothers on complementary feeding in children under one year old in the district of Ferreñafe, 2024. It was an investigation of a qualitative, descriptive type. The population is made up of 125 mothers with children under one year of age who attend the Ferreñafe Reference Hospital, the size of the sample was 13 mothers, determined according to the saturation and redundancy criteria; The sample was non-probabilistic, for convenience. To collect data, a semi-structured interview guide was used. Data analysis was carried out using thematic content, obtaining 4 categories as results: a) Dietary habits, breastfeeding continuity and difficulties in complementary feeding, b) Hygiene habits during complementary feeding, c) Strategies used for acceptance supplementary nutrition, d) Personal health and family support for supplementary nutrition. It is concluded that the mothers provide adequate complementary food prior to hygiene for their children's hands, in addition to keeping them away with videos or with the bath so they can eat; Even though many mothers receive health education, they feel influenced by their family, costs and socioeconomic realities, which constitute barriers to adequate complementary nutrition.

Keywords: Experiences (D008016), Mothers (D009035), Complementary feeding (D007227), Infants (D007223)