

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Autoexamen de mamas: Percepciones de las estudiantes del IX ciclo de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Shirley Nicol Viera Molocho

ASESOR

Francisca Constantino Facundo

<https://orcid.org/0000-0002-5494-5806>

Chiclayo, 2025

**Autoexamen de mamas: Percepciones de las estudiantes del IX ciclo
de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR

Shirley Nicol Viera Molocho

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Angélica Soledad Vega Ramírez

PRESIDENTE

Socorro Martina Guzmán Tello

SECRETARIO

Francisca Constantino Facundo

VOCAL

Dedicatoria

Esta investigación se la dedico a mis padres y mi familia quienes fueron imprescindibles en el transcurso de esta investigación brindándome todo su apoyo tanto moral, emocional y económico, dirigiéndome siempre hacia adelante, con sus palabras de aliento y su compañía, sin dudar de mí y mis capacidades. Incluyendo a mis mascotas, Tom, Ginger y Lasy, quienes me acompañaron durante largas horas de estudio, haciéndome recordar la importancia de tomar descansos y disfrutar del momento con ellos.

Agradecimientos

Agradecer a Dios en primer lugar por este logro más en mi vida, por darme la fuerza y motivación de todo. Estoy sumamente agradecida con mi asesora de Tesis por sus enseñanzas, confianza y paciencia. Agradecida además con las estudiantes del IX ciclo de enfermería, las cuáles fueron parte de la realización de este estudio.

Shirley Viera Turnitin 100%

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

7%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

pesquisa.bvsalud.org

Fuente de Internet

1%

2

tesis.usat.edu.pe

Fuente de Internet

1%

3

commondatastorage.googleapis.com

Fuente de Internet

1%

4

search.bvsalud.org

Fuente de Internet

<1%

5

scielo.sld.cu

Fuente de Internet

<1%

6

www.coursehero.com

Fuente de Internet

<1%

7

hdl.handle.net

Fuente de Internet

<1%

8

www.grafiati.com

Fuente de Internet

<1%

9

Submitted to Universidad Cesar Vallejo

Trabajo del estudiante

<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	11
Materiales y métodos	16
Resultados y discusión	20
Conclusiones	37
Recomendaciones.....	38
Referencias	39
Anexos.....	46

Resumen

El autoexamen de mamas es un procedimiento útil para prevenir el cáncer mamario, pese a su importancia se muestran escasos conocimientos e inadecuadas prácticas en su realización, sobre todo en la población joven. La investigación fue cualitativa, de diseño descriptivo, cuyo objetivo fue describir y analizar la percepción del autoexamen de mamas en estudiantes del IX ciclo de enfermería de una universidad privada de Chiclayo, 2023. La población estuvo conformada por 44 estudiantes del IX ciclo de Enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. El muestreo fue por conveniencia no probabilístico; la muestra fue de 13 estudiantes, obtenidos por saturación y redundancia, los datos fueron recolectados a través de una guía de entrevista semiestructurada que ha sido validada por juicio de expertos y por prueba piloto, la información obtenida fue analizada a través del análisis de contenido revelando los resultados en 4 categorías: Autoexamen de mamas: Un método para prevenir el cáncer, Reconociendo la importancia del autoexamen de mamas, Describiendo el procedimiento del autoexamen de mamas y Dificultades en el autoexamen de mamas: Tiempo, desconocimiento, temores. Finalmente se cumplió con los criterios éticos y de rigor científico en todo el desarrollo del estudio. Concluyendo que las estudiantes de enfermería reconocen el valor del autoexamen de mamas para prevenir el cáncer, enfrentan barreras como falta de tiempo, desconocimiento y temores, siendo necesario implementar estrategias que superen estas dificultades y promuevan su práctica.

Palabras clave: Percepción (D010465), Cáncer mamario (D001943), Estudiantes de enfermería (D013338), Autoexamen de mamas (D016504), Autocuidado (D012648).

Abstract

Breast self-examination is a useful procedure to prevent breast cancer, despite its importance, there is little knowledge and inadequate practices in its performance, especially in the young population. The research was qualitative, with a descriptive design, whose objective was to describe and analyze the perception of breast self-examination in students of the IX cycle of nursing at a private university in Chiclayo, 2023. The population consisted of 44 students of the IX cycle of Nursing at the Santo Toribio de Mogrovejo Catholic University. The sampling was by non-probabilistic convenience; the sample was 13 students, obtained by saturation and redundancy, the data was collected through a semi-structured interview guide that has been validated by expert judgment and by pilot testing, the information obtained was analyzed through content analysis revealing the results in 4 categories: Breast self-examination: A method to prevent cancer, Recognizing the importance of breast self-examination, Describing the procedure of breast self-examination and Difficulties in breast self-examination: Time, ignorance, fears. Finally, the ethical and scientific rigor criteria were met throughout the development of the study. Concluding that nursing students recognize the value of breast self-examination to prevent cancer, face barriers such as lack of time, ignorance and fears, being necessary to implement strategies that overcome these difficulties and promote its practice.

Keywords: Perception (D010465), Breast cancer (D001943), Nursing students (D013338), Breast self-examination (D016504), Self-care (D012648).