

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL**  
**AUTOEXAMEN DE MAMAS EN MUJERES DE UNA ZONA RURAL**  
**DE LAGUNAS, 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE**  
**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**AYUMI LILIANA UEKI CARRASCO**

**ASESOR**

**LISSETH DOLORES RODRIGUEZ CRUZ**

<https://orcid.org/0000-0003-1742-9498>

**Chiclayo, 2022**

**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL  
AUTOEXAMEN DE MAMAS EN MUJERES DE UNA ZONA  
RURAL DE LAGUNAS, 2020**

PRESENTADA POR:  
**AYUMI LILIANA UEKI CARRASCO**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR:

Anita del Rosario Zevallos Cotrina  
PRESIDENTE

Iliana del Rosario Muro Exebio  
SECRETARIO

Lisseth Dolores Rodriguez Cruz  
VOCAL

## **Dedicatoria**

A las mujeres del área rural de Lagunas porque a través de su colaboración en la presente investigación, me permitieron enriquecer mis conocimientos acerca de la importancia de difundir la práctica del autoexamen de mamas

## **Agradecimientos**

Agradezco principalmente a Dios por haberme permitido llegar hasta esta última etapa de mi carrera profesional. No ha sido fácil el camino hasta ahora, pero con empeño y dedicación, todo se puede lograr. Agradezco también a mi familia por ser mi soporte, mi apoyo y mi motivación para lograr culminar con satisfacción el desarrollo de esta tesis.

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>5</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>6</b>
<b>I. Introducción.....</b>	<b>7</b>
<b>II. Revisión de literatura.....</b>	<b>9</b>
<b>III. Materiales y métodos .....</b>	<b>13</b>
<b>IV. Resultados .....</b>	<b>15</b>
<b>V. Discusión .....</b>	<b>21</b>
<b>VI. Conclusiones .....</b>	<b>26</b>
<b>VII.Recomendaciones .....</b>	<b>27</b>
<b>VIII. Referencias .....</b>	<b>28</b>
<b>IX. Anexos .....</b>	<b>33</b>

## Resumen

El autoexamen de mamas es una estrategia preventiva del cáncer mamario, a pesar de su importancia se señala que existe escaso conocimiento, actitudes negativas y una inadecuada práctica al ejecutarse este método, sobre todo en zonas rurales. Por ello se realizó la investigación de tipo cuantitativa de diseño no experimental, descriptivo, transversal; cuyo objetivo fue describir los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural de Lagunas, 2020. Los sujetos de estudio lo conformaron mujeres entre 20 y 49 años de edad del Centro Poblado Túpac Amaru (Lagunas), la muestra fue 139 mujeres y se utilizó el muestreo no probabilístico por conveniencia. En la recolección de datos se empleó un cuestionario adaptado, validado por juicio de expertos y con  $\alpha$  de Cronbach 0,88. Los datos fueron procesados y analizados mediante el uso del programa SPSS versión 25 a través de la estadística descriptiva y se calcularon frecuencias absolutas y relativas de las variables conocimientos, actitudes y prácticas, en el trayecto de la investigación se consideraron los principios éticos y científicos. En los resultados se encontró que el 94.96% desconocen sobre el autoexamen de mamas, 93.60% tienen actitud positiva para realizarlo, sin embargo el 64.7% nunca se lo ha realizado. Finalmente se concluyó que las mujeres de dicho Centro Poblado presentan conocimientos desacertados sobre el autoexamen de mamas, una actitud positiva hacia la técnica y una práctica incorrecta, por ello se recomienda implementar charlas educativas enfatizando la práctica del autoexamen mamario como prevención.

**Palabras clave:** Conocimiento, Actitudes y Prácticas en Salud (D007722), Autoexamen de mamas (D016504), mujeres, zona rural (DDCS025658)

### Abstract

Breast self-examination is a preventive strategy for breast cancer, despite its importance it is pointed out that there is little knowledge, negative attitudes and inadequate practice when executing this method, especially in rural areas. For this reason, the quantitative type of research was carried out with a non-experimental, descriptive, cross-sectional design; whose objective was to describe the knowledge, attitudes and practices about breast self-examination in women from a rural area of Lagunas, 2020. The study subjects were women between 20 and 49 years of age from the Tupac Amaru Town Center (Lagunas), the sample was 139 women and non-probabilistic convenience sampling was used. An adapted questionnaire was used for data collection, validated by expert judgment and with Cronbach's  $\alpha$  0.88. The data was processed and analyzed using the SPSS version 25 program through descriptive statistics, and absolute and relative frequencies of the knowledge, attitudes, and practices variables were calculated. Ethical and scientific principles were considered in the course of the research. In the results it was found that 94.96% are unaware of breast self-examination, 93.60% have a positive attitude to do it, however 64.7% have never done it. Finally, it was concluded that the women of said Populated Center present misguided knowledge about breast self-examination, a positive attitude towards the technique and an incorrect practice, for this reason it is recommended to implement educational talks emphasizing the practice of breast self-examination as prevention.

**Keywords:** Knowledge, Attitudes and Practices in Health (D007722), breast self- examination (D016504), women, rural área (DDCS025658)

## I. Introducción

El cáncer de mama es la neoplasia más común en el mundo, debido a que se reportan 6 875 099 nuevos casos y acontecen seiscientos veintiséis mil fallecimientos por esta neoplasia<sup>1</sup>. En el año 2019 en Latinoamérica y el Caribe, se reporta un 27% de casos nuevos y un 16% fallecen por esta enfermedad<sup>2</sup>.

A nivel nacional, el cáncer mamario se ha convertido en el segundo cáncer más frecuente, puesto que según reportes estadísticos revelan que en los últimos 5 años en nuestro país existieron 20 710 casos diagnosticados de cáncer mamario por cada 100 000 personas y la tasa de mortandad es de 1 858 casos por cien mil personas<sup>3</sup>. A nivel local, en Lambayeque, la repercusión por cáncer mamario en el año 2018 fue de 90 nuevos casos reportados<sup>4</sup>.

En tal sentido, la identificación temprana del cáncer mamario a través del autoexamen de mamas (AEM) desempeña un papel importante en la reducción de su morbilidad y mortalidad porque lo puede hacer la propia mujer mensualmente para detectar en su estado inicial la neoplasia<sup>5</sup>, más aún en lugares del área rural donde existen muchas barreras sociales, culturales y económicas que restringen el acceso de las mujeres a los programas de detección precoz del cáncer de mama y además no cuentan con la tecnología adecuada de un hospital para realizar pruebas complementarias más minuciosas como mamografías o ecografías<sup>6,7</sup>.

Pese a que es una de las medidas de prevención primaria más difundida existen varias investigaciones en el área rural que revelan falta de conocimiento y errores en la realización. En Turquía se evidenció que el 72.1% de las mujeres señalaron conocer sobre el autoexamen mamario y el 40.9% manifestó alguna vez haberlo practicado<sup>8</sup>. Así mismo en Sudáfrica señalan que el 5.3% de las mujeres conocen acerca del autoexamen mamario, el 46.7% de las mujeres manifestaron estar de acuerdo con la ejecución de esta técnica como detección precoz y un 6.3% señalaron ninguna vez haber realizado el autoexamen de mamas como medio de diagnóstico<sup>9</sup>.

En Colombia se determinó que el 67,2% no conoce la técnica del autoexamen mamario, el 77,8% están totalmente de acuerdo con ejecutarlo y solo el 5,3% lo realizan adecuadamente<sup>10</sup>. En otro estudio el 48.9% de las mujeres rurales afirman que deben examinarse, el 95% tiene una buena actitud y el 48.9% refieren que la práctica lo hacen en forma regular<sup>11</sup>. Por otro lado, en Perú se determinó que solo un 11,3% de mujeres del área rural se han realizado al menos una vez en la vida el autoexamen mamario<sup>12</sup>.

La autoexploración mamaria, se refuerza a través de la orientación a cargo de los profesionales sanitarios, siendo importante para las mujeres que se encuentran en áreas rurales, quienes tienen menos oportunidad de acceder a servicios especializados para detectar el cáncer mamario, como es el caso del Centro poblado Túpac Amaru del distrito de Lagunas, lugar donde se realizará esta investigación, cuenta con un establecimiento de salud de primer nivel de atención, que no posee los recursos necesarios para realizar un tamizaje de prevención completo. Por lo expuesto anteriormente se plantea la siguiente interrogante ¿Cuáles fueron los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural de Lagunas, 2020?.

Así mismo la investigación tuvo como objetivo general describir los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural de Lagunas, 2020. Así mismo se plantearon como objetivos específicos determinar los conocimientos, describir las

actitudes e identificar las prácticas sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural de Lagunas 2020.

Además este estudio se justificó debido a que existen investigaciones donde se demostraron que la autoexploración mamaria, es una de las técnicas más importantes para la detección precoz del cáncer mamario, pues permite a las mujeres al autoexaminarse, notar algún cambio en sus senos e identificar algún abultamiento en las mamas, también es un método sencillo, no invasivo, sin costo alguno y puede ser realizado por mujeres que pertenecen a cualquier segmento sociocultural sobre en todo en zonas rurales donde no tienen acceso a servicios e información en salud de calidad, por lo que se encontró falta de conocimiento, mala práctica y actitudes negativas respecto a esta técnica<sup>10,13</sup>. Además, en estas zonas alejadas como es el caso de la población femenina del Centro Poblado Túpac Amaru, cuentan con establecimientos de salud de baja complejidad donde la infraestructura es inadecuada y no poseen equipos para poder realizar un tamizaje de mama completo<sup>14</sup>.

Igualmente, en la Norma técnico- oncológica<sup>15</sup> está establecido que tanto en los puestos y centros de salud se debe llevar a cabo actividades complementarias de enseñanza para que las mujeres realicen de manera adecuada la autoexploración mamaria. Puesto que existieron evidencias donde se demuestra que aquellas mujeres conocedoras de las características uniformes de sus mamas, tienen más ventajas de poder identificar algún abultamiento y buscar ser atendidas en los periodos iniciales de la neoplasia<sup>16</sup>.

Asimismo, los resultados de este estudio ayudarán para que el establecimiento de salud plantee estrategias que fomenten la adopción de esta técnica como prevención para la detección temprana del cáncer mamario. Dado que es fundamental la labor de los profesionales sanitarios de sensibilizar a la opinión pública sobre los peligros de este tumor y los métodos de detección precoz existentes, para lo cual se requiere que se encuentren preparados en la prevención del cáncer de mama y los métodos de detección precoz.

De esta manera es que surge una posibilidad para los profesionales sanitarios que laboran en el área rural, entre otros las enfermeras serumistas, quienes también están comprometidas en la labor de orientar adecuadamente sobre la manera correcta de realizar esta técnica de prevención, brindándoles información de buena calidad, para asegurar un buen conocimiento y una actitud favorable respecto a esta técnica.

## II. Revisión de literatura

Se desarrolló los siguientes conceptos: conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas:

La prevención del cáncer de mama comprende medidas destinadas a impedir la presencia de la enfermedad, como reducir las causas de riesgo, también medidas destinadas a paralizar la progresión de la enfermedad y reducir sus efectos una vez determinadas. El carcinoma de mama es la más importante causa de fallecimiento entre mujeres de los países desarrollados. Por este motivo entre las medidas para la detección precoz del carcinoma de mama se ha sugerido el autoexamen de mama (AEM), puesto que brinda la oportunidad de mejorar la supervivencia<sup>17</sup>.

Existen diferentes etapas de prevención, entre todas estas etapas el presente estudio está dirigido al primer nivel de atención, debido a que el Centro Poblado Túpac Amaru (Lagunas) al ser un lugar de zona rural, solo cuenta con un Centro de Salud de atención primaria. La prevención primaria incluye medidas dirigidas para personas sanas, con el objetivo de prevenir la presencia de enfermedades controlando las causas y factores de riesgo. Comprende acciones de promoción de la salud (cambio de estilo de vida, medio ambiente, valores culturales, etc.). La promoción de la salud es el proceso que brinda a las personas los recursos necesarios para realizar un mayor registro acerca de su propio estado de salud y de esta manera conseguir mejorarla<sup>17</sup>.

En esta primera etapa, es necesario ejecutar acciones de enseñanza para todas las personas, especialmente mujeres, acerca de las causas de riesgo, promover formas de vida saludables y la práctica del autoexamen de mamas. La Atención Primaria de Salud es el primer contacto, en la búsqueda de ayuda, de los enfermos afectados de cáncer de mama, donde continuamente se lucha por conseguir el diagnóstico temprano, pues el aumento de su anhelo de vida depende fundamentalmente del diagnóstico temprano<sup>17</sup>.

La educación para la salud es esencialmente un comportamiento que se les enseña a los individuos, destinado a intentar cambiar su comportamiento. En general, tiene como objetivo que las personas desarrollen y mantengan un estilo de vida saludable, aprendan a utilizar mejor los servicios médicos a su disposición y posean la habilidad de tomar medidas individuales o colectivas que sugieran mejorar su salud. La educación sobre la salud del usuario es un proceso que comunica, incentiva y apoya a las personas a adquirir y seguir formas de vida y prácticas saludables, aboga por las variaciones ambientales esenciales para alcanzar estos objetivos y orienta la formación y la indagación profesional hacia los mismos objetivos<sup>17</sup>.

Uno de los modelos teóricos de educación sanitaria es el modelo de creencias en salud, que expone los cambios de comportamiento a través de la percepción del individuo de investigación. Existen métodos que proporcionan informes sobre la probabilidad de que el individuo continúe o no nuestras medidas educativas. Entre estos criterios tenemos:

Debe evitarse la susceptibilidad individual a las enfermedades, de la misma forma su gravedad debido a que se hace referencia a la afectación que la enfermedad pueda tener ya sea en el impacto biológico o social en las acciones de la vida diaria. También se encuentran las ventajas potenciales de las medidas preventivas recomendadas, porque pueden disminuir efectivamente la susceptibilidad o el riesgo de la enfermedad. Además, existen dificultades o problemas, incluidos los costos económicos o inconvenientes de las medidas adoptadas. De manera similar, las motivaciones de las personas por los problemas de salud son las mismas. Susceptibilidad a

la enfermedad, porque si existe riesgo de ser tratado nuevamente, es menos posible que el paciente abandone el tratamiento. Las características de la relación médico-paciente. Si ya existe una conexión entre el personal médico y los pacientes, es muy posible que se establezcan nuestras pautas de educación y, finalmente, se gane la confianza general del personal médico y los servicios médicos<sup>17</sup>.

La autoexploración mamaria es un procedimiento eficaz de prevención del carcinoma de mama que realiza la mujer en sus senos, comprende dos tiempos, la observación y la palpación<sup>14</sup>. Además, posee la ventaja de que no se requiere realizar algún método invasivo y es muy económico debido a que no tiene costo<sup>18</sup>. Asimismo, existen investigaciones donde se demuestra un alto índice de porcentaje de mujeres que detectan una alteración anormal en las mamas, por lo mismo es que se hace preciso que las mujeres tengan un conocimiento correcto, una práctica adecuada y una buena actitud sobre esta técnica de detección precoz, es aquí donde el personal de salud cumple una función importante en la difusión de esta técnica para prevenir el cáncer mamario<sup>5</sup>.

En tal sentido, el conocimiento para Alavi y Leidner, es la información que maneja una persona y la tiene almacenada en su esquema mental, de manera individual y subjetiva, relacionándola a su vez con hechos y experiencias vivenciadas<sup>19</sup>. En lo referente a los conocimientos respecto al autoexamen de mamas se definen como el discernimiento juicioso exclusivo de la mujer, mediado por la percepción, la indagación y la reflexión, que tienden a expresar lo que ella sabe empírica o científicamente sobre esta técnica<sup>20</sup>.

Actualmente los conocimientos que tienen las mujeres adultas acerca de la autoexploración de mamas son inadecuados, debido a que diversas investigaciones en los países sub desarrollados han reconocido carencia de conocimiento respecto al rendimiento de la autoexploración mamaria como uno de los factores de la mujer que afecta la práctica de esta técnica<sup>21</sup>. Su finalidad es que las mujeres conozcan sus mamas con el propósito de que identifiquen abultamientos pequeños, en el supuesto caso que lo tuvieran, además de promover el cuidado de su salud<sup>8</sup>.

Diversos estudios han señalado que la orientación frecuente de esta técnica para efectuar el autoexamen de los senos en las mujeres se ha incrementado significativamente. Así mismo ayuda a mejorar la realización, la seguridad, la capacidad y la constancia del cumplimiento al momento de ejecutarla. También se demostró que existe una gran precisión (sensibilidad) de detección de bultos en el tejido mamario, una mayor duración y confianza en la práctica del autoexamen, que se asocian con el entrenamiento<sup>5</sup>.

Por esta razón se aconseja para todas las mujeres, empezar la autoexploración de mamas desde los veinte años de edad, después de una semana solo un día por mes, entre los días 5 y 7 post periodo menstrual puesto que es cuando las mamas vuelven a su estado natural y se tornan más blandas. En las mujeres que se encuentran en días fértiles lo deberán realizar después de la menstruación y aquellas mujeres en periodo de climaterio tendrán que hacerlo un día determinado de cada mes<sup>22</sup>.

La autoexploración de mamas es importante pues ofrece muchas ventajas a la mujer como por ejemplo conocer y comprender cuál es el estado y apariencia normal de las mamas, también facilita la detección temprana del cáncer mamario, además es una técnica que siempre se debe practicar, debido a que es indispensable que se conozca las señales de alarma o alguna afección anormal que se presente en las mamas, como el enrojecimiento de la piel del seno, cambios en

el tamaño del seno o del pezón, un bulto en la mama, dolencia en la mama o la axila, bulto debajo de la axila; erupción, sangrado o secreción en el pezón, cambios en el aspecto de la mama o del pezón, tirones del pezón, hoyuelos en la dermis del seno, cambios en la posición del pezón, de manera que así se pueda evitar complicaciones futuras<sup>23,16</sup>.

Al mismo tiempo, la práctica según Reckwitz<sup>24</sup>, se define como una forma convencional de comportamiento que consta de diferentes elementos interconectados como: actividad física, actividad mental y otras formas básicas de conocimiento tales como significados, saberes prácticos, emociones y motivaciones. En relación a las prácticas respecto a la autoexploración mamaria se determina como el nivel de habilidades que las mujeres realizan regularmente al momento de ejecutarla<sup>20</sup>. Esta técnica tiene grandes ventajas, debido a que es una herramienta eficaz al alcance de la mujer para poder llegar a una detección temprana de algunas enfermedades que pueda sufrir las mamas, específicamente el cáncer mamario; el 80% de estas afecciones mamarias son detectadas por la misma mujer<sup>25</sup>.

Esta autoexploración se ejecuta en dos momentos: inspección y palpación<sup>21</sup>:

La inspección consiste en examinar la apariencia de los senos, esta se realiza observando y verificando cuidadosamente cada una de las mamas comparándolas en volumen, tamaño, forma y la posición frente al espejo; vigilando modificaciones en el tejido de la piel (dobleces, hoyos, etc.) o eczema al contorno del seno; desviación del seno o retracción y secreción de líquidos. Este proceso debe llevarse a cabo con los brazos estirados a ambos lados y luego levantar los brazos por encima de la nuca<sup>21,26</sup>.

La palpación permite encontrar posibles abultamientos o quistes anormales en el pecho. Este momento se ejecuta de preferencia en posición de cúbito, colocando un cojín debajo de la espalda en la zona de la mama a examinar. El palpamiento de la mama derecha se debe realizar con la mano izquierda y en el seno izquierdo se debe realizar con la mano derecha, con la punta de los dedos y con una presión moderada se inicia la exploración siguiendo la dirección de las manecillas del reloj o en forma de zigzag para buscar nodulaciones pequeñas. El palpamiento debe profundizarse en el área de la axila en ambos lados<sup>21,26</sup>.

Para ejecutar el autoexamen mamario, se deben realizar los pasos siguientes:<sup>27</sup>

Primero, frente al espejo, ponga la mano atrás de la nuca y levante los codos. Busque bultos, pliegues, arrugas o alteraciones en el tejido o el tono de la piel. Segundo, coloque la mano en el lado adverso, toque el área del seno, busque anomalías y divida imaginariamente en cuatro secciones. Tercero, palpe las axilas con las puntas de los dedos y realice movimientos alrededor de estas para investigar la aparición de bultos. Cuarto, realice otra vez la prueba en el otro lado y finalmente hacerlo en postura recostada. Ponga su mano atrás de la nuca y levante los codos. Repita la técnica siguiendo el segundo paso.

Finalmente, la actitud definida por Allport es consideraba como un estado mental y neurológico organizado a través de la experiencia que tiene un impacto dinámico en la gestión de la respuesta de una persona a diversos objetos y situaciones<sup>28</sup>. En cuanto a la actitud hacia la práctica de la autoexploración mamaria puede definirse como una tendencia organizada para pensar, sentir, percibir y comportarse, por eso la actitud que tenga la mujer en la ejecución de la técnica debe ser propicio en la manera de estar dispuesta hacerlo, puesto que ante la presencia de un nódulo en las mamas durante la ejecución de la técnica debe conocer que hacer y a donde debería acudir<sup>29</sup>.

En la actualidad generalmente la mayor parte de la población posee una buena actitud referente a la autoexploración mamaria, considerándolo efectivo para identificar anomalías de la mama, asimismo piensan que tanto las madres, amigas y los profesionales de la salud intervienen de manera positiva para así incitar a que este procedimiento de prevención se realice. A cualquiera de las mujeres evidentemente le inquietaría la aparición de abultamientos, fluidos por el seno, disminución del volumen de la dermis y dolor en los senos, razones por las cuales visitarían un médico para ser examinadas como corresponde, y no acudir a un brujo como lo sería una costumbre antigua. Hoy en día con los cambios en las prácticas y en el modo de vida, la repercusión del mundo moderno, los medios de comunicación y la cultura, ya no se le califica a la autoexploración mamaria como una acción morbosa, ni obscena, sino más bien como un ejercicio imprescindible y significativo para la salud de las mujeres<sup>30</sup>.

Sin embargo, existen algunas actitudes que no son favorables para el autoexamen de los senos: la pereza, el olvido, el estar demasiado ocupada y la falta de confianza tanto en las habilidades como en la interpretación. Algunas mujeres que practican el autoexamen de los senos pueden experimentar miedo al cáncer, el dolor y la muerte. También se ha sugerido que el autoexamen de los senos podría despertar el miedo a la mutilación y la pérdida de la conveniencia y ser una amenaza para la identidad sexual<sup>5</sup>.

### III. Materiales y métodos

El presente estudio fue de enfoque cuantitativo<sup>31</sup>, porque se describió las variables conocimientos actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural utilizando métodos estadísticos.

El diseño fue no experimental, descriptivo, transversal<sup>32</sup>, debido a que la recolección de los datos de las tres variables antes mencionadas se llevó el 29 de setiembre del año 2020.

La población estuvo constituida por 341 mujeres entre 20 y 49 años de edad según la programación asignada al Puesto de Salud Túpac Amaru (Lagunas) por la Gerencia Regional de Salud. Para la selección de la población de estudio, se utilizó criterios de selección<sup>33</sup>. En cuanto a los criterios de inclusión se tuvo en cuenta: las mujeres cuyas edades sean entre 20 a 49 años, debido a que según la Norma técnico-oncológica<sup>15</sup>, es recomendable para todas las mujeres realizar el autoexamen de mamas a partir de los veinte años de edad. Respectivamente a los criterios de exclusión no se exceptuó a nadie debido a que ninguna de las mujeres encuestadas sufrió de cáncer mamario, tampoco eran gestantes, iletradas o padecían alguna discapacidad visual (ceguera) o psiquiátrica (esquizofrenia) que les impidiera contestar al cuestionario. La muestra fue calculada con ayuda del software OpenEpi<sup>34</sup> (ver Anexo I), después de reemplazar los datos se obtuvo una muestra de 139 mujeres. Se empleó el muestreo no probabilístico por conveniencia<sup>31</sup>.

La técnica que se utilizó para la realización de la investigación fue la encuesta<sup>35</sup> y el instrumento un cuestionario adaptado por la investigadora en base al propuesto por Castillo, Bohórquez, Palomino, Elle, Montero<sup>10</sup> (ver anexo II), quienes sometieron el instrumento a validación por juicio de expertos, además se creyó conveniente volver a realizar la validez de contenido por juicio de expertos. El cuestionario utilizado consta de 36 preguntas dividido en dos apartados: en el primero, información general y en el segundo, el cuestionario de las tres variables. Tiene una duración aproximada de 15 minutos. Los conocimientos fueron medidos mediante 8 ítems con alternativas de respuesta dicotómicas y politómicas. Las actitudes se midieron a través de 14 ítems mediante escala de Likert de 5 respuestas y finalmente las prácticas fueron medidas por medio de 14 interrogantes, las cuales presentaban alternativas de respuesta múltiple.

Para probar la validez de contenido se escogió coeficiente de validez de Aiken<sup>36</sup>. Por consiguiente 6 jueces, con formación en posgrado en el grado de doctor, magister y de reconocida experiencia hicieron cada uno de ellos una primera valoración del contenido de los 36 ítems calificando en Si = 1 punto o No=0 puntos y si fuera el caso las observaciones correspondientes. Tras la evaluación de las sugerencias de los jueces expertos y el resultado de la prueba se decidió modificar los ítems 1,3,5, 6, 26, 27 y 32. Luego se realizó una segunda valoración con los mismos 6 expertos donde todos los ítems del cuestionario alcanzaron una validez de contenido igual a 1, lo significa que es completa y estadísticamente significativa (ver anexo III). La consistencia interna del instrumento fue evaluada después de una prueba piloto con 25 mujeres adultas del Centro Poblado Pueblo Libre del distrito de Lagunas que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión. Después se calculó el coeficiente Alpha de Cronbach<sup>37</sup> obteniendo un puntaje de 0,88 (ver anexo IV).

Al encontrarnos en una emergencia epidemiológica por la pandemia del coronavirus, no se logró realizar trabajo de campo para la ejecución de la investigación con la finalidad de cumplir con las medidas de prevención de distanciamiento social según lo dispuesto en la Resolución Ministerial<sup>38</sup> N° 116-2020 PCM y evitar riesgos por parte de la investigadora y la población

seleccionada, por eso la recolección de datos fue vía virtual. En consecuencia, el cuestionario fue digitalizado en formatos de Google.

Primero se realizó la inscripción del proyecto de investigación en el sistema de gestión de investigación. Luego, se presentó al jurado elegido por la Escuela de Enfermería y al comité de ética en investigación de la Facultad de Medicina. Se obtuvo la aprobación respectiva con Resolución N° 408-2020-USAT-FMED (ver anexo V). Posteriormente se solicitó a través de una carta emitida por la Escuela de Enfermería, el permiso de ejecución a la teniente gobernadora del Centro Poblado Túpac Amaru (ver anexo VI). Enseguida se realizó la prueba piloto en el Centro Poblado Pueblo Libre, con aquellas mujeres que reunieron los mismos criterios de inclusión del Centro Poblado Túpac Amaru del distrito de Lagunas.

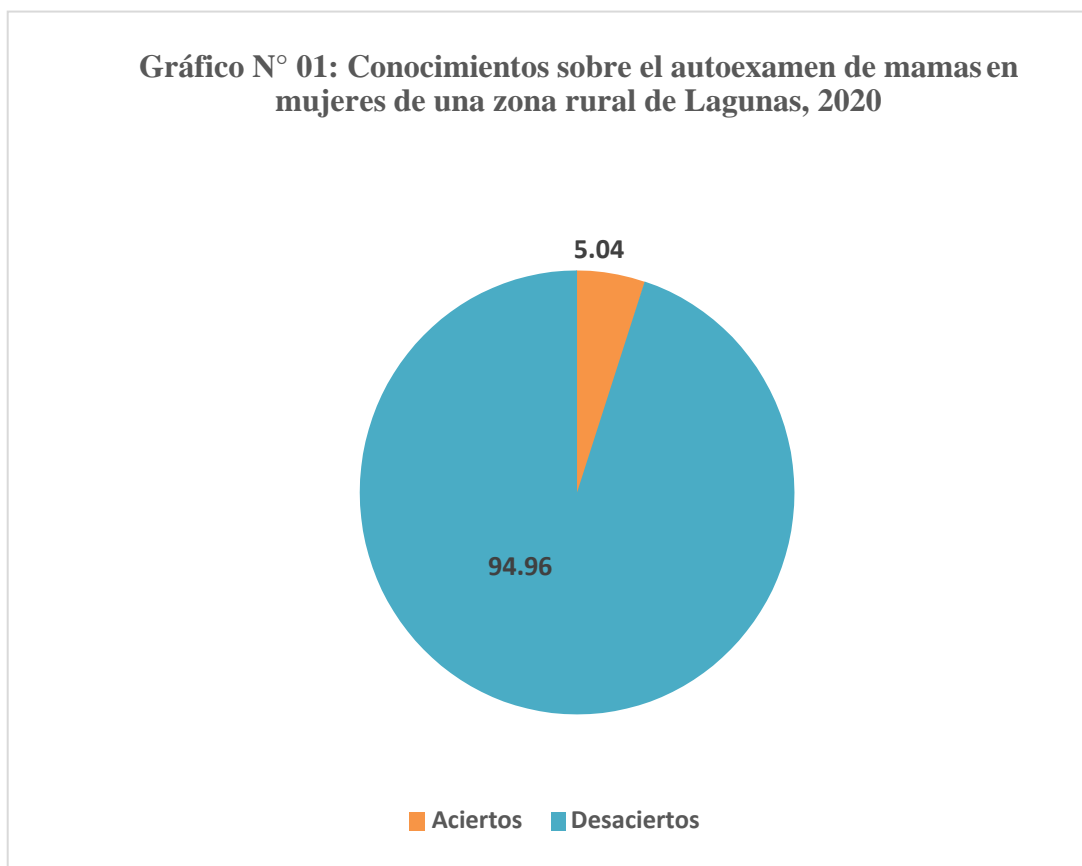
Por otro lado, para recolectar los datos de la investigación se contó con la ayuda de un aliado estratégico quien facilitó los números de celulares y se procedió a contactar vía virtual a través de la aplicación de WhatsApp a quienes cumplieran con los criterios de inclusión para solicitar su colaboración voluntaria. Así mismo, se les dio a conocer a través de una hoja informativa plasmada al inicio del cuestionario virtual, el objetivo de la investigación. Se les envió un link al cual ingresaron para desarrollar el cuestionario que fue realizado de carácter anónimo con la finalidad de proteger la identidad de cada una de ellas. El proceso de recolección se realizó del 29 de setiembre al 15 de octubre del año 2020, en un horario prudente entre 9.00am a 6.00pm. No fue necesario enviar ningún recordatorio para que puedan desarrollar el cuestionario debido a que no tardaron en responder. Recolectados los datos fueron procesados para el informe respectivo y la sustentación de tesis.

Al finalizar con la recolección de los datos, estos fueron ingresados y organizados automáticamente por la plataforma digital Google Forms en el programa de análisis estadístico Excel 2016 en una matriz de datos, la cual se exportó al programa SPSS versión 25 donde fue procesada. Luego se realizó un análisis estadístico de tipo descriptivo, donde para calcular la proporción de aciertos de las variables conocimientos, actitudes y prácticas (ver anexo VII) de nivel de medida nominal y ordinal. Después se recodificaron los datos de las 3 variables, donde a los elementos de la variable conocimiento se les denominó como “Acierto” a aquellas respuestas correctas y “Desacuerdo” a las erradas, sobre el autoexamen de mamas. En cuanto a la variable actitudes se le consideró “Actitud Positiva” a las respuestas Totalmente de acuerdo y De acuerdo y “Actitud Negativa” a Indeciso, En desacuerdo y Totalmente en desacuerdo. Así mismo para la variable prácticas se denominó “correcto” a las respuestas correctas e “incorrecto” a las erradas respecto a la técnica del autoexamen de mamas. Seguidamente se calculó frecuencias absolutas y relativas de las variables sin codificar. Finalmente, los resultados se presentaron en gráficos.

Se tuvieron en cuenta las siguientes consideraciones éticas. Se respetó la autonomía<sup>39</sup> de los participantes, puesto que mediante la hoja informativa (ver anexo VIII) se les dio a conocer los objetivos de la investigación y tuvieron derecho a decidir de forma voluntaria su participación en el desarrollo del cuestionario digitalizado, el cual fue enviado a través de un link. También se consideró la beneficencia<sup>39</sup> debido a que este cuestionario ha sido configurado para no recolectar datos que las identifique por lo que su participación fue anónima, los archivos no fueron mostrados a ninguna persona ajena al estudio, con la finalidad de proteger la integridad de cada una de ellas. Igualmente, la justicia<sup>39</sup> de modo que se les brindó un trato digno de manera equitativa. Por otro lado, el proyecto de investigación fue sometido al Software antiplagio Turnitin, cuyo resultado fue de 10% (ver anexo XI). Asimismo, el presente estudio fue ejecutado previa aprobación del comité de ética.

#### IV. Resultados

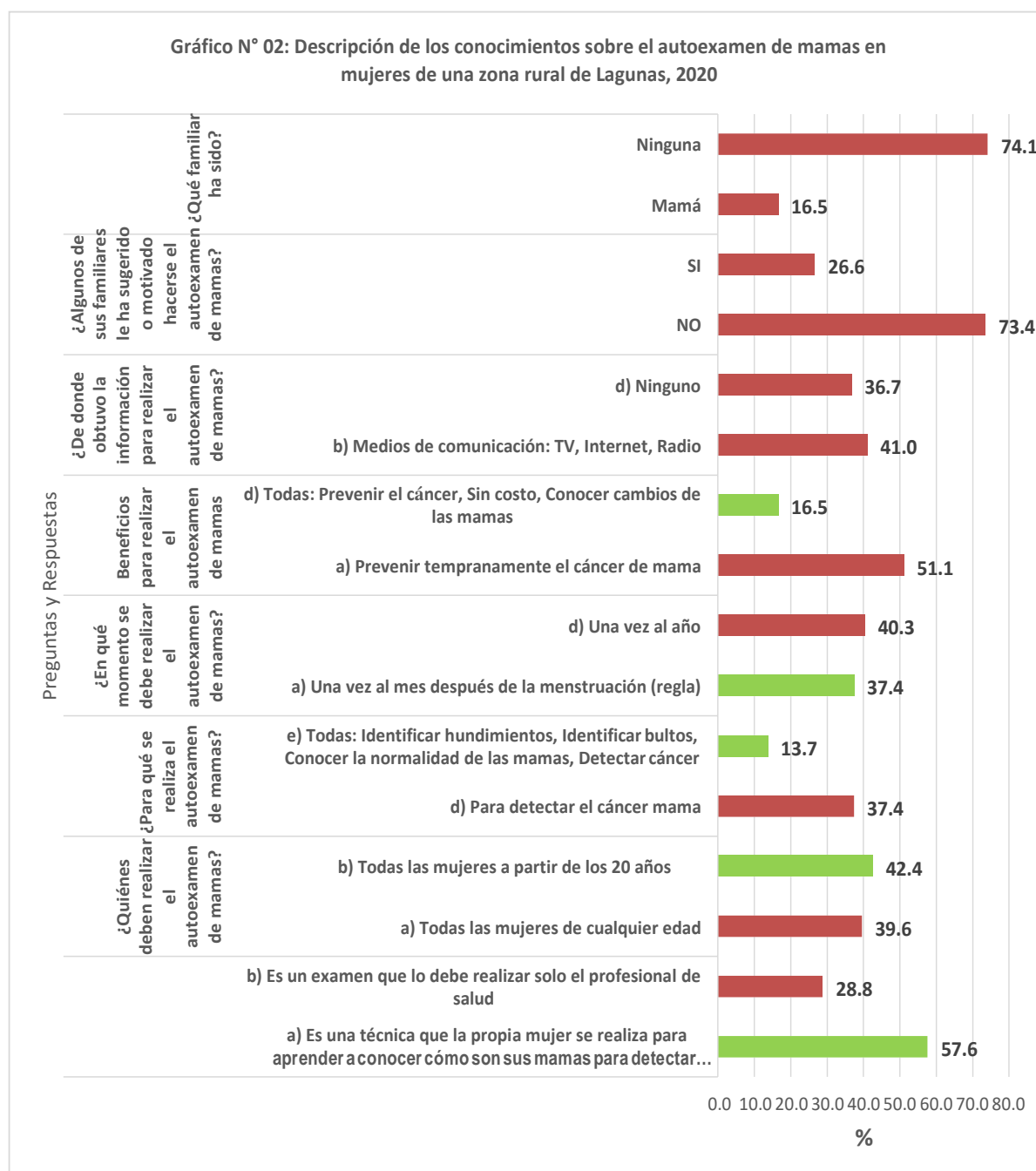
##### Conocimientos sobre el autoexamen de mamas



*Fuente: Elaboración propia*

**Interpretación:** El gráfico N° 01 nos muestra los conocimientos sobre el autoexamen mamario, evidenciándose que el mayor porcentaje (94.96%) de las encuestadas tienen conocimiento desacertado. Sin embargo, un menor porcentaje (5.04%) representa aquellas que tienen conocimiento acertado.

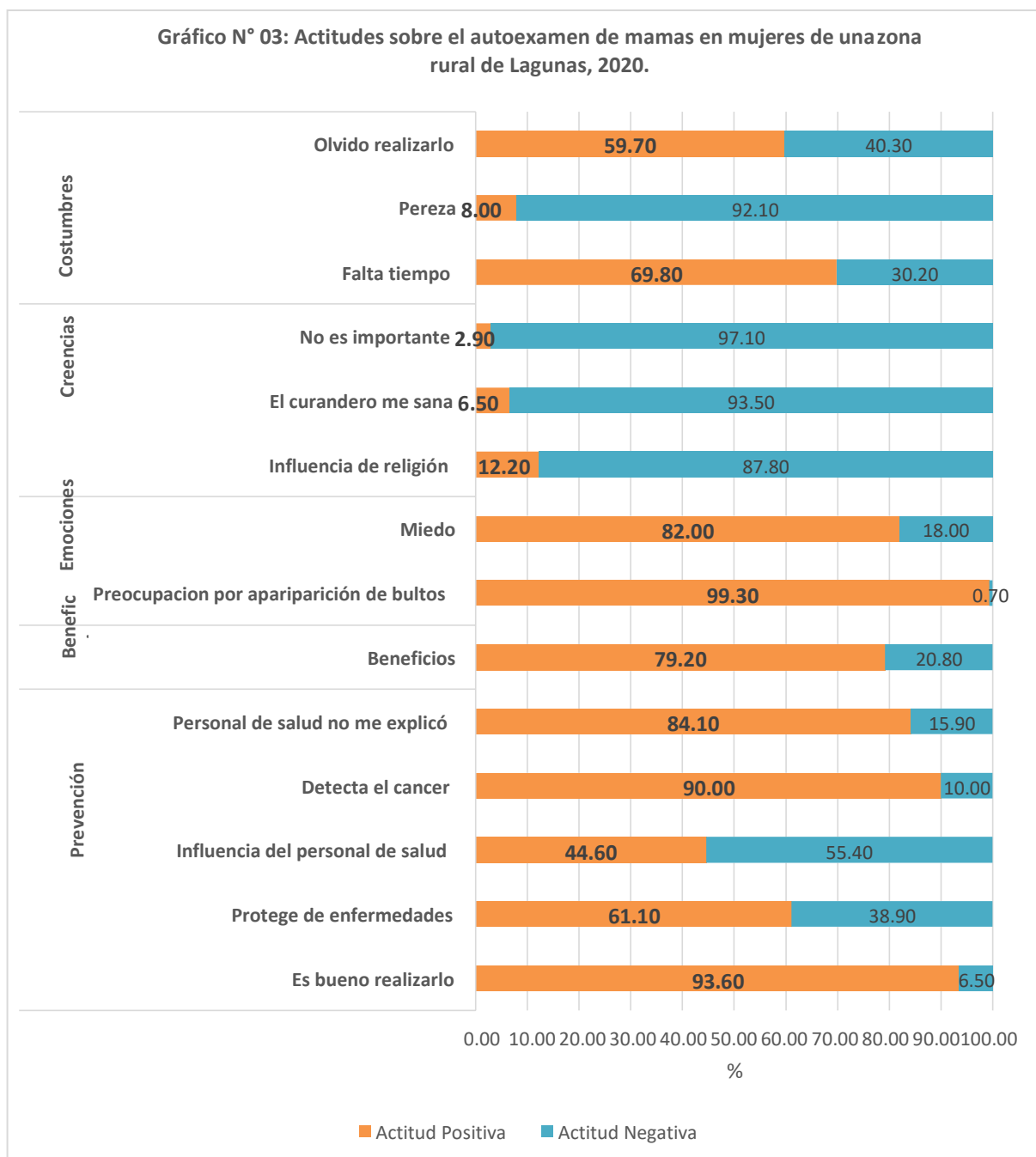
## Descripción de los conocimientos sobre el autoexamen de mamas



*Fuente: Elaboración propia*

**Interpretación:** En el gráfico N° 02 se encontró que los conocimientos respecto al autoexamen de mamas: Un 57,6% la define de manera acertada como una técnica que lo puede realizar la propia mujer y el 42,4% manifiestan que deben practicarla todas las mujeres a partir de los 20 años como edad de inicio. Para el 37,4% se debe realizar para detectar el cáncer de mama y una vez al mes después de la menstruación. Sin embargo, solo el 13,7% conocen sobre los objetivos de realizar el autoexamen de mamas y el 40,3% señala que se debe practicar una vez al año. Así mismo solo el 16,5% conocen los beneficios de realizarlo y un 41% manifestaron que obtuvieron información de los medios de comunicación.

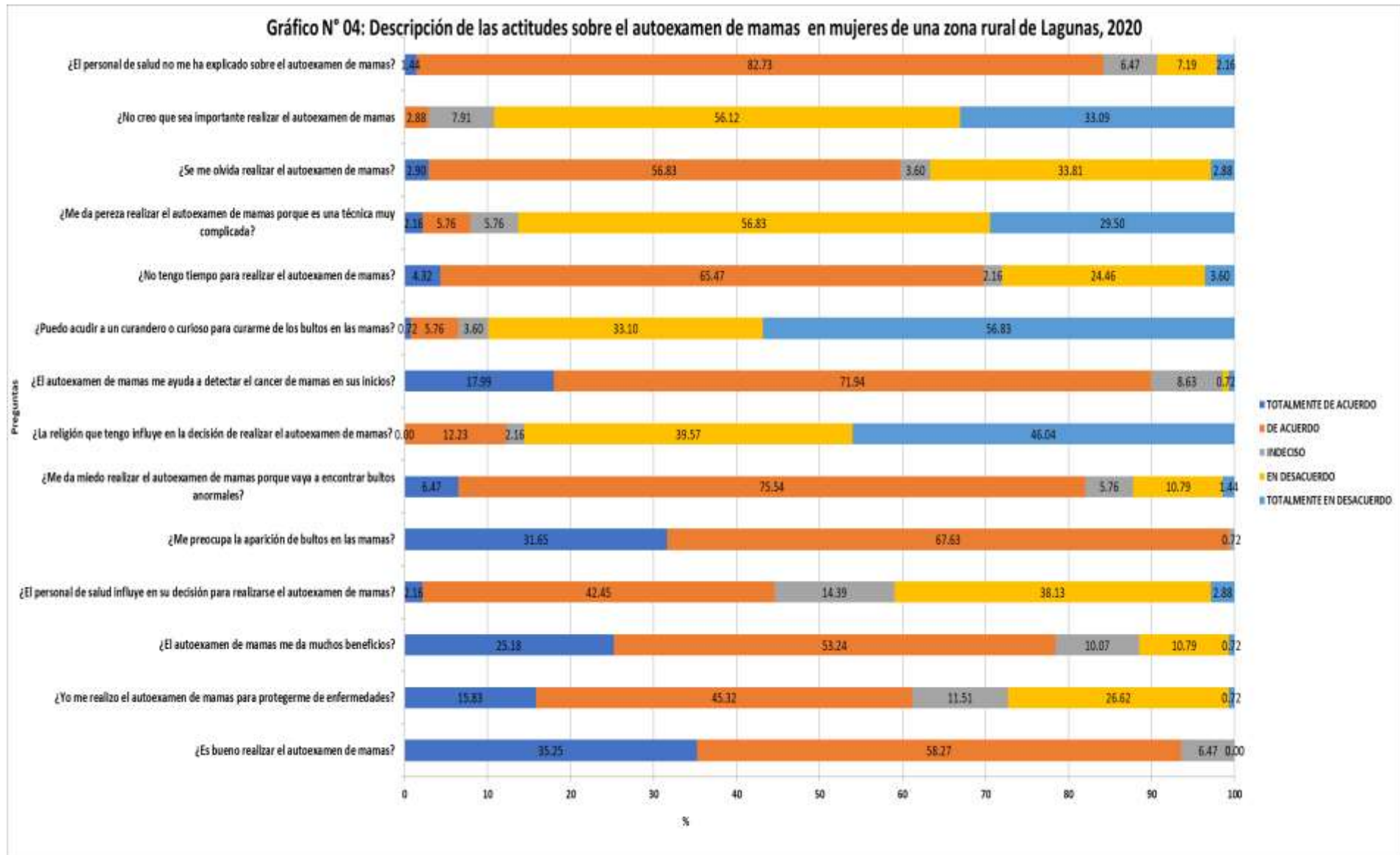
## Actitudes sobre el autoexamen de mamas



*Fuente: Elaboración propia*

**Interpretación:** En el gráfico N° 03 se encontró que el mayor porcentaje de las mujeres presentan actitud positiva respecto a las emociones frente al autoexamen de mamas (99.30%). Así mismo se evidencia que la mayoría de las mujeres (93.60%) refiere realizar el autoexamen de mamas como técnica de prevención y respecto a los beneficios de realizarlo (79.20%). En cambio, se obtuvo un alto porcentaje de actitud negativa respecto a las creencias (97.10%) y a las costumbres (92.10%).

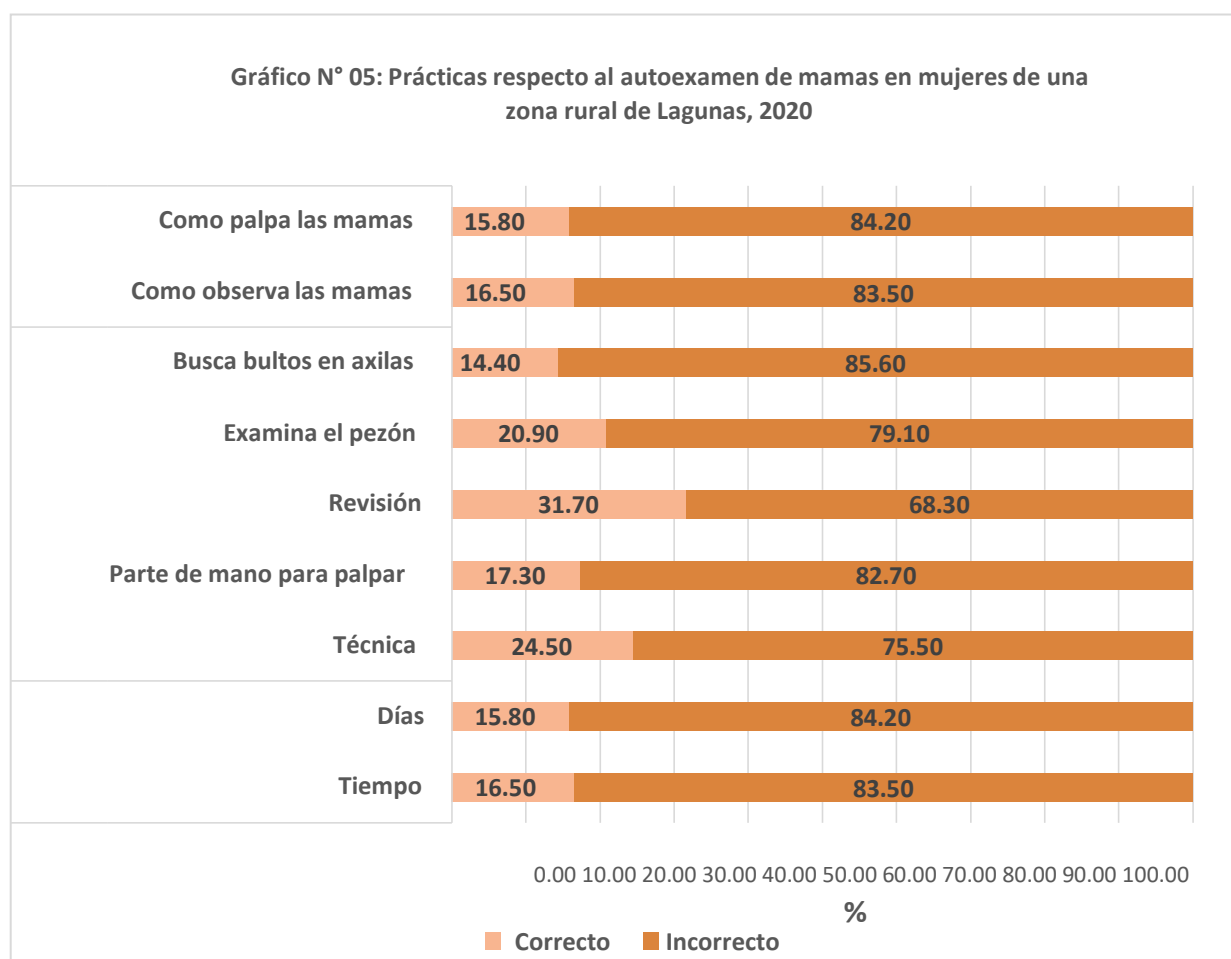
Descripción de las actitudes sobre el autoexamen de mamas



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** El gráfico N° 04 nos muestra que, en relación a las actitudes sobre el autoexamen de mamas, el 58% refirieron estar de acuerdo en realizarlo lo que significa que tienen una actitud positiva respecto a su ejecución, el 45.3% afirma estar de acuerdo en realizarlo para protegerse de enfermedades. Así mismo el 53.2% está de acuerdo en que tiene muchos beneficios y el 42.4% está de acuerdo que el personal de salud influye en su decisión para realizarlo. Por otra parte, el 67.7% está de acuerdo que le preocupa la aparición de bultos, el 75.5% afirmó que tienen miedo realizarlo y el 12.2 % refirieron estar de acuerdo que la religión influye para realizar esta técnica. Para el 71.9% están de acuerdo que ayuda a detectar el cáncer en sus inicios, el 56.8% está totalmente en desacuerdo en acudir a un curandero para curarse de nódulos mamarios y el 65.5%, está de acuerdo en no tener tiempo para realizarla la técnica. El 5.8% están de acuerdo en tener pereza para realizarlo porque es muy compleja, mientras que el 57.8% está de acuerdo en que se le olvida realizarlo, el 56.1% afirma que es necesario realizarlo y finalmente el 82.7% afirma estar de acuerdo que el personal sanitario no le ha explicado sobre la técnica.

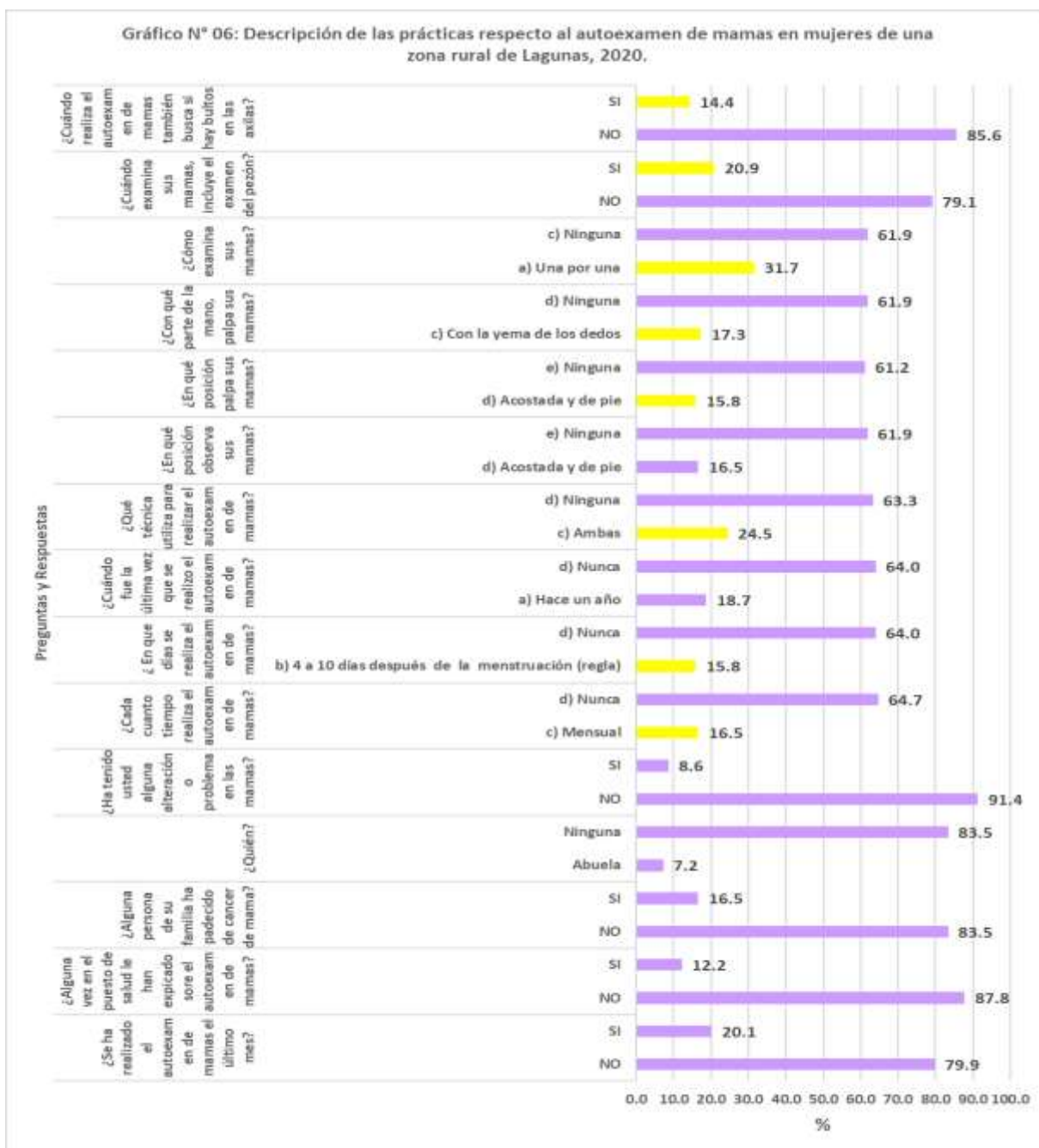
### Prácticas respecto al autoexamen de mamas



*Fuente: Elaboración propia*

**Interpretación:** En el gráfico N° 05 se encontró que el mayor porcentaje de las participantes (85.60%) tienen una práctica incorrecta respecto a la técnica para realizar el autoexamen de mamas. Sin embargo, una menor proporción lo realizan correctamente (31.70%). Por otra parte, se evidenció que un alto porcentaje de las mujeres presentan una práctica incorrecta (84.20%) y un menor porcentaje de ellas (16.50%) una práctica correcta respecto a la frecuencia y posición en la que se debería realizar el autoexamen mamario.

## Descripción de las prácticas respecto al autoexamen de mamas



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En el gráfico N° 06 nos muestra que el 79.9% no realizó la técnica el último mes, el 87.8% afirmó que no les han explicado ninguna vez en el puesto de salud y el 83.5% refirió que ninguna de sus familiares ha padecido cáncer de mama. Así mismo el 91.4% indicó no haber tenido ninguna alteración o problema en las mamas y el 64.7% señaló no haberlo realizado. Por otro, lado el 15.8% señaló realizarlo el 4to al 10mo día después de la menstruación, en cambio el 66% afirmó nunca haberlo realizado, el 24.5% utiliza la observación y palpación como técnica para autoexaminarse y el 16.5% observa sus mamas acostada y de pie, el 61.9% no usa ninguna parte de la mano para palpar y examinar sus mamas, no obstante el 17.3% señala hacerlo con la yema de los dedos y el 31.7% las examina una por una. Por otra, parte el 20.9% manifestó que sí incluye el examen del pezón y finalmente, el 85.6% de las indicó no buscar nódulos en las axilas, pero el 14.4% señaló que sí.

## V. Discusión

El Modelo de Creencias en Salud fue uno de los primeros en adaptar teorías de las ciencias del comportamiento para examinar problemas relacionados con la salud, además sigue siendo ampliamente reconocido y utilizado en aplicaciones de comportamiento sanitario<sup>17</sup>. Este modelo se ha aplicado con frecuencia a la detección del cáncer de mama, debido a que estipula que el comportamiento relacionado con la salud está influenciado por la percepción de la amenaza que representa un problema de salud y por el valor asociado con su acción para reducir esa amenaza<sup>40</sup>.

De acuerdo a los resultados obtenidos en la presente investigación, se encontró que el mayor porcentaje de las encuestadas tienen conocimiento desacertado respecto a la técnica del autoexamen de mamas y solo un menor porcentaje de ellas tienen conocimiento acertado (ver gráfico N°1), estos resultados difieren con otros estudios realizados también en un área rural donde el 43,3%<sup>41</sup> y el 74,17%<sup>42</sup> conocían sobre el AEM, mientras que el 56,7%<sup>41</sup> y el 25,6%<sup>42</sup> indicó no conocer sobre la temática estudiada. Estos resultados quizás pueden corresponderse con el bajo nivel educativo de la población objeto de estudio es bajo (ver gráfico anexo IX) y por eso tienen menos opciones de acceder a la información y de fijarla como parte del conocimiento<sup>43</sup>. Esta situación nos demuestra que existe gran relación entre el acceso a la información, los servicios de salud y el nivel educativo que prevalece en las zonas rurales, siendo este uno de los factores<sup>5</sup> que influyen en el conocimiento sobre el AEM. Por lo tanto, promover su enseñanza es importante para que las mujeres tomen conciencia de la necesidad de realizarlo periódicamente para un diagnóstico precoz.

Por otra parte, para explicar los resultados anteriores se describirá las cinco dimensiones abordadas en este estudio. Respecto a la primera dimensión sobre la definición del AEM, más de la mitad de las participantes afirma que es una técnica que lo puede realizar la propia mujer (ver gráfico N°2). Este resultado tuvo parcialmente similitud con otros estudios donde el 72,1%<sup>8</sup> y el 73%<sup>10</sup> manifestaron conocer que es el autoexamen de mamas. Por lo que podemos deducir que poco más de la mitad de las mujeres solamente conocen la definición de esta técnica, posiblemente a que el personal de la salud presenta debilidad en la difusión de este procedimiento, debido a que en las campañas de sensibilización no se explica de manera adecuada la realización de esta técnica<sup>44</sup>. Así mismo esto nos indica que es importante que las mujeres posean conocimientos básicos y reales sobre el AEM, el diagnóstico precoz del cáncer de mama y los pasos a tener en cuenta para realizar adecuadamente esta técnica; cuando la neoplasia se descubre en etapas tempranas existe menos posibilidad de metástasis y la supervivencia es mayor.

En cuanto a la segunda dimensión acerca de la edad de inicio del autoexamen de mamas se evidenció que el menor porcentaje de mujeres conocen que deben practicarlo a partir de los 20 años de edad (ver gráfico N°2). Este resultado es parcialmente equivalente a los estudios realizados en otros lugares de zona rural, donde se reportó que el 28%<sup>45</sup> y 22%<sup>10</sup> respectivamente, indicaron que el autoexamen de mamas debe practicarse a partir de los 20 años.

Según la Norma técnico-oncológica<sup>15</sup> se establece que esta técnica debe realizarse a partir de los 20 años, con la finalidad que le ayude a la mujer familiarizarse con la forma, sensibilidad y la textura de sus pechos, también debería permitirle detectar y ejecutar un seguimiento de cualquier clase de cambio que pudiera aparecer súbitamente en alguno de ellos. Por tanto, de

esta manera se demuestra que realizar el AEM tiene un valor importante por ser el primer recurso con que cuenta una mujer para lograr a un diagnóstico prematuro de algunos procedimientos patológicos de la glándula mamaria.

Así mismo, con respecto a la tercera y cuarta dimensión el menor porcentaje de las mujeres señaló ejecutar esta técnica para detectar el cáncer de mama y realizarla una vez al mes después de la menstruación. Sin embargo, solo un menor porcentaje conocen sobre los objetivos de realizar el autoexamen de mamas (Identificar hundimientos, Identificar bultos, Conocer la normalidad de las mamas, Detectar cáncer de mama) y menos de la mitad señala que se debe realizar una vez al año (ver gráfico N°2). Los resultados obtenidos concuerdan con los estudios realizados en un lugar de zona rural donde se reportó que el 10,2%<sup>8</sup> afirmaron que se realizaba el autoexamen de mamas de forma mensual, en Colombia donde 78,85%<sup>10</sup> desconoce la utilidad de este examen para la detección precoz del cáncer mamario.

En consecuencia, cabe resaltar que a pesar de la importancia que tiene realizar esta técnica, debe ser imprescindible el transmitir la información adecuada y completa sobre el AEM, debido a que, a partir de la comprensión e interpretación de este, existe la mayor posibilidad de prevenir el carcinoma de mama y de ser responsable por su salud<sup>46</sup>. Por consiguiente, es importante conocer que el examinarse las mamas ayuda a detectar quistes u otros problemas mamarios y sobre todo prevenir el cáncer de mama, por ende, hay mayor probabilidad de identificar anomalías mamarias con mejor precisión. De igual manera en lo referente a la quinta dimensión el menor porcentaje de las participantes conocen todos los beneficios de realizar el autoexamen de mamas (Prevenir el cáncer, Sin costo, Conocer cambios de las mamas). Por otro lado, el menor porcentaje de las participantes manifestaron que la información acerca del autoexamen de mamas la obtuvieron de los medios de comunicación (ver gráfico N°2), estos resultados difieren con un estudio realizado en una zona rural donde el 5.4% obtuvieron información de los medios de comunicación<sup>47</sup>. Sin embargo, en Colombia el 48%<sup>10</sup> afirmó que recibieron información por parte del profesional sanitario.

Por ello, de acuerdo a los resultados obtenidos, esta situación se transforma en una posibilidad para el profesional de enfermería que labora en el área rural, quien juega un papel importante como educador al momento de brindar información a las mujeres sobre esta técnica de prevención, la cual debe ser clara, accesible y de buena calidad para garantizar un conocimiento íntegro, que se refleje en la buena práctica de este procedimiento<sup>48</sup>. Por consiguiente resulta necesaria e importante la educación por parte de los profesionales de la salud, pues las mujeres que reciben este tipo de sugerencias presentan mayor aptitud para ejecutar el AEM si reciben orientación profesional. Así mismo para que la situación de enseñanza-aprendizaje sea eficaz es importante saber cuándo actuar y captar a las mujeres para realizar la orientación, por ejemplo en el servicio de triaje, en sala de espera de ginecología u obstetricia.

Con relación a las actitudes de las participantes sobre el autoexamen de mamas se encontró que, en la primera dimensión en lo referente a las emociones, el mayor porcentaje presentan actitud positiva (ver gráfico N°3). Estos resultados son de parcial similitud con otro estudio realizado en un área rural donde el 90,8%<sup>11</sup> de encuestadas presentan actitud positiva en lo que corresponde a las emociones sobre esta técnica, en cambio en Colombia se evidenció que el 62.8%<sup>10</sup> presentan actitud positiva.

Por otra parte, en lo que respecta a la segunda dimensión se demuestra que la mayoría de las mujeres tienen actitud positiva al realizar el autoexamen de mamas como técnica de prevención (ver gráfico N°3). Estos resultados son similares con otro estudio donde se evidenció que el

90%<sup>48</sup> de mujeres rurales tuvieron actitud positiva al realizarlo como técnica de prevención, en cambio en un estudio realizado en Cartagena se reportó que solo un 63,7%<sup>10</sup> tienen actitud positiva.

Así mismo en cuanto a la tercera dimensión se encontró que la mayoría presentan actitud positiva sobre los beneficios de realizar esta técnica (ver gráfico N°3). Estos resultados tienen similitud con un estudio realizado en un área rural de Colombia donde se evidenció que el 77,8%<sup>10</sup> tienen actitud positiva respecto a las bondades o beneficios de realizarse el autoexamen, mientras que en Ecuador el 59,2%<sup>11</sup> tenían una actitud positiva hacia sus beneficios. De igual forma en lo referente a la cuarta dimensión se obtuvo un alto porcentaje de actitud negativa respecto a las creencias y las costumbres de practicar esta técnica (ver gráfico N°3). Los resultados obtenidos difieren con otros estudios donde se encontró que el 68,3%<sup>10</sup> y el 18,6%<sup>10</sup> respectivamente presenta actitud negativa.

Por lo tanto, esta situación nos indica que tener una actitud positiva, se convierte en un intermediario para adquirir una buena práctica en esta técnica, debido a que ayuda que la mujer acuda anticipadamente al centro de salud y se pueda dar un diagnóstico precoz, un tratamiento pertinente, y de esta forma pueda tener una mejor calidad de vida<sup>10</sup>. Así mismo, se considera significativo descubrir las actitudes positivas y negativas que adoptan las mujeres en torno a su salud y de este modo reconocer los obstáculos o factores que pueden dificultar la práctica periódica del AEM.

Por otro lado, en cuanto a la descripción de las actitudes sobre el autoexamen de mamas, más de la mitad refirieron estar de acuerdo en realizarlo lo que significa que tienen una actitud positiva respecto a su ejecución (ver gráfico N°4). Este resultado difiere con otros estudios donde el 90%<sup>11</sup> y el 77,8%<sup>10</sup> de las mujeres rurales estuvieron de acuerdo que todas deben realizarse el autoexamen de mamas. Por otro lado, menos de la mitad de las encuestadas afirma estar de acuerdo en realizarlo para protegerse de enfermedades (ver gráfico N°4). Este resultado difiere con un estudio realizado en Colombia donde se reportó que el 63,7%<sup>10</sup> lo practican para protegerse de enfermedades, en cambio un 9,2%<sup>10</sup> estuvo en desacuerdo. Así mismo un poco más de la mitad está de acuerdo que tiene muchos beneficios (ver gráfico N°4). Este resultado tiene similitud con otro estudio donde se evidenció que el 77,8%<sup>10</sup> están totalmente de acuerdo con las bondades o beneficios de realizarse el autoexamen. Solo menos de la mitad están de acuerdo que el personal de salud influye en su decisión para realizarlo (ver gráfico N°4). Este resultado difiere con un estudio realizado en una zona rural donde se evidenció que el 32,9%<sup>10</sup> estuvieron de acuerdo en que el personal de salud influye en la decisión de realizar el AEM.

Por otra parte, más de la mitad de las participantes están de acuerdo que le preocupa la aparición de bultos (ver gráfico N°4). Este resultado difiere con otros estudios donde el 91,5%<sup>11</sup> y el 68,2%<sup>10</sup> refirieron que están de acuerdo que tienen preocupación en la aparición de bultos en los senos. Además, un mayor porcentaje afirmó que tiene miedo realizarlo (ver gráfico N°4). Este resultado difiere con un estudio realizado en Ecuador donde se encontró que el 90,8%<sup>11</sup> de las entrevistadas manifiesta miedo al autoexaminarse. De igual manera un menor porcentaje refirió estar de acuerdo que la religión influye para realizar esta técnica (ver gráfico N°4). Este resultado es parcialmente similar con otro estudio donde se evidenció que el 5,5%<sup>10</sup> estaban de acuerdo que la religión influye en la decisión de realizar el AEM. Por otra parte, para la mayoría de las encuestadas están de acuerdo que ayuda a detectar el cáncer de mama en sus inicios (ver gráfico N°4). Este resultado difiere con otro estudio donde se encontró que el 34,0%<sup>10</sup> están de acuerdo en que esta técnica detecta el cáncer en sus inicios. Así mismo un mayor porcentaje está de acuerdo en no tener tiempo para realizarla la técnica (ver gráfico N°4). Estos resultados

difieren totalmente con otro estudio realizado en una zona rural donde se indicó que el 18,6%<sup>10</sup> están de acuerdo de no tener tiempo para realizarlo.

El mínimo porcentaje de las participantes están de acuerdo en tener pereza para realizarlo porque es muy compleja (ver gráfico N°4). Este resultado discrepa con un estudio realizado en Colombia donde se registró que el 18,6%<sup>10</sup> está de acuerdo en que les da pereza realizar esta técnica. Del mismo modo más de la mitad están de acuerdo en que se les olvida realizarlo (ver gráfico N°4). Este resultado difiere con otro estudio que indica que el 25,4%<sup>10</sup> están de acuerdo. Finalmente, el mayor porcentaje afirma estar de acuerdo que el personal sanitario no le ha explicado sobre la técnica (ver gráfico N°4). Este resultado difiere con un estudio realizado en Colombia donde se reportó que el 12,6%<sup>11</sup> estuvieron de acuerdo en que el personal de salud no les explicó sobre el AEM.

Por tanto, de esta forma se demuestra que la actitud es un modo establecido de pensar referente a el AEM que incluye la aprobación de que esta técnica es necesaria, todas las mujeres deben realizarla, dispuestas a incitar a otras personas a conseguir información, practicarla y buscar atención médica temprana ante cualquier anomalía<sup>48</sup>. En consecuencia, estas actitudes son significativas ante la incidencia del carcinoma de mama en mujeres jóvenes incluso cuando se conoce que en estos grupos etarios son más vulnerables y es el principal origen de muerte por cáncer.

Así mismo, no es suficiente el conocimiento y la buena actitud que tiene las mujeres hacia el autoexamen de mama para tener una buena práctica de esta técnica, debido a que según los resultados obtenidos en el presente estudio se encontró que en cuanto a la primera dimensión el mayor porcentaje de las participantes tienen una práctica incorrecta respecto a la técnica para realizar el autoexamen de mamas. Sin embargo, una menor proporción lo realizan correctamente (ver gráfico N°5). Estos resultados difieren con otro estudio donde se encontró que el 13,6%<sup>49</sup> de las mujeres presentan una práctica incorrecta respecto al AEM, mientras que solo un 5,5%<sup>49</sup> tienen práctica correcta, pues cumplen con la técnica adecuadamente.

Por consiguiente, estos resultados nos indican que a pesar de los esfuerzos realizados para la promoción de la práctica correcta del autoexamen de mamas, aún existen estudios donde se evidencia errores en la realización de este, en consecuencia se hace necesario realizar una práctica correcta del AEM, puesto que esta técnica es un método práctico y sencillo que conlleva a la detección oportuna del cáncer de mama<sup>50</sup>. Debido a ello, la finalidad con la que se insiste en la realización de una práctica correcta del AEM, es que la mujer detecte por sí misma lesiones en sus senos que dependerán del conocimiento adquirido durante la realización del procedimiento, reconocer lo que es normal en sus mamas e informa los cambios percibidos, además al practicarlo constantemente se puede adoptar como un hábito de autocuidado a lo largo de la vida.

Por otra parte, en lo que corresponde a la segunda y tercera dimensión se evidenció que un alto porcentaje de las mujeres presentan una práctica incorrecta y un menor porcentaje de ellas una práctica correcta respecto a la frecuencia y posición en la que se debería realizar el autoexamen mamario (ver gráfico N°5). Estos resultados difieren con otros estudios realizados en una zona rural donde se encontró que el 62,2%<sup>51</sup> presenta practica incorrecta respecto a la frecuencia con la que se debe realizar esta técnica, mientras que el 40,9%<sup>8</sup> lo practica correctamente. Igualmente, en lo que respecta a la posición en la que se debe realizar el AEM se encontró que el 15,70%<sup>51</sup> tiene una práctica incorrecta y solo un 12%<sup>47</sup> de las encuestadas presenta una práctica correcta.

Del mismo modo en lo que respecta a la descripción de las prácticas respecto al autoexamen de mamas nos muestra que el mayor porcentaje de las participantes no realizó la técnica el último mes (ver gráfico N°6). Este resultado es similar a otro estudio donde se encontró que el 79,4%<sup>47</sup> reconocieron que no habían realizado el AEM. Por otro lado, un mayor porcentaje afirmó que no les han explicado ninguna vez en el puesto de salud acerca de esta técnica (ver gráfico N°6). Este resultado discrepa con otro estudio realizado en un área rural de Brasil donde se reportó que el 55,2%<sup>49</sup> si fueron instruidas por el personal de salud. Así mismo el mayor porcentaje refirió que ninguna de sus familiares ha padecido cáncer de mama (ver gráfico N°6). Este resultado difiere con otro estudio donde se encontró que el 9,3%<sup>10</sup> manifestaron haber tenido antecedente familiar de cáncer de mama. Igualmente, el mayor porcentaje de las encuestadas indicó no haber tenido ninguna alteración o problema en las mamas (ver gráfico N°6). Los resultados obtenidos en esta investigación difieren con un estudio realizado en un área rural donde se reportó que el 20,7%<sup>10</sup> de las mujeres indicaron haber tenido alguna alteración mamaria. De igual manera más de la mitad señaló no haberlo realizado (ver gráfico N°6). Este resultado discrepa con otros estudios donde se evidenció que el 59,1%<sup>8</sup> y el 40%<sup>52</sup> nunca se había realizado el autoexamen mamario. Además, un menor porcentaje señaló realizarlo el 4to al 10mo día después de la menstruación (ver gráfico N°6). Este resultado difiere con otros estudios donde se encontró que el 36,8%<sup>41</sup>, el 14,3%<sup>47</sup> y el 5,3%<sup>10</sup> realizan el AEM entre el 4to al 10mo día después de la menstruación.

Por otra parte, más de la mitad afirmó nunca haberlo realizado. Estos resultados discrepan con otro estudio donde se reportó que el 40%<sup>52</sup> nunca se había realizado el autoexamen mamario. Así mismo, un menor porcentaje utiliza la observación y palpación, además observan sus mamas acostada y de pie (ver gráfico N°6). Estos resultados difieren con otro estudio realizado en una zona rural donde se reportó que el 12%<sup>47</sup> conocían las posiciones en las que se puede realizar el AEM, es decir, pararse frente a un espejo o acostarse en la cama para examinarse las mamas. Por otra parte, un menor porcentaje manifestó incluir el examen del pezón (ver gráfico N°6). El resultado obtenido difiere con otros estudios donde se encontró que el 49,3%<sup>49</sup> y el 31,8%<sup>47</sup>, incluye el pezón en el momento que lo realizan. Finalmente, un menor porcentaje señaló buscar nódulos en las axilas al realizar el autoexamen mamario (ver gráfico N°6). Este resultado es similar con otro estudio donde se evidenció que el 5,8%<sup>49</sup> buscaba nódulos en las axilas al realizar el autoexamen mamario. De este modo, los resultados obtenidos nos demuestra que es indispensable realizar adecuadamente el autoexamen mamario, esto será posible siempre y cuando exista una práctica constante de esta técnica, pues la práctica del AEM implica el acto de palpar los senos mensualmente, justo después de la menstruación, y la capacidad de detectar anomalías, esta hace que la mujer se familiarice con la estructura de su seno y sea responsable de su salud, ya que la detección de cualquier anormalidad requerirá buscar atención médica temprana<sup>48</sup>. Por lo tanto, resulta imprescindible destacar que el AEM se puede utilizar como una estrategia para identificar cambios en los senos a tiempo. Esta técnica de autoexploración tiene el beneficio de ser sencilla, rápida y sin costos, es considerado un procedimiento de gran aplicabilidad en la población femenina y, por tanto, como una significativa herramienta para la detección temprana del cáncer de mama.

En las limitaciones de este estudio, se encontró que debido a que la investigación es de muestreo no probabilístico<sup>31</sup>, se ha renunciado a la representatividad de la muestra por la escasa población, puesto que en el caso de este tipo de estudios, en varias ocasiones, la muestra analizada se elige en función de aspectos de accesibilidad y posibilidades de colaboración, que en ocasiones pueden no ser representativas de la población a la que se pretende inferir los resultados.

## VI. Conclusiones

1. Los conocimientos que presentan las mujeres del Centro Poblado Túpac Amaru del distrito de Lagunas sobre el autoexamen de mamas son desacertados. Así tenemos que más de la mitad desconocen que deben empezar a practicarlo a partir de los 20 años de edad. Además, la mayoría desconocen sobre los objetivos y beneficios de realizarlo, lo que demuestra la necesidad de incrementar la labor educativa por parte del personal de salud sobre esta técnica, como forma de contribuir a la atención integral a la mujer y el diagnóstico precoz del cáncer de mama.
2. En cuanto a las actitudes sobre el autoexamen mamario, la mayoría presenta actitud positiva. Al respecto más de la mitad de las participantes estaban de acuerdo en realizarlo, igualmente la mayoría están de acuerdo que ayuda a detectar el cáncer en sus inicios. Sin embargo, se debe tener en cuenta que tres cuartas partes refieren tener miedo al realizarlo considerando que cualquier anomalía encontrada puede tratarse de un cáncer, además de que la mayoría afirma que el personal sanitario no le ha explicado sobre la técnica.
3. Finalmente, respecto a la práctica del autoexamen de mamas, la mayoría tiene una práctica incorrecta. Así, la mayoría realiza de manera incorrecta el autoexamen de mamas y no ejecutaron la técnica el último mes. De igual forma más de la mitad de las participantes nunca lo realizaron, lo que demuestra que las mujeres de esta área rural de Lagunas corren el riesgo de no prevenir o detectar tempranamente esta neoplasia.

## VII. Recomendaciones

- Al personal de salud que labora en el Establecimiento de Salud del Centro Poblado Túpac Amaru, fomentar, proponer e implementar charlas y campañas educativas de manera directa hacia las mujeres, a través de folletos, volantes o medios de comunicación, enfatizando la práctica del autoexamen como un método de detección temprana, utilizando un lenguaje claro y de fácil comprensión para aquellas mujeres de esa zona rural que tengan un bajo nivel educativo.
- Al gerente del Establecimiento de Salud del Centro Poblado Túpac Amaru, sensibilizar a los profesionales de salud que trabajan en ese lugar, sobre la responsabilidad que poseen respecto a la promoción de la salud, y su desempeño en todos los niveles de atención con los beneficiarios de los servicios, la familia y la comunidad.
- A las enfermeras serumistas quienes también están comprometidas en la labor educadora sobre esta técnica, plantear mejores estrategias y técnicas respecto a la enseñanza y prácticas de las mujeres sobre el autoexamen de mamas, pero sin omitir su perfil cultural y educativo, puesto que de esta manera se fortalecen las debilidades que se presentan en ellas al momento de realizarlo.
- A las mujeres del Centro Poblado Túpac Amaru que se empoderen del conocimiento sobre la práctica correcta del autoexamen mamario y de esta manera lo pongan en práctica de forma mensual y así se apropien de este importante método de prevención para el cuidado de su salud, en complemento de las consultas médicas periódicas. Además, aquellas mujeres que nunca se han realizado el autoexamen de mamas por desconocimiento, acercarse a su centro de salud para que reciban información sobre la práctica adecuada de esta técnica y se lo realicen.
- A los investigadores de pre y post grado, realizar estudios sobre este tema en otras poblaciones de área rural, con el fin de comparar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas, específicamente enfatizando en la observación directa de esta técnica.

## VIII. Referencias

1. Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC). Número estimado de casos prevalentes en 2018, en todo el mundo, ambos sexos, todas las edades [Internet]. France: International Agency for Research on Cancer; 2018. [consultado 24 May 2020]. Disponible en: [https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2018&mode=cancer&mode\\_population=continents&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=39&type=2&statistic=5&prevalence=1&population\\_group=0&ages\\_group%5B%5D=0&ages\\_group%5B%5D=17&group\\_cancer=1&include\\_nmssc=1&include\\_nmssc\\_other=1](https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2018&mode=cancer&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=39&type=2&statistic=5&prevalence=1&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&group_cancer=1&include_nmssc=1&include_nmssc_other=1)
2. Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC). Cáncer de mama en las Américas [Internet]. Washington: International Agency for Research on Cancer; 2019 Oct [consultado 8 May 2020]. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=estadisticas-mapas-4868&alias=46503-epidemiologia-cancer-de-mama-en-las-americas-2018&Itemid=270&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=estadisticas-mapas-4868&alias=46503-epidemiologia-cancer-de-mama-en-las-americas-2018&Itemid=270&lang=es)
3. Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC). Número estimado de casos prevalentes en 2018, en todo el mundo, ambos sexos, todas las edades [Internet]. France: International Agency for Research on Cancer; 2018 [consultado 24 May 2020]. Disponible en: [https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2018&mode=cancer&mode\\_population=continents&population=900&populations=904\\_900\\_604&key=asr&sex=0&cancer=39&type=2&statistic=5&prevalence=1&population\\_group=0&ages\\_group%5B%5D=0&ages\\_group%5B%5D=17&group\\_cancer=1&include\\_nmssc=1&include\\_nmssc\\_other=1#collapse-group-0-1](https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2018&mode=cancer&mode_population=continents&population=900&populations=904_900_604&key=asr&sex=0&cancer=39&type=2&statistic=5&prevalence=1&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&group_cancer=1&include_nmssc=1&include_nmssc_other=1#collapse-group-0-1)
4. Gerencia Regional de Salud Lambayeque (GERESA). GERESA Lambayeque inicia actividades por semana de lucha contra el cáncer [Internet]. Lambayeque: Región Lambayeque; 2018 Oct [consultado 24 May 2020]. Disponible en: <https://www.regionlambayeque.gob.pe/web/noticia/detalle/25640?pass=NA>
5. IARC. Working Group on the Evaluation of Cancer-Preventive Intervention. Breast Cancer Screening. 2ed. France; 2016. 462p.
6. Azage M, Abeje G, Mekonnen A. Assessment of factors associated with breast self-examination among health extension workers in western Gojjam, northwestern Ethiopia. Hindawi International Journal of Breast Cancer [Internet]. 2016 Nov [consultado 24 may 2020]. Doi: [10.1155/2013/814395](https://doi.org/10.1155/2013/814395)
7. Anderson B, Yip Ch, Ramsey S, Bengoa R, et al. El cáncer de mama en los países con recursos limitados: sistemas de atención de salud y políticas públicas. Breast J [Internet]. 2007 Jun [consultado 24 may 2020]. Disponible en: <https://n9.cl/qvsh>
8. Pınar D, Dilek O, Beyhan O, Gökçe H, Filiz A , Sümeyra Ç , Gamze Ç. The knowledge and attitudes of breast self-examination and mammography in a group of women in a rural area in western Turkey. BMC Cancer [Internet]. 2006 Feb [consultado 24 may 2020]. Doi: [10.1186/1471-2407-6-43](https://doi.org/10.1186/1471-2407-6-43)
9. Dorah U, Ratshirumbi T, Tshilidzi M. Knowledge, attitudes and practices toward breast cancer screening in a rural South African community. Curationis [Internet]. 2015 Feb [consultado 24 may 2020]. Doi: [10.4102/curationis.v38i1.1172](https://doi.org/10.4102/curationis.v38i1.1172)
10. Castillo I, Bohórquez C, Palomino J, Elle L, Montero L. Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres del área rural de Cartagena, Colombia. Rev Archivos de Medicina (Col) [Internet]. 2016 Jun [consultado 8 may 2020]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v19n1/v19n1a02.pdf>

11. Ochoa F. Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mamas en mujeres del área rural [tesis de especialidad en Internet]. Cuenca: universidad de cuenca. Facultad de ciencias médicas; 2015 [consultado 10 de may 2020]. 43p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/21207>
12. ENDES. Plan: Enfermedades No transmisibles y Transmisibles [Internet]. Perú: Instituto Nacional de Estadística; 2018 May. [consultado 11 may 2020]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1657/index1.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1657/index1.html)
13. Martínez J, Pabón C, Quintero N, Soto J, López R, Rojas Y, Ramírez R. Barreras asociadas a la realización del autoexamen de seno en mujeres de 18 a 50 años de edad: un estudio descriptivo. Rev Nutr Hosp [Internet]. 2015 Dic [consultado 26 sep 2020]; 32(4): 1664-1669. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v32n4/35originalcancer01.pdf>
14. Sanchez Y, Urdaneta J, Villalobos N, Contreras A, García J, Baabel N, Villalobos S. Conocimiento de cáncer de mama y práctica del autoexamen de mamas en mujeres de edad mediana. Revista Venezolana de Oncología [Internet]. 2016 Mar [consultado 8 may 2020]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=375643222006>
15. Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN). Norma Técnico Oncológica para la Prevención, Detección y Diagnóstico Temprano del Cáncer de Mama a Nivel Nacional [Internet]. Lima: Coalición Multisectorial; 2008 Jun [consultado 11 May 2020]. Disponible en: [http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/786\\_MINSA1091.pdf](http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/786_MINSA1091.pdf)
16. Ortega D, Lopez L, Lopez M. Estrategias para la enseñanza del autoexamen de seno a mujeres en edad reproductiva. Salud Pública de Mex [Internet]. 2015 Ene [consultado 8 may 2020]. Disponible en: <http://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/6202/7361>
17. Portillo H, Portillo R, Ruano F. Promoción de la Salud y Apoyo Psicológico al Paciente. 2da Edición; Madrid, España: MacMillan; 2017. 258 p.
18. Gálvez M, Rodríguez L, Rodríguez C. Conocimiento sobre autoexamen de mama en mujeres de 30 años y más. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2015 Jun [consultado 26 sep 2020]; 31(2):134-142. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252015000200003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252015000200003)
19. Alavi M, Leidner D. Sistemas de gestión del conocimiento: cuestiones, retos y beneficios, en Sistemas de gestión del conocimiento. 2da Edición; Barcelona, España: Elsevier; 2011. 164p.
20. Pacohuanaco M. Conocimiento, actitud y su relación con la práctica del autoexamen de mama en mujeres de la I. E. Mariscal Cáceres - Tacna 2012. [tesis de licenciatura en Internet]. Tacna: Repositorio Institucional Digital de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohman; 2013. [consultado 27 jun 2020] 140p. Disponible en: <http://repositorio.unjbg.edu.pe/handle/UNJBG/411>
21. Bickley L, Szilagy P. Guía de Exploración Física e Historia Clínica. Rev Fac Med UNAM [Internet]. 2018 Abr [consultado 8 may 2020]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2018/un182i.pdf>
22. Sardiñas R. Autoexamen de mama: un importante instrumento de prevención del cáncer de mama en atención primaria de salud. Rev haban cienc méd [Internet]. 2015 Sep [consultado 08 may 2020]; 8(3): 15-17. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729519X2009000300005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2009000300005&lng=es).

23. Leence J. El riesgo de enfermar y morir de cáncer en las diferentes provincias de Cuba. Rev Cubana Oncol [Internet]. 2016 Sep [consultado 8 may 2020]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75232007000200007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232007000200007)
24. Reckwitz, A. Toward a theory of social practices: a development in culturalist theorizing. European Journal of Social Theory [Internet]. 2016 Mar [consultado 15 may 2020]; 5(2): 243-263. Disponible en: <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.922.8711&rep=rep1&type=pdf>
25. Bernard C, Lebrun F, Awada A, Piccart M. Monoclonal Antibody-Based Targeted Therapy in Breast Cancer: Current Status and Future Directions. Rev Drugs [Internet]. 2016 Sep [consultado 8 may 2020]. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.2165%2F00003495-200666120-00004>
26. Seidel H, Ball J, Dains J, Flynn J, Solomon B, Stewart R, et al. Manual Mosby de Exploración Física. 7a Edición; Barcelona, España: Elsevier Mosby; 2015. 887p.
27. Seguro Social de Salud (ESSALUD). Detección Temprana del Cáncer De Mama [Internet]. Lima: Gerencia Central de Prestaciones de Salud; 2016 [consultado 19 may 2020]. Disponible en: [http://www.essalud.gob.pe/ietsi/pdfs/guias/DIREC\\_DETECCION\\_TEMP\\_CANCER\\_MAMA.pdf](http://www.essalud.gob.pe/ietsi/pdfs/guias/DIREC_DETECCION_TEMP_CANCER_MAMA.pdf)
28. Allport G. Attitudes En C. Murchison. 1 ed. Worcester, MA: Clark University Press; 1935. 844p.
29. Organización Mundial de la Salud (OMS). Manual de Encuestas sobre conocimientos, actitudes, creencias y prácticas sobre la sexualidad SIDA / ETS. 7ª ed. México: CONASIDA. 2015. 149p.
30. Villacrés K, Alarcón F. Estudio Piloto sobre actitudes preventivas para cáncer de mama en Mujeres de Sullana. Rev Med Hered [Internet]. 2002 Oct [consultado 12 may 2020]; 13 (4):131-134. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2002000400003](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2002000400003)
31. Hernández R, Fernandez C, Batista P. Metodología de la Investigación. 5ta ed. McGraw- Hill. México; 2016. 589p.
32. Grove S, Gray J, Burns N. Investigación en enfermería. desarrollo de la práctica enfermera basada en la evidencia. 7ª ed. Barcelona: Elsevier; 2016. 520p.
33. Palomino J, Peña J, Zevallos G, Orizano L. Metodología para la investigación: Guía para elaborar un proyecto de salud y educación. Lima: edit San Marcos; 2017. 224p
34. Dean A, Sullivan K, Soe M. OpenEpi: Open Source Epidemiologic Statistics for Public Health, Version [Internet]. 2013 Abr [consultado 05 Jun 2020]. Disponible en: [www.OpenEpi.com](http://www.OpenEpi.com)
35. Argimón J, Jiménez J. Métodos de Investigación clínica y epidemiológica. 5ta ed. Barcelona: Elsevier; 2019. 496p.
36. Robles B. Índice de validez de contenido: Coeficiente V de Aiken. Rev Pueblo Continente [Internet]. 2018 Feb [consultado 03 Jul 2020]. Disponible en: <http://journal.upao.edu.pe/PuebloContinente/article/download/991/914>
37. Quero M. Confiabilidad y coeficiente Alpha de Cronbach. Rev Telos [Internet]. 2015 May [consultado 26 Mar 2021]; 12(2): 248-252. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=99315569010>
38. Ministerio del Interior (MININTER). Resolución Ministerial N° 116-2020 PCM. [Internet]. Lima: Plataforma Digital del Estado Peruano; 2020 Jun [consultado 03 Jun 2020]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/pcm/normas-legales/738529-116-2020-pcm>

39. Belmont. Principios y guías éticos para la protección de los sujetos humanos de investigación biomédica y comportamental. Rev National Institutes of Health [Internet]. 1979 [consultado 12 may 2020]. Disponible en: [http://www.conbioeticamexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/normatividad/normatinter\\_nacional/10\\_INTL\\_Informe\\_Belmont.pdf](http://www.conbioeticamexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/normatividad/normatinter_nacional/10_INTL_Informe_Belmont.pdf)
40. Petro W, Mikhail I. Factores asociados con el autoexamen de mamas entre mujeres jordanas. Enfermería de Salud Pública [Internet]. 2015 Jun [consultado 03 Dic 2020]; 19(4): 263-271. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1403793/>
41. Dadzi R, Awolu A. Assessment of knowledge and practice of breast self-examination among reproductive age women in Akatsi South district of Volta region of Ghana. PLoS One [Internet]. 2019 Dec [consultado 05 Dic 2020]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6936838/>
42. Suh, M, Atashili J, Fuh E. Breast Self-Examination and breast cancer awareness in women in developing countries: a survey of women in Buea, Cameroon. BMC Res Notes [Internet]. 2014 Nov [consultado 05 Dic 2020]. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/1756-0500-5-627>
43. Molina L, Dalben I, De Luca L. Análise da oportunidade de diagnóstico precoce para as neoplasias malignas de mama. Rev. AssocMedBras [Internet]. 2015 Jun [consultado 05 Dic 2020]; 49(2): 185-190. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/ramb/v49n2/16215.pdf>
44. Tobón O. El autocuidado: una habilidad para vivir. Manizales: Universidad de Caldas [Internet]. 2017 Jul [consultado 01 Dic 2020]. Disponible en: [http://promocionsalud.ucaldas.edu.co/downloads/Revista8\\_5.pdf](http://promocionsalud.ucaldas.edu.co/downloads/Revista8_5.pdf)
45. Lera T, Beyene A, Bekele, B. Breast self-examination and associated factors among women in Wolaita Sodo, Ethiopia: a community-based cross-sectional study. BMC Women's Health [Internet]. 2020 Ag [consultado 05 Dic 2020]. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12905-020-01042-1>
46. Carvalho A, Silva M, Ferreira R. Práctica del autoexamen de mamas por usuarias del sistema único de salud de Ceará. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2016 Sep [consultado 05 Dic 2020]; 22(3): 124-143. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v22n3/enf09306.pdf>
47. Oluwatosin A, Oladepo, O. Conocimiento del cáncer de mama y sus medidas de detección temprana entre las mujeres rurales en el área de gobierno local de Akinyele, Ibadan, Nigeria. Rev BMC Cancer [Internet]. 2016 Nov [consultado 05 Dic 2020]; 6(1): 114-122. Disponible en: <https://cyberleninka.org/article/n/932672/viewer>
48. Udoh R, Tahiru M, Mensah M, Bawontuo V, Danquah F, Kuupiel D. Women's knowledge, attitude, and practice of breast self-examination in sub-Saharan Africa: a scoping review. BMC Cancer [Internet]. 2020 Sep [consultado 24 may 2020]. Doi: <https://doi.org/10.1186/s13690-020-00452-9>
49. Manrique F, Ospina J, Vega N, Morales A, Herrera G. Factores asociados a la práctica correcta del autoexamen de mama en mujeres de Tunja, Colombia. Rev Invertir. educ. enferm [Internet]. 2016 Mar [consultado 28 mar 2021]; 30 (1): 18-27. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v30n1/v30n1a03.pdf>
50. Bohórquez C, Castillo I, Montalvo A. Autoexamen de mama en mujeres de Cartagena, Colombia. Rev Universidad de Manizales [Internet]. 2017 Nov [consultado 03 abr 2021]; 17(2): 361-368. Disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/2738/273854673015/html/index.html>

51. Silva R, Soares D, Rego J. Conocimiento y práctica del autoexamen de mamas por usuarias de la Unidad de Salud de la Familia. Rev Enferm. Glob [Internet]. 2016 Ene [consultado 28 mar 2021]; 12(29): 463-476. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v12n29/pt\\_enfermeria3.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v12n29/pt_enfermeria3.pdf)
52. Ayanore M, Adjuik M., Ameko A. Prácticas de detección del cáncer de mama y de cuello uterino entre las mujeres de Ghana: factores predictivos e implicaciones de política de salud reproductiva del estudio de la OMS sobre el envejecimiento global y la salud de los adultos. Rev BMC Women's Health [Internet]. 2020 Jul [consultado 05 abr 2021]; 32(14): 124-128. Disponible en: <https://bmcwomenshealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12905-020-01022-5#citeas>

## IX. Anexos

ANEXO I: Cálculo de la muestra

Sample Size for % Frequency in a Population (Random Sample)		
Population size	341	If large, leave as one million
Anticipated % frequency(p)	11.3	Between 0 & 99.99. If unknown, use 50%
Confidence limits as +/- percent of 100	5	Absolute precision %
Design effect (for complex sample surveys--DEFF)	1.3	1.0 for random sample

Para calcular la muestra se utilizó del software OpenEpi, después de reemplazar los datos se obtuvo una muestra de 139 mujeres con un nivel de confianza del 95% y una prevalencia de 11,3% (proporción de mujeres que ejecutan el autoexamen de mamas en zona rural en Perú)<sup>11</sup>.

## ANEXO II: Instrumento de recolección de datos

### CUESTIONARIO

Adaptado por Ueki Carrasco Ayumi Liliana, (2020)  
En base a: Castillo, Bohórquez, Palomino, Elle, Montero, (2016)

Estimada señora o señorita, la invito a responder el siguiente cuestionario de 36 preguntas, el cual pretende valorar los conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mamas. En este cuestionario no hay respuestas correctas ni incorrectas, se trata de obtener su opinión sincera y responsable, además tiene fines académicos y será de manera anónima.

Objetivo: Describir los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres de una zona rural de Lagunas, 2020.

#### **I. CARACTERÍSTICAS GENERALES:**

- ❖ Edad:
- ❖ Grado de estudio: Sin educación.....Primaria Completa.....Primaria  
Incompleta....Secundaria Incompleta..... Secundaria Completa...Educación  
Superior...
- ❖ Estado Civil: Soltera....Conviviente..... Casada.... Divorciada... Viuda...
- ❖ Religión: Católica.... Evangélica.... Otra.... Ninguna....

#### **II. CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE AUTO EXAMEN DE MAMAS:**

Lea cuidadosamente cada pregunta y elija su respuesta:

1. ¿Se ha realizado el autoexamen de mamas el último mes?
  - a) SI
  - b) NO
2. ¿Qué es el autoexamen de mamas?
  - a) Es una técnica que la propia mujer se realiza para aprender a conocer cómo son sus mamas para detectar cualquier anomalía
  - b) Es un examen que lo debe realizar solo el profesional de la salud
  - c) Es un examen costoso
  - d) Ninguna
3. ¿Quiénes se deben realizar el autoexamen de mamas?
  - a) Todas las mujeres de cualquier edad
  - b) Todas las mujeres a partir de los 20 años

- c) Solo mujeres que tengan relaciones sexuales
  - d) No sabe
4. ¿Para qué se realiza el autoexamen de mamas?
- a) Para conocer las formas normales de las mamas
  - b) Para identificar cambios (bultos) en la forma de las mamas
  - c) Para identificar hundimiento o salida de líquidos anormales del pezón
  - d) Para detectar el cáncer mama
  - e) Todas
5. ¿En qué momento se debe realizar el autoexamen de mamas?
- a) Una vez al mes después de la menstruación (regla)
  - b) 8 días después de la menstruación (regla)
  - c) 4 a 10 días desde el primer día de la menstruación (regla)
  - d) Una vez al año
  - e) Diario
6. Beneficios para realizar el autoexamen de mamas:
- a) Prevenir tempranamente el cáncer de mama
  - b) No tiene ningún costo realizarlo
  - c) Conocer cambios en el tamaño y la forma de las mamas
  - d) Todas
7. ¿De dónde obtuvo la información para realizar el autoexamen de mamas?
- a) Folletos o volantes
  - b) Medios de comunicación: TV, Internet, Radio
  - c) Personal de salud
  - d) Ninguno
  - e) Todos
8. ¿Algunos de sus familiares le ha sugerido o motivado hacerse el autoexamen de mamas?
- a) SI
  - b) NO
9. ¿Qué familiar ha sido?
- a) Mamá
  - b) Hermana
  - c) Tía
  - d) Otro familiar
  - e) Ninguno

Lea cuidadosamente cada una y elija una solo casilla por cada pregunta, según sea su criterio:  
**TA:** Totalmente de acuerdo; **A:** De acuerdo; **I:** Indeciso; **DS:** desacuerdo; **TD:** Totalmente en desacuerdo

	<b>TA</b>	<b>A</b>	<b>I</b>	<b>DS</b>	<b>TD</b>
10. ¿Es bueno realizar el autoexamen de mamas?					
11. ¿Yo me realizo el autoexamen de mamas para protegerme de enfermedades?					
12. ¿El autoexamen de mamas me da muchos beneficios como prevenir el cáncer de mama, es económico y lo puedo realizar yo misma?					
13. ¿El personal de salud (médico, enfermera, obstetrix) influye en su decisión para realizarse el autoexamen de mamas?					
14. ¿Me preocupa la aparición de bultos en las mamas?					
15. ¿Me da miedo realizar el autoexamen de mamas porque vaya encontrar bultos anormales?					
16. ¿La religión que tengo influye en la decisión de realizar el autoexamen de mamas?					
17. ¿El autoexamen de mamas me ayuda a detectar el cáncer de mamas en sus inicios?					
18. ¿Puedo acudir a un curandero o curioso para que me de masajes y remedios para curarme de los bultos en las mamas?					
19. ¿No tengo tiempo para realizar el autoexamen de mamas por las tareas del hogar, trabajo fuera de casa, crianza de animales, entre otras actividades?					
20. ¿Me da pereza realizar el autoexamen de mamas porque es una técnica muy complicada?					
21. ¿Se me olvida realizar el autoexamen de mamas?					
22. ¿No creo que sea importante realizar el autoexamen de mamas?					
23. ¿El personal de salud médico, enfermera, obstetrix) no me ha explicado sobre el autoexamen de mamas?					

24. ¿Alguna vez en el puesto de salud le han explicado sobre el autoexamen de mamas?

- a) SI
- b) NO

25. ¿Alguna persona de su familia ha padecido cáncer de mama?

- a) SI
- b) NO

¿Quién?

- a) Mamá
- b) Hermana
- c) Abuela
- d) Otro familiar
- e) Ninguno

26. ¿Ha tenido usted alguna alteración o problema en las mamas?

- a) SI
- b) NO

27. ¿Cada cuánto tiempo realiza el autoexamen de mamas?

- a) Anual
- b) Diario
- c) Mensual
- d) Nunca

28. ¿En qué días realiza el autoexamen de mamas?

- a) Una vez al año después de la menstruación (regla)
- b) 4 a 10 días después de la menstruación (regla)
- c) Diario
- d) Nunca

29. ¿Cuándo fue la última vez que se realizó el autoexamen de mamas?

- a) Hace un año
- b) Hace un mes
- c) Hace una semana
- d) Nunca

30. ¿Qué técnica utiliza para realizar el autoexamen de mamas?

- a) Observación
- b) Palpación
- c) Ambas

- d) Ninguna
31. ¿En qué posición observa sus mamas?
- a) Sentada
  - b) Parada
  - c) Acostada
  - d) Acostada y de pie
  - e) Ninguna
32. ¿En qué posición palpa (tantea) sus mamas?
- a) Sentada
  - b) Parada
  - c) Acostada
  - d) Acostada y de pie
  - e) Ninguna
33. ¿Con qué parte de la mano, palpa (tantea) sus mamas?
- a) Con toda la mano
  - b) Con los dedos
  - c) Con la yema de los dedos
  - d) Ninguna
34. ¿Cómo examina (revisa) sus mamas?
- a) Una por una
  - b) Las dos al mismo tiempo
  - c) Ninguna
35. ¿Cuándo examina (revisa) sus mamas, incluye el examen del pezón?
- a) SI
  - b) NO
36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas?
- a) SI
  - b) NO

**ANEXO III: Validez de contenido****Primer envío:****EXPERTO N°1**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	X		X		X		X		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--



Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Dra. Anita del Rosario Zevallos Cotrina

Trabajo actual: enfermera asistencial y docente

Años de experiencia: 26 años

Estudios de posgrado: Doctora

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, 24 de julio 2020

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.

**EXPERTO N°2**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	X		X		X		X		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--

\_\_\_\_ EDITH CASTAÑEDA DÁVILA \_\_\_\_

Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Mg. Edith Castañeda Dávila

Trabajo actual: Jefa del P.S. Mocupe Nuevo

Años de experiencia: 15 años

Estudios de posgrado: Maestría en Salud Pública con mención en Salud Sexual y reproductiva y Maestría en Gestión de los servicios de salud

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, \_\_28 de Junio\_\_ del 2020\_\_

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.

**EXPERTO N°3**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	X		X		X		X		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--



Dra. Mirian Elena Saavedra Coyatrubia

DNI: 16471329

Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Dra. Mirian Elena Saavedra Coyatrubia

Trabajo actual: Enfermera asistencial Servicio Ginecología Hospital Belén Lambayeque

Años de experiencia: 30 años

Estudios de posgrado: Doctorado en Enfermería

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, 26 de junio del 2020

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.

**EXPERTO N°4**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	x		x		x		x		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--

\_\_\_\_ Marleny Guevara Zamora \_\_\_\_

Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Mg. Marleny Guevara Zamora

Trabajo actual: Centro de Salud Pedro Pablo Atusparias

Años de experiencia: 25 años

Estudios de posgrado: Maestría en Salud Pública

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, 29 de Junio del 2020.

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.

**EXPERTO N°5**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	x		x		x		x		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--

\_\_\_\_ Aracely Zapata Mendo \_\_\_\_

Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Mg. Lysbania Aracely Zapata Mendo

Trabajo actual: Clínica del "Niño y la Madre"

Años de experiencia: 20 años

Estudios de posgrado: Maestría en Salud reproductiva

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, 29 de Junio del 2020.

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.

**EXPERTO N°6**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	x		x		x		x		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--

\_\_\_\_ JOSÉ ZELADA POZO \_\_\_\_

Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Dr. José Luis Zelada Pozo (Ginecólogo oncólogo)

Trabajo actual: Hospital Regional del Norte FAP y Clínica del cáncer

Años de experiencia: 17 años

Estudios de posgrado: Médico especialista en ginecología oncológica

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, 27 de Junio del 2020.

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.





**Nota:**

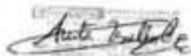
**Validez de contenido:** Grado en que un instrumento refleja un dominio específico de contenido de lo que se mide. Es el grado en el que la medición representa al concepto o variable medida.

**Validez de criterio:** Validez que se establece al correlacionar las puntuaciones resultantes de aplicar el instrumento con las puntuaciones obtenidas de otro criterio externo que pretende medir lo mismo.

**Validez de constructo:** Debe explicar cómo las mediciones del concepto o variable se vinculan de manera congruente con las mediciones de otros conceptos correlacionados teóricamente. Un constructo es una variable medida que tiene lugar dentro de una hipótesis, teoría o modelo teórico.

**Segundo envío:****EXPERTO N°1**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	x		x		x		x		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--



Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Dra. Anita del Rosario Zevallos Cotrina

Trabajo actual: enfermera asistencial y docente

Años de experiencia: 26 años

Estudios de posgrado: Doctora

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, 01 de julio 2020

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.

**EXPERTO N°2**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	x		x		x		x		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--

\_\_\_\_ EDITH CASTAÑEDA DÁVILA \_\_\_\_

Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Mg. Edith Castañeda Dávila

Trabajo actual: Jefa del P.S. Mocupe Nuevo

Años de experiencia: 15 años

Estudios de posgrado: Maestría en Salud Pública con mención en Salud Sexual y reproductiva y Maestría en Gestión de los servicios de salud

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, \_\_30 de Junio\_\_ del 2020\_\_.

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.

**EXPERTO N°3**

36. ¿Cuándo examina (revisa) sus mamas, incluye el examen del pezón? a) SI b) NO	x		x		x		x		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--



Dra. Mirian Elena Saavedra Covarrubia

DNI. 16471329

Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Dra. Mirian Elena Saavedra Covarrubia

Trabajo actual: Enfermera asistencial Servicio Ginecología Hospital Belén Lambayeque

Años de experiencia: 30 años

Estudios de posgrado: Doctorado en Enfermería

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, 30 de junio del 2020.

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.

**EXPERTO N°4**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	x		x		x		x		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--

\_\_\_\_ EDITH CASTAÑEDA DÁVILA \_\_\_\_

Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Mg. Edith Castañeda Dávila

Trabajo actual: Jefa del P.S. Mocupe Nuevo

Años de experiencia: 15 años

Estudios de posgrado: Maestría en Salud Pública con mención en Salud Sexual y reproductiva y Maestría en Gestión de los servicios de salud

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, \_\_30 de Junio\_\_ del 2020\_.

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.

**EXPERTO N°5**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	x		x		x		x		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--

\_\_\_\_ *Aracely Zapata Mendo* \_\_\_\_

Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Mg. Lysbania Aracely Zapata Mendo

Trabajo actual: Clínica del "Niño y la Madre"

Años de experiencia: 20 años

Estudios de posgrado: Maestría en

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, \_\_01 de Julio\_\_ del 2020\_.

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.

**EXPERTO N°6**

36. ¿Cuándo realiza el autoexamen de mamas también busca si hay bultos en las axilas? a) SI b)NO	x		x		x		x		
--	---	--	---	--	---	--	---	--	--

\_\_\_\_ JOSÉ ZELADA POZO \_\_\_\_

Firma del juez experto

Nombres y apellidos del juez experto: Dr. José Luis Zelada Pozo (Ginecólogo oncólogo)

Trabajo actual: Hospital Regional del Norte FAP y Clínica del cáncer

Años de experiencia: 17 años

Estudios de posgrado: Médico especialista en ginecología oncológica

LUGAR Y FECHA: Chiclayo, \_\_01 de Julio\_\_ del 2020\_.

Nota: Los resultados del juicio de expertos deberán ser trabajados con su asesora correspondiente.



Pregunta 20	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de constructo	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 21	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 22	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 23	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 24	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 25	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 26	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 27	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 28	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 29	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de constructo	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 30	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 31	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 32	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 33	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 34	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 35	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
Pregunta 36	Claridad	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de contenido	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido
	Validez de criterio	1	1	1	1	1	1	6	0	0.16	1	Válido

**Conclusión:** La concordancia de los seis jueces para los 40 ítems fue completa y estadísticamente significativa ( $V$  de Aiken= 1,  $p= 0.016$ ). Por lo que los 40 ítems son válidos.

**Nota:**

**Validez de contenido:** Grado en que un instrumento refleja un dominio específico de contenido de lo que se mide. Es el grado en el que la medición representa al concepto o variable medida.

**Validez de criterio:** Validez que se establece al correlacionar las puntuaciones resultantes de aplicar el instrumento con las puntuaciones obtenidas de otro criterio externo que pretende medir lo mismo.

**Validez de constructo:** Debe explicar cómo las mediciones del concepto o variable se vinculan de manera congruente con las mediciones de otros conceptos correlacionados teóricamente. Un constructo es una variable medida que tiene lugar dentro de una hipótesis, teoría o modelo teórico.

**ANEXO IV: CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO**

Nº	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	SUMA	
C-Nº01	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	18
C-Nº02	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	15
C-Nº03	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	24
C-Nº04	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	15
C-Nº05	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	17
C-Nº06	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	29
C-Nº07	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	12
C-Nº08	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	27
C-Nº09	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	13
C-Nº10	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	24
C-Nº11	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	16
C-Nº12	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	11
C-Nº13	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	16
C-Nº14	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	28
C-Nº15	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	17
C-Nº16	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	26
C-Nº17	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	16
C-Nº18	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	15
C-Nº19	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	15
C-Nº20	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	29
C-Nº21	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	13
C-Nº22	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	29
C-Nº23	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27
C-Nº24	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	13
C-Nº25	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	18
VARIANZA	0.2176	0.24	0.218	0.1824	0.16	0.2176	0	0	0	0.1344	0.2464	0.1824	0.1344	0.0384	0.2176	0.1056	0.2496	0.0736	0.2304	0.1824	0.2464	0	0.2496	0	0	0	0.2176	0.2304	0	0.1824	0.2016	0.2016	0.2016	0.2304	0.2304	0.0736		
SUMATORIA DE VARIANZAS	5.296																																					
VARIANZA DE LA SUMA DE LOS ITEMS	37.0976																																					

**FÓRMULA:**

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

$\alpha$	→	Coeficiente de confiabilidad	<b>0.88</b>
$K$	→	Número de items del	36
$\sum S_i^2$	→	Sumatoria de las varianzas de	5.296
$S_T^2$	→	Varianza total del instrumento	37.098

Rango	Confiabilidad
0.53 a menos	Confiabilidad Nula
0.54 a 0.59	Confiabilidad baja
0.60 a 0.65	Confiable
0.66 a 0.71	Muy confiable
0.72 a 0.99	Excelente confiabilidad
1	Confiabilidad perfecta

## ANEXO V: RESOLUCIÓN DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE ÉTICA



**CONSEJO DE FACULTAD**  
**RESOLUCIÓN N° 408-2020-USAT-FMED**  
**Chiclayo, 08 de setiembre de 2020**

Vista la solicitud virtual N° TRL-2020-7849 con fecha de evaluación 03 de setiembre de 2020 que adjunta el documento de aprobación emitido por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina del Proyecto de Investigación de la estudiante UEKI CARRASCO AYUMI LILIANA, de la Escuela de Enfermería. Asesor: Mgr. Lisseth Dolores Rodríguez Cruz.

**CONSIDERANDO:**

Que esta investigación forma parte de las áreas y líneas de investigación de la Escuela de Enfermería.

Que el proyecto de Investigación denominado: **CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN MUJERES DE UNA ZONA RURAL. LAGUNAS, 2020**, fue aprobado por el Comité Metodológico de la Escuela de Enfermería y el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina.

En uso de las atribuciones conferidas por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo;

**SE RESUELVE:**

Artículo 1º.- Declarar aprobado el Proyecto de Investigación para continuar con el proceso de recolección de datos y finalización del mismo.

Artículo 2º.- Disponer que la estudiante gestione ante las instituciones pertinentes las facilidades para la recolección de información.

Regístrese, comuníquese y archívese.



SECRETARÍA ACADÉMICA  
FACULTAD DE MEDICINA



FACULTAD DE MEDICINA

*Rang. J. CAST.*  
Lic. Irene Mercedes del Rocío Rangel Castro  
Secretaría Académica  
Facultad de Medicina

Mgr. Luis Enrique Jara Romero  
Decano (e)  
Facultad de Medicina

**ANEXO VI: SOLICITUD DE PERMISO DE EJECUCIÓN**

Chiclayo, 02 octubre de 2020

**Carta N° 022 – 2020-USAT-EENF**

**Sra. Lucy Fiorella Montalván Llontop**  
**Teniente Gobernadora del Centro Poblado Túpac Amaru**  
**(Lagunas) Presente. -**

**Asunto: Autorización para ejecutar Proyecto de Investigación**

De mi consideración:

Mediante la presente es grato saludarle y a la vez presentar a la estudiante: **Ayumi Ueki Carrasco**, con DNI. 72807070, quien cursa el IX ciclo de estudios respectivamente en la Escuela de Enfermería, dicha estudiante es investigadora del proyecto de tesis titulado: "**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN MUJERES DE UNA ZONA RURAL. LAGUNAS, 2020**", cuya investigación cuenta con la aprobación del Comité de Ética e Investigación de la Facultad de Medicina, con Resolución 408-2020-USAT-FMED. Tiene como Asesora a Mgtr. Lisseth Dolores Rodríguez Cruz.

Por tal motivo solicito a su despacho, pueda brindar las facilidades del caso a fin de poder ejecutar dicho trabajo en la institución que dignamente dirige; asimismo le solicito coordinar con la estudiante la fecha y requerimientos respectivos.

Agradezco por anticipado su gentil apoyo y comprensión ante lo solicitado me despido no sin antes manifestarle mi consideración y estima personal

Atentamente



*Lucy Fiorella Montalván Llontop*  
 48025027  
**Lucy Fiorella Montalván Llontop**  
 TENIENTE- GOBERNADORA DEL  
 C.P. TUPAC AMARU - RAFAN  
 DISTRITO - LAGUNAS

Recibido.

**Dra. Mirian Elena Saavedra**  
**Covarrubia Directora Escuela de**  
**enfermería**

**ANEXO VII: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES**

<b>VARIABLES DE ESTUDIO</b>	<b>DEFINICIÓN OPERACIONAL</b>	<b>DIMENSIÓN</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>NIVEL DE MEDIDA</b>
<b><u>Conocimientos</u></b>	Proporción de aciertos sobre la información que poseen las mujeres de zona rural acerca de la comprensión, técnica, edad de inicio, objetivo, momentos, beneficios y medios de información del autoexamen de mamas.	<p>*Comprensión de la técnica del autoexamen de mamas</p> <p>* Edad de inicio para realizar el autoexamen de mamas</p> <p>*Objetivo de realizarse el autoexamen de mamas</p> <p>*Momentos para realizar el autoexamen de mamas</p> <p>*Beneficios de realizar el autoexamen de mamas</p> <p>*Medios de información</p>	<p><b>P02:</b> (Politómicas)</p> <p><b>P03:</b> (Politómicas)</p> <p><b>P04:</b> (Politómicas)</p> <p><b>P05:</b> (Politómicas)</p> <p><b>P06:</b> (Politómicas)</p> <p><b>P07:</b>(Politómicas)</p> <p><b>P08:</b>(Si, No)</p> <p><b>P09:</b> (Politómicas)</p>	Nominal
<b><u>Actitudes</u></b>	Proporción de la disposición que presentan las mujeres de zona rural en la realización de la técnica del autoexamen de	*Prevención	<p><b>P10:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P11:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P13:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P17:</b> Escala de Likert</p>	Ordinal

	mamas frente a la prevención, beneficios, costumbres y creencias	<p>*Beneficios</p> <p>*Emociones</p> <p>* Creencias</p> <p>*Costumbres</p>	<p><b>P23:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P12:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P14:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P15:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P16:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P18:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P22:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P19:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P20:</b> Escala de Likert</p> <p><b>P21:</b> Escala de Likert</p>	
<b><u>Prácticas</u></b>	Proporción de Respuestas correctas sobre la ejecución del procedimiento en la realización del autoexamen de mamas por parte de las mujeres de una zona rural, teniendo como referencia la orientación, antecedentes familiares, antecedentes de enfermedad, frecuencia, técnica y posición	<p>*Orientación sobre la técnica</p> <p>*Antecedentes familiares</p> <p>*Antecedente de enfermedad mamaria</p> <p>*Frecuencia</p> <p>*Técnica (Inspección y palpación)</p> <p>*Posición</p>	<p><b>P24:</b> (Si, No)</p> <p><b>P25:</b> (Si, No)</p> <p><b>P26:</b> (Si, No)</p> <p><b>P01:</b> (Sí, No)</p> <p><b>P27:</b> (Si, No)</p> <p><b>P28:</b> (Si, No)</p> <p><b>P29:</b> Politómicas</p> <p><b>P30:</b> Politómicas</p> <p><b>P33:</b> Politómicas</p> <p><b>P34:</b> Politómicas</p> <p><b>P35:</b> Politómicas</p> <p><b>P36:</b> (Si, No)</p> <p><b>P31:</b> Politómicas</p> <p><b>P32:</b> Politómicas</p>	Nominal

## ANEXO VIII: Hoja Informativa

### **Hoja Informativa para participar en un estudio de investigación - ADULTOS -**

---

#### **Datos informativos:**

Institución	:	Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
Investigadores:		Ayumi Liliana Ueki Carrasco
Título:		Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural de Lagunas, 2020

---

#### **Propósito del Estudio:**

Estimada señorita o señora la estamos invitando a participar en este estudio, debido a que se desea saber cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en mujeres del Centro Poblado Túpac Amaru del distritos de Lagunas, y a partir de los resultados, brindar orientaciones que ayuden a favorecer la práctica de esta técnica como prevención para detectar tempranamente el cáncer de mama.

#### **Procedimientos:**

Si usted acepta participar en este estudio se desarrollará los siguientes pasos:

1. Luego de que usted dé su aprobación, pasará a contestar un cuestionario que consta de 36 preguntas relacionadas con el tema de investigación, para ser respondidas aproximadamente en 15 minutos, será enviado vía virtual mediante la aplicación WhatsApp y para proteger su identidad el cuestionario será de carácter anónimo.
2. En seguida se procesará la información de manera anónima y se emitirá un informe general de los resultados.
3. Finalmente los resultados serán probablemente publicados en una revista científica.

#### **Riesgos:**

No existen riesgos por participar en este estudio.

#### **Beneficios:**

Usted a pesar de que no se beneficiará directamente con la investigación los resultados que se obtengan con su participación contribuirá a la comprensión sobre la importancia de realizar el autoexamen de mama, además servirán de ayuda para que el Centro de Salud persista en la difusión de esta técnica como prevención para la detección temprana del cáncer mamario

**Costos e incentivos**

Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole, únicamente la satisfacción de colaborar a un mejor entendimiento del tema en estudio.

**Confidencialidad:**

Nosotros guardaremos su información de manera anónima. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participan en este estudio. Los archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

**Uso futuro de la información obtenida:**

Deseamos conservar la información de sus respuestas guardadas en archivos por un periodo de 2 años, con la finalidad de que sirvan como fuente de verificación de nuestra investigación, luego del cual será eliminada.

Además se contará con el permiso del Comité de Ética en investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, cada vez que se requiera el uso de la información.

**Derechos del participante:**

Si usted decide participar en el estudio, puede retirarse de éste en cualquier momento, sin perjuicio alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor comunicarse con el investigador principal Ayumi Liliana Ueki Carrasco o llamar al 999 723 370

Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Comité de Ética en investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, al correo: [comiteetica.medicina@usat.edu.pe](mailto:comiteetica.medicina@usat.edu.pe)

### ANEXO IX: Datos sociodemográficos

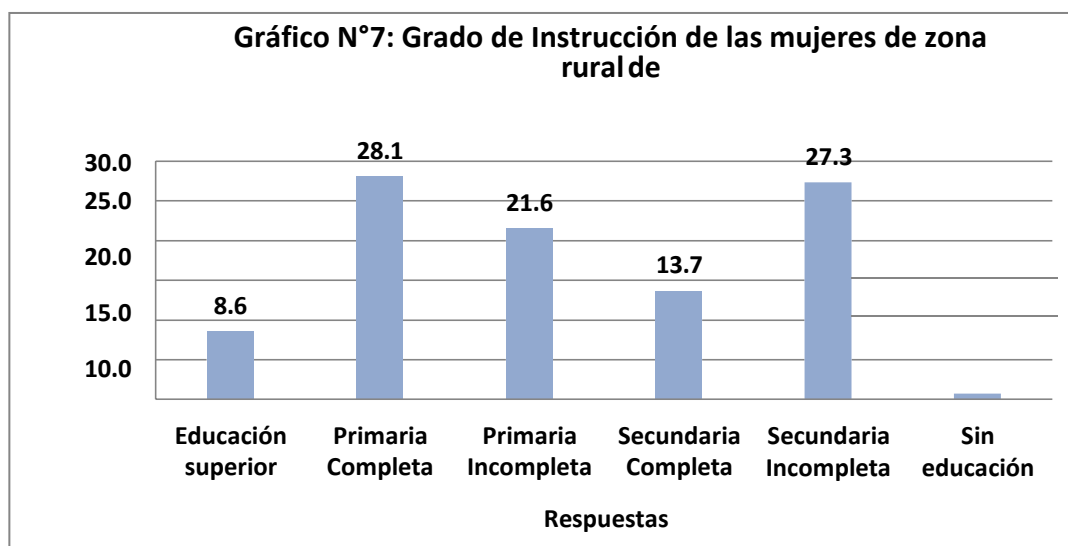
**Tabla N°1: Descripción de los conocimientos sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural de Lagunas, 2020**

	Media	Desviación Estándar	Mínimo	Máximo
Edad	36.46	8.009	21	49

*Fuente: Elaboración propia*

**Interpretación:** La tabla N°1 nos muestra que la edad de las mujeres del Centro Poblado Túpac Amaru (Lagunas), tuvo una media de  $36,46 \pm 8,009$ ; el valor mínimo fue de 21 años y el valor máximo 49 años.

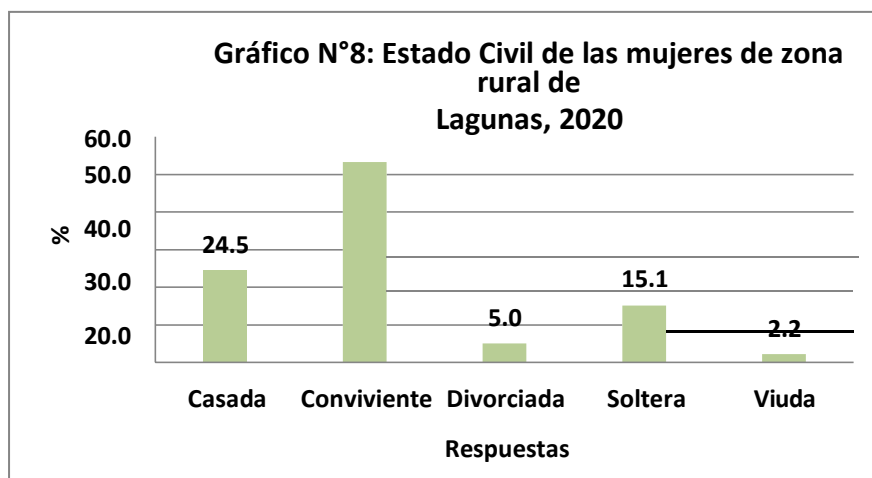
**Gráfico N°7: Grado de Instrucción de las mujeres de zona rural de Lagunas, 2020**



*Fuente: Elaboración propia*

**Interpretación:** El gráfico N°7 nos muestra que el 28.1% de las mujeres encuestadas cuentan con un nivel de educación de primaria completa y el 27.3% representa al porcentaje de mujeres que cuentan con secundaria incompleta, siendo estos grupos los de mayor porcentaje del estudio.

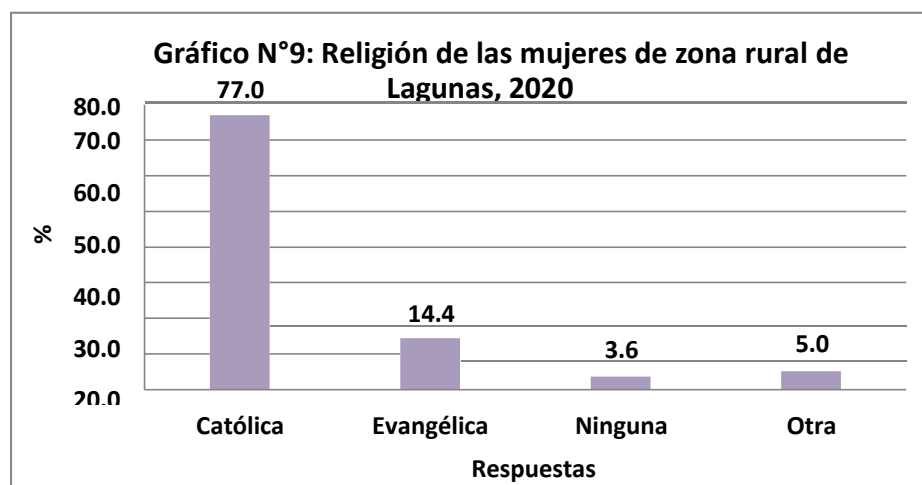
**Gráfico N°8: Estado Civil de las mujeres de zona rural de Lagunas, 2020**



*Fuente: Elaboración propia*

**Interpretación:** El gráfico nos muestra que el 53.2% representa al mayor porcentaje de mujeres que son de estado civil convivientes, seguido por el porcentaje de mujeres que son casadas con un 24.5%, en menor proporción está el grupo de mujeres solteras con un 15.1%, seguidamente por el grupo de divorciadas con un 5% y el grupo de mujeres viudas con un 2.2%.

**Gráfico N°9: Religión de las mujeres de zona rural de Lagunas, 2020**



*Fuente: Elaboración propia*

**Interpretación:** Según el gráfico N°9 nos muestra que el 77% representa al mayor porcentaje de mujeres profesan la religión católica, en menor porcentaje está el grupo de mujeres evangélicas con un 14.4%, seguidamente por el porcentaje de mujeres que no practican ninguna religión con un 3.6% y el grupo que practica otras religiones con un 5%.

**ANEXO X: Matriz de Procesamiento de Datos**

Objetivos de estudio	Variable	Tipo de variable	Observación (recogida de la variable)	Observación (procesada o redodificada, si fuera el caso)	Valor del estadístico (estimación)	Parámetro	Decide si presentarás en Gráfico o Tabla y el orden en que los presentarás	Elabora el título de la tabla o gráfico	Explica y presenta evidencias de los pasos que has seguido para elaborar cada una de las tablas o gráficos (link del portafolio)	Realiza la interpretación de los resultados
Describir los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas, 2020.	Conocimientos, actitudes, prácticas sobre el autoexamen de mamas									
Determinar los conocimientos sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas 2020.	Conocimientos sobre el autoexamen de mamas	Cualitativa - nominal	<p>*Comprensión de la técnica (aciertos, desaciertos)</p> <p>* Edad de inicio (aciertos, desaciertos)</p> <p>*Objetivo (aciertos,desaciertos)</p> <p>*Momentos (aciertos, desaciertos)</p> <p>*Beneficios (aciertos, desaciertos)</p> <p>*Medios de información (aciertos, desaciertos)</p>	<p>Pregunta 02:</p> <p>*Aciertos de comprensión de la técnica: Respuesta A</p> <p>*Desaciertos de comprensión de la técnica: Respuestas B, C y D</p> <p>Pregunta 03:</p> <p>*Aciertos de edad de inicio: Respuesta B</p> <p>*Desaciertos de edad de inicio: Respuestas A, C y D</p> <p>Pregunta 04:</p> <p>*Aciertos del objetivo de la técnica: Respuesta E</p> <p>*Desaciertos del objetivo de la técnica: Respuestas A, B, C y D</p> <p>Pregunta 05:</p> <p>*Aciertos de los momentos de la técnica: Respuesta C</p> <p>*Desaciertos de los momentos de la técnica: Respuestas A, B, D y E</p> <p>Pregunta 06:</p> <p>*Aciertos de los beneficios de la técnica: Respuestas D</p> <p>*Desaciertos de los beneficios de la técnica: A, B, C</p> <p>Preguntas 07</p> <p>*Aciertos de los medios de comunicación: Respuesta D</p> <p>*Desaciertos de los medios de comunicación: Respuestas A, B, C, E, F</p> <p>Pregunta 08:</p> <p>*Respuestas: A o B</p> <p>Pregunta 09:</p> <p>*Respuestas: A o B o C o D o E</p>	Frecuencia Absoluta (n) Frecuencia Relativa (Porcentaje)	<p>Proporción poblacional mujeres de una zona rural con aciertos en:</p> <p>*Comprensión de la técnica</p> <p>* Edad de inicio</p> <p>*Objetivo</p> <p>*Momentos</p> <p>*Beneficios</p> <p>*Medios de información</p>	<p>Gráfico N°1: Conocimientos sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas, 2020</p>	Gráfico N°01: Conocimientos sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas, 2020		<p><b>Interpretación:</b> En el gráfico N°1 se encontró que más de la mitad (57.60%) de las mujeres encuestadas tienen conocimiento acertado respecto a la definición del autoexamen de mamas y desconocen sobre la edad de inicio de esta técnica. Así mismo la mayoría de las mujeres tienen conocimientos desacertados sobre el objetivo (86.30%) y beneficios (83.50%) de realizar el autoexamen de mamas. Por otro lado, respecto a los momentos en los que se debe realizar el autoexamen mamario, se evidenció que el mayor número de mujeres (62.60%) tienen conocimientos desacertados.</p>
							<p>Gráfico N°2: Descripción de los conocimientos sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas 2020</p>	Gráfico N°2: Descripción de los conocimientos sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas 2020	<p><a href="https://drive.google.com/file/d/1C2uag907705104Gp910704/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1C2uag907705104Gp910704/view?usp=sharing</a></p>	<p><b>Interpretación:</b> En el gráfico N°2 se encontró que los conocimientos respecto a la definición del autoexamen mamario, un 57.6% afirma que es una técnica que lo puede realizar la propia mujer, demostrando que si conocen que es esta técnica. Mientras que un 28.8% de las encuestadas refiere que es un examen realizado solo el profesional de salud. Por otro lado, el 42.4% representa al porcentaje de mujeres que conocen acerca de la edad de inicio del autoexamen de mamas, debido a que manifiestan que deben practicarlo todas las mujeres a partir de los 20 años de edad, en cambio el 39.6% opina que lo deben realizar todas las mujeres de cualquier edad. Para el 37.4% se debe realizar para detectar el cáncer de mama y una vez al mes después de la menstruación. Sin embargo, solo el 13.7% conocen sobre los objetivos de realizar el autoexamen de mamas y el 40.3% señala que se debe realizar una vez al año. Así mismo 51.1% refiere que el beneficio de realizarlo es prevenir tempranamente el cáncer de mama, pero solo el 16.5% conocen sobre los beneficios de realizar esta técnica. El 41% de las participantes manifiestaron que la información acerca del autoexamen de mamas la obtuvieron de los medios de comunicación, mientras que 36.7% no la obtuvieron de ningún lado</p>

<p>Describir las actitudes sobre al autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas 2020.</p>	<p>Actitudes sobre al autoexamen de mamas</p>	<p>Cualitativa - ordinal</p>	<p>*Prevención * Beneficios *Emociones *Creencias *Costumbres</p>	<p>TOTAMENTE DE ACUERDO: Actitud Positiva DE ACUERDO: Actitud Positiva INDECIOSO: Actitud Negativa EN DESACUERDO: Actitud Negativa TOTALMENTE EN DESACUERDO: Actitud Negativa</p>	<p>Frecuencia Absoluta (n) Frecuencia Relativa (Porcentaje)</p>	<p>Proporción de la disposición que presentan las mujeres de zona rural en: *Prevención * Beneficios *Emociones *Creencias *Costumbres</p>	<p>Gráfico N°3: Actitudes sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas, 2020.</p>	<p>Gráfico N°3: Actitudes sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas, 2020.</p>	<p><a href="https://drive.google.com/drive/folders/1rNwT29wvneBOT1WP4fGvHQRqH9P83kr">https://drive.google.com/drive/folders/1rNwT29wvneBOT1WP4fGvHQRqH9P83kr</a></p>	<p>Interpretación: En el gráfico N°3 se encontró que la mayoría de las mujeres del Centro Poblado Túpac Amaru (Lagunas), presentan actitud positiva respecto a las emociones frente a el autoexamen de mamas (99.30%). Así mismo se evidencia que más de mitad de las mujeres (93.60%) tiene actitud positiva en lo que se refiere a realizar el autoexamen de mamas como técnica de prevención y respecto a los beneficios de realizarlo (79.20%). En cambio se obtuvo un alto porcentaje respecto a la actitud negativa que corresponde a las creencias (97.10%) y a las costumbres (92.10%).</p>
<p>Gráfico N°4: Descripción de las actitudes sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas, 2020.</p> <p>Gráfico N°4: Descripción de las actitudes sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas, 2020.</p>							<p>Gráfico N°4: Descripción de las actitudes sobre el autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas, 2020.</p>	<p>Interpretación: El gráfico N°4 nos muestra que, en relación a las actitudes sobre el autoexamen de mamas, el 58% de las participantes refirieron estar de acuerdo que es bueno realizar el autoexamen de mamas, lo que significa que tienen una actitud positiva respecto a la realización de la técnica. Mientras un 6.5% se muestran indecisos, demostrando así tener una actitud negativa. Por otro lado el 45.3% afirma estar de acuerdo con realizarlo para protegerse de enfermedades, sin embargo el 26.6% está en desacuerdo. Así mismo el 53.2% de las mujeres opinan estar de acuerdo de que el autoexamen de mamas tiene muchos beneficios, en cambio el 10.8% representa al porcentaje de mujeres que están en desacuerdo. El 42.4% de las mujeres están de acuerdo que el personal de salud influye en su decisión de realizar el autoexamen mamario, mientras el 38.1% está en desacuerdo. Por otra parte, el porcentaje de participantes que representan el estar de acuerdo con que le preocupa que le aparezcan nódulos mamarios es de un 67.7%, pero sólo un 0.7% se muestran indecisos. Además, el 75.5% afirmó que tienen miedo realizar el autoexamen de mamas debido a encontrar bultos en sus mamas, no obstante el 10.8% se muestra en desacuerdo. De igual manera el porcentaje de encuestadas que refirieron estar de acuerdo en que la religión que bien influye en la disposición de realizar esta técnica representa un 12.2 %, por el contrario un 46% está totalmente en desacuerdo. Para el 71.9% de las participantes están de acuerdo de que el autoexamen de mamas ayuda a detectar el cáncer en sus inicios, en cambio 8.6% se muestran indecisos. Así mismo el 5.8% manifestaron estar de acuerdo en poder acudir a un curandero o curiosa para poder curarse de nódulos mamarios, sin embargo el 56.8% está totalmente de acuerdo. Por otro lado, el porcentaje de mujeres que está de acuerdo en que no tienen tiempo para realizar el autoexamen de mamas representa un 65.5%, pero sólo el 24.5% está en desacuerdo. El 5.8% de las encuestadas están de acuerdo en tener pereza para realizar esta técnica porque es muy compleja, mientras que el 56.8% está en desacuerdo. Del mismo modo el 57.8% está de acuerdo en que se le olvida realizarlo, pero el porcentaje de encuestadas que refiere estar en desacuerdo representa un 33.8%. Por otra parte, el 2.9% opina estar de acuerdo en que no es necesario realizar el autoexamen mamario, por el contrario el 56.1% de las mujeres manifiestan estar en desacuerdo. Finalmente, el 82.7% afirma estar de acuerdo que el personal de salud no le ha explicado sobre esta técnica, sin embargo el 7.2% refiere estar de acuerdo.</p>		

<p>Identificar las prácticas respecto al autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas 2020.</p>	<p>Prácticas respecto al autoexamen de mamas</p>	<p>Cualitativa - nominal</p>	<p>*Orientación sobre la técnica                  * Antecedentes Familiares                  *Antecedentes de enfermedad mamaria                  *Frecuencia                  *Técnica (Inspección y Palpación)                  *Posición</p>	<p>Pregunta 24:                  *Respuestas: A o B                  Pregunta 25:                  *Respuestas: A o B                  Pregunta 26:                  *Respuestas: A o B                  Pregunta 01:                  *Respuesta: A o B                  Pregunta 27:                  *Respuesta correcta de la frecuencia con que se realiza la técnica: Respuesta C                  *Respuestas incorrectas de la frecuencia con que se realiza la técnica: Respuestas A, B, D                  Pregunta 28:                  *Respuesta correcta de la frecuencia con que se realiza la técnica: Respuesta B                  *Respuestas incorrectas de la frecuencia con que se realiza la técnica: Respuestas A, C, D                  Pregunta 29:                  *Respuestas: A o B o C o D                  Preguntas 30:                  *Respuesta correcta de la técnica: Respuesta C                  *Respuestas incorrectas de la técnica: Respuestas A, B, D                  Pregunta 33:                  *Respuesta correcta de la técnica: Respuesta C                  *Respuestas incorrectas de la técnica: Respuestas: A, B, D                  Pregunta 34:                  *Respuesta correcta de la técnica: Respuesta A                  *Respuestas incorrectas de la técnica: Respuestas B y C                  Pregunta 35:                  *Respuesta correcta de la técnica: Respuesta A                  *Respuestas incorrectas de la técnica: Respuesta B                  Pregunta 36:                  *Respuesta correcta de la técnica: Respuesta A                  *Respuestas incorrectas de la técnica: Respuesta B                  Pregunta 31:                  *Aciertos sobre la posición para realizar la técnica: Respuesta D                  *Desaciertos sobre la posición para realizar la técnica: Respuestas A, B, C, E                  Pregunta 32:                  *Aciertos sobre la posición para realizar la técnica: Respuesta D                  *Desaciertos sobre la posición para realizar la técnica: Respuestas A, B, C, E</p>	<p>Frecuencia Absoluta (n)                  Frecuencia Relativa (Porcentaje)</p>	<p>Proporción de respuestas correctas sobre la ejecución del procedimiento en la realización del autoexamen de mamas por parte de las mujeres de una zona rural, teniendo como referencia:                  *Orientación sobre la técnica                  * Antecedentes Familiares                  *Antecedentes de enfermedad mamaria                  *Frecuencia                  *Técnica (Inspección y Palpación)                  *Posición</p>	<p>Gráfico N°5: Prácticas respecto al autoexamen de mamas en mujeres</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Pregunta</th> <th>Respuesta Correcta (n, %)</th> <th>Respuesta Incorrecta (n, %)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Como palpa la mama</td> <td>124 (85.60%)</td> <td>20 (14.40%)</td> </tr> <tr> <td>Como observa la teta</td> <td>163 (81.70%)</td> <td>37 (18.30%)</td> </tr> <tr> <td>Basado en que</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Estimulo al tacto</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Basado</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Parte de mano para palpar</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Tiene</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Si</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Tiene</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> </tbody> </table>	Pregunta	Respuesta Correcta (n, %)	Respuesta Incorrecta (n, %)	Como palpa la mama	124 (85.60%)	20 (14.40%)	Como observa la teta	163 (81.70%)	37 (18.30%)	Basado en que	164 (84.20%)	30 (15.80%)	Estimulo al tacto	163 (85.00%)	29 (15.00%)	Basado	167 (86.70%)	25 (13.30%)	Parte de mano para palpar	171 (89.50%)	20 (10.50%)	Tiene	161 (84.70%)	29 (15.30%)	Si	124 (64.70%)	68 (35.30%)	Tiene	161 (84.70%)	29 (15.30%)	<p>Gráfico N°05: Prácticas respecto al autoexamen de mamas en mujeres</p>	<p><a href="https://drive.google.com/drive/folders/1r1NwT29wpeNB0TWp4GvHQRqRqH9P85Rr">https://drive.google.com/drive/folders/1r1NwT29wpeNB0TWp4GvHQRqRqH9P85Rr</a></p>	<p>Interpretación: En el gráfico N°5 se encontró que el mayor porcentaje de las participantes (85.60%) tienen una práctica incorrecta respecto a la técnica para realizar el autoexamen de mamas. Sin embargo, una menor proporción realizan correctamente (31.70%). Por otra parte, se evidenció que un alto porcentaje de las mujeres presentan una práctica incorrecta (84.20%) y un menor porcentaje de ellas (16.50%) una práctica correcta respecto a la frecuencia y posición en la que se debería realizar el autoexamen mamario.</p> <p>Interpretación: En el gráfico N°6 nos muestra que el 79.9% de las participantes no se realizó el autoexamen de mamas el último mes, mientras que 20.1% manifestó haberlo realizado. Por otro lado el 87.8% afirmó que no les han explicado ninguna vez sobre el autoexamen de mamas en el puesto de salud, en cambio un 12.2% señaló que sí. Así mismo el 83.5% refirió que ninguna de sus familiares ha padecido cáncer de mama, sin embargo el 16.5% de las mujeres refirió que sí. El 91.4% de las encuestadas indicó no haber tenido ninguna alteración o problema en las mamas, no obstante el 8.6% manifestó que sí. De igual manera el porcentaje de mujeres que señalaron no haber realizado nunca el autoexamen de mamas corresponde al 64.7%, por el contrario el 16.5% afirmó realizarlo mensualmente. Además el 64% afirmó no realizarlo ningún día, mientras que el porcentaje que señaló realizarlo el 4to al 10mo día después de la menstruación corresponde al 15.8%. Por otra parte, el porcentaje de encuestadas que afirmó nunca haber realizado el autoexamen de mamas corresponde al 66%, en cambio el 18.7% manifestó haberlo realizado hace un año por última vez. Así mismo el 63.3% indicó no utilizar ninguna técnica para realizar el autoexamen de mamas, así como también no emplear ninguna posición para observar sus mamas, por el contrario el 24.5% señaló utilizar tanto la observación como la palpación y el 16.5% indicó que observa sus mamas acostada y de pie. Igualmente, el porcentaje de mujeres que refirió no utilizar ninguna posición para palpar sus mamas corresponde al 61.2%, mientras que el 15.8% afirmó realizarlo acostada y de pie. El 61.9% manifestó que con ninguna parte de la mano palpa sus mamas y tampoco las examina, sin embargo el 17.3% señala palpar sus mamas con la yema de los dedos y el 31.7% indicó examinarlas una por una. Por otra parte el 79.1% afirmó incluir el examen de pezón al examinar sus mamas mientras que 20.9% manifestó que no. Finalmente el 85.6% de las participantes indicó buscar nódulos en las axilas al</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Pregunta	Respuesta Correcta (n, %)	Respuesta Incorrecta (n, %)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Como palpa la mama	124 (85.60%)	20 (14.40%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Como observa la teta	163 (81.70%)	37 (18.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Basado en que	164 (84.20%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Estimulo al tacto	163 (85.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Basado	167 (86.70%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Parte de mano para palpar	171 (89.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Tiene	161 (84.70%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Si	124 (64.70%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Tiene	161 (84.70%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
<p>Gráfico N°6: Descripción de las prácticas respecto al autoexamen de mamas en mujeres de una zona rural. Lagunas, 2020.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Práctica</th> <th>Frecuencia</th> <th>Posición</th> <th>Método de Palpación</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (81.70%)</td> <td>163 (81.70%)</td> <td>163 (81.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>37 (18.30%)</td> <td>37 (18.30%)</td> <td>37 (18.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> <td>167 (86.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> <td>25 (13.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> <td>171 (89.50%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> <td>20 (10.50%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> <td>124 (64.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> <td>68 (35.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> <td>161 (84.70%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> <td>29 (15.30%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> <td>164 (84.20%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> <td>30 (15.80%)</td> </tr> <tr> <td>Realizar autoexamen de mamas</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> <td>163 (85.00%)</td> </tr> <tr> <td>No realizar autoexamen de mamas</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td> <td>29 (15.00%)</td></tr></tbody></table>							Práctica	Frecuencia	Posición	Método de Palpación	Realizar autoexamen de mamas	163 (81.70%)	163 (81.70%)	163 (81.70%)	No realizar autoexamen de mamas	37 (18.30%)	37 (18.30%)	37 (18.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)	Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)	No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)	Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)	No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)	No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)	Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)	No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)	Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)	No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)	No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)	Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)	No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)	Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)	No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)	No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)	Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)	No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)	Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)	No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)	No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)	Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)	No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)	Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)	No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)	No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)	Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)	No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)	Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)	No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)	No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)	Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)	No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)	Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)	No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)	No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)	Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)	No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)	Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)	No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)	No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)	Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)	No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)	Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)	No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)	No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)	Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)	No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)	Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)	No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)	No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)	Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)	Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)	No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)	Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)	No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)
Práctica	Frecuencia	Posición	Método de Palpación																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (81.70%)	163 (81.70%)	163 (81.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	37 (18.30%)	37 (18.30%)	37 (18.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	167 (86.70%)	167 (86.70%)	167 (86.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	25 (13.30%)	25 (13.30%)	25 (13.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	171 (89.50%)	171 (89.50%)	171 (89.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	20 (10.50%)	20 (10.50%)	20 (10.50%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	124 (64.70%)	124 (64.70%)	124 (64.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	68 (35.30%)	68 (35.30%)	68 (35.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	161 (84.70%)	161 (84.70%)	161 (84.70%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.30%)	29 (15.30%)	29 (15.30%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	164 (84.20%)	164 (84.20%)	164 (84.20%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	30 (15.80%)	30 (15.80%)	30 (15.80%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Realizar autoexamen de mamas	163 (85.00%)	163 (85.00%)	163 (85.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
No realizar autoexamen de mamas	29 (15.00%)	29 (15.00%)	29 (15.00%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

## ANEXO XI: Reporte de similitud Turnitin



### Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por Turnitin. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega:	AYUMI LILIANA UEKI CARRASCO
Título del ejercicio:	Informe final al 100%
Título de la entrega:	Informe final de tesis al 100%
Nombre del archivo:	Informe_de_tesis_al_100.pdf
Tamaño del archivo:	749.72K
Total páginas:	20
Total de palabras:	10,417
Total de caracteres:	51,250
Fecha de entrega:	15-jun.-2021 10:33p. m. (UTC-0500)
Identificador de la entre...	1598738878

# Informe final de tesis al 100%

*por* AYUMI LILIANA UEKI CARRASCO

---

**Fecha de entrega:** 15-jun-2021 10:33p.m. (UTC-0500)

**Identificador de la entrega:** 1598738878

**Nombre del archivo:** Informe\_de\_tesis\_al\_100.pdf (749.72K)

**Total de palabras:** 10417

**Total de caracteres:** 51250

## Informe final de tesis al 100%

### INFORME DE ORIGINALIDAD

**10%**

INDICE DE SIMILITUD

**7%**

FUENTES DE  
INTERNET

**4%**

PUBLICACIONES

**3%**

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	Irma Castillo, Cristina Bohórquez, Jhoselys Palomino, Laura Elles, Lizeth Montero. "Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres del área rural de Cartagena", Revista U.D.C.A Actualidad & Divulgación Científica, 2016 Publicación	<b>2%</b>
<b>2</b>	repositorio.uns.edu.pe Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>3</b>	dspace.utb.edu.ec Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	es.scribd.com Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	dspace.ucuenca.edu.ec Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

---

8	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote <small>Trabajo del estudiante</small>	<1 %
9	docplayer.es <small>Fuente de Internet</small>	<1 %
10	1library.co <small>Fuente de Internet</small>	<1 %
11	doaj.org <small>Fuente de Internet</small>	<1 %
12	repositorio.pucp.edu.pe <small>Fuente de Internet</small>	<1 %
13	Submitted to Universidad de Ciencias y Humanidades <small>Trabajo del estudiante</small>	<1 %
14	Submitted to Universidad Francisco de Paula Santander <small>Trabajo del estudiante</small>	<1 %
15	www.rcm.upr.edu <small>Fuente de Internet</small>	<1 %
16	repositorio.untrm.edu.pe <small>Fuente de Internet</small>	<1 %
17	www.entrepreneur.com <small>Fuente de Internet</small>	<1 %
18	repositorio.uladech.edu.pe <small>Fuente de Internet</small>	<1 %

---

19	Submitted to Universidad de San Buenaventura Trabajo del estudiante	<1 %
20	200.13.202.26 Fuente de Internet	<1 %
21	cititordeproza.wordpress.com Fuente de Internet	<1 %
22	moam.info Fuente de Internet	<1 %
23	connect.bcbstx.com Fuente de Internet	<1 %
24	doczz.es Fuente de Internet	<1 %
25	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
26	equidadegenero.zoomblog.com Fuente de Internet	<1 %
27	www.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
28	ciruelo.uninorte.edu.co Fuente de Internet	<1 %
29	dracocomarch.com Fuente de Internet	<1 %
30	elcomercio.pe Fuente de Internet	

---

---

		<1 %
31	<a href="http://uy.diarioelpais.com.uy">uy.diarioelpais.com.uy</a> Fuente de Internet	<1 %
32	<a href="http://www.globalresearch.ca">www.globalresearch.ca</a> Fuente de Internet	<1 %
33	<a href="http://ilo.unibo.it">ilo.unibo.it</a> Fuente de Internet	<1 %
34	<a href="http://issuu.com">issuu.com</a> Fuente de Internet	<1 %
35	<a href="http://reliefweb.int">reliefweb.int</a> Fuente de Internet	<1 %
36	<a href="http://repositorio.unheval.edu.pe">repositorio.unheval.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
37	<a href="http://skemman.is">skemman.is</a> Fuente de Internet	<1 %
38	<a href="http://www.consulta.com.mx">www.consulta.com.mx</a> Fuente de Internet	<1 %
39	<a href="http://www.enaes.es">www.enaes.es</a> Fuente de Internet	<1 %
40	<a href="http://repositorio.unasam.edu.pe">repositorio.unasam.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %

---