

**Conocimiento y práctica respecto al tratamiento para la  
sensibilidad dental originada por blanqueamiento, en odontólogos  
especialistas. Perú, 2025**

PRESENTADA POR

**Adriana Elizabeth Contreras Bobadilla**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**CIRUJANO DENTISTA**

APROBADA POR

Lucy Carmina Clavo Nuñez

PRESIDENTE

Denisse Mabel Arones Mazzeto

SECRETARIO

Rosa Josefina Roncal Espinoza

VOCAL

## **Dedicatoria**

A Dios, por su guía divina y por brindarme la fortaleza necesaria para alcanzar cada uno de mis objetivos.

A mi madre, Yolanda, porque incluso cuando el mundo parecía oscuro, ella sostuvo mi luz con su abrazo y caminó conmigo.

A mi padre, Javier, que con su apoyo y esfuerzo silencioso, sembró en mí la posibilidad de llegar hasta este momento.

A mis hermanos, Javier y Alexei, por ser compañía en la distancia y alegría en los días de cansancio, su fe en mí fue impulso.

Este logro nace de todos ustedes.  
Con amor eterno, gracias por su compañía.

## **Agradecimientos**

A los distinguidos doctores que formaron parte de este estudio, gracias por brindarme su tiempo y disposición para colaborar con la investigación.

A mi asesora, por su guía constante, con la que acompañó cada etapa de este trabajo; su apoyo fue fundamental para que hoy esta tesis sea una realidad.

A cada uno de ustedes, mi más sincera gratitud.

---

INFORME DE ORIGINALIDAD

---

**10%**  
INDICE DE SIMILITUD

**10%**  
FUENTES DE INTERNET

**0%**  
PUBLICACIONES

**3%**  
TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

---

FUENTES PRIMARIAS

---

**1** [tesis.usat.edu.pe](https://tesis.usat.edu.pe) **3%**  
Fuente de Internet

**2** Submitted to Universidad Católica Santo  
Toribio de Mogrovejo **1%**  
Trabajo del estudiante

**3** [hdl.handle.net](https://hdl.handle.net) **1%**  
Fuente de Internet

**4** [repositorio.unphu.edu.do](https://repositorio.unphu.edu.do) **1%**  
Fuente de Internet

**5** [pesquisa.bvsalud.org](https://pesquisa.bvsalud.org) **<1%**  
Fuente de Internet

**6** [www.colgateprofissional.com.br](https://www.colgateprofissional.com.br) **<1%**  
Fuente de Internet

**7** [riujap.ujap.edu.ve](https://riujap.ujap.edu.ve) **<1%**  
Fuente de Internet

**8** [ojs.brazilianjournals.com.br](https://ojs.brazilianjournals.com.br) **<1%**  
Fuente de Internet

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>6</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>7</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>8</b>
<b>Revisión de literatura.....</b>	<b>9</b>
<b>Materiales y métodos .....</b>	<b>16</b>
<b>Resultados y discusión .....</b>	<b>17</b>
<b>Conclusiones .....</b>	<b>24</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>25</b>
<b>Referencias.....</b>	<b>26</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>32</b>

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar el conocimiento y práctica respecto al tratamiento para la sensibilidad dental originada por blanqueamiento, en odontólogos especialistas, durante el año 2025. Se desarrollo bajo los lineamientos de un diseño observacional: analítico – comparativo; y la técnica utilizada fue la encuesta para conocimiento y una escala de Likert para las prácticas, la cual fue validada y evaluada para confiabilidad. Para hallar la muestra, se utilizó los datos de la prueba piloto previa, dando como resultado un tamaño de muestral de 174 cirujanos dentistas especialistas. La encuesta fue realizada a través de la plataforma Google Forms, y para acceder a la población, se realizó un listado en Excel con todos los odontólogos especialistas los cuales se contactaron a través de las diferentes redes sociales Facebook, Instagram, WhatsApp. Los resultados mostraron que 145 especialistas obtuvieron un conocimiento bueno, mientras que en su práctica se obtuvo un valor de regular en 121 profesionales; es así que el nivel de conocimiento y practica según sexo y edad se mantuvieron valorados en bueno y regular respectivamente, sin embargo, en la especialidad se hallaron diferencias en el conocimiento entre rehabilitadores y restauradores, pero en la practica ambos mantuvieron el mismo valor de regular. Se concluyó que, aunque el conocimiento sobre el tratamiento para la sensibilidad dental originada por blanqueamiento fue bueno en especialistas de rehabilitación oral y restauradora; todavía existe deficiencia en el manejo de la práctica clínica y su aplicación profesional.

**Palabras clave:** Blanqueamiento dental, agentes antiinflamatorios, sensibilidad dental.

### **Abstract**

The main objective of this research was to determine the knowledge and practices regarding the treatment of tooth sensitivity caused by whitening among specialist dentists during the year 2025. It was developed following the guidelines of an observational, analytical-comparative design. The technique used was a survey for knowledge assessment and a Likert scale for practices assessment, which was validated and evaluated for reliability. To determine the sample, data from a previous pilot test were used, resulting in a sample size of 174 specialist dentists. The survey was conducted using the Google Forms platform, and to access the population, an Excel list was created with all the specialist dentists, who were then contacted through various social media platforms such as Facebook, Instagram, and WhatsApp. The results showed that 145 specialists demonstrated good knowledge, while 121 professionals demonstrated fair practice. Thus, the level of knowledge and practice according to sex and age remained rated as good and fair, respectively. However, within the specialty, differences in knowledge were found between rehabilitation and restorative dentists, but in practice, both maintained the same fair rating. It was concluded that, although knowledge about the treatment for tooth sensitivity caused by whitening was good among oral rehabilitation and restorative specialists, deficiencies still exist in the management of clinical practice and its professional application.

**Keywords:** Teeth Whitening, Anti-inflammatory agents, Tooth sensitivity.