

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Experiencias de la familia en el cuidado del adulto mayor con Alzheimer en  
La Victoria, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Claudia Rosa Sampen Vasquez**

**ASESOR**

**Francisca Constantino Facundo**

<https://orcid.org/0000-0002-5494-5806>

**Chiclayo, 2025**

**Experiencias de la familia en el cuidado del adulto mayor con  
Alzheimer en La Victoria, 2024**

PRESENTADA POR

**Claudia Rosa Sampen Vasquez**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Mirtha Flor Cervera Vallejos

PRESIDENTE

Blanca Ramos Kong

SECRETARIO

Francisca Constantino Facundo

VOCAL

## **Dedicatoria**

Esta tesis se dedica con gratitud sincera a mi madre y abuela, cuyo constante esfuerzo y respaldo han sido pilares esenciales en mi desarrollo académico; en definitiva, su inquebrantable amor y compromiso han sido una fuente inagotable de motivación. Por último, a mi tío porque desde pequeña ha sido pieza fundamental en mi vida y me han recordado siempre la importancia de soñar en grande.

## **Agradecimientos**

Al llegar al final de este recorrido académico, deseo expresar mi más profunda gratitud a Dios por proporcionarme fortaleza, dirección e inspiración a lo largo de este proceso; además, no puedo dejar de mencionar el amor incondicional de mi familia, la experta guía de mi asesora Francisca Constantino Facundo y la colaboración de todos aquellos que han sido fundamentales en el desarrollo de esta investigación.

# Experiencias de la familia en el cuidado del adulto mayor con Alzheimer en La Victoria, 2024.docx

## INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1

[www.alzheimeruniversal.eu](http://www.alzheimeruniversal.eu)

Fuente de Internet

1%

2

Ramces Rodolfo Ramon Arroniz. "Cuidar a un familiar con Alzheimer: El papel y los desafíos del cuidador principal", Interconectando Saberes, 2024

Publicación

1%

3

Submitted to UNIBA

Trabajo del estudiante

<1%

4

[pesquisa.bvsalud.org](http://pesquisa.bvsalud.org)

Fuente de Internet

<1%

5

[dx.doi.org](http://dx.doi.org)

Fuente de Internet

<1%

6

[www.researchgate.net](http://www.researchgate.net)

Fuente de Internet

<1%

7

[www.coursehero.com](http://www.coursehero.com)

Fuente de Internet

<1%

[revistas.uned.es](http://revistas.uned.es)

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>6</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>7</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>8</b>
<b>Revisión de literatura.....</b>	<b>10</b>
<b>Materiales y métodos .....</b>	<b>14</b>
<b>Resultados y discusión .....</b>	<b>19</b>
<b>Conclusiones .....</b>	<b>34</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>35</b>
<b>Referencias.....</b>	<b>36</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>42</b>

## Resumen

La enfermedad de Alzheimer, a medida que progresa, provoca discapacidad y dependencia, incrementando así la necesidad de cuidados familiares. Por ello, esta investigación tuvo como objetivo describir, analizar y comprender las experiencias de las familias en el cuidado de adultos mayores con Alzheimer en La Victoria durante el año 2024, con el propósito de entender la dinámica interrelacional y los factores que influyen en la atención y el bienestar. Se adoptó un enfoque cualitativo y un diseño descriptivo para llevar a cabo este estudio. Los participantes fueron 15 familiares de primer y segundo grado de consanguinidad, responsables del cuidado de estas personas y afiliados a la organización no gubernamental "Salud en Acción Sin Fronteras". La muestra se seleccionó de forma no probabilística, priorizando la máxima variación, y su tamaño se determinó mediante saturación y redundancia. Para recopilar la información, se utilizó una guía de entrevista semiestructurada, previamente validada por expertos en el campo y los datos recopilados se sometieron a un análisis de contenido temático, siguiendo altos estándares científicos y éticos. Los resultados revelaron tres categorías principales: Alzheimer: Descubrimiento y cambios progresivos en el adulto mayor; Repercusiones y desafíos causados por la enfermedad; y Cambios en la dinámica familiar para brindar el cuidado al adulto mayor. En conclusión, el Alzheimer genera alteraciones conductuales progresivas, detectadas por los familiares, quienes enfrentan desafíos emocionales y con frecuencia, una sobrecarga por un cuidado no compartido, lo que requiere reorganización, apoyo continuo y asistencia profesional.

**Palabras clave:** Experiencias de Vida (D008016), Enfermedad de Alzheimer (D000544), Familiares Cuidadores (D017028).

## Abstract

Alzheimer's disease, as it progresses, causes disability and dependency, thus increasing the need for family care. Therefore, this research aimed to describe, analyze, and understand the experiences of families in caring for older adults with Alzheimer's in La Victoria during the year 2024, with the purpose of understanding the interrelational dynamics and the factors that influence care and well-being. A qualitative approach and a descriptive design were adopted to carry out this study. The participants were 15 first- and second-degree relatives of consanguinity, responsible for the care of these people and affiliated with the non-governmental organization "Salud en Acción Sin Fronteras". The sample was selected in a non-probabilistic way, prioritizing maximum variation, and its size was determined by saturation and redundancy. To collect the information, a semi-structured interview guide was used, previously validated by experts in the field and the data collected were subjected to a thematic content analysis, following high scientific and ethical standards. The results revealed three main categories: Alzheimer's: Discovery and progressive changes in the older adult; Repercussions and challenges caused by the disease; and Changes in family dynamics to provide care to the older adult. In conclusion, Alzheimer's causes progressive behavioral alterations, detected by family members, who face emotional challenges and often an overload due to unshared care, which requires reorganization, continuous support and professional assistance.

**Keywords:** Life Change Events (D008016), Alzheimer Disease (D000544), Caregivers (D017028).