

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Aspectos socioculturales que influyen en la conducta alimentaria en adultos
mayores con riesgo cardiovascular en Motupe, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Najimy Jimena Zapata Cajo

ASESOR

Angelica Soledad Vega Ramirez

<https://orcid.org/0000-0001-7877-1436>

Chiclayo, 2025

**Aspectos socioculturales que influyen en la conducta alimentaria en
adultos mayores con riesgo cardiovascular en Motupe, 2024**

PRESENTADA POR
Najimy Jimena Zapata Cajo

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Francisca Constantino Facundo
PRESIDENTE

Aurora Zapata Rueda
SECRETARIO

Angelica Soledad Vega Ramirez
VOCAL

Dedicatoria

A la memoria de mi madre, Micaela Rojas, cuyo amor y enseñanzas, aún tras su partida, me dieron la fuerza para seguir adelante y culminar esta etapa. Gracias, mamá, por ser mi mayor inspiración y estar siempre en mi corazón.

Agradecimientos

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todos aquellos que me han acompañado y apoyado durante mi formación profesional. A mis padres, por estar siempre a mi lado y nunca dejarme sola; a mis hermanos, por su constante apoyo incondicional y por estar siempre presentes para mí; a mi querido perrito, por acompañarme durante las largas noches de trabajo en mi tesis, su compañía y cariño hicieron más llevadero este proceso; y a mi licenciada Angelica Soledad Vega Ramirez, por su paciencia y por ser una excelente guía en el desarrollo de mi tesis. Gracias a todos por ser parte de este logro.

Aspectos socioculturales que influyen en la conducta alimentaria en adultos mayores con riesgo cardiovascular en Motupe, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
2	es.slideshare.net Fuente de Internet	1%
3	www.fao.org Fuente de Internet	<1%
4	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%
5	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
6	senescenzza.blogspot.com Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to uniminuto Trabajo del estudiante	<1%
8	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
9	tesis.unjbg.edu.pe Fuente de Internet	<1%
10	www.alzheimer.cl Fuente de Internet	<1%
11	ectacenter.org Fuente de Internet	<1%

hispana.mcu.es

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	10
Materiales y métodos	11
Resultados y discusión	16
Conclusiones	24
Recomendaciones	24
Referencias.....	26
Anexos	30

Resumen

Introducción: El envejecimiento es un proceso natural e inevitable que experimenta toda persona al alcanzar los 65 años, momento en que se entra en la etapa de adulto mayor. En esta fase, los individuos suelen enfrentar limitaciones funcionales debido a cambios biológicos, psicológicos y sociales. **Objetivo:** Comprender cómo los aspectos socioculturales influyen en la conducta alimentaria de adultos mayores con riesgo cardiovascular de Motupe, 2024. **Materiales y Métodos:** Se empleó un enfoque cualitativo con un diseño descriptivo y exploratorio. La población estuvo conformada por 210 adultos mayores con diabetes y 128 con hipertensión. La muestra consistió en 15 adultos mayores seleccionados mediante criterios específicos. La recolección de datos se realizó a través de entrevistas semiestructuradas, previamente validadas por expertos y aplicadas en una prueba piloto. Se siguieron criterios de rigor científico y ético. El proyecto fue aprobado por el comité de ética de la facultad de medicina. **Resultados:** Los hallazgos se agruparon en cuatro categorías principales: 1) Hábitos alimentarios, 2) Influencia de costumbres familiares y sociales, 3) Impacto de la alimentación basada en cultivos locales, y 4) Apoyo familiar en la adopción de hábitos saludables. **Conclusión:** Los adultos mayores de Motupe mantienen hábitos locales, sin embargo, han comenzado a adoptar cambios saludables gracias al apoyo familiar y a la promoción de cultivos locales, lo cual es clave para mejorar su dieta.

Palabras clave: Aspectos socioculturales (DDCS057875), Conducta alimentaria (D005247), Riesgo cardiovascular (D000082742).

Abstract

Introduction: Aging is a natural and inevitable process that every person experiences when they reach 65 years of age, when they enter the stage of older adulthood. In this phase, individuals often face functional limitations due to biological, psychological, and social changes. **Objective:** To understand how sociocultural aspects influence the eating behavior of older adults with cardiovascular risk in Motupe, 2024. **Materials and Methods:** A qualitative approach was used with a descriptive and exploratory design. The population was made up of 210 older adults with diabetes and 128 with hypertension. The sample consisted of 15 older adults selected using specific criteria. Data collection was carried out through semi-structured interviews, previously validated by experts and applied in a pilot test. Criteria of scientific and ethical rigor were followed. The project was approved by the ethics committee of the medical school. **Results:** The findings were grouped into four main categories: 1) Eating habits, 2) Influence of family and social customs, 3) Impact of diet based on local crops, and 4) Family support in the adoption of healthy habits. **Conclusion:** The older adults of Motupe maintain local habits, however, they have begun to adopt healthy changes thanks to family support and the promotion of local crops, which is key to improving their diet.

Keywords: Sociocultural aspects (DDCS057875), Eating behavior (D005247), Cardiovascular risk (D000082742).