

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**PROYECTO DE DESARROLLO LOCAL: GENERANDO
CAPACIDADES EN LAS MADRES PARA UNA ADECUADA
GESTIÓN DEL PROGRAMA VASO DE LECHE EN CIUDAD
ETEN. 2017**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE:
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN
SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

AUTORA: LIC. REINELDA MAITA CHAVARRY

Chiclayo, 10 Mayo de 2018

**PROYECTO DE DESARROLLO LOCAL: GENERANDO
CAPACIDADES EN LAS MADRES PARA UNA ADECUADA
GESTIÓN DEL PROGRAMA VASO DE LECHE EN CIUDAD
ETEN. 2017**

POR:

Lic. MAITA CHAVARRY REINELDA

Presentada a la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo
Toribio de Mogrovejo, para optar el Título de:

**SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN
SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

APROBADO POR:

Mgtr. Anita del Rosario Zevallos Cotrina
Presidenta de Jurado

Lic. Marina Ysabel Juárez Quiroz
Secretaria de Jurado

Mgtr. Julia María Nureña Montenegro
Vocal/Asesor de Jurado

Chiclayo, 10 Mayo de 2018

INDICE

	Pag.
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN.....	9
I. DENOMINACIÓN DEL PROYECTO.....	11
II. NATURALEZA DEL PROYECTO.....	11
2.1. Descripción del proyecto.....	11
2.2. Fundamentación o justificación	11
2.3. Marco institucional.....	18
2.4. Finalidad del proyecto.....	20
2.5. Objetivos.....	20
2.6. Metas.....	20
2.7. Beneficiarios.....	21
2.8. Productos.....	21
2.9. Localización física y cobertura espacial.....	22
III. ESPECIFICACIÓN OPERACIONAL DE LAS ACTIVIDADES.....	24
IV. MÉTODOS Y TÉCNICAS A UTILIZAR.....	31
V. DETERMINACIÓN DEL CALENDARIO DE ACTIVIDADES.....	32
VI. DETERMINACIÓN DE LOS RECURSOS NECESARIOS.....	33
VII. CÁLCULO DE COSTOS DE EJECUCIÓN Y PRESUPUESTO.....	34
VIII. ADMINISTRACIÓN DEL PROYECTO.....	36
IX. INDICADORES DE EVALUACIÓN.....	37

X.FACTORES CONDICIONANTES E IMPACTO DEL PROYECTO.....	39
XI. SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO.....	40
XII. IMPACTO AMBIENTAL.....	41
XIII. SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES.....	45
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	46
ANEXOS.....	49

DEDICATORIA

A Dios nuestro Salvador, que con su infinito amor, nos da fuerza y voluntad para seguir adelante y cumplir nuestros mayores anhelos.

A Mi esposo Gerardo e hijos Luis y Ruth, por su constante apoyo y su acompañamiento incondicional en cada etapa de mi vida.

REINELDA

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme la vida, salud, inteligencia e iniciativa, y a acompañarme siempre en mi vida profesional.

A mi Esposo Gerardo e hijos Luis y Ruth

Al personal docente y asesor, quienes por su constante guía y apoyo me ha ayudado a culminar con éxito la especialidad.

REINELDA

RESUMEN

El programa de vaso de leche es un programa social creado para proveer apoyo en alimentación a través de la entrega de una ración diaria de alimentos a una población considerada vulnerable con el objetivo de ayudar a superar la inseguridad alimentaria en la que se encuentra. El programa de vaso de leche es sumamente importante ya que desde su creación ha servido para combatir el problema de la desnutrición crónica a nivel nacional. Por lo tanto se está presentando el proyecto de desarrollo local “Generando capacidades en las madres para una adecuada gestión del Programa vaso de leche en Ciudad Eten. 2018” cuyo objetivo general es contribuir al fortalecimiento de capacidades para una adecuada gestión de las madres del programa vaso de leche del distrito de Ciudad Eten, el cuál se pondrá énfasis en las actividades: Diagnostico participativo, talleres de socialización, campaña de peso y talla, despistaje de parasitosis, tamizaje de hemoglobina. Así mismo se realizarán reuniones con actores sociales para su participación activa e intervención oportuna con las madres de niños menores de 6 años y comprometidos en la ejecución del proyecto. Al final del proyecto se espera alcanzar los siguientes resultados: Se habrá establecido compromiso con las madres para una eficiente gestión del programa del vaso de leche, se habrá establecido un plan de intervención, además se habrán desarrollado conocimiento en las madres en 15 de vaso de leche sobre la importancia de una adecuada nutrición y alimentación saludable. El presupuesto es de **10312.5**

Palabras claves: Vaso de leche, niño menor de 6 años, madres de familia, desnutrición

ABSTRACT

The glass of milk program is a social program created to provide food support through the delivery of a daily food ration to a population considered vulnerable with the aim of helping to overcome the food insecurity in which it finds itself. The glass of milk program is extremely important because since its creation it has served to combat the problem of chronic malnutrition nationwide. Therefore, the local development project "Generating capacities in mothers for an adequate management of the milk glass program in Ciudad Eten. 2018 "whose general objective is to contribute to the strengthening of capacities for the management of mothers of the milk glass program of the Ciudad Eten district, which will emphasize the activities: socialization workshops, weight and height campaign, parasitism screening, screening for hemoglobin. Likewise, meetings will be held with social actors for their active participation and timely intervention with mothers of children under 6 years of age and committed to the execution of the project. At the end of the project it is expected to achieve the following results, there will be established checks with the mothers for an efficient management of the glass of leche program, an intervention plan will have been established, and knowledge will have been developed with the mothers of the fifteen glass of milk (glass of milk) on the importance of proper nutrition and healthy eating, the budget is nine seven hundred sixty seven.five.

Key words: Glass of milk, child under six years of age, mothers, malnutrition

INTRODUCCIÓN

El programa del vaso de leche, es un programa social alimentario, creado mediante Ley N° 24059 “Ley de Creación del vaso de leche en todos los municipios provinciales de la República”, del 21 de diciembre de 1984; destinado a la población materno – infantil en sus niveles de niños de 0 a 06 años de edad, madres gestantes y madres que dan de lactar, cuya finalidad es de abastecer con una ración alimenticia diaria de 250cc. de leche o alimento equivalente. Cuya meta es elevar el nivel nutricional de los beneficiarios y mejorar la calidad de vida de los segmentos más pobres de la población¹.

En el mundo existe 146 millones de niños menores de 6 años con desnutrición infantil, lo cual causa la muerte de 5.6 millones de niños al año. En el Perú la pobreza sigue afectando alrededor del 50% de la población y la desnutrición crónica sigue el mismo padrón geográfico¹. Por esto, el 4 de Abril de 1984 se entregó el primer vaso de leche, a los niños menores de 6 años de edad, en el Parque Central de Reserva –Lima, durante la gestión del Alcalde Alfonso Barrantes Lingan, y al termino del este año se abasteció con un millón de vaso de leche, en diferentes pueblos jóvenes de la ciudad.

Posteriormente el estado ha invertido en instalar el programa vaso de leche para mejorar la nutrición de niños menores de 6 años, Sin embargo no se cumple esta ley 24059 por su precaria situación económica, el cual no está en condiciones de atender sus necesidades elementales y así disminuir la desnutrición y fomentar en la participación de la comunidad organizada.

Por otro lado las municipalidades son responsables de la ejecución del programa del vaso de leche, en coordinación con las organizaciones de vaso de

leche, coordina y ejecuta la implementación de dicho programa en fase de selección de beneficiarios, programación, supervisión y evaluación, así mismo, en el distrito de la ciudad de Eten podemos evidenciar 15 programas de vaso de leche conformado por 150 madres de familia y 250 niños y niñas. El 38% de la población beneficiaria presenta anemia y el 14.3% desnutrición; entre la municipalidad y el sector salud busca disminuir estos casos⁵.

Hasta la fecha se ha logrado dar grandes leyes y normas pero no repercuten en una mejor gestión del vaso de leche ya que sus indicadores de resultado no han variado y la gestión sólo se orienta al manejo presupuestal y de metas mas no a disminuido significativamente la desnutrición en grupos vulnerables y mejor la gestión de vaso de leche.

Frente a ello, con el proyecto se pretende fortalecer las capacidades de las madres para una adecuada gestión del programa del vaso de leche en el distrito de ciudad Eten.

I. DENOMINACIÓN DEL PROYECTO

Generando capacidades en las madres para una adecuada gestión del Programa Vaso de Leche en Ciudad Eten. 2017.

II. NATURALEZA DEL PROYECTO

2.1 Breve descripción del Proyecto:

El proyecto busca abordar la problemática que tiene el programa de Vaso de Leche de la Municipalidad del Distrito de Ciudad Eten, Provincia de Chiclayo. La finalidad es contribuir a mejorar la gestión, a través de la generación de capacidades en las madres para una eficiente conducción del programa, con la existencia de un Plan de intervención, a través de: taller de sensibilización, reuniones técnicas de fortalecimiento, reuniones con los actores sociales, talleres demostrativos de preparación de alimentos; así mismo se trabajará con niños menores de 6 años en el control de peso y talla, tamizaje de hemoglobina y descarte de parasitosis.

2.2 Fundamentación:

El programa de Vaso de Leche es un programa social creado para proveer apoyo en alimentación a través de la entrega de una ración diaria de alimentos a una población considerada vulnerable, con el objetivo de ayudarla a superar la inseguridad alimentaria en la que se encuentra. En el mundo existen 146 millones de niños menores de seis años con desnutrición infantil, lo cual causa la muerte de 5,6 millones de niños al año. En el Perú, la pobreza sigue afectando alrededor del 50% de la población y la desnutrición crónica sigue el mismo patrón geográfico².

En Lambayeque la desnutrición crónica es del 14,3%. La desnutrición crónica afecta ligeramente más a las niñas 41% que a los niños 37% y aumenta rápidamente con la edad hasta alcanzar el 52% entre los niños próximos a cumplir 5 años, mostrando los efectos acumulativos del retraso en crecimiento. La desnutrición crónica afecta con mayor intensidad a los niños del área rural 40% en comparación con el 33% en el área urbana⁵.

El programa de Vaso de Leche es sumamente importante, ya que desde su creación ha servido para combatir el problema de la Desnutrición crónica infantil a nivel nacional. No obstante y a pesar de la gran cantidad de recursos que se manejan para llevarlo a cabo, se ha detectado que el programa del Vaso de Leche no llega a sus beneficiarios (niños de 0 a 6 años, madres gestantes y en período de lactancia en extrema pobreza), debido principalmente a una deficiente identificación y monitoreo de los beneficiarios y malos manejos al interior del mismo.

La municipalidad Distrital de Ciudad Eten, es el órgano encargado de planificar, ejecutar, supervisar, programar y evaluar las actividades destinadas a la optimización del programa que se brinda a los beneficiarios del Programa vaso de leche, que permita mejorar la calidad de la alimentación y nutrición de las personas que participan de este Programa Municipal, que de acuerdo a ley integra los Comités del Vaso de Leche. Sin embargo al efectuar la evaluación del Programa del Vaso de Leche, se detectan deficiencias en la gestión del programa respecto en sus fases de organización, identificación de beneficiarios, procesos de distribución, supervisión y cumplimiento de la normatividad del programa.

Lo descrito anteriormente permite concluir la necesidad de mayor eficiencia en el Programa del Vaso de Leche, a fin de elevar su contribución al cumplimiento de sus objetivos institucionales, en un marco de transparencia y eficiencia creando una estructura organizacional, definiendo los parámetros básicos y los factores que garanticen una implementación y su efectividad para alcanzar los objetivos del programa.

Justificación:

Para llevar una vida sana y activa necesitamos disponer de alimentos en cantidad, calidad y variedad adecuadas para satisfacer nuestras necesidades de energía y nutrientes. Sin una nutrición adecuada, los niños no pueden desarrollar su máximo potencial y los adultos tienen dificultad en mantenerlo o acrecentarlo. Puesto que no todas las personas tienen acceso a los alimentos que necesitan, el hambre y la malnutrición constituyen un fenómeno de gran alcance en el mundo. Hoy en día alrededor de 24.000 personas mueren cada día de hambre o de causas relacionadas con el hambre. Un 75% de los fallecidos son niños menores de cinco años, un 10% de los niños de los países en desarrollo mueren antes de cumplir cinco años. Se estima que unos 800 millones de personas en el mundo sufren de hambre y desnutrición y no pueden obtener alimentos suficientes para satisfacer siquiera sus necesidades energéticas mínimas. Aproximadamente 200 millones de niños menores de 5 años padecen síntomas de malnutrición aguda o crónica, cifra que aumenta en los períodos de escasez estacional de alimentos y en épocas de hambre y desórdenes sociales⁴.

La malnutrición es una de las primeras causas del nacimiento de niños con peso bajo, así como de problemas de crecimiento. Los niños con bajo peso al nacer que sobreviven tienen muchas probabilidades de sufrir retraso del crecimiento y enfermedades durante la niñez, la adolescencia y la vida adulta y es probable que las mujeres adultas con retraso del crecimiento perpetúen el círculo

vicioso de la malnutrición dando a luz niños de bajo peso. Asimismo, se va perfilando una vinculación entre la malnutrición en edad temprana - incluido el período de crecimiento fetal - y la futura aparición de problemas crónicos de salud como cardiopatías coronarias, diabetes o hipertensión. En los países en desarrollo nacen cada año alrededor de 30 millones de niños con retraso del crecimiento a causa de su mala nutrición en el seno materno⁶.

El presente proyecto Generando capacidades en las madres para una adecuada gestión para el programa de vaso de leche ciudad de Eten. 2018, se justifica por es prioritario para el objetivo del desarrollo sostenible: 1 Con el fin de la pobre, 2 hambre cero y 3 salud y bienestar.

Además el ministerio de salud a través de la Estrategia Sanitaria de Alimentación y Nutrición Saludable de la Dirección Regional de Salud Lambayeque, realiza la evaluación nutricional en las diferentes etapas de vida , de la población que accede a los establecimientos de salud de la DIRESA, además cuenta con un sistema que informa el estado nutricional de niños menores de 5 años y de gestantes (SIEN) , que son los grupos prioritarios de mayor riesgo, esto permite la toma de acciones en lugares donde la incidencia de desnutrición crónica y anemia en niños menores de 5 años y problemas nutricionales en gestantes; es mayor , asimismo la socialización permanente de esta información con Gobierno Regional, gobiernos locales y sectores públicos y privados permite la intervención multisectorial que contribuye con la reducción de los problemas nutricionales existentes en el departamento. La educación nutricional a todo nivel la consejería nutricional en los establecimientos de salud, el desarrollo de sesiones demostrativas de alimentos a grupos de madres gestantes , madres que tienen a sus cuidado a niños menores de 3 años y a agentes comunitarios, así como el

desarrollo de intervenciones con aliados estratégicos para la implementación de bio huertos y la promoción de la crianza de animales menores, constituyen alternativas que favorecen la reducción de la desnutrición y anemia existentes⁷.

En el Departamento de Lambayeque los distritos con mayores porcentajes de desnutrición crónica son: Cañaris, Incahuasi, Salas y Morrope, que pertenecen al I y II quintil de pobreza, por lo que son priorizados para intervenciones a nivel Nacional, Regional y de DIRESA además los distritos de Chiclayo y José Leonardo Ortiz también son considerados para intervención por ser distritos con mayor densidad poblacional. Según evaluación 2011, se tiene que la desnutrición crónica en niños menores de 5 años a nivel DIRESA alcanza el 15% de 14,831 niños menores de 5 años evaluados, 2,218 presentan el problema, en el año 2010 se tuvo el 15.7% de un total de 14,831 niños evaluados, lo que evidencia una disminución significativa de este problema nutricional, la obesidad en este grupo alcanzo el 1.8% (271 casos), en este primer trimestre, en cuanto al estado nutricional de gestantes se tiene que a nivel de DIRESA, el sobrepeso alcanzo el 33.2%, el déficit de peso alcanzo el 14% y la anemia el 12.2%. En la provincia de Chiclayo los distritos con mayor incidencia de desnutrición crónica en niños menores de 5 años son: Monsefu(18%), Santa Rosa(17%) y Cayalti(13%), la anemia en gestantes se presenta en mayor porcentaje en: Chongoyape (31%), Reque (28%) y Pomalca (25%), el déficit de peso en gestantes es mayor en: Chongoyape (21%), Cayalti y Puerto Eten (17%) y el sobrepeso en gestantes es mayor en Ciudad Eten (53.8%), Reque (49%) y Tuman (39%). En la provincia de Lambayeque los distritos con mayor incidencia de desnutrición crónica en niños menores de 5 años son: Cañaris (46.5%), Salas (26.9) y Morrope (25.9%). La anemia en gestantes presenta mayor porcentaje en los distritos de: San José (33%), Cañaris(23%), Lambayeque (22.8%) y Tucume (20%), el déficit de peso en gestantes es mayor en los distritos de Lambayeque, Jayanca y Salas (17%) y el sobrepeso en gestantes se

presenta incrementado en San José(51%) , Pacora (50%) e Illimo(45 %). Y en la provincia de Ferreñafe los distritos con mayor incidencia de desnutrición crónica en niños menores de 5 años son: Incahuasi 54% ,Pitipo y Pueblo Nuevo (11%), la anemia en gestantes se presenta en : Pitipo (19%), Ferreñafe (15%), el déficit de peso en gestantes se presenta en Ferreñafe (21.9%) y Pueblo Nuevo(20%) y el sobrepeso en gestantes se presenta en Mesones Muro (46%) y Pueblo Nuevo (36%)⁸.

En el primer semestre 2016 según evaluación SIEN – GERESA LAMBAYEQUE, la Ciudad Eten se encuentra la desnutrición crónica El 10.1%, Desnutrición global 0.7 %, Desnutrición aguda 1.2%, Sobrepeso 11.3 %, Obesidad 5.5 %⁹. Cabe resaltar que este proyecto de desarrollo que tiene como nombre Generando capacidades en las madres para una adecuada gestión del programa de vaso de leche, ciudad Eten. 2018, forma parte del primer objetivo de Desarrollo sostenible fin de la pobreza, donde tiene como objetivo para el 2030 erradicar la pobreza extrema o erradicar en hombres, mujeres y niños que viven pobreza extrema

Los lineamientos de las políticas de Salud del MINSA en la Estrategia Sanitaria Alimentación y nutrición Saludable, que integra intervenciones y acciones priorizadas dirigidas a la reducción de la morbi-mortalidad materna e infantil y a la reducción de las deficiencias nutricionales, debiendo generar las sinergias necesarias para conseguir los resultados esperados según R.M. N° 701-2011/MINSA⁶.

El Programa del Vaso de Leche, es un programa social alimentario, creado mediante Ley N° 24059 "Ley de Creación del Vaso de Leche en Todos los Municipios Provinciales de la Republica", destinado a la población materno – infantil en sus niveles de niños de 0 a 06 años de edad, madres gestantes y madres

que dan de lactar, cuya finalidad es de abastecer con una ración alimenticia diaria de 250 cc. de leche o alimento equivalente. Este programa surge como una respuesta social ante la inseguridad alimentaria de amplios sectores de la población considerados menos favorecidos, es por ello que este programa tiene como principal propósito ayudar a la población más vulnerable a prevenir las carencias nutricionales¹.

Desde la puesta en vigencia de la Ley N° 24059 del 21 de diciembre de 1984 y las consiguientes disposiciones complementarias, así como las medidas de orden presupuestal dictadas por el Gobierno, los mecanismos de carácter organizativo, operativo y normativo del Programa del Vaso de Leche paulatinamente se ha ido fortaleciendo a nivel nacional. En la actualidad el Vaso de leche, tiene como meta elevar el nivel nutricional de los beneficiarios y mejorar la calidad de vida de los segmentos más pobres de la población. De acuerdo al marco legal del programa, los principales beneficiarios son los niños menores de 6 años, las mujeres embarazadas y las madres lactantes. Sin embargo el manejo de este programa es deficiente y existen malos manejos al interior del mismo.

En el año 2011 la Universidad Señor de Sipán, en el marco del Proyecto de aprendizaje elaboraron estudios en los programas de vaso de Leche de las Municipalidades de Pícsi, Santa Rosa, Ciudad Eten, Pitipo y Reque, hallándose serias falencias que hasta hace un tiempo se mantuvieron solo en el campo de la especulación, se comprobó que en varios de estas municipalidades la mayoría de los beneficiarios no son los niños de 0 a 6 años, es decir, la prioridad del programa según la Ley 24059 y quienes representan ahora solo el 35 % de los que reciben la ración de leche diaria. El 65 % restante lo componen los niños de 7 a 13 años, adultos mayores madres gestantes y lactantes.

En el distrito de Ciudad Eten esta realidad no es ajena, a través de un diagnóstico participativo con autoridades de la municipalidad distrital de Ciudad Eten y representantes de los comités de vaso de leche, se pudo evidenciar que existe una inadecuada gestión, desde la organización, planificación, reglamentación y entrega final del producto a los beneficiarios del programa.

En ese sentido con el proyecto se plantea contribuir a una adecuada Gestión del Programa Vaso de Leche del distrito de Ciudad Eten. En este sentido, el fortalecimiento de las madres responsables del programa se orienta no sólo al manejo de conocimientos o metodologías, sino fundamentalmente, al desarrollo de capacidades para diseñar y ejecutar acciones con otros actores, para gestionar y lograr resultados. Así mismo se promoverán espacios de concertación para incidencia política y abordar estrategias para una adecuada conducción del programa.

2.3 MARCO INSTITUCIONAL

2.3.1 DATOS DE LA CONTRAPARTE.

Nombre: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.

Sede Social: Avda: San José maría Escrivá N° 855 - Chiclayo

Localidad: Chiclayo.

Teléfono: (074) 606200

e-mail: www.usat.edu.pe

Naturaleza Jurídica: Asociación civil sin fines de lucro.

Responsable del Proyecto en la Escuela de Enfermería - USAT:

Nombre: Lic. Maita Chávarry Reinelda

Cargo: Enfermera Proyectista.

La Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo (USAT) es una universidad promovida y patrocinada por el Obispado de Chiclayo, Perú; fundada por Mons. Ignacio María de Orbegozo y Goicoechea. La USAT es una comunidad de profesores, estudiantes y graduados, consagrados al estudio, la investigación y la difusión de la verdad. Es una universidad de derecho privado, sin fines de lucro y de duración permanente al servicio de la comunidad. Está abierta a todos los que compartan sus fines y a quienes hagan suyos los principios que la inspiran⁸.

Desde el año 2007 la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo USAT dentro de su programa de extensión comunitaria y a través del curso Seminario Taller - Proyectos de Inversión y de Desarrollo Social viene contribuyendo al mejoramiento de las condiciones de vida de los sectores sociales más desfavorecidos de la región Lambayeque. Sumando de esta manera, esfuerzos con otras organizaciones con similares objetivos, cuyos avances son los siguientes: En concordancia con nuestro postulado de contribuir a mejorar la calidad de vida de las familias se impulsó en un 80% de familias, la construcción de cocinas mejoradas en el distrito de Mesones Muro Provincia de Ferreñafe – Perú, permitiendo disminuir de esta manera las infecciones respiratorias agudas; ya que la gran mayoría de familias utilizan permanentemente leña, siendo de alto riesgo para los niños menores de 5 años.

VISIÓN.

Universidad líder a nivel nacional reconocida por su excelencia académica que modo riguroso y crítico contribuye a la tutela y desarrollo de la dignidad humana y su herencia cultural, cumpliendo sus funciones eficazmente dentro del sentido cristiano de la vida, la verdad, el bien común⁸.

MISIÓN

Contribuir al desarrollo y progreso de la sociedad mediante la formación integral de los estudiantes, la responsabilidad social universitaria y la investigación e innovación, respetando la libertad de conciencia y los principios de la Iglesia Católica⁸.

2.4 Finalidad del proyecto

Contribuir al mejoramiento del estado nutricional de los niños y niñas menores de 6 años de los Vasos de Leche de Ciudad Eten.

2.5 Objetivos:

2.5.1 Objetivo general del proyecto:

Fortalecer las capacidades en las madres para una adecuada gestión del programa del vaso de leche del distrito de Ciudad de Eten

2.5.2 Objetivos específicos

- Promover cambios de comportamientos en las madres para una eficiente organización del vaso de leche.
- Promover una eficiente administración del programa Vaso de Leche de Ciudad Eten
- Desarrollar en las madres una adecuada información para una alimentación y nutrición saludable de los niños y niñas menores de 6 años del distrito de Ciudad Eten.

2.6 Metas

- 01 Eficiente gestión y organización del Programa Vaso de Leche al final del 2018.

- 01 administración eficiente de Programa Vasos de Leche al final del año 2018.
- 15 Vasos de Leche de Ciudad Eten, con información adecuada sobre una nutrición y alimentación saludable, al término del proyecto.

2.7 Beneficiarios

Los implicados directos del proyecto son 150 madres y 250 niños y niñas de 15 Vasos de Leche del distrito de Ciudad Eten:

Caritas felices, Jesús Nazareno, Niño del Milagro, Los Pinos, Cascajales, Villa el Milagro, San Martín, Mansiche, Diego Ferre, Genera Palacios, Semillitas de las Flores, Nuestra Señora del Carmen, Santa Rosa, Ampliación Villa el Milagro, Ampliación Las Delicias.

Para ello se tendrá en cuenta los siguientes criterios de selección:

- Niños y niñas de 0 meses hasta 6 años.
- Que las familias estén ubicados en zonas rurales o periurbano de su jurisdicción territorial y en situación de pobreza.
- Además se aplicará un instrumento para determinar el grado de riesgo sobre comportamientos y entornos saludables del MINSA.
 - Que las familias tengan la voluntad de cambiar y el deseo de vivir dignamente.
 - Niño con asistencia de forma regular al vaso de leche.
 - Que se encuentren afiliados al SIS al 100%.

2.8 Productos.

2.8.1 Resultados esperados:

RESULTADOS 1

- Se habrá establecido compromisos con las madres, para una eficiente gestión del programa de Vaso de Leche.

RESULTADOS 2

- Se habrá establecido un Plan de intervención que permita garantizar eficientemente la gestión del Programa Vaso de Leche.

RESULTADOS 3

- Se habrá desarrollado conocimientos en las madres de los 15 vasos de leche, sobre la importancia de una adecuada nutrición y alimentación saludable.

2.9 LOCALIZACIÓN FÍSICA Y COBERTURA ESPACIAL.

El presente proyecto se encuentra localizado en las comunidades rurales y sectores, del distrito de Ciudad Eten provincia de Chiclayo, Departamento de Lambayeque, al margen izquierdo del valle del río Reque, sobre un área de configuración topográfica plana, su territorio es llano, presentando suaves ondulaciones debido a los remotos rellenos aluviales y a la constante acción del viento. El clima durante el verano es fresco y húmedo, debido a la proximidad del mar. El invierno se presenta frío, sobre todo en las madrugadas.

Limita por: Norte con la Ciudad de Monsefú.

Sur con Puerto Eten y el distrito de Lagunas.

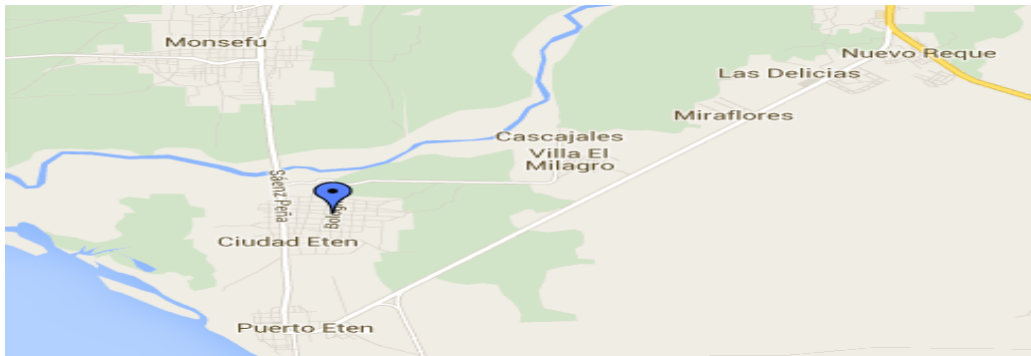
Este con el distrito de Reque

Oeste con el Océano Pacífico

El actual distrito de Eten cuenta con una extensión territorial de 84.78 Km²; es decir el 2.43% del territorio provincial y actualmente tiene 10, 673 habitantes (Según el censo de 2007); 10,456 pertenecían a la población urbana y 217 a la rural. La Población Económicamente Activa era de 4,387; y de ella la ocupada ascendía a 3,729 y la desocupada solo era de 658; en tanto que la PEA no activa la constituían 5,046 personas.

Está conectado con Chiclayo a una distancia de 18 km; por Monsefú a distancia de 4 km; Las vías de acceso a dichos destinos se encuentran asfaltadas y en óptimas condiciones. Sus principales centros poblados son: Villa el milagro, Mansiche, Cascajales

MAPA DE CIUDAD ETEN



III. ESPECIFICACIÓN OPERACIONAL DE LAS ACTIVIDADES

Para la consecución del Resultado 1:

Se habrá establecido compromisos con las madres, para una eficiente gestión del programa de Vaso de Leche.

ACTIVIDAD 1.1.

Nombre: Diagnóstico participativo.

Descripción: Esta actividad permitirá conocer la situación real del programa vaso de leche de la Municipalidad de Ciudad Eten, utilizando herramientas metodológicas: lluvia de ideas, priorización de problemas, mapeo y el árbol de problemas para la realización del diagnóstico.

Insumos: papelotes, cartulinas, plumones, lapiceros, registro de asistencia, pizarra, colores, refrigerios, sobres, tarjetas, tijeras, cinta masking tape, fotocopias, goma, imperdibles, solapines.

Personal: Representantes de la municipalidad, representante del vaso de leche, estudiantes de la especialidad USAT.

Costo total: S/. 557.50

ACTIVIDAD 1.2

Nombre: Taller de socialización sobre la normatividad del programa Vaso de Leche.

Descripción: Esta actividad permitirá socializar conocimientos sobre la normatividad del programa vaso de leche a los representantes de la municipalidad y a las presidentas.

Insumos: papel bond, papelotes, plumones, tijeras, cinta masking tape, fotocopias, gomas, imperdibles, solapines, banderola, lapiceros.

Personal: Estudiantes USAT, representantes de la municipalidad, C.S. de Ciudad Eten y presidentas de vaso de leche.

Costo total: S/ **170.00** nuevos soles.

ACTIVIDAD 1.3

Nombre: Reuniones técnicas de fortalecimiento de gestión.

Descripción: Esta actividad permite fortalecer las capacidades de gestión, planificación, ejecución, supervisión, programación, evaluación y monitoreo de las actividades destinadas a la optimización del programa que se brinda a los beneficiarios del PVL, que permita mejorar la calidad de la alimentación y nutrición de las personas que participan de este Programa.

Insumos: papel bond, papelotes, plumones, tijeras, cinta masking tape, fotocopias, gomas, impermeables, solapines, banderola, lapiceros, folders.

Personal: Estudiantes de la especialidad, representantes del centro de salud, niñas y niños de 0 a 6 años y madres de familia.

Costo total: S/ **220.00** nuevos soles.

ACTIVIDAD 1.4

Nombre: Campaña de peso y talla.

Descripción: Esta actividad permitirá conocer el diagnóstico nutricional de los niños y niñas a través de las medidas antropométricas (peso, longitud, talla), la finalidad es identificar a los niños y niñas con riesgo nutricional, desnutrición, sobrepeso y/o obesidad. Esta actividad fue coordinada con el personal del C.S. Ciudad Eten quienes proporcionaron el ambiente y los equipos necesarios.

Insumos: padrón nominal, balanza pediátrica, balanza de pie, infantómetro, tallímetro, hojas gráficas, lapiceros, cuaderno de registro, lista de asistencia.

Personal: Estudiantes de la especialidad, personal del centro de salud, niñas y niños de 0 a 6 años y madres de familia.

Costo total: S/. 885.50 nuevos soles.

ACTIVIDAD 1.5

Nombre: Despistaje de parasitosis.

Descripción: esta actividad permite realizar el diagnóstico de parasitosis en las niñas y niños menores de 6 años de ciudad Eten, dichas actividades fueron coordinadas con el C.S. ciudad Eten quienes proporcionaron el ambiente y los equipos necesarios para la realización de las actividades.

Insumos: Padrón nominal, test graham, examen seriado de heces, lapiceros, cuaderno de registro, lista de asistencia.

Personal: Estudiantes de la especialidad, personal del Centro de Salud de Ciudad Eten, niñas y niños de 0 a 6 años y madres de familia.

Costo total: S/. 4535.5 nuevos soles.

ACTIVIDAD 1.6

Nombre: Tamizaje de hemoglobina.

Descripción: esta actividad permite realizar el diagnóstico de anemia en los niños y niñas menores de 6 años de ciudad Eten, dicha actividad fue coordinada con el personal del C.S. Ciudad Eten quienes proporcionaron el ambiente y los equipos necesarios para la realización de las actividades.

Insumos: padrón nominal, hemoquiu, microcubetas, lancetas, algodón, alcohol, guantes, riñonera, tambor, lapiceros, cuaderno de registro, lista de asistencia.

Personal: Estudiantes de la especialidad, Técnico de laboratorio del C.S. Ciudad Eten y representantes del centro de salud, niñas y niños de 0 a 6 años y madres de familia.

Costo total: S/. 1330.5 nuevos soles.

Para la consecución del Resultado 2:

Se habrá establecido un Plan de intervención que permita garantizar eficientemente la gestión del Programa Vaso de Leche.

ACTIVIDAD 2.1

Nombre: Reunión de Coordinación con representantes de la Municipalidad.

Descripción: Esta actividad permitirá establecer las pautas necesarias para desarrollar un buen monitoreo de los diferentes vasos de leche, las cuales estarán dirigidas por los representantes de la Municipalidad, quienes harán la vistas de seguimiento y evaluación en cada de los vasos de leche dando las recomendaciones y sugerencias necesarias, permitiendo de esta manera mejorar la gestión del programa.

Insumos: Papel bond, papelotes, plumones, tijeras, cinta masking tape, fotocopias, gomas, imperdibles, solapines, banderola, lapiceros.

Personal: Estudiantes USAT, Nutricionista alcalde, regidores, sub gerente y C.S. de Ciudad Eten.

Costo total: S/. **185 .00** nuevos soles.

ACTIVIDAD 2.2

Nombre: Taller de sensibilización sobre la importancia y trascendencia de los primeros años de vida para el desarrollo de las capacidades de las personas y su impacto de desarrollo en la comunidad.

Descripción: Esta actividad permitirá brindar los conocimientos adecuados y apropiados a los representantes de la municipalidad con la finalidad de sensibilizarlos sobre la importancia de una buena nutrición en los primeros años de vida.

Insumos: Papel bond, papelotes, plumones, tijeras, cinta masking tape, fotocopias, Gomas, imperdibles, solapines, banderola, lapiceros.

Personal: Estudiantes USAT, nutricionista, alcalde, regidores, sub gerente, C.S. de Ciudad Eten y presidentas de vaso de leche.

Costo total: S/. 400.00 nuevos soles.

ACTIVIDAD 2.3

Nombre: Presentación de informe preliminar.

Descripción: Esta actividad permitirá evidenciar las actividades desarrolladas en el Programa Vaso de Leche del Distrito de Ciudad Eten y permitir la continuidad y sostenibilidad del proyecto.

Insumos: Papel bond, impresiones, fotocopias, anillados.

Personal: Estudiantes de la especialidad USAT.

Costo total: S/. 255.00 nuevos soles.

Para la consecución del Resultado 3:

Se habrá desarrollado conocimientos en 150 madres de 15 Vasos de Leche, sobre la importancia de una adecuada nutrición y alimentación saludable.

ACTIVIDAD 3.1

Nombre: Taller de capacitación sobre la Importancia de una alimentación balanceada.

Descripción: Esta actividad permitirá brindar los conocimientos adecuados y apropiados a las madres del programa vaso de leche, para mejorar el estado nutricional de niños y niñas de la Ciudad Eten.

Insumos: Papel bond, papelotes, plumones, tijeras, cinta masking tape, fotocopias, gomas, impermeables, solapines, banderola.

Lapiceros.

Personal: Nutricionista, estudiantes de la USAT y madres de familia.

Costo total: S/. **400.00** nuevos soles.

ACTIVIDAD 3.2

Nombre: Consejería Nutricional.

Descripción: Esta actividad permitirá brindar los conocimientos adecuados y apropiados a las 50 madres, para mejorar el estado nutricional de niños y niñas de la Ciudad Eten, adoptando estilos de vida saludable.

Insumos: Rotafolios, laminas, trípticos, cartulinas, plumones.

Personal: Nutricionista, estudiantes de la USAT y madres de familia.

Costo total: S/**105.00** nuevos soles.

ACTIVIDAD 3.3

Nombre: Visita de intervención casa por casa.

Descripción: Esta actividad permitirá realizar el seguimiento a las madres de familia y a los niños y niñas con la finalidad de evidenciar la aplicación del conocimiento sobre la alimentación adecuada.

Insumos: Tablillas, registros, hoja de seguimiento.

Personal: Estudiantes de la USAT, madres de familia y representante de desarrollo social de la municipalidad.

Costo total: S/. 20 .00 nuevos soles.

ACTIVIDAD 3.4

Nombre: Sesiones demostrativas.

Descripción: Esta actividad permitirá desarrollar habilidades y destrezas en las madres de familia del distrito de la Ciudad Eten, para la preparación de alimentos ricos en proteínas, vitamina y hierro, propios de la zona.

- **Insumos:** Papel bond, Papelotes, Plumones, Rotafolios, Tijeras, Cinta, Masking tape, fotocopias, Gomas, Imperdibles, Solapines, Banderola, Lapiceros, Tapers, gas, cocina de mes, alimentos, aceite, cámara fotográfica, trípticos

Personal: Nutricionista, estudiantes de la USAT y madres de familia.

Costo total: S/. **1248.5** nuevos soles.

IV. MÉTODOS Y TÉCNICAS A UTILIZAR

Se desarrollaran a través de reuniones técnicas, talleres de capacitación, utilizando metodologías participativas y que faciliten el proceso de enseñanza y aprendizaje de los actores involucrados. Asimismo se realizará las visitas de seguimiento a cada uno de los vaso de leche dando las recomendaciones y correcciones necesarias, así mismo permitirá realizar sesiones demostrativas, reuniones técnicas, y talleres de socialización.

Por otro lado se coordinará con el establecimiento de salud para la elaboración del material educativo.

V. DETERMINACIÓN DEL CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Actividades	1er Trimestre	2do Trimestre	3er Trimestre	4to Trimestre
Act. 1.1. Diagnóstico participativo.	X			
Act. 1.2. Taller de socialización sobre la normatividad del programa Vaso de Leche.	X	X	X	X
Act. 1.3. Reuniones técnicas de fortalecimiento de gestión.	X	X	X	X
Act. 1.4. Control de peso y talla.	X	X	X	X
Act. 1.5. Despistaje de parasitosis.	X	X	X	X
Act. 1.6. Tamizaje de hemoglobina.	X	X	X	X
Act. 2.1. Reunión de coordinación con representante de la municipalidad.	X	X	X	X
Act. 2.2. Taller de sensibilización.	X			X
Act. 2.3. Presentación de informe preliminar.			X	X
Act. 3.1. Taller de capacitación.		X		X
Act. 3.2. Consejería nutricional.	X	X	X	X
Act. 3.3. Visita de intervención casa por casa.	X	X	X	X
Act. 3.4. Sesiones demostrativa.	X	X	X	X

VII. CÁLCULO DE COSTOS DE EJECUCIÓN Y PRESUPUESTO

DESCRIPCION	Costo Total (S/.)	APORTE MUNICIPALIDAD	APORTE CENTRO DE SALUD	APORTE USAT
TOTALES				
%				
A.II. Materiales y Suministros				
1.1. Diagnostico participativo	557.50	0.00	0.00	557.5
1.2. Taller de socialización sobre la normatividad del programa Vaso de Leche.	170.00	170.00	0.00	0.00
1.3. Reuniones técnicas de fortalecimiento de gestión.	220.00	220	0.00	0.00
1.4. Campaña de peso y talla	885.50	0.00	885.5	0.00
1.5. Despistaje de parasitosis.	4535.50	4535.5	0.00	0.00
1.6. Tamizaje de hemoglobina.	1330.50	0.00	0.00	1330.5
2.1 Reunión de Coordinación con representantes de la Municipalidad.	185.00	185.00	0.00	0.00

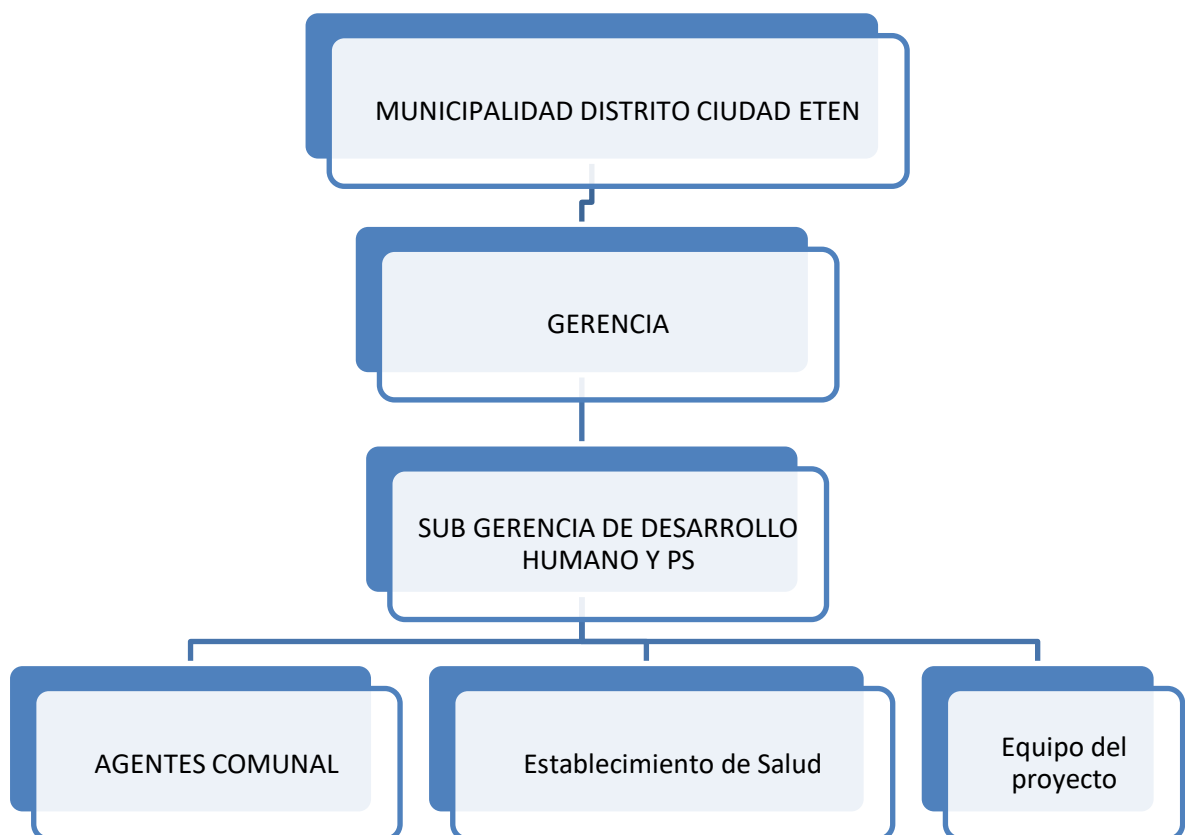
2.2 Taller de sensibilización sobre la importancia y trascendencia de los primeros años de vida para el desarrollo de las capacidades de las personas y su impacto de desarrollo en la comunidad.	400	0.00	400	0.00
2.3. Presentación de informe preliminar.	255.00	0.00	0.00	255.00
3.1. Taller de capacitación sobre la Importancia de una alimentación balanceada.	400.00	400	0.00	0.00
3.2. Consejería Nutricional	105.00	105	0.00	0.00
3.3. Visita de intervención casa por casa.	20.00	0.00	20	0.00
3.4. Sesiones Demostrativas.	1248.50	1248.5	0.00	0.00
TOTAL	10312.5	6864.00	1305.5	2143.00

Costo total del proyecto en Soles : 10312.5

- 1. Subvención solicitada Municipalidad : S/. **6864.00** Nuevos Soles
- 2. Subvención solicitada MINSA : S/. **1305.50** Nuevos Soles
- 3. Subvención solicitada USA : S/. **2143.00** Nuevos Soles

VIII. ADMINISTRACIÓN DEL PROYECTO

ORGANIGRAMA



IX.- INDICADORES DE EVALUACIÓN

Para el Objetivo General: Contribuir a una adecuada gestión del programa Vaso de Leche del distrito de Eten, para reducir la desnutrición crónica en los niños y niñas menores de 6 años.

- Al finalizar el proyecto se contará con una adecuada gestión del vaso de leche para reducir la desnutrición crónica en los niños y niñas menores de 6 años.
- Fortalecer las capacidades de las madres del Programa Vaso de Leche, para una eficiente organización.

Madres Capacitadas del programa de vaso de leche x 100 = 80%

Madres programadas

- Fortalecer la articulación municipal para reducir la desnutrición crónica en niños y niñas menores de 6 años del distrito de Ciudad Eten.

Número de planes ejecutados en forma conjunta y ordenada

Total de planes programados = 100%

- Desarrollar en las madres conocimientos sobre una adecuada nutrición, para reducir la desnutrición crónica en los niños y niñas del distrito de Ciudad Eten.

Número de Sesiones Demostrativas ejecutadas x100 = 75%

Número de sesiones demostrativas programadas

Para los Resultados Esperados:

Resultado 1: Se habrá establecido una eficiente gestión y organización de las madres del programa de vaso de leche.

Número de asistentes al taller de socialización sobre la normatividad del

programa vaso de leche=52%

Número de asistentes.

Número de monitoreos a los comités del programa vaso de leche de la

Ciudad Eten = 50%

Monitoreos programados en el año.

Resultado 2: Se habrá fortalecido la articulación del Programa Vaso de Leche del distrito de la Ciudad Eten con las diferentes instituciones de la jurisdicción para garantizar eficientemente la gestión del programa

Número de representantes de las instituciones que asistieron a los

Talleres sobre la normatividad del programa vaso de leche= 90%

Total de asistentes programados

Número de asistentes a la reunión técnica = 90%

Total de asistentes programados.

Resultado 3: Se habrán desarrollado conocimientos en 150 madres de 15 Vasos de Leche, sobre la importancia de una adecuada alimentación y nutrición saludable.

Número de madres que reciben consejería nutricional x100 =52%

Total de consejerías programadas.

Número de madres que reciben al menos una visita domiciliaria x 100=40%

Total de visitas programadas.

Número de Sesiones Demostrativas ejecutadas x 100 = 50%

Número de sesiones demostrativas programadas

X.- FACTORES EXTERNOS O CONDICIONANTES PARA EL LOGRO DE LOS EFECTOS E IMPACTO DEL PROYECTO.

Factores económicos

La apropiación del proyecto por parte de la municipalidad distrital de la Ciudad de Eten y su participación en el presupuesto permitirá el desarrollo de las acciones programadas en el proyecto. El proyecto será financiado por la Municipalidad de la Ciudad de Eten, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Centro de Salud de Ciudad Eten, existiendo articulación para el desarrollo de actividades en beneficio de la comunidad, permitiendo además mejorar la gestión y conducción del programa a través de fortalecimiento de las capacidades de gestión en las autoridades de la municipalidad y las presidenta del programa de vaso de leche

Factores sociales

El involucramiento y participación activa de las madres del programa de vaso de leche para el mejoramiento de la salud de los niños, permitirá disminuir el índice de enfermedades y con la práctica de dietas saludables evitará la anemia y desnutrición en los niños menores de 6 años. Así mismo la asistencia técnica por parte de los profesionales de salud y otros afines permitirán brindar el asesoramiento necesario y oportuno para el cumplimiento de los indicadores y por ende el logro de los resultados del proyecto. Además, los actores sociales empoderados vigilarán el cumplimiento del desarrollo y sostenibilidad del proyecto, con participación activa del equipo multidisciplinario del Centro de Salud de Ciudad Eten.

XI. SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO

El proyecto desde el inicio contempla acciones que contribuirán a la sostenibilidad del proyecto ya que fortalece las capacidades de los diferentes actores involucrados madres, niños, personal del establecimiento de salud, municipalidad.

La sostenibilidad del proyecto en la etapa de inversión está garantizada por:

1. La capacidad técnica y los recursos financieros necesaria para ejecutar el proyecto, con la que cuenta la Municipalidad Distrital de Ciudad Eten, cuya fuente de financiamiento son los recursos enviados del MEF.
2. Los arreglos institucionales previstos para la fase de operación y mantenimiento, en el cual la municipalidad de ciudad Eten el establecimiento de salud y los comités de madres de los vasos de leche suscribe su compromiso y garantiza la sostenibilidad del proyecto durante el periodo de la vida útil del mismo.
3. La capacidad de gestión de la organización encargada del proyecto en su etapa de operación; financiamiento de los costos de operación y mantenimiento, señalando cuales serían los aportes de las partes involucradas (municipalidad, establecimiento de salud)
4. Firma de convenios con universidades de la región.

XII. IMPACTO AMBIENTAL

La ejecución del presente proyecto no ocasiona daños al medio ambiente, puesto que no produce alteraciones negativas del medio ambiente ni en el comportamiento del ecosistema, por el contrario el ambiente social se ve favorecido al incrementarse el bienestar de los niños, mejorando la calidad de vida de estos y fortaleciendo las capacidades de las madres para una adecuada gestión del programa de vaso de leche del distrito de ciudad de Eten por lo que se recomienda implementar el proyecto.

Con relación al impacto ambiental, la ejecución del proyecto considera reducir los riesgos de que el medio ambiente se deteriore, por ello se realizarán algunas medidas de prevención durante todo el proyecto.

En la Etapa Operativa

Se controlarán los residuos que sean producto de las capacitaciones, para lo cual se evitará el uso de materiales tóxicos como los plásticos y las bolsas evitando la afección de la salud de la población que está dentro del proyecto, así como la población aledaña a la misma.

El personal deberá cumplir las Normas para usar ambientes destinados al consumo de alimentos. En la limpieza de los ambientes deberán usarse insumos que garanticen la asepsia.

En el medio social consideramos que el proyecto tendrá impacto positivo pues recuperará prácticas positivas de atención y cuidado de gestantes y niños propios de las culturas locales, revalorándolas y a través de la promoción de las mismas utilizando diversos medios culturalmente pertinentes en la capacitación al personal de salud, a promotores de salud y a las familias. Al compartir además saberes nuevos se establecerá un diálogo intercultural en el que se irán

fortaleciendo o creando espacios sociales que fortalecerán una cultura de protección y cuidado de las mujeres y niños pequeños en la comunidad, espacio que puede contribuir además a reforzar comportamientos adecuados a la convivencia armónica con el entorno que es base de las culturas locales.

Arreglos institucionales para la ejecución del PIP y operación del servicio.

Institucionalización de la programación, aprobación, ejecución del Gasto Público en proyectos de desarrollo a través del Presupuesto participativo. La gerencia Regional de salud Lambayeque, tiene la capacidad instalada en cuanto a personal técnico especializado que garantizaría la sostenibilidad institucional durante la ejecución del proyecto.

A nivel organizacional del sector salud: se fortalecerá competencias del personal de salud del ámbito del proyecto para el desarrollo de capacidades a fin de mejorar la oferta del servicio de atención integral de los niños menores de 5 años y la realización de las acciones de prevención, promoción, así como de monitoreo y evaluación de indicadores acordes a las normas técnicas actuales. El seguimiento de indicadores proporcionará información que contribuirá a la gestión de mayores inversiones para acciones de capacitación, monitoreo y acompañamiento en el servicio como estrategias a desarrollar desde el sector salud para mejorar la calidad de atención al niño y niña.

El equipo del proyecto incorporará al personal de los establecimientos de salud del ámbito del proyecto en los procesos de planificación participativos, lo cual favorecerá la apropiación de estrategias de trabajo toda vez que se irán construyendo con ellos. Los procesos de acompañamiento al personal de salud y la visualización de los cambios positivos contribuirán al sostenimiento de las acciones de mejora de la calidad de la atención integral al niño y niña.

A nivel de familias se espera que las prácticas mejoradas sean transmitidas al interior de las familias de generación en generación y también en la comunidad y a través del sistema de vigilancia comunitaria, se cree una red de protección social de cuidado de los niños menores de 5 años, todo ello también contribuirá a incrementar la demanda de una atención integral oportuna y de calidad de la población infantil desde la comunidad en el establecimiento de salud. Por otro lado, el proyecto recupera prácticas valiosas propias que favorecen el desarrollo de persona.

Organización

El proyecto contará con el personal mínimo que le permita administrar y ejecutar el proyecto. Al inicio del proyecto se socializarán objetivos y metas del proyecto a todo el equipo de manera que se pueda realizar una mejor planificación de las actividades mensuales y también se puedan ir relacionando con los objetivos del mismo para luego compartir la información a nivel comunitario. Se diseñarán instrumentos para el recojo de información y monitoreo de indicadores del proyecto con el equipo técnico de campo y con el personal de salud para tener una propuesta conjunta. Los mecanismos de comunicación también serán definidos desde el principio para mantener contacto permanente con todos los integrantes de trabajo.

CONCLUSIONES

- 1.- Se instaló un trabajo multi-institucional: Municipalidad, Centro de Salud, 15 Organizaciones del Vaso de Leche del distrito de Ciudad Estén y la Universidad Santo Toribio de Mogrovejo-USAT.
- 2.- Se capacito al 80 % de madres de diferentes organizaciones de Vaso de Leche.
- 3.-El 75 % de sesiones demostrativas sobre actividades nutricionales dirigido a la madres de la organización del vaso de Leche.
- 4.-El 90 % de las Madres del Vaso, se les capacitó sobre la Normatividad de Vaso de Leche.
- 5.- El 52 % recibieron consejería Nutricional.
- 6.-El 40 % de las familias recibieron un visita domiciliaria.

RECOMENDACIONES

- 1.- Que los profesionales de enfermería como miembros del equipo de salud y en cumplimiento de sus acciones preventivo promocionales en el primer nivel de atención; se encarguen de promover, planear y ejecutar actividades educativas continuas y permanentes dirigidas fundamentalmente a las madres del vaso de leche y las niños (as) menores de 6 años.
- 2.- Que las autoridades de las municipalidad del Distrito de la Ciudad de Eten, Coordinen permanentemente con los representantes del vaso de leche.
- 3.- Se cumplan las normas establecidas en la Ley N° 24059.
- 4.- Las universidades asignen a las estudiantes de la segunda especialidad las prácticas comunitarias en el Distrito de Ciudad Eten para lograr cambios de comportamiento y actitudes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA

1. Ley de Creación del vaso de leche en todos los municipios provinciales de la Republica N° 24095. 4 de enero 1984
2. (www.caritas.org.pe).
3. (www.inei.gob.pe).
4. Carlos F. Castañeda Castro. Programa del Vaso de Leche: Problemas y Perspectivas. Perú. 2010.
5. ONU. Objetivo del Desarrollo del Milenio. Nueva York. 2014.
6. MINSA. Lineamientos de gestión de la estrategia sanitaria de alimentación y nutrición saludable. Lima. 2011.
7. MINSA. Gestión Integral de Servicios para la Primera Infancia Experiencias Nacionales. 2012.
8. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. [sede Web]. Perú. [acceso 6 de mayo del 2014]. Disponible en:
<http://www.usat.edu.pe/acerca-de-usat/quienes-somos/nosotros>
- 9.- Gerencia Regional de salud. [Sede Web] Lambayeque. Perú. Disponible en:
<http://www.regionlambayeque.gob.pe/evaluacióndenutrición2016>.
- 10.- García Arnaiz M. Alimentación, salud y cultura: encuentros interdisciplinarios. Tarragona, 2012. URV Editorial
- 11.- Ministerio de Salud de Perú, Instituto Nacional de Salud, Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional. Componente Nutricional en la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOCENAN). 2015
- 12.- Estado de la Niñez en el Perú. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Editorial: Biblioteca Nacional del Perú. Primera Edición. 2011

13.- Ministerio de Salud. Documento Técnico PLAN NACIONAL PARA LA Reducción de la desnutrición Crónica infantil y la prevención De la anemia en el país 2014-2016. editado por el Instituto Nacional de Salud -- Lima: Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud, 2014

14.- Perú: Anemia y desnutrición que matan el futuro. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES). [Sede Web]. 2015 [citado 20 de diciembre del 2016]. Disponible en: <https://www.servindi.org/actualidad/135783>

15.- ANEMIA EN LA POBLACIÓN INFANTIL DEL PERÚ: ASPECTOS CLAVE PARA SU AFRONTE. Instituto Nacional de Salud. Lima Perú. 2015

16.- Sagan y Druyan. Banco mundial Desarrollo infantil temprano. [Sede Web].2017. [Citado 20 Enero 2016] disponible en: <http://www.oas.org/udse/dit2/porque/nutricion.aspx>

17.- Romero, A. Desnutrición en el Perú. [citado 20 enero 2016] disponible en: <http://www.academia.edu/16753050/Exposicion-desnutricion-en-el-peru>

18.- Baca, H.; Tinta, J. Mejoramiento de la salud y nutrición de niños y niñas menores de 3 años del distrito de Macusani, Provincia de Carabaya, Departamento de Puno". Perú. 2011

19.- Moran A., Villanueva C., y otros. Reducción de la desnutrición crónica y anemia infantil en Ancash, proyecto Alfy Micuy 2007 – 2010. Perú

20.- Ministerio de Salud. Documento Técnico Lineamientos de Gestión de la Estrategia Sanitaria de Alimentación y Nutrición Saludable.. editado por el Instituto Nacional de Salud -- Lima: Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud, 2011

21.- Ministerio de economía y finanza. Programa de Vaso de Leche (Citado 2016). Disponible en: <Http://www.Mef.gob.pe/es/transferencias-a-gobierno-nacional-regional-y-locales/base-legal-y-aspectos-metodologicos/programa-vaso-de-leche>

22.- Municipalidad provincial de Ferreñafe. Programa de vaso de leche. 2018

23.- Ministerio de Desarrollo e inclusión social. Programa del Vaso de leche (citado 2016). Disponible en: <http://www.midis.gob.pe/index.php/es/mu>

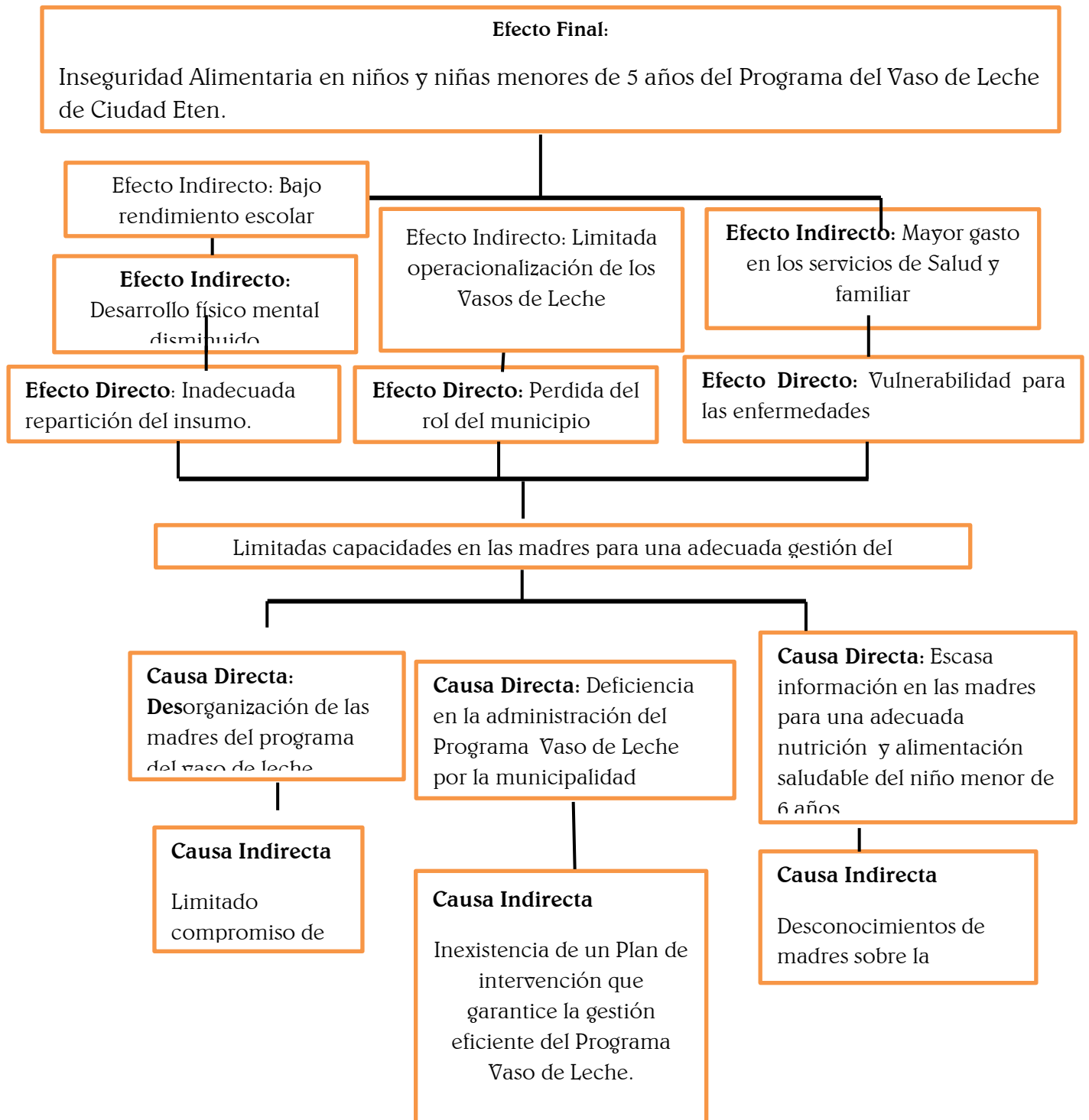
24.- Basulto A. Procedimiento a seguir para la compra de insumos para el programa de vaso de leche. Lima – Perú. 2005

25.- Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Perú. [acceso 6 de mayo del 2016]. Disponible en: <http://www.usat.edu.pe/acerca-de-usat/quienes-somos/nosotros>.

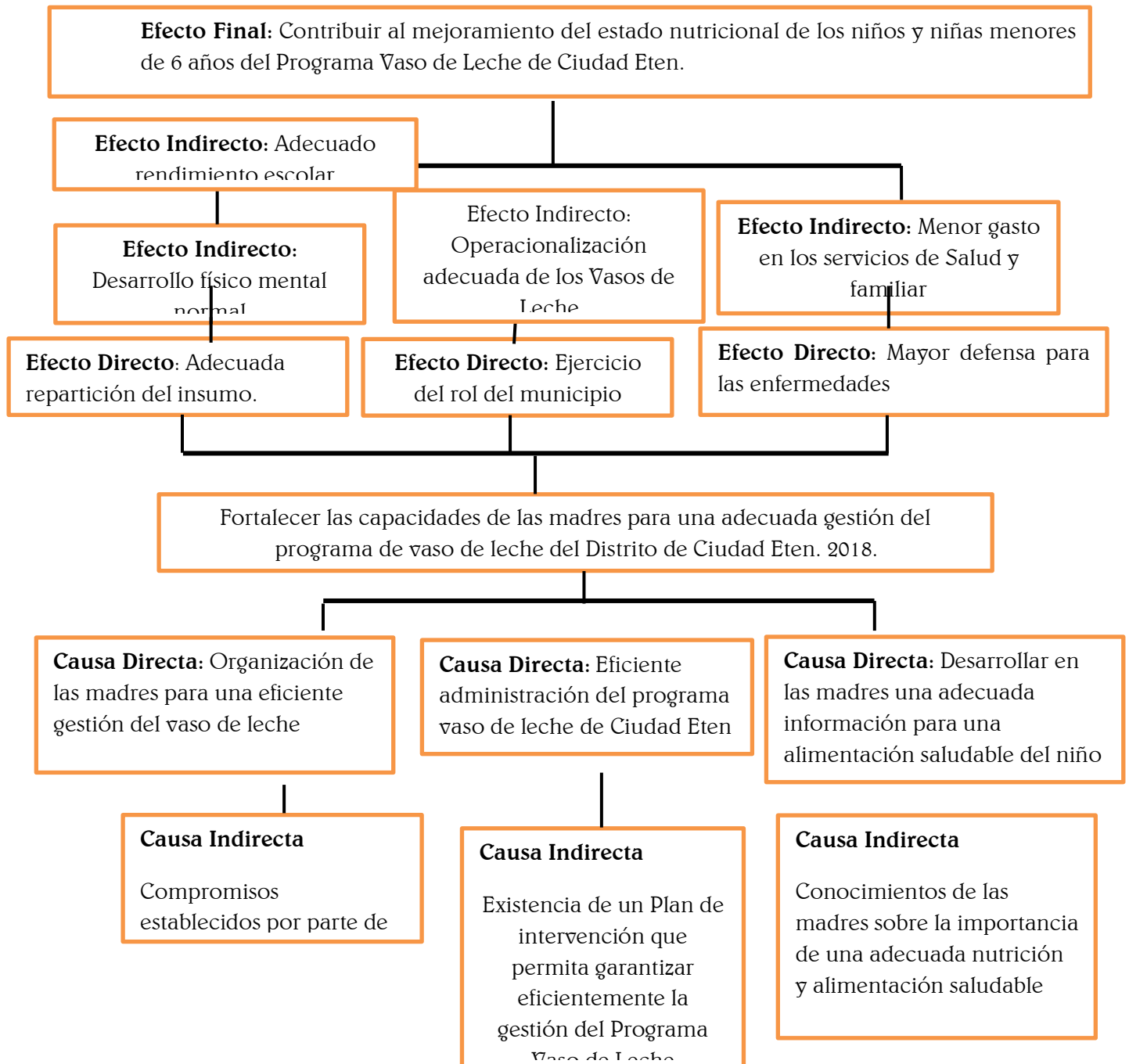
26.- Escuela de Enfermería. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Perú. [acceso 6 de mayo del 2014]. Disponible en:<http://www.usat.edu.pe/enfermeria-acerca-de-la-escuela/1886-vision>.

ANEXOS

ARBOL DE PROBLEMAS CAUSA EFECTO



ARBOL DE OBJETIVO



MARCO LOGICO

ESTRATEGIA DE INTERVENCION	INDICADORES VERIFICABLES	MEDIOS VERIFICACION	SUPUESTOS
FIN Contribuir al mejoramiento del estado nutricional de los niños y niñas menores de 6 años del Programa Vaso de Leche de Ciudad Eten.	<ul style="list-style-type: none"> Al finalizar el proyecto al menos el 25% de niñas y niños menores de 6 años han mejorado su estado nutricional en el los 15 vasos de leche del distrito de Ciudad Eten. 	<ul style="list-style-type: none"> Padrón de beneficiarios. Registro de Talla y Peso Carnet de CRED de niñas y niños menores de 6 años 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalidad de Ciudad Eten, Centro de salud y USAT trabajan articuladamente en beneficio de la nutrición de las niñas y niños menores de 6 años del distrito de Ciudad Eten.
PROPOSITO Contribuir al fortalecimiento de una adecuada gestión de las madres del Programa Vaso de Leche del distrito de Ciudad Eten	<ul style="list-style-type: none"> Al termino del proyecto 15 vasos de leche funcionando adecuadamente en la gestión Municipal del distrito de Ciudad Eten. 	<ul style="list-style-type: none"> Plan de trabajo de los 15 vasos de leche. Registro de monitoreo y supervisión de la municipalidad del distrito de Ciudad Eten. 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalidad de Ciudad Eten y vasos de leche trabajando articuladamente en beneficio de niñas y niños menores de 6 años del distrito de Ciudad Eten.
RESULTADOS 1 Se habrá establecido compromisos con las madres, para una eficiente gestión del programa de Vaso de Leche.	<ul style="list-style-type: none"> Al término de la ejecución del proyecto el 70 % de las madres representantes del programa vaso de leche realizarán una eficiente gestión y organización. 	<ul style="list-style-type: none"> Registro de asistencia a los talleres y reuniones. Monitoreo y supervisión a los vasos de leche. 	<ul style="list-style-type: none"> 15comités de vaso de leche participando activamente en los talleres y reuniones. 15 comités de vaso de leche monitoreado y supervisado.
RESULTADOS 2 Se habrá establecido un Plan de intervención que permita garantizar eficientemente la gestión del Programa Vaso de Leche.	<ul style="list-style-type: none"> 20% de los representantes de la municipalidad de Ciudad Eten, y de las instituciones Participan activamente de los talleres de capacitación al término del proyecto. Al trimestre de la ejecución del proyecto el 50% de los representantes de las instituciones de la jurisdicción se habrán articulado con el Programa Vaso de leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Registro de asistencia. Libro de actas. Fotografías 	<ul style="list-style-type: none"> Gobierno municipal e instituciones de la jurisdicción trabajando organizadamente para garantizar la buena gestión del programa del vaso de leche.
RESULTADOS 3 Se habrá desarrollado	<ul style="list-style-type: none"> Al finalizar el proyecto 150 madres del vaso de leche de Ciudad Eten 	<ul style="list-style-type: none"> Registros de asistencias. 	<ul style="list-style-type: none"> Madres participan activamente en las

<p>conocimientos en 150 madres de 15 Vasos de Leche, sobre la importancia de una adecuada nutrición y alimentación saludable.</p>	<p>preparando una alimentación balanceada.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Al finalizar el proyecto 150 madres del vaso de leche de Ciudad Eten reciben Consejería Nutricional. • Al finalizar el proyecto 50 madres del vaso de leche de Ciudad Eten recibieron por lo menos una visita de intervención. • Al término del proyecto se ejecutaron 02 sesiones demostrativas a las madres del vaso de leche de Ciudad Eten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuaderno de campo. • Formato de consejería nutricional. • Fotografías. • Informe de actividades. • Actas de compromisos. 	<p>actividades de capacitación, sesiones demostrativas y visita de intervención.</p>
<p>ACTIVIDADES</p>	<p>Recursos</p>		
	<p>Humanos</p>	<p>Materiales</p>	<p>Presupuesto</p>
<p>1.1. Diagnóstico participativo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Representantes de la municipalidad, representante del vaso de leche , estudiantes de la especialidad USAT 	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Cartulinas • Plumones • Lapiceros • Registro de asistencia • Colores • Refrigerios • Sobres • Tarjetas • Tijeras • Cinta • Masketing • Fotocopias 	<p>557.5</p>
<p>1.2. Taller de sensibilización sobre normatividad del programa de vaso de leche</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes de la especialidad, representantes de la municipalidad y madres de familia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Papel Bond • Papelotes • Plumones • tijeras • cintamasking tape • impermeables • solapines • Banderola • Lapiceros 	<p>170</p>
<p>1.3. Reuniones Técnicas para el fortalecimiento de la gestión</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes de la especialidad, representantes de la municipalidad y madres de familia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Papel Bond • Papelotes • Plumones 	<p>170</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • tijeras • cintamasking tape • impermeables • solapines • Banderola • Lapiceros 	
1.4. Campaña de Peso y talla	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes de la especialidad, representantes del centro de salud, niñas y niños de 0 a 6 años y madres de familia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Padrón nominal • Balanza pediatra • Balanza de pie • Infantometro • Hojas gráficas de CRED • Lapiceros • Cuaderno de registro • Lista de asistencia 	885.50
1.5. Despistaje de parasitosis	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes de la especialidad, técnico de laboratorio del C.S. Ciudad Eten y representantes del centro de salud, niñas y niños de 0 a 6 años y madres de familia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Padrón nominal • Test GRAHAM • Examen seriado de heces • Lapiceros • Cuaderno de registro • Lista de asistencia 	4535.50
1.6. Despistaje de hemoglobina	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes de la especialidad, técnico de laboratorio del C.S. ciudad Eten y representantes del centro de salud, niños y niñas de 0 – 6 años y madres de familia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Padrón nominal • Hemokiut • Microcubetas • Lancetas • Algodón • Alcohol • Guantes • Riñonera • Tambor • Lapiceros • Cuaderno de registro • Lista de asistencia 	1330.50
2.1. Reunión de	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes de la especialidad USAT. 	<ul style="list-style-type: none"> • Papel bond. 	185.00

coordinación con representante de la municipalidad	Nutricionista, alcalde, regidores, sub gerente y C.S. de ciudad Eten	<ul style="list-style-type: none"> • Papelotes • Plumones • Tijeras • Cinta • Masketing • Fotocopias • Gomas • Impendibles • Solapines • Bandelora • lapiceros 	
2.2. Taller de sensibilización sobre la importancia y trascendencia de los primeros años de vida para el desarrollo de las capacidades de las personas y su impacto de desarrollo en la comunidad	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes de la especialidad USAT, C.S. de ciudad Eten, nutricionista y presidentas de vaso de leche. 	<ul style="list-style-type: none"> • Papel bond. • Papelotes. • Plumones. • Tijeras • Cinta • Masketing • Fotocopias • Gomas • Imperdibles • Solapines. • Banderola. • Lapiceros. 	400.00
2.3. Presentación de informa preliminar	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes de la especialidad USAT 	<ul style="list-style-type: none"> • Papel Bond • Impresiones • Fotocopias • Anillados 	255.00
3.1 Taller de capacitación, importancia de una alimentación balanceada	<ul style="list-style-type: none"> • Nutricionista, estudiantes de la USAT y madres de familia 	<ul style="list-style-type: none"> • Papel bond • Papelotes • Plumones • Tijeras • Cinta • marketing • Fotocopias • Gomas • Imperdibles • Solapines • Bandelora • lapiceros 	400.00
3.2 Consejería nutricional	<ul style="list-style-type: none"> • Nutricionista, estudiantes de la USAT y madres de familia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Rotafolio • Laminas • Trípticos • Cartulinas • Plumones 	105.00
3.3 Visita de intervención casa por casa	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes de la USAT, madres de familia y representante de desarrollo social de la municipal 	<ul style="list-style-type: none"> • Tablillas • Registros • Hoja de seguimiento 	20.00

3.4 Sesiones demostrativas	<ul style="list-style-type: none"> Nutricionista, estudiantes de la USAT y madres de familia 	<ul style="list-style-type: none"> Papel bond Papelotes Plumones Rotafolios Tijeras Cinta Masketing Fotocopias Gomas Imperdibles Solapines Banderola lapiceros 	1248.50
----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------

COSTOS UNITARIOS				
RUBRO	UNIDAD	CANTIDAD	NUEVOS SOLES	TOTAL
1.- FORTALECIDO LAS CAPACIDADES DE LOS ACTORES SOCIALES				
1.1 DIAGNOSTICO PARTICIPATIVO				557.5
Papelotes	UNIDAD	10	0.5	5
cartulina	UNIDAD	10	0.5	5
plumones	UNIDAD	5	1	5
lapiceros	UNIDAD	25	0.5	12.5
registro de asistencia (hojas impresas)	UNIDAD	10	0.5	5
colores	CAJA	5	7	35
refrigerios	PERSONAS	100	4	400
tijeras	UNIDAD	5	3	15
cintamasking tape	UNIDAD	2	5	10
goma	UNIDAD	5	3	15
imperdibles	UNIDAD	100	0.1	10
solapines.	UNIDAD	100	0.5	50

1.2. TALLER DE SOCIALIZACIÓN SOBRE LA NORMATIVIDAD DEL PROGRAMA VASO DE LECHE				170
Papel Bond	CIENTO	100	0.1	10
Papelotes	UNIDAD	10	0.5	5
Plumones	CAJA	10	0.5	5
tijeras	UNIDAD	5	3	15
cintamasking tape	UNIDAD	2	5	10
imperdibles	UNIDAD	100	0.1	10
solapines	UNIDAD	100	0.5	50
Banderola	UNIDAD	1	50	50
Lapiceros	UNIDAD	30	0.5	15

1.3 REUNIONES TÉCNICAS DE FORTALECIMIENTO DE GESTIÓN				220
Papel Bond	CIENTO	100	0.1	10
Papelotes	UNIDAD	10	0.5	5
plumones	CAJA	10	0.5	5
tijeras	UNIDAD	5	3	15
cintamasking tape	UNIDAD	2	5	10
gomas	UNIDAD	5	3	15
imperdibles	UNIDAD	100	0.1	10
solapines	UNIDAD	100	0.5	50
Banderola	UNIDAD	1	50	50
lapiceros	UNIDAD	30	0.5	15
folders	UNIDAD	50	0.7	35

1.4. CAMPAÑA DE TALLA Y PESO				885.5
balanza pediátrica	UNIDAD	1	300	300
balanza de pie	UNIDAD	1	350	350
infantometro	UNIDAD	1	100	100
tallimetro	UNIDAD	1	100	100
lapiceros	UNIDAD	50	0.5	25
cuaderno de registro	UNIDAD	1	5.5	5.5
lista de asistencia	UNIDAD	10	0.5	5

1.5 Despistaje de parasitosis				4535.5
Test GRAHAM	UNIDAD	150	15	2250
Examen seriado de heces	UNIDAD	150	15	2250
Lapiceros	UNIDAD	50	0.5	25
Cuaderno de registro	UNIDAD	1	5.5	5.5
Lista de asistencia	UNIDAD	10	0.5	5

1.6.Despistaje de hemoglobina				1330.50
Hemokiut, Microcubetas, Lancetas	UNIDAD	150	7	1050
Algodón	UNIDAD	1	20	20
Alcohol	UNIDAD	1	10	10
Guantes	UNIDAD	1	15	15
Riñonera	UNIDAD	2	50	100
Tambor	UNIDAD	1	100	100
Lapiceros	UNIDAD	50	0.5	25
Cuaderno de registro	UNIDAD	1	5.5	5.5
Lista de asistencia	UNIDAD	10	0.5	5

2.1. REUNIÓN DE COORDINACIÓN CON REPRESENTANTES DE LA MUNICIPALIDAD				185.00
Papel Bond	CIENTO	100	0.1	10
Papelotes	UNIDAD	10	0.5	5
Plumones	CAJA	10	0.5	5
tijeras	UNIDAD	5	3	15
cintamasking tape	UNIDAD	2	5	10
Gomas	UNIDAD	5	3	15
imperdibles	UNIDAD	100	0.1	10
solapines	UNIDAD	100	0.5	50
Banderola	UNIDAD	1	50	50
Lapiceros	UNIDAD	30	0.5	15

2.2. Taller de sensibilización sobre la importancia y trascendencia de los primeros años de vida				400.00
Papel bond.	MILLAR	1	43	43
Papelotes.	UNIDAD	90	0.5	45
Plumones.	CAJA	2	36	72
Tijeras	UNIDAD	5	3	15
Cinta Masketing	UNIDAD	2	5	10
Fotocopias	UNIDAD	100	0.1	10
Gomas	UNIDAD	10	3	30
Imperdibles	UNIDAD	100	0.1	10
Solapines.	UNIDAD	100	0.5	50
Banderola.	UNIDAD	1	100	100
Lapiceros.	UNIDAD	30	0.5	15

2.3. Presentación de informa preliminar				255
Papel Bond	UNIDAD	400	0.1	40
Impresiones	UNIDAD	500	0.3	150
Fotocopias	UNIDAD	100	0.1	10
Anillados	UNIDAD	11	5	55

3.1. Taller de capacitación, importancia de una alimentación balanceada				400
Papel bond	MILLAR	2	44	88.00
Papelotes	UNIDAD	50	0.5	25.00
Plumones	UNIDAD	12	0.5	6.00
Tijeras	UNIDAD	5	3	15.00
Cinta masking	UNIDAD	2	5	10.00
Fotocopias	UNIDAD	100	0.1	10.00
Gomas	UNIDAD	12	5	60.00
Imperdibles	UNIDAD	100	0.1	10.00
Solapines	UNIDAD	100	0.5	50.00
Bandelora	UNIDAD	2	50	100.00
lapiceros	UNIDAD	52	0.5	26.00

3.2 CONSEJERÍA NUTRICIONAL				105.00
Rotafolios	UNIDAD	1	30	30
Laminas	UNIDAD	20	0.5	10
Tripticos	UNIDAD	100	0.5	50
cartulina	UNIDAD	20	0.5	10
Plumones	CAJA	10	0.5	5

3.3. Visita de intervención casa por casa				20
Tablillas	UNIDAD	1	10	10
Registros	UNIDAD	10	0.5	5
Hoja de seguimiento	UNIDAD	10	0.5	5

3.4. SESIONES DEMOSTRATIVA DE ALIMENTACIÓN				1248.5
Cartulina	UNIDAD	20	0.5	10
Papel Bond	CIENTO	200	0.1	20
Papelotes	UNIDAD	10	0.5	5
tijeras	UNIDAD	5	3	15
cintamasking tape	UNIDAD	2	5	10
Fotocopias	UNIDAD	100	0.1	10
Gomas	UNIDAD	10	3	30
Lapiceros	UNIDAD	50	0.5	25
Baldes	UNIDAD	20	3.5	70
Platos	UNIDAD	50	2.5	125
Utensilios	DOCENA	25	2	50
Tapers	UNIDAD	50	5	250
Gas	UNIDAD	1	36	36
Cocina de mesa	UNIDAD	1	50	50
alimentos (por plato)	UNIDAD	40	10	400
aceite	UNIDAD	3	7.5	22.5
camara fotografica (alquiler)	UNIDAD	1	70	70
Tripticos	UNIDAD	100	0.5	50