

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA DE ODONTOLOGÍA**



**Factores asociados a la indicación de blanqueamiento dental en el  
tratamiento de ortodoncia**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
CIRUJANO DENTISTA**

**AUTOR**

**Sharon Alondra Chinchay Ruesta**

**ASESOR**

**Mariano Wenceslao Ortiz Pizarro**

**<https://orcid.org/0000-0002-3472-9997>**

**Chiclayo, 2025**

**Factores asociados a la indicación de blanqueamiento dental en el  
tratamiento de ortodoncia**

PRESENTADA POR

**Sharon Alondra Chinchay Ruesta**

A la Facultad de Medicina de la

Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo

para optar el título de

**CIRUJANO DENTISTA**

**APROBADA POR**

María Elizabeth Cruz Flores

PRESIDENTE

Alfredo Carlos Manuel Rendon Alvarado

SECRETARIO

Mariano Wenceslao Ortiz Pizarro

VOCAL

## **Dedicatoria**

Dedico esta tesis, con todo mi cariño y gratitud, a mis padres, cuyo amor incondicional, sacrificio y apoyo constante han sido la fuerza que me ha permitido llegar hasta aquí, por ser mi ejemplo de perseverancia y por enseñarme el verdadero significado de la resiliencia. A todas las personas que, de una u otra manera, han sido parte de mi proceso académico y personal, gracias por su paciencia, sus palabras de aliento y por su creencia en mí. Esta investigación es, en parte, el reflejo de su confianza y su apoyo inquebrantable.

## **Agradecimiento**

Agradezco a Dios, por brindarme fortaleza y por guiarme en el camino de la prudencia y por otorgarme la sabiduría necesaria para mejorar cada día. En especial, deseo agradecer al Dr.

Mariano Ortiz Pizarro, mi asesor de tesis, por su invaluable orientación, paciencia y generosidad en compartir sus conocimientos. Sus consejos siempre acertados, su rigor académico y su compromiso incansable con la excelencia, han sido fundamentales para el desarrollo de esta investigación. Gracias por inculcarme la importancia de la seriedad, la responsabilidad y el respeto por la ciencia, cualidades que han sido clave en mi formación como investigadora.

## INFORME DE TESIS FINAL - SHARON CHINCHAY RUESTA.docx

### INFORME DE ORIGINALIDAD

12%

INDICE DE SIMILITUD

12%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1

[hdl.handle.net](http://hdl.handle.net)

Fuente de Internet

4%

2

[tesis.usat.edu.pe](http://tesis.usat.edu.pe)

Fuente de Internet

3%

3

[www.revistas.una.ac.cr](http://www.revistas.una.ac.cr)

Fuente de Internet

2%

4

[revistas.cientifica.edu.pe](http://revistas.cientifica.edu.pe)

Fuente de Internet

1%

5

[repositorio.cientifica.edu.pe](http://repositorio.cientifica.edu.pe)

Fuente de Internet

1%

6

[doaj.org](http://doaj.org)

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>6</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>7</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>8</b>
<b>Revisión de literatura.....</b>	<b>10</b>
<b>Materiales y métodos .....</b>	<b>12</b>
<b>Resultados .....</b>	<b>14</b>
<b>Discusión .....</b>	<b>20</b>
<b>Conclusiones .....</b>	<b>22</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>22</b>
<b>Referencias.....</b>	<b>24</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>28</b>

## Resumen

**Objetivo:** Determinar los factores asociados a la indicación de blanqueamiento dental en el tratamiento de ortodoncia.

**Materiales y métodos:** Estudio transversal que utilizó una encuesta online en una muestra de 200 dentistas que realizan tratamiento de ortodoncia fija. El instrumento tipo inventario previamente validado, constó de cinco preguntas cerradas dicotómicas con cuatro preguntas sobre características profesionales y demográficas. El instrumento fue enviado a las redes sociales de los profesionales a través de enlaces generados por el software Survey Monkey. El análisis de datos se realizó en el programa estadístico SPSS v.25. Se evaluó la asociación de los factores individualmente mediante la prueba de Chi Cuadrado. Se empleó la técnica estadística de regresión logística binomial, que nos permitió evaluar la asociación de los factores con la indicación de blanqueamiento dental, con nivel de significancia del 5%.

**Resultados:** Se encontró que el blanqueamiento dental durante el tratamiento de ortodoncia fue indicado por el 18.5% de los dentistas que realizan tratamiento de ortodoncia. La decisión para indicar o no indicar un blanqueamiento dental estuvo asociado con la especialización en ortodoncia ( $p = 0.006$ ), pero no estuvo asociado con la experiencia profesional ( $p = 0.525$ ) y tampoco con la capacitación en estética dental ( $p = 0.936$ ). Esta decisión podría afectarse por la intensidad de la tinción dentaria ( $p = 0.000$ ), por los hábitos dietéticos pigmentantes ( $p = 0.000$ ), así como por la necesidad auto percibida de la estética dental del paciente ( $p = 0.000$ ). En el análisis de regresión logística, se encontró diferencias entre quienes son especialistas en ortodoncia frente a quienes no ( $p=0.035$ ), multiplicando por 2.750 su decisión para indicar blanqueamiento dental durante el tratamiento de ortodoncia.

**Conclusión:** La decisión de indicar blanqueamiento dental durante el tratamiento de ortodoncia es baja y estuvo asociado a tener una especialización en ortodoncia. Sin embargo, esta decisión podría verse afectada de acuerdo a la intensidad de la tinción dentaria, de los hábitos dietéticos pigmentantes y de la necesidad auto percibida de estética dental del paciente.

**Palabras clave:** Blanqueamiento dental, Aparato Fijo de Ortodoncia, Brackets.

### Abstract

**Aim:** To determine the factors associated with the indication of tooth whitening in orthodontic treatment.

**Materials and methods:** Cross-sectional study using an online survey in a sample of 200 dentists who perform fixed orthodontic treatment. The instrument consisted of five closed dichotomous questions with four questions about professional and demographic characteristics, previously validated. The instrument was sent to the professionals' social networks through links generated by the Survey Monkey software. Data analysis was performed in the statistical program SPSS v.25. The association of the factors was evaluated individually using the Chi Square test. The statistical technique of binomial logistic regression was used, which allowed us to evaluate the association of the factors with the indication for tooth whitening, with a significance level of 5%.

**Results:** Tooth whitening during orthodontic treatment was found to be indicated by 18.5% of dentists performing orthodontic treatment. The decision to indicate or not to indicate tooth whitening was associated with specialization in orthodontics ( $p = 0.006$ ), but was not associated with professional experience ( $p = 0.525$ ) or training in dental aesthetics ( $p = 0.936$ ). This decision could be affected by the intensity of tooth staining ( $p = 0.000$ ), by pigmented dietary habits ( $p = 0.000$ ), as well as by the patient's self-perceived need for dental aesthetics ( $p = 0.000$ ). In the logistic regression analysis, differences were found between those who are specialists in orthodontics versus those who are not ( $p = 0.035$ ), multiplying by 2.750 their decision to indicate tooth whitening during orthodontic treatment.

**Conclusion:** The decision to indicate tooth whitening during orthodontic treatment was low and was associated with having a specialization in orthodontics. However, this decision could be affected by the intensity of tooth staining, pigmented dietary habits, and the patient's self-perceived need for dental aesthetics.

**Keywords:** Tooth Bleaching, Fixed orthodontic appliance, Brackets.