

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Ruido ocupacional en las unidades de cuidados intensivos neonatales:  
experiencias de enfermeras de dos hospitales públicos en Lambayeque, 2025**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Adela Anghellina Chupica Tantalean**

**ASESOR**

**Maribel Albertina Diaz Vasquez**

<https://orcid.org/0000-0002-7950-8805>

**Chiclayo, 2026**

**Ruido ocupacional en las unidades de cuidados intensivos  
neonatales: experiencias de enfermeras de dos hospitales públicos en  
Lambayeque, 2025**

PRESENTADA POR

**Adela Anghellina Chupica Tantalean**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Julia Maria Nureña Montenegro  
PRESIDENTE

Adela Rosanna Núñez Odar  
SECRETARIO

Maribel Albertina Diaz Vasquez  
VOCAL

## **Dedicatoria**

A mi mamita Amalia, ahora la estrella más brillante de mi universo; gracias por acompañarme en cada desvelo, por tu café y por alentarme siempre a seguir adelante. A mi mami Silvia, por ser mi soporte en los días en que sentía que ya no podía, mi consuelo cuando no veía la luz y por siempre priorizarme. Soy el reflejo de la fortaleza y el amor de estas dos mujeres magníficas, y a ustedes les dedico esta tesis.

## **Agradecimientos**

A Dios, por consolarme cada vez que lo buscaba para pedirle ayuda, por dar salud a mi familia. Y a mi asesora la Dra. Maribel, por ser mi guía y brindarme su tiempo y paciencia.

# TURNITIN

## Ruido ocupacional en las unidades de cuidados intensivos neonatales: experiencias de enfermeras de dos hospitales públicos en Lambayeque, 2025

### INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	6%	2%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
2	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	1%
3	<a href="https://repositorio.upch.edu.pe">repositorio.upch.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="https://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Fuente de Internet	<1%
5	<a href="https://dspace.unitru.edu.pe">dspace.unitru.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
6	<a href="https://repositorio.uss.edu.pe">repositorio.uss.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="https://psicoeureka.com.py">psicoeureka.com.py</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="https://ddd.uab.cat">ddd.uab.cat</a> Fuente de Internet	<1%
9	Jocélia Maria de Azevedo Bringel, Isabel Abreu, Maria-Cláudia Mendes Caminha Muniz, Paulo César de Almeida et al. "Excessive Noise in Neonatal Units and the Occupational Stress Experienced by Healthcare Professionals: An Assessment of Burnout and Measurement of Cortisol Levels", Healthcare, 2023 Publicación	<1%
10	<a href="https://www.atresmedia.com">www.atresmedia.com</a> Fuente de Internet	<1%
11	<a href="https://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Fuente de Internet	<1%

## Índice

Resumen .....	6
Abstract .....	7
Introducción .....	8
Revisión de literatura .....	11
Materiales y métodos .....	16
Resultados y discusión .....	22
Conclusiones .....	34
Recomendaciones.....	35
Referencias .....	36
Anexos.....	43

## Resumen

El ruido ocupacional en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales puede al alcanzar niveles elevados de decibeles, representando un riesgo para el bienestar de las enfermeras. El presente estudio tuvo como objetivo describir el ruido ocupacional en las unidades de cuidados intensivos neonatales desde las experiencias de enfermeras de dos hospitales públicos en Lambayeque, 2025. La investigación fue de tipo cualitativo con diseño descriptivo. La población estuvo conformada por 17 enfermeras de la UCI neonatal. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, el tamaño de la muestra fue de 13 enfermeras, y se determinó por el criterio de saturación y redundancia. Para la obtención de datos, se empleó una entrevista semiestructurada, validada por juicio de expertos y prueba piloto. Se respetó los principios de rigor científicos y éticos. La información obtenida se procesó mediante el análisis de contenido temático y se obtuvo cuatro categorías: a) Percepción del origen del ruido ocupacional en la dinámica asistencial de la UCI neonatal, b) Experiencias de alteraciones en la salud física y psicoemocional de las enfermeras asociadas al ruido ocupacional, c) Preocupaciones de las enfermeras sobre los efectos del ruido ocupacional en la salud del neonato, d) Prácticas de enfermería frente al ruido ocupacional en la UCI neonatal. Desde las experiencias de las enfermeras, el ruido proviene de las alarmas de equipos biomédicos y del elevado tono de voz del personal de salud; esto genera alteraciones en su salud y preocupación por los efectos en el neonato, por lo que realizan acciones para reducirlo.

**Palabras clave:** Ruido ocupacional (D009623), Enfermeras (D009726), Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (D007363)

### **Abstract**

Occupational noise in a Neonatal Intensive Care Unit can reach high decibel levels, posing a risk to nurses' well-being. The objective of this study was to describe occupational noise in neonatal intensive care units based on the experiences of nurses at two public hospitals in Lambayeque in 2025. This was a qualitative study with a descriptive design. The study population consisted of 17 nurses in the neonatal ICU. Sampling was non-probabilistic and based on convenience; the sample size was 13 nurses and was determined using the criteria of saturation and redundancy. To collect data, a semi-structured interview was used, validated through expert judgment and a pilot test. The principles of scientific and ethical rigor were adhered to. The data collected were analyzed using thematic content analysis, yielding four categories: a) Perceptions of the source of occupational noise in the care dynamics of the neonatal ICU; b) Nurses' experiences of physical and psychoemotional health issues associated with occupational noise; c) Nurses' concerns regarding the effects of occupational noise on the health of newborns; d) Nursing practices regarding occupational noise in the neonatal ICU. Based on the nurses' experiences, the noise stems from biomedical equipment alarms and the raised voices of healthcare staff; this leads to health issues and concerns about the effects on the newborn, prompting them to take actions to reduce it.

**Keywords:** Occupational noise (D009623), Nurses (D009726), Neonatal Intensive Care Unit (D007363)