

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**PROYECTO DE DESARROLLO LOCAL: CONTRIBUYENDO AL
MEJORAMIENTO DE UNA ADECUADA ELIMINACIÓN DE
EXCRETAS DE LAS FAMILIAS SECTOR GALLITO.
DISTRITO SAN JOSÉ**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN SALUD
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

AUTORES

**SILVIA AMALIA CAYOTOPA AZULA
MARIA SABINA VASQUEZ IZQUIERDO**

ASESORA

Mtro. JULIA MARÍA NUREÑA MONTENEGRO

Chiclayo, 2018

ÍNDICE

	PÁG
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
RESÚMEN ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN.....	7
1. DENOMINACIÓN DEL PROYECTO.....	9
II. NATURALEZA DEL PROYECTO.....	9
2.1 BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO	9
2.2 FUNDAMENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN	9
2.3 MARCO INSTITUCIONAL.....	12
2.4 FINALIDAD DEL PROYECTO.....	14
2.5 OBJETIVOS.....	14
2.6 METAS.....	14
2.7 BENEFICIARIOS.....	14
2.8 PRODUCTOS.....	15
2.9 LOCALIZACIÓN FÍSICA Y COBERTURA ESPACIAL.....	15
III. ESPECIFICACIÓN OPERACIONAL DE LAS ACTIVIDADES.....	20
IV. MÉTODOS Y TÉCNICAS A UTILIZAR.....	24
V. DETERMINACIÓN DEL CALENDARIO DE ACTIVIDADES.....	26
VI. DETERMINACIÓN DE LOS RECURSOS NECESARIOS:	27
VII. CÁLCULO DE COSTOS DE EJECUCIÓN Y ELABORACIÓN DEL PRESUPUESTO:.....	28
VIII. ADMINISTRACIÓN DEL PROYECTO.....	29
IX. INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL PROYECTO.....	30
X. FACTORES EXTERNOS O CONDICIONANTES E IMPACTO DEL PROYECTO.....	31
XI. SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO.....	31
XII. IMPACTO AMBIENTAL.....	31
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	32
ANEXOS.....	34

DEDICATORIA

A mi esposo Ángel y a mi hijo Ángel Xavier, quienes con su amor y ternura son parte de mi vida y motivación constante.

A mis padres Arcenio y María por su apoyo moral y su ejemplo de vida.

A mis hermanos (as) Lucidoro, Antonio, Marleni, Rolando, Briceño y Wilder por estar conmigo y apoyarme siempre

SILVIA

A:

Dios, por darme la oportunidad de vivir y por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.

A mis hijos Alexander y Giancarlo quienes, con su cariño, paciencia me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

SABINA

AGRADECIMIENTO

A Dios por darnos la salud y guiarnos en el sendero correcto de la vida cada día en el transcurso de nuestro camino e iluminándonos en todo lo que realizamos.

A la Universidad Santo Toribio de Mogrovejo por haberme permitido formarme en ella.

A los Docentes de la Universidad por impartir sus conocimientos y guiarnos para realizar el presente trabajo.

A la Mg. Julia Nureña Montenegro, por su asesoramiento en el desarrollo del presente trabajo

SILVIA

Agradezco a Dios por bendecirme la vida, por guiarme a lo largo de mi existencia, ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y de debilidad.

Agradezco a mis docentes de la universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de mi Especialidad, de manera especial, a la Mgtr. Julia María Nureña Montenegro asesora en el desarrollo de mi proyecto, quien ha guiado con su paciencia, y su rectitud como docente, y a los habitantes de la comunidad del sector el Gallito Distrito de San José por su valioso aporte para nuestro proyecto.

A mi esposo Norberto Carranza Carranza por ser el apoyo incondicional en mi vida, que, con su amor y respaldo, me ayuda alcanzar mis objetivos.

No puedo dejar de agradecerte especialmente a ti mi querida Silvia mi compañera fiel de Universidad, y desarrollo de nuestro proyecto.

SABINA

RESUMEN

La inadecuada eliminación de las excretas es una de las principales causas de enfermedades infecciosas intestinales y parasitarias, principalmente en la población infantil y en aquellas comunidades de bajos ingresos económicos, población urbana marginal y rural, donde comúnmente no se cuenta con un adecuado abastecimiento de agua, ni con instalaciones mínimas para el saneamiento básico. La adecuada eliminación de excretas tiene como finalidad proteger las fuentes de agua superficiales y subterráneas, el aire que respiramos y del suelo proteger la salud de las personas. El presente proyecto de desarrollo: tiene como objetivo Contribuir a la reducción de las enfermedades dérmicas, diarreicas y parasitarias en las familias del sector gallito para ello las acciones estarán encaminadas al fortalecimiento de las capacidades de las familias, a desarrollar practicas saludables así como el desarrollo de las actividades preventivas promocionales para mejorar el nivel socio cultural de la población para ello se realizaran sociodramas, sesiones educativas sesiones demostrativas implementación de nuevas alternativas ambientales ,visitas domiciliarias que permitirán conocer las necesidades y/o problemas de la población al final del proyecto se habrá logrado contar con una infraestructura sanitaria para una adecuada eliminación de excretas, se habrá promovido en las familias adecuadas prácticas de higiene, se habrá desarrollado actividades preventivas promocionales para mejorar el nivel cultural de las familias y se habrá fortalecido la organización comunal para una adecuada gestión. El monto total de este proyecto asciende a S/.2850.00. nuevos soles.

Palabras claves: Sanitarios ecológicos, disposición final de excretas, entorno, promoción de salud, saneamiento básico.

ABSTRACT

The inadequate elimination of excreta is one of the main causes of intestinal and parasitic infectious diseases, in the child population and in those communities with low economic income, marginal urban and rural populations, where there is usually no adequate water supply, nor with facilities for basic sanitation. The proper elimination of excreta has the purpose of protecting the superficial and underground water sources, the air that we breathe and the soil to protect the health of the people.

The present development project: aims to contribute to the reduction of diarrheal and parasitic diseases in the families of the gallito sector, for this purpose the actions will be aimed at strengthening the families' capacities, to develop healthy practices and the development of the promotional preventive activities to improve the cultural level of the population for this educational sessions will be conducted demonstration sessions implementation of new environmental alternatives, home visits that will allow to know the needs and / or problems of the population at the end of the project will have been able to have an infrastructure sanitary for an adequate elimination of excreta, hygiene practices will have been promoted in the suitable families, preventive activities will have been developed to improve the cultural level of the families and the communal organization for an adequate management will have been strengthened. The total amount of this project amounts to S / .2850.00.

Keywords: Ecological toilets, final disposition of excreta, environment, health promotion, basic sanitation.

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, la degradación y la contaminación ambiental han sido objeto de preocupación creciente por los peligros y riesgos a la salud y la calidad de vida de las personas. Por otro lado, los problemas ambientales que afectan la salud no sólo tienen que ver con la falta de habilidades de las autoridades para proteger el entorno como el inadecuado manejo de la basura, la deficiente administración de los recursos naturales, entre otros, sino también con las actitudes y comportamientos de cada uno de los individuos en la comunidad.¹

La falta de servicios sanitarios obliga a las personas a defecar al aire libre y así se contaminan las aguas, el suelo, el aire, cuando las excretas o materias fecales se depositan al aire libre, se convierten en un grave peligro para nuestra salud, las excretas, materiales fecales, o excrementos y en las aguas negras hay muchísimos microbios, parásitos y huevos de parásitos que son la causa de muchas enfermedades graves, así mismo las excretas y aguas negras contaminan el agua, el suelo, el aire el ambiente ocasionando molestias como malos olores, mal aspecto, fastidio, además se multiplican insectos como moscas, zancudos, ratas, cucarachas y otros animales que se convierten en vectores de muchas enfermedades prevalentes.²

El saneamiento ambiental adecuado es el recurso más importante de la salud pública para prevenir las enfermedades infecciosas y proteger la salud de las personas, además de ser esenciales para el desarrollo. El Sector Gallito del Distrito de San José es un medio rural donde el enfoque de promoción para la salud es una necesidad para enfrentar las enfermedades relacionadas con la inadecuada eliminación de excretas. En este sentido la mejoría del entorno puede disminuir la morbilidad, mortalidad, gastos por ingresos y tratamientos en los diferentes niveles de atención.

El Ministerio de Salud ha desarrollado el Programa de Familias y Viviendas Saludables que tiene como objetivo contribuir a que las familias peruanas se desarrollen como estructura social, adopten comportamientos y generen entornos saludables en su cotidianidad. Es en la familia donde los procesos de salud y enfermedad tienen su impacto más significativo, y desde donde se empiezan a establecer los hábitos y comportamientos que condicionan su salud.²

Por lo cual, en los últimos años, la Promoción de la Salud en el Perú ha cobrado importancia como una estrategia en respuesta a las necesidades y demandas en salud de una manera más integral con la perspectiva de que las personas, familias y comunidades tengan la capacidad de asumir la solución de las mismas en corresponsabilidad con los diferentes niveles de Gobierno local. Es por ello que los problemas de salud exigen la capacitación permanente del recurso

humano, para garantizar la calidad, a partir de que le demos mayor relevancia al proceso educativo en salud. Es ampliamente reconocido en el ámbito el desarrollo de la educación en enfermería y su aporte a las acciones de salud en los diferentes niveles de atención, generando prácticas de promoción, protección y recuperación de la salud.

El Programa Nacional de Saneamiento Rural - PNSR es un programa creado por el Gobierno del Perú para atender las necesidades específicas de agua y saneamiento de las poblaciones más pobres que habitan en el ámbito rural. Como parte del Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento, el PNSR trabaja para mejorar la calidad, ampliar la cobertura y promover el uso sostenible de estos servicios. El PNSR posibilita el acceso de las familias beneficiarias a un baño, agua continua y de calidad y educación sanitaria antes, durante y después de cada intervención. Con la provisión de un servicio integral de agua y saneamiento, el PNSR brinda a las familias rurales la oportunidad de mejorar su salud y calidad de vida. En particular, contribuye en combatir las Enfermedades Diarreicas Aguas (EDA) y en la reducción de la desnutrición infantil.³

Viendo la problemática tan notable que presenta la comunidad hemos realizado nuestro proyecto como estudiantes de la Especialidad de Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, teniendo en cuenta que enfermería cumple un rol fundamental en la salud ambiental basándonos en los métodos de observación y entrevista, aplicados durante su práctica extramural, se ha llegado a evidenciar que la comunidad el Gallito viene afrontando diversos problemas como: la contaminación ambiental cada vez más riesgosa para la salud de los pobladores, ya que la mala eliminación de excretas acarrea la presencia de vectores (moscas y ratas) , el inadecuado saneamiento básico en las viviendas y la inadecuada eliminación de excretas.

Es así que después de la recolección de datos nos hemos visto en la necesidad de trabajar en este proyecto por lo tanto se realizó una reunión, destinada a discutir e identificar los problemas y que soluciones se podrían plantear para formular estrategias de promoción de la salud, así también como para el control y prevención de daños y poder así estar contribuyendo al mejoramiento de una adecuada eliminación de excretas de las familias sector gallito. Distrito San José

Ante la situación descrita anteriormente las estudiantes de la Especialidad de Enfermería de USAT busca a través de acciones concertadas con actores locales, usando como estrategia la participación comunitaria y el empoderamiento social, realiza un diagnóstico de salud local y promueve alternativas de solución en beneficio de su comunidad.

I.- DENOMINACIÓN DEL PROYECTO

Contribuyendo al mejoramiento de una adecuada eliminación de excretas en las familias del Sector Gallito del distrito de San José.

II.- NATURALEZA DEL PROYECTO

2.1 BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El presente proyecto **“Contribuyendo al mejoramiento de una adecuada eliminación de excretas en las familias del Sector Gallito del Distrito de San José.”**, busca mejorar las condiciones de vida de la población a través de elaboración de un proyecto de instalación de baños dignos el cual será presentado al gobierno local para su aprobación y ejecución mediante los presupuestos participativos. En este proyecto la población juega un papel importante en la etapa de la sensibilización fortaleciendo sus capacidades para ser el efecto multiplicador en su comunidad.

2.2 FUNDAMENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

El problema sanitario por la mala disposición de residuos incide en el riesgo epidemiológico que representa la acumulación y vertimiento incontrolado de excrementos, tienen como resultado de sus características de inflamabilidad (por su contenido pueden favorecer o causar fácilmente un incendio); proliferación de moscas, roedores, bacterias y otros animales y microorganismos causantes de enfermedad.⁴

Un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. Entre los factores de riesgo más importantes cabe citar la insuficiencia ponderal, las prácticas sexuales de riesgo, la hipertensión, el consumo de tabaco y alcohol, el agua insalubre, las deficiencias del saneamiento y la falta de higiene.⁵

Según un informe del CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe) sobre servicios de agua potable y saneamiento en el Perú, existe una relación directa entre la ausencia de servicios de agua y saneamiento y el incremento de la prevalencia de enfermedades diarreicas, en especial entre niñas y niños menores de cinco años de edad, lo que vulnera al mismo tiempo su estado nutricional.⁶

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (2014) mediante la aplicación estadística denominada Encuesta Demográfica y de Salud Familiar - ENDES, refiere que la prevalencia de diarrea entre niñas y niños menores de cinco años de edad alcanzó 12,1%, un porcentaje menor al encontrado en la Encuesta 2009 (14,0%). No se encontraron diferencias importantes por área de residencia (11,7% urbana y 12,9% rural); lo que podría indicar un cierto progreso en las campañas de acceso a servicios de salud. Así mismo la desnutrición crónica en las niñas y niños del área rural fue mayor (21,9%), es decir, 16,1 puntos porcentuales más que en el área urbana (5,8%)⁷.

Las familias de la comunidad Gallito del Distrito de San José es consciente de la problemática tan grande que ellos sufren y no son indiferentes a esto, cada familia está conformada con hijos menores de cinco años, los cuales están expuestos a riesgos en la salud debido al inadecuado saneamiento básico y de higiene por la presencia de moscas, vectores en el ambiente los cuales son los responsables del número de enfermedades el niño. Por lo que concluimos los factores ambientales y de higiene son determinantes en que los niños menores de 5 años contraigan enfermedades.

Asimismo estas enfermedades se ven favorecidas por el entorno como el deficiente saneamiento básico, relacionada con inadecuado consumo de agua, vivienda desordenada, inadecuadas prácticas de higiene; corriendo el riesgo medio de contraer enfermedades por falta de conocimientos y prácticas adecuadas de higiene en los pobladores de la comunidad hacia los niños, por ende la intervención en dichos factores resultará importante porque involucrará parte del desarrollo familiar a través del mejoramiento de las condiciones de vida en las familias.

En caso de no disponer de servicios sanitarios, es necesario construir letrinas (individuales, colectivas, portátiles), tomando en cuenta las características del lugar, tales como tipo de suelo, condiciones topográficas y la accesibilidad de los usuarios, así como la presencia de aguas superficiales y subterráneas en las cercanías.

Evitar la implementación de tecnologías sofisticadas que pueden ser poco sostenibles. Informar e instruir a la población sobre utilización adecuada de las letrinas, ya que no todas las personas están familiarizadas con su uso, lavado de manos y mantenimiento de la higiene de la letrina y alrededores, entre otros.

Del total de familias, se pudo evidenciar que el 70% de las viviendas usan letrina para la eliminación de excretas. El 23% tiene baño propio (letrinas), 3 % lo hacen en baño público, 2% lo hacen al aire libre y el 1 % lo hacen en acequia. Esto indica que la mayor parte de las viviendas hacen uso de las letrinas para la eliminación de excretas en las cuáles no se realiza una correcta higiene, encontrándose en mal estado, cabe resaltar que hay en un menor porcentaje que realizan al aire libre esto contribuye que mediante los vectores (moscas) los pobladores adquieran diferentes enfermedades.

Trabajando desde el ámbito de disminuir el problema sanitario se trabaja en base de la implementación de baños y duchas dignas las cuales se han convertido en una alternativa para las comunidades rurales que no cuentan con servicio de desagüe. Esta iniciativa no sólo mejora la calidad de vida de las familias, también tiene múltiples beneficios como disminuir el riesgo de contraer enfermedades gastrointestinales, no contamina los mantos freáticos ni el medio ambiente, es durable, de rápida construcción, el bio-digestor es auto limpiable y las aguas evacuadas por el sistema se pueden utilizar para el riego de pastos y arbustos. De esta manera se contribuye a mejorar el nivel de vida de las familias, sin afectar al medio ambiente.

JUSTIFICACIÓN

El presente proyecto forma parte del Plan Nacional de Acción Ambiental este se encuentra incluido en el Reglamento de la Ley de Gestión Integral de Residuos Sólidos, aprobada mediante Decreto Legislativo N° 1278.

ARTÍCULO 4 Lineamiento de Política La presente ley se enmarca en la política nacional ambiental y los principios establecidos en el Código del Medio Ambiente y los Recursos Naturales, aprobado mediante Decreto Legislativo N° 613.⁸

Así mismo se encuentra dentro del marco de los objetivos del desarrollo sostenible al 2030, tal y como lo describe El programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo – PNUD (2015) en el **objetivo n° 6: agua limpia y saneamiento**, aquí refiere que la escasez de agua afecta a más del 40 por ciento de la población mundial, una cifra alarmante que probablemente crecerá con el aumento de las temperaturas globales producto del cambio climático. Aunque 2.100 millones de personas han conseguido acceso a mejores condiciones de agua y saneamiento desde 1990, la decreciente disponibilidad de agua potable de calidad es un problema importante que aqueja a todos los continentes. También

menciona que cada día, cerca de 1.000 niños mueren debido a enfermedades prevenibles relacionadas con el agua y el saneamiento, 2.4 mil millones de personas en el mundo no tienen acceso a servicios básicos de saneamiento como baños o letrinas, finalmente afirma que El 80% de las aguas residuales provenientes de actividades humanas se vierte a los cursos de agua sin eliminar la contaminación⁸.

Por su parte la Ley N° 27972, Ley orgánica de municipalidades 2003, en su artículo N° 80 SANEAMIENTO, SALUBRIDAD Y SALUD, específicamente en el inciso 3, numeral 3.3 indica que su función es Instalar y mantener servicios higiénicos y baños de uso público⁹.

La organización de los Pobladores del Sector GALLITO del Distrito de San José, facilitarán el local para realización de reuniones de sensibilización e involucramiento de las autoridades locales organizaciones de base, instituciones, familias beneficiarias en dicho proyecto; los responsables de los Establecimientos de Salud San José apoyaran y participaran en las campañas de sensibilización en las comunidades involucradas.

Este proyecto está basado en el MODELO DE PROMOCIÓN DE SALUD de Nola Pender que es ampliamente utilizado por los profesionales de enfermería, ya que permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez, orienta hacia la generación de conductas saludables.

2.3 MARCO INSTITUCIONAL

2.3.1 DATOS DE LA CONTRAPARTE

Nombre	: Centro Salud San José
Sede Social	: Av. Legía 1300
Categoría	: I-2
Ubigeo	: 1404345
Localidad	: San José
Responsable del proyecto:	
Nombre	: Lic. Enf. Zuly Sheyla Curo Fiestas
Cargo	: Gerente de la Micro Red San José

Misión

Somos un centro de salud de primer nivel de atención, categoría I-3, que brinda cuidados preventivos, promocionales y recuperativos basados en la persona, familia y comunidad con recursos humanos capacitados y competentes, contribuyendo así a elevar el nivel de salud y mejorar la calidad de vida de la población del distrito de San José.

Visión

Ser un centro de salud para el año 2021 con autonomía administrativa, que desarrolle los lineamientos de salud con calidad, dotado de trabajadores comprometidos y competentes que promueven la participación social activa y permanente con la comunidad

2.3.2 DATOS DE LA CONTRAPARTE 2

Nombre	: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
Sede Social	: Av. San José María Escrivá de Balaguer N° 855
Localidad	: Chiclayo
Responsable del proyecto:	
Nombre	: Lic. Silvia Amalia Cayotopa Azula. Lic. María Sabina Vásquez Izquierdo
Cargo	: Enfermeras proyectistas

Misión

Formar integralmente a la juventud en Enfermería, con excelencia académica y científica, para el cuidado humano de la persona, familia y comunidad, con bases sólidas en investigación, ética y gestión, así como la proyección y extensión universitaria, contribuyendo al desarrollo y progreso de la sociedad, dentro del respeto a la libertad de las conciencias y a los principios de la Iglesia Católica.

Visión

Ser una Escuela de Enfermería acreditada nacionalmente, que forma profesionales de enfermería de pre y post grado del más alto nivel académico e investigativo, basados en sólidos principios católicos; con docentes de prestigio nacional e internacional y comprometido como agentes de cambio para el desarrollo social.

2.4 FINALIDAD DEL PROYECTO

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida en las familias del Sector Gallito del Distrito de San José.

2.5 OBJETIVOS

Objetivo General

Determinar estrategias para disminuir las enfermedades diarreicas y parasitarias en las familias del Sector Gallito.

Objetivos específicos

- Promover en las familias del sector Gallito una adecuada eliminación de excretas.
- Proponer en la población una cultura de estilos de vida saludables.
- Fomentar en la población interés para el fortalecimiento de la organización comunal del sector Gallito.

2.6 METAS

- ✓ 88 familias con una adecuada eliminación de excretas.
- ✓ 50% Familias con adecuadas prácticas de higiene
- ✓ 01 organización comunal fortalecida.

2.7 BENEFICIARIOS

Los beneficiarios directos serán 88 familias del Sector Gallito del distrito de San José.

Para la selección de las familias se ha contado con los siguientes criterios de selección:

- Familias con escasos recursos económicos
- Familias dispuestas al cambio.
- Familias con bajo nivel cultural
- Familias beneficiarias del SIS
- Familias vulnerables o en riesgo,

2.8 PRODUCTOS

RESULTADO 1: Se habrá contado con infraestructura sanitaria eficientes para una adecuada eliminación de excretas.

RESULTADO 2: Se habrá promovido en las familias del sector gallito adecuadas prácticas de higiene.

RESULTADO 3: Se habrá desarrollado actividades preventivas para mejorar el nivel cultural de las familias.

RESULTADO 4: Se habrá fortalecido la organización comunal para una adecuada gestión.

2.9 LOCALIZACIÓN FÍSICA Y COBERTURA ESPECIAL

El centro poblado del sector Gallito del Distrito de san José se encuentra en la provincia de Lambayeque.

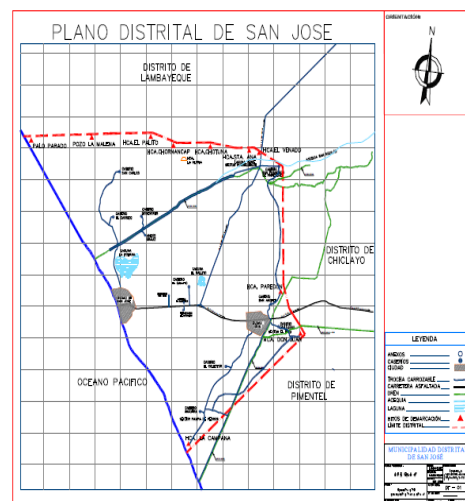
Ubicación Geográfica:

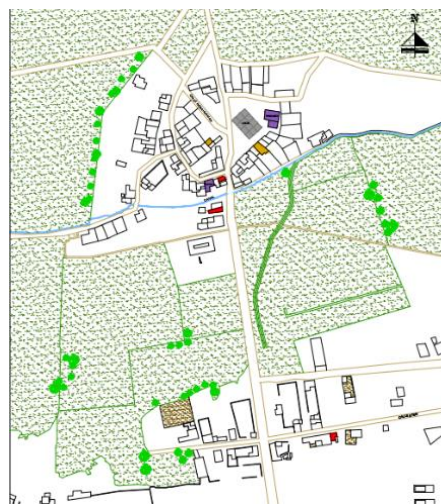
País : Perú.

Región : Lambayeque.

Provincia : Chiclayo.

Distrito : San José.





El Distrito de San José es uno de los doce distritos de la Provincia de Lambayeque, ubicada en el Departamento de Lambayeque, bajo la administración del Gobierno regional de Lambayeque, en el Perú. Limita por el norte, con el distrito de Lambayeque, por el este con los de Lambayeque y Chiclayo, por el sur, con el distrito de Pimentel y por el oeste con el mar peruano¹⁰.

Geografía

Ubicado a 765 km de la capital de la República (Lima) y a 11 km del "Parque principal de Chiclayo". Su territorio se encuentra en la región chala y frente a las costas del mar aproximadamente entre las coordenadas geográficas 6°46'25.4" de latitud sur y 79°56'30 de longitud oeste del meridiano de Greenwich.

Las principales poblaciones son:

Ciudad de Dios (continuo urbano de Chiclayo)

Juan Tomis Stack ETAPA I y II (continuo urbano de Chiclayo)

San Francisco (continuo Urbano de Chiclayo)

Caleta San José

Zona y Población Afectada o a Intervenir

Alberga una población de 12 156 habitantes, según censo del año 2005. Es un distrito característico, en tanto sus poblados se encuentran integrados en el continuo urbano de la ciudad de Chiclayo, perteneciente a otro distrito y provincia, salvo su capital, Caleta San José (4.312 habitantes). Este último sería también integrado para el 2020, según se desprende del plan director de urbanización de la ciudad de Chiclayo ámbito de intervención de proyecto se circunscribe el sector Galito del distrito de San José.

Hidrografía

Las precipitaciones fluviales generalmente se presentan en los meses de febrero, marzo y abril; los meses de menor precipitación son los meses de julio y agosto.

Los *vientos* se presentan con mayor frecuencia en los meses de julio, agosto, septiembre y octubre.

El *suelo* está atravesado de norte a sur por el río Motupe formando en sus orillas un extenso valle perteneciente a la cuenca el río la leche.

Los principales componentes de las Cuencas Hidrográficas del Departamento son:

- **Río Chancay – Lambayeque**

Conocido con el nombre de río Lambayeque, es más importante. Su largo aproximado es 250 km. Aproximadamente. Presenta una cuenca de 5,039 Km² de extensión¹⁰.

- **Río La Leche**

Nace en las cumbres de Cañarís, y Cachen a más de 3000 msnm tiene un volumen de agua muy irregular y por lo general no llega al mar¹⁰

Presenta una cuenca de 1,600 Km².

- **Río Zaña**

Nace en el Departamento de Cajamarca, al Este de Niepos.

Su cuenca comprende aproximadamente 2,025 Km².

Clima

El Distrito San José tiene un clima subtropical. Su mayor temperatura es en el tiempo de verano que llega mayormente a una temperatura de entre 20 - 30° C, con una temperatura media de 22 °C, y disminuye en los meses de julio a octubre con un clima frío debido a que nos encontramos frente al mar. Cada 7 a 10 años se presentan temperaturas elevadas con lluvias regulares y aumento considerable del caudal de los ríos.

Características Demográficas

La caracterización demográfica tiene como objetivo el estudio de las poblaciones humanas, su dimensión, estructura, evolución y características generales.

A continuación, se realizará el análisis demográfico del Distrito de San José; éste distrito ocupa el décimo lugar en el ranking de los distritos más poblados de la provincia de Lambayeque; actualmente alcanza una población total de 12 156 habitantes según INEI (Censo 2005). El crecimiento poblacional promedio anual se desarrolla a un ritmo de 2.55%, actualmente la densidad demográfica es del orden de 248.5 Hab/Km² no obstante a ello, es conveniente mencionar que la población actual de acuerdo a las fichas de empadronamiento levantadas en coordinación con el gobernador del distrito y con el apoyo de los tenientes gobernadores de los respectivos caseríos arrojan una población total de 13798 Hab.10.

Analizando lo anteriormente dicho, la comunidad “El Gallito” es uno de los caseríos del distrito de San José que cuenta con una población total de 353 habitantes entre niños, adolescentes, adultos y adultos mayores; y está conformada por 88 familias, de los cuales habitan 4 a más integrantes en una vivienda.

Otro aspecto a evaluar dentro de las características demográficas es en cuanto al sexo que más prevalece en esta comunidad, según la ficha familiar es el sexo femenino.

POBLACIÓN MASCULINA Y POBLACIÓN FEMENINA

Población Total del distrito año 2018: 16,978 habitantes

Total, población masculina 2018: **8319**

Total, población femenina 2018: **8659**

N° ORD.	Establecimientos de Salud	Población 2018	Población Femenina	Población Masculina
1	Población Región Lambayeque	1309881	668039	641842
2	Población Provincia Lambayeque	311348	158787	152561
3	Población distrito San José	16978	8659	8319
4	C.S. San José	12118	6180	5938
5	P.S. San Carlos	969	494	475
6	P.S. Bodegones	1448	738	710
7	P.S. Juan Tomis S. - Ciudad de Dios	2443	1246	1197

Fuente: Oficina de Estadística GERESA-año 2018

Vías de acceso y comunicación

La vía más usada es la carretera Chiclayo San José, el tiempo que demora es aproximadamente 20 min. Y 5 min de la pista al Sector Gallito.

La otra vía es por el sur y es la que se une con Bodegones (Centro poblado que también pertenece al Distrito San José), la llegada por esta vía es de 15 min.

ESTADO DE SALUD DEL NIÑO

Se observa un incremento considerable, el 60% de niños menores de 5 años con anemia en los 4 últimos años, este porcentaje tiene que ver con la alimentación inadecuada del niño, así mismo por la deficiente disposición de excretas, lo que conlleva a que el niño tenga episodios diarreicos frecuentes.

Desnutrición en niños menores de 5 años

MICRORED	AÑO 2014				AÑO 2015				AÑO 2016				AÑO 2017			
	Nro de Registro	Nro de Evaluad	Cronica		Nro de Registro	Nro de Evaluad	Cronica		Nro de Registro	Nro de Evaluad	Cronica		Nro de Registro	Nro de Evaluad	Cronica	
			Nº	%			Nº	%			Nº	%			Nº	%
DISTRITO SAN JOSE	1513	1497	340	22.7	1534	1503	331	22.0	1613	1604	306	19.1	1224	1214	201	16.6
C.S. SAN JOSE	900	893	174	19.5	916	895	173	19.3	886	879	160	18.2	769	765	131	17.1
P.S. BODEGONES	184	182	71	39.0	133	131	42	32.1	163	163	49	30.1				
P.S. CIUDAD DE DIOS -	270	264	45	17.0	325	319	76	23.8	374	372	56	15.1	279	276	34	12.3
P.S. SAN CARLOS	159	158	50	31.6	160	158	40	25.3	190	190	41	21.6	176	173	36	20.8

Fuente: Oficina de Estadística GERESA

Se observa una disminución de la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en el distrito de San José en los 2 últimos años de 2 puntos porcentuales en el año 2016 y de 2.5 puntos porcentuales para el año 2017, esto debido principalmente a una mejora en el seguimiento en el control CRED, consejería del profesional de enfermería hacia las madres que asisten al control de CRED y visitas domiciliarias a las familias en cada jurisdicción de los 04 establecimientos de salud del distrito.

III. ESPECIFICACIÓN OPERACIONAL DE LAS ACTIVIDADES

RESULTADO 1

Se habrá contado con infraestructura sanitaria eficientes para una adecuada eliminación de excretas.

ACTIVIDAD 1.1: Taller de Sensibilización sobre Eliminación de excretas

Descripción: A través de esta actividad se va a lograr en la familia una adecuada eliminación de excretas, para ello se contará con la participación del MINSA y los talleres se desarrollarán con una metodología participativa y de integración.

Recursos Humanos

- Lic. Enf. del Centro de Salud San José.
- Estudiantes de la especialidad de salud familiar y comunitaria
- pobladores y
- Autoridades del sector gallito.

Recursos materiales: Ambiente, sillas Cartulinas, plumones, papel sabanas, cinta maskintape, tarjetas, papel bown, lapiceros, goma, sola pines, laptop, refrigerios.

Costo de la actividad: S/.2317,50

ACTIVIDAD 1.2: Visitas domiciliarias

Descripción: Esta actividad consistirá en visitar la vivienda casa por casa con la finalidad de identificar insitu el estado de la vivienda, y si cuentan con algún sistema de eliminación de excretas, por otro lado permitirá realizar un breve diagnóstico de su vivienda para luego establecer algunas alternativas de solución.

Recursos Humanos

Enfermeras proyectistas, familias del sector gallito, Lic. Enf. del Centro de Salud San José.

Recursos materiales: papel bond, tablero, lapicero, tijera, cinta maskintape, sola pines, fotocopias, refrigerio.

Costo de la actividad: S/.228.00

ACTIVIDAD 1.3: Expediente Técnico sobre Baños Dignos

Descripción: Para el desarrollo de estas actividades se coordinará con la Municipalidad Distrital de San José para su financiamiento.

Recursos Humanos: Alcalde del distrito, familias y enfermeras proyectistas, Lic. Enf. Centro de Salud San José.

Recursos materiales: Papel bond, plumones, papel sabana, cartulinas, tijera, cinta maskintape, fotocopias, refrigerio.

Costo de la actividad: S/. 5115,50

RESULTADO 2: Se habrá promovido en las familias del sector gallito adecuadas prácticas de higiene.

ACTIVIDAD 2.1: Taller de lavado de manos

Descripción: Es una actividad que se coordinará con los profesionales del establecimiento de salud quienes se encargará de realizar el taller con una metodología participativa en donde se realizar la demostración y re demostración del lavado de manos ya que es una actividad inherente a la persona en su día a día..

Recursos Humanos: Familias del sector gallito, enfermeras proyectistas .Lic. Enf. del Centro de Salud San José.

Recursos materiales: papel bond, tablero, lapicero, tijera, cinta maskintape, fotocopias, refrigerio.

Costo de la actividad: S/.89.50

ACTIVIDAD 2.2: Sesiones Demostrativas

Descripción: Es una actividad educativa en la cual los participantes hacen uso de la metodología denominada “aprender haciendo” Esta actividad contribuyera a reducir las enfermedades diarreicas y parasitarias, y a mejorar el estado nutricional de las familias

Recursos Humanos: familias del sector gallito, autoridades del sector, enfermeras proyectistas, Lic. Enf. Centro de Salud San José.

Recursos materiales: papel bond, tablero, lapicero, tijera, cinta maskintape, sola pines, jabón, toalla refrigerio, alquiler del local

Costo de la actividad: S/.201.50

ACTIVIDAD 2.3: Talleres Educativos

Descripción: Con esta actividad las personas mejorarán su educación ya que obtendrá conocimientos básicos para prevenir enfermedades.

Recursos Humanos: Familias del sector, gallito, enfermeras proyectistas, Lic. Enf. del Centro de Salud San José.

Recursos materiales: Ambiente, sillas Cartulinas, plumones, papelotes, cinta maskintape, tarjetas, papel bown, lapiceros, goma, solapines, laptop, refrigerios.

Costo de la actividad: S/.1,028,50

RESULTADO 3: Se habrá desarrollado actividades preventivas para mejorar el nivel cultural de las familias.

ACTIVIDAD 3.1: Elaboración de material educativo

Descripción: Esta actividad permitirá confeccionar afiches, trípticos, con fotos referentes a una adecuada eliminación de excretas, para la difusión y promoción y lograr ser una comunidad saludable.

Recursos Humanos: Familias del sector gallito, enfermeras proyectistas, Lic. Enf. del Centro de Salud San José.

Recursos materiales: Folders, papel bond, trípticos, impresiones, copias, plumones

Costo de la actividad: /. 1041,50

ACTIVIDAD 3.2: Consejería

Descripción: Es un proceso educativo basado en el intercambio o dialogo entre el personal de salud y las familias centrado en ayudar a entender los factores determinantes de una situación problema.

Recursos Humanos: Familias del sector gallito, enfermeras proyectistas, Lic. Enf. del centro Salud San José.

Recursos materiales: Rota folio, tablero, lapiceros, papel bond, refrigerio.

Costo de la actividad: S/.220.50

ACTIVIDAD 3.3: Socio dramas

Descripción: Es un instrumento de estudio en grupo que permite conocer una problemática social, a través de los diversos puntos de vista de los participantes.

Recursos Humanos: Familias del sector gallito, autoridades y enfermeras proyectistas. Lic. Enf. del Centro de Salud San José.

Recursos materiales: Ambiente, sillas. disfraz, títeres, telón, papel bond, lapiceros, tablero

Costo de la actividad: S/.337,50

RESULTADO 4: Se habrá fortalecido la organización comunal para una adecuada gestión.

ACTIVIDAD 4.1: presentación del proyecto al presupuesto participativo

Descripción: A través de esta actividad se ha conformado una junta quienes asistirán para la presentación del proyecto al presupuesto participativo.

Humanos: Autoridades del sector gallito, familias y enfermeras proyectistas, Lic. Enf. del Centro de Salud San José

Recursos materiales: Ambiente, sillas Folder manila, papel bond, cartulina, papelotes.

Costo de la actividad: S/. 122,50

ACTIVIDAD 4.2: Formación de Unidad de Vigilancia Comunal.

Descripción: A través de los agentes comunitarios de salud quien estará sensibilizado y harán efecto multiplicador en la vigilancia comunal.

Recursos Humanos: Agentes comunitarios de salud, enfermeras proyectistas, personal de salud, Lic. Enf. del Centro de Salud san José.

Recursos materiales: Ambiente, sillas, papel sabana, cartulinas, plumones, lapiceros, registro de asistencia, pizarra, tarjetas, tijeras, cinta maskintape, fotocopias, goma, refrigerio.

Costo de la actividad: S/: 677,00

IV. MÉTODOS Y TÉCNICAS A UTILIZAR

Para el proceso de recolección y análisis de los datos se utilizaron técnicas e instrumentos variados dependiendo de la naturaleza de la información requerida, como herramientas empleadas se utilizó la entrevista abierta que permitió la interacción con la comunidad “El Gallito” para conocer los datos significativos y relevantes de aquella comunidad, asimismo se utilizó la ficha familiar cuyo instrumento consiste en recoger datos de salud, demográficos y sociales relativos a todos los habitantes del territorio asignado, para identificar e intervenir en los riesgos de salud, medir niveles de pobreza y categorizar la población. Y por último la elaboración del diagnóstico participativo siendo éste un instrumento empleado por las comunidades, mediante el cual la comunidad organizada toma parte en las decisiones que le afectan, estableciendo prioridades, estudiando las causas, efectos y proponiendo soluciones.

Para la recolección de datos de la comunidad El Gallito se utilizó dos fuentes de información: primarias y secundarias. Primero se utilizaron las fuentes secundarias para recoger la información cuantitativa de los indicadores y posteriormente se hará uso de las fuentes primarias en la identificación y priorización de los problemas a través de la participación de los actores sociales e institucionales.

FUENTES PRIMARIAS

Contienen información original, esta información fue obtenida mediante la participación de los diferentes actores sociales e institucionales, los líderes Teniente Gobernador, presidenta del club deportivo, enfermera salubrista del centro de salud San José, municipalidad y pobladores de la comunidad el Gallito, por medio de entrevistas. Así mismo se realizó la aplicación de fichas familiares la cual se complementó con la observación participante la cual nos permitió evidenciar los problemas de las familias y así mismo de la comunidad.

FUENTES SECUNDARIA

Para realizar la descripción del Análisis de Situación de Salud se contó con múltiples fuentes de información secundaria. Para recoger la información se debe tener en cuenta que sea la más reciente, que esté disponible a nivel municipal y que proceda de una fuente oficial. La información es propia del centro de salud San José, de las fuentes que tiene el sector salud- red y micro red de la zona.

Entre las fuentes disponibles se contó con el censo de población, las estadísticas vitales, el Registro Individual de Información en Salud.

Así mismo, se contó con archivos o bases de datos bajo la coordinación del centro de salud, infraestructura física de las alcaldías y gobernaciones, y otras fuentes de información disponibles en los distritos y municipios.

V. DETERMINACIÓN DEL CALENDARIO DE ACTIVIDADES

N°	ACTIVIDADES	MESES/ AÑOS											
		2019											
		E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1.1	Taller de Sensibilización sobre eliminación de excretas		X										
1.2	Visita Domiciliaria	X	X	X	X								
1.3	Expediente técnico sobre baños dignos					X							
2.1	Taller de lavado de manos			X			X				X		X
2.2	Sesiones demostrativas						X	X	X	X	X	X	X
2.3	Talleres educativos							X	X	X	X	X	X
3.1	Elaboración de material educativo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3.2	Consejería		X			X							
3.3	Socio drama					X							
4.1	presentación del proyecto al presupuesto participativo	X											
4.2	Formación de Unidad de Vigilancia Comunal			X									

VI. DETERMINACIÓN DE LOS RECURSOS NECESARIOS

6.1. Recursos Humanos

Familias de la comunidad Gallito

Personal de salud, personal de la Municipalidad

Estudiantes de la Especialidad de Enfermería en Salud familiar y Comunitaria.

6.2. Recursos Materiales

Paleógrafo, Plumones, Cinta maskintape, Tijeras, Cartulina, Lapiceros, Papel

6.3. Recursos Financieros

El presente proyecto será financiado por la Municipalidad San José.

Costo total del proyecto en soles : 12,561.45 nuevos soles

Subvención solicitada Municipalidad : 12,340.95 nuevos soles

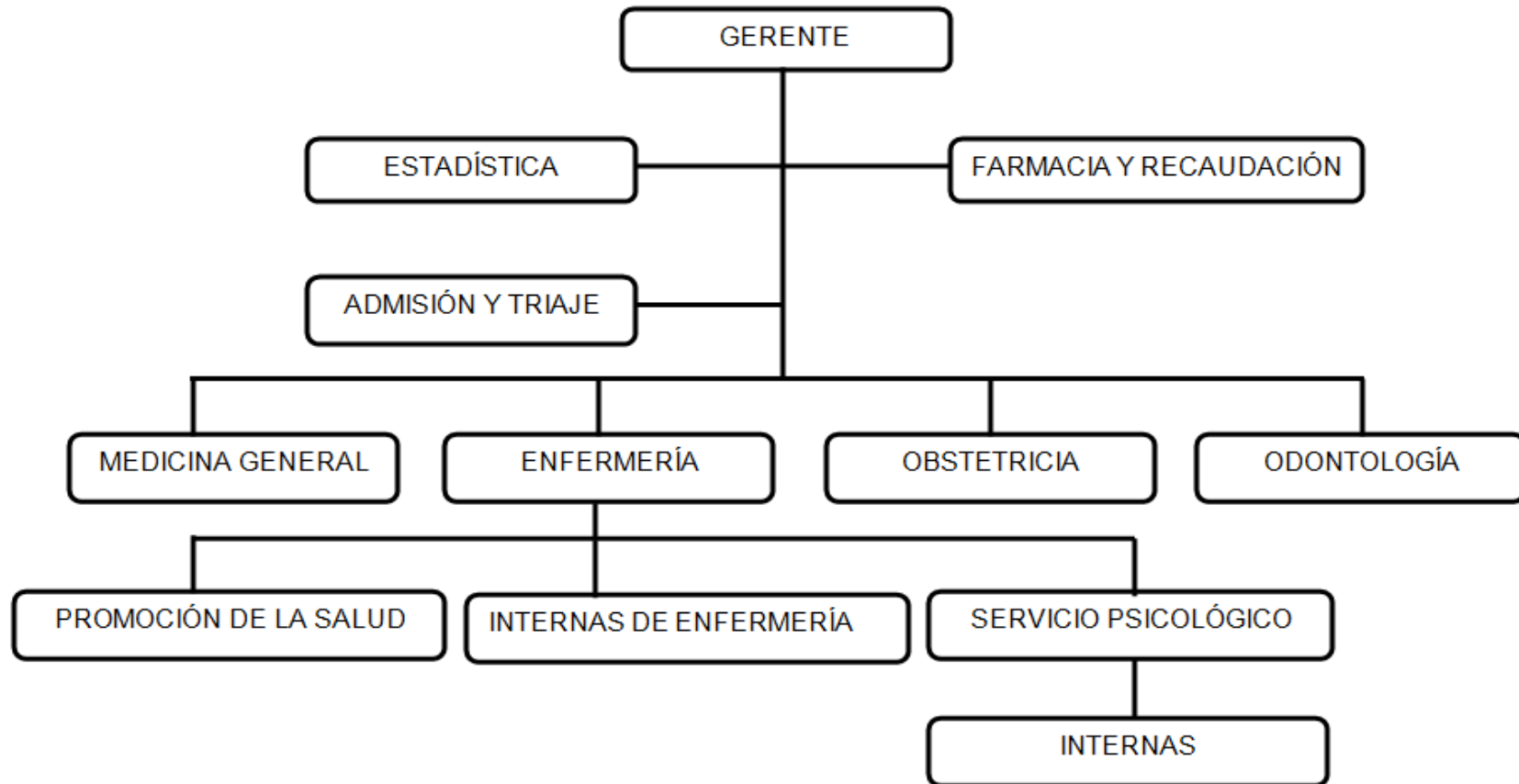
Subvención solicitada USAT : 220.50 nuevos soles

VII. CÁLCULO DE COSTOS DE EJECUCIÓN Y ELABORACIÓN DEL PRESUPUESTO

TIEMPO DE EJECUCIÓN: 12 meses

Partidas presupuestarias		Contribuciones Exteriores Efectivo		COSTO TOTAL DEL PROYECTO	
		Aporte Solicitado	USAT	Municipio	Costo total del Proyecto
	A. COSTES DIRECTOS				
A.II	Equipos, Materiales y suministros	11.419,50	220,50	11,199,00	11.419,50
	B. COSTES INDIRECTOS				
B.I	Imprevistos 10%	1141,95		1141,95	1141,95
	TOTAL GENERAL	12,561,45	220,50	12,340,95	12,561,45
	Percentage Total del Proyecto	100%	3%	97%	100%

VIII. ADMINISTRACIÓN DEL PROYECTO: Organigrama del Centro de Salud



IX. INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL PROYECTO

FIN

Al 2023 al menos el 5% en las familias del distrito de san José mejoran su calidad de vida

PROPOSITO

- A fines del 2019 el 50% de familias desarrollaron 3 prácticas adecuadas para prevenir las enfermedades diarreicas y parasitarias en el sector gallito.

RESULTADO 1

Al finalizar el año al menos el 50% de familias del sector Gallito cuentan con una infraestructura sanitaria

RESULTADO 2

- Al finalizar el año el 50% de familias sensibilizadas en 04 prácticas adecuadas de higiene en el sector Gallito San José

RESULTADO 3

Al término del año 02 profesionales de salud familiar y comunitaria liderando las actividades preventivo promocionales

RESULTADO 4

Al término del año el sector Gallito cuenta con 1 Unidad de Vigilancia Comunal formada y activa

X. FACTORES EXTERNOS O CONDICIONANTES E IMPACTO DEL PROYECTO

Se contará con el compromiso y la participación activa de las autoridades locales, gobierno local y la escuela profesional de enfermería de la universidad santo Toribio de Mogrovejo; quienes estarán presentes en todo momento del proyecto generando espacios de reuniones para la ejecución de las acciones en forma conjunta.

Así mismo el presente proyecto de desarrollo local permitirá mejorar la calidad de vida de las familias a través del fortalecimiento y desarrollo de competencias de gestión en las autoridades y líderes comunales del caserío gallito san José, así mismo el empoderamiento de la población demostrada a través de la vigilancia comunal, conjuntamente con la participación activa del equipo multidisciplinario del establecimiento de salud

XI. SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO

La sostenibilidad del proyecto permitirá la continuidad brindado por los beneficios generados del proyecto durante un periodo prolongado después de terminada la ejecución del mismo. Para ello se requiere de una entidad comprometida quien asuma parte del presupuesto para cubrir los costos, mantener y ampliar las capacidades técnicas y nuevos arreglos institucionales.

Así mismo se buscará establecer alianzas estratégicas con la municipalidad del distrito de San José con la finalidad de darle viabilidad financiera paravel cumplimiento de las actividades planteadas en el proyecto.

XII. IMPACTO AMBIENTAL

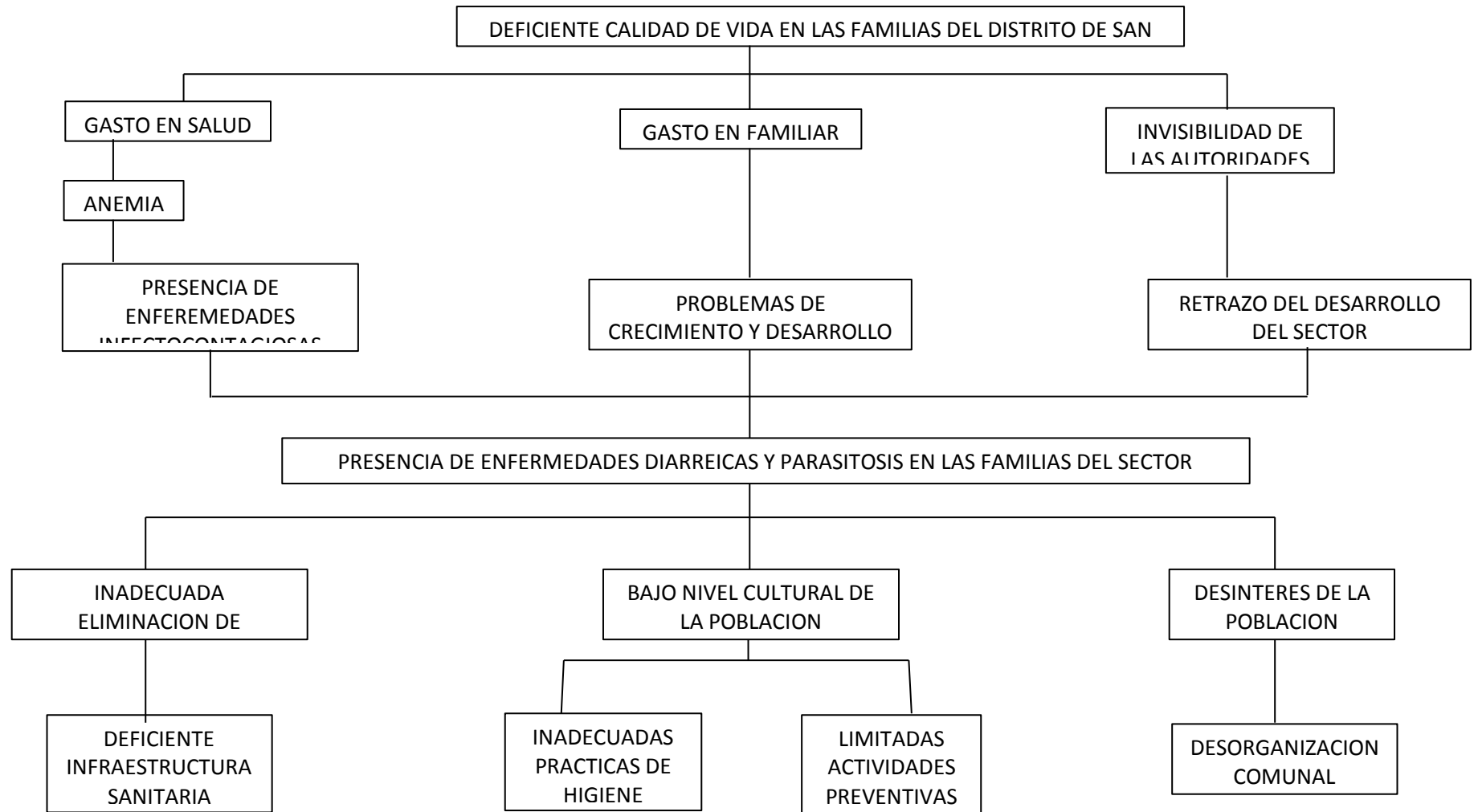
En base a los resultados del impacto ambiental se busca proponer medidas con el fin de minimizar los impactos negativos, y así tratar de armonizar las actividades del proyecto que generen con el medio ambiente. Como sabemos todo lo nuevo va a producir un cambio ya sea negativo o positivo con ventajas y desventajas de las cuales solo tenemos que trabajar en base a ellos para que los impactos negativos sean leves al medio ambiente. Y la ventaja es que podemos contar con un municipio dispuesto a colaborar en el progreso de la comunidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

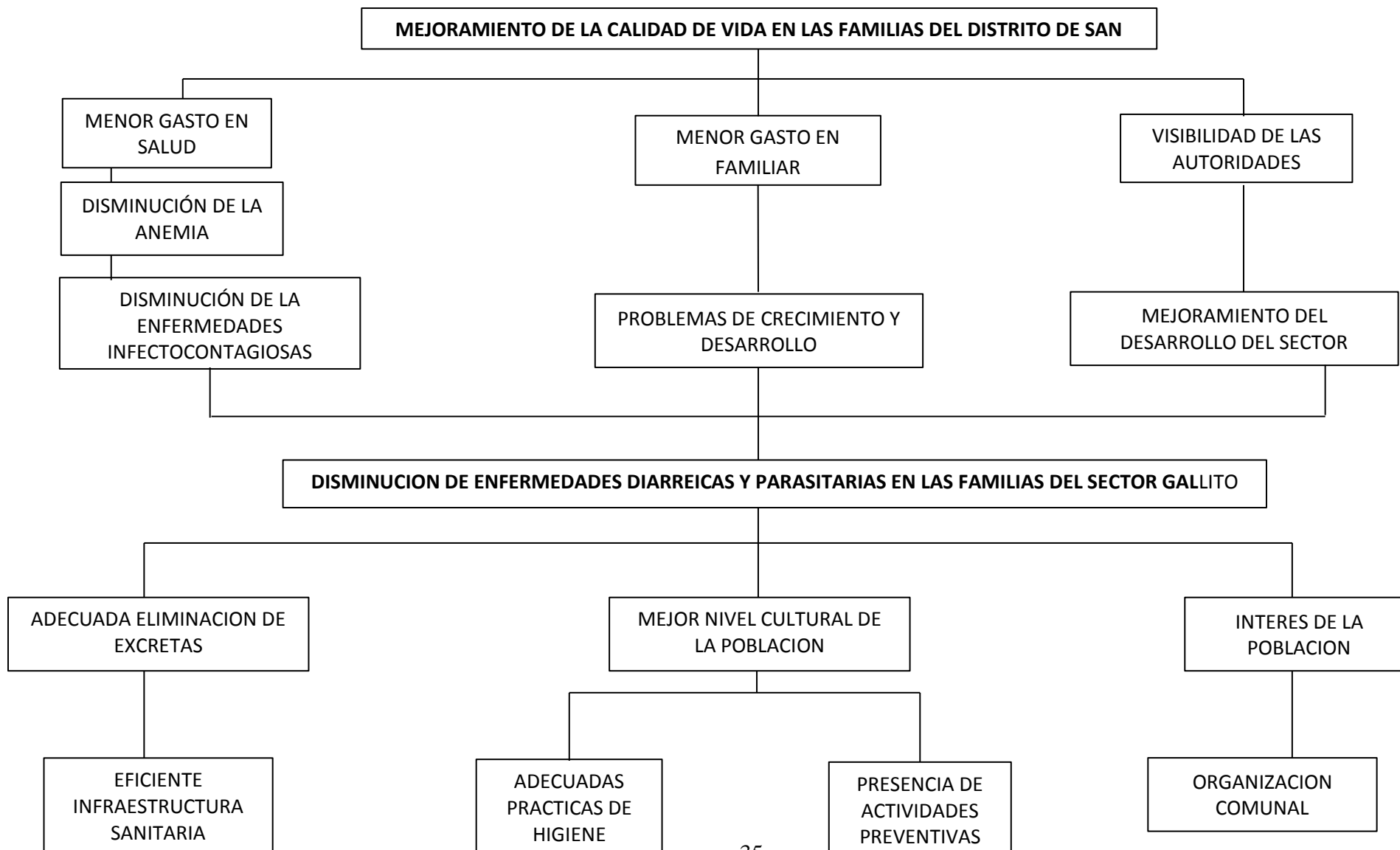
1. Rivera Jacinto M, Rodríguez Ulloa C. Actitudes y comportamientos ambientales en estudiantes de enfermería de una universidad pública del norte del Perú. [Internet]. SciELO. 2013 [cited 16 July 2018]. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342009000300012&lng=es. 2009
2. LAS EXCRETAS Y AGUAS NEGRAS [Internet]. Republica de Colombia - Ministerio de Salud. 2013 [cited 7 November 2018]. Available from: <https://www.ircwash.org/sites/default/files/144-81MA-1511-13.pdf>
3. Programa nacional de saneamiento rural [Internet]. MINSA. 2013 [cited 1 October 2018]. Available from: http://pnsr.vivienda.gob.pe/portal/wp-content/files_mf/PUBLICACIONES%20INSTITUCIONALES/Folleto.pdf
4. Reglamento del Decreto Legislativo N° 1278, Decreto Legislativo que aprueba la Ley de Gestión Integral de Residuos Sólidos [Internet]. SINIA | Sistema Nacional de Información Ambiental. 2017 [cited 10 October 2018]. Available from: <https://sinia.minam.gob.pe/normas/reglamento-decreto-legislativo-ndeg-1278-decreto-legislativo-que-aprueba>
5. OMS | Factores de riesgo [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2019 [cited 15 October 2018]. Available from: https://www.who.int/topics/risk_factors/es/
6. Problemas de saneamiento básico generan desnutrición y mortalidad infantil [Internet]. RPP Noticias. 2019 [cited 20 October 2018]. Available from: <https://rpp.pe/lima/actualidad/problemas-de-saneamiento-basico-generan-desnutricion-y-mortalidad-infantil-noticia-786163>
7. Saneamiento [Internet]. Centro de Conocimiento en Salud Pública y Desastres. 2014 [cited 25 October 2018]. Available from: http://www.saludydesastres.info/index.php?option=com_content&view=article&id=177:5-2-2-saneamiento&catid=237&Itemid=492&lang=es
8. PERU Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI [Internet]. INEI. 2019 [cited 26 September 2018]. Available from: <http://www.inei.gob.pe/biblioineipub/bancopub/Est/Lib0906/cap03.pdf>
9. Distrito de San José (Lambayeque) [Internet]. WIKIPEDIA. La enciclopedia libre. 2019 [cited 9 October 2018]. Available from: [https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_San_Jos%C3%A9_\(Lambayeque\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_San_Jos%C3%A9_(Lambayeque))

10. Ministerio de Salud. Análisis de la situación de salud - ASIS GERESA Lambayeque [Internet]. Gerencia Regional de Salud Lambayeque. Oficina de Epidemiología. 2019 [cited 27 October 2018]. Available from: http://www.dge.gob.pe/portal/Asis/indreg/asis_lambayeque.pdf
11. Indicadores de salud [Internet]. Diccionario de Acción Humanitaria y Cooperación al Desarrollo. 2006 [cited 29 October 2018]. Available from: <http://www.dicc.hegoa.ehu.es/listar/mostrar/12>
12. Perú R, Universitaria” R, Ciencias P, responsable T, emprendedor L, humanizar L et al. USAT: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo [Internet]. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. 2017 [cited 1 November 2018]. Available from: <http://www.usat.edu.pe/>
13. Ministerio de salud Colombia – Dirección de Participación de la Comunidad - Unidad Educativa N° 12, (s. f.), Las excretas y aguas negras, extraído el 25 de enero 2019, desde <https://www.ircwash.org/sites/default/files/144-81MA-1511-13.pdf>

ANEXOS: ÁRBOL DE PROBLEMAS



ÁRBOL DE OBJETIVOS



MATRIZ DEL MARCO LÓGICO

OBJETIVOS	INDICADORES	FUENTE: OBJETO DE VERIFICACION	SUPUESTOS
FIN Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida en las familias del distrito de San José	Al 2023 al menos el 5% en las familias del distrito de san José mejoran su calidad de vida.	Documentos del proyecto Registro fotográfico Actas de compromiso	Instituciones públicas y privadas involucradas en las acciones del proyecto de desarrollo social
PROPOSITO Disminuir las enfermedades diarreicas y parasitarias en las familias del sector Gallito San José	A fines del 2019 el 50% de familias desarrollaron 3 prácticas adecuadas para prevenir las enfermedades diarreicas y parasitarias en el sector gallito.	Registro de asistencia Registro fotográfico Cuaderno de campo	Familias y organización de base participando actualmente en la prevención de enfermedades diarreicas y parasitosis
RESULTADOS 1 Se habrá contado con infraestructura sanitaria eficientes para una adecuada eliminación de excretas.	Al finalizar el año al menos el 50% de familias cuentan con una infraestructura sanitaria	Registro de asistencia Registro fotográfico Expediente técnico	Familias beneficiarias promoviendo una adecuada eliminación de excretas.
RESULTADO 2 Se habrá promovido en las familias del sector gallito adecuadas prácticas de higiene.	Al finalizar el año el 50% de familias sensibilizadas en 04 prácticas adecuadas de higiene en el sector Gallito San José	Registro de asistencia Acta de compromiso Registro fotográfico Plan de proyecto	Familias satisfechas y protagonizando su desarrollo
RESULTADO 3 Se habrá desarrollado actividades preventivas para mejorar el nivel cultural de las familias.	Al término del año 02 profesionales de salud familiar y comunitaria liderando las actividades preventivo promocionales	Registro de asistencia Acta de compromiso Registro fotográfico Plan de proyecto	Familias con mejores estilos de vida Familias empoderadas en el cuidado de su salud

RESULTADO 4 Se habrá fortalecido la organización comunal para una adecuada gestión.	Al término del año se cuenta con 1a Unidad de Vigilancia Comunal formada y activa	Registro de asistencia Registro fotográfico Trípticos, afiches.	Familias satisfechas con prácticas adecuadas en higiene.
ACTIVIDADES	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIALES	COSTOS
1.1 Taller de Sensibilización sobre Eliminación de excretas.	Licenciadas En Enfermería Del Centro de Salud San José Estudiante De La Especialidad Salud Familiar Y Comunitaria Familias Del Sector gallito	Ambiente, papelotes, cartulinas, plumones, lapiceros, registro de asistencia, pizarra, colores, refrigerios, sobres, tarjetas, tijeras, cinta maskintape, fotocopias, goma, impermeables, solapines, laptop.	S/.2317.50
1.2 Visitas domiciliarias.	Enfermera del Centro de Salud San José Estudiante de La Especialidad Salud Familiar Y Comunitaria Familias del Sector gallito	Papel bond, tablero, lapicero, tijera, cinta maskintape, sola pines, fotocopias, refrigerio.	S/.228.00
1.3 Expediente Técnico sobre Baños Dignos.	Alcalde del distrito Familias Enfermeras proyectistas	Papel bond, plumones, papelotes, cartulinas, tijera, cinta maskintape, sola pines, fotocopias, laptop, refrigerio.	S/.5115.50

2.1 Taller de lavado de manos	Licenciadas En Enfermería Del Centro de Salud San José Estudiante De La Especialidad Salud Familiar Y Comunitaria Familias del Sector gallito	Papel bond, tablero, lapicero, tijera, cinta maskintape, sola pines, fotocopias, refrigerio.	S/.89.50
2.2 Sesiones demostrativas	Licenciadas En Enfermería Del Centro de Salud San José Estudiante De La Especialidad Salud Familiar Y Comunitaria Familias Del Sector gallito	Papel bond, tablero, lapicero, tijera, cinta maskintape, sola pines, fotocopias, jabon, toalla refrigerio.	S/.201.50
2.3 Talleres educativos	Licenciadas En Enfermería Del Centro de Salud San José Estudiante De La Especialidad Salud Familiar Y Comunitaria Familias Del Sector gallito	Ambiente, sillas Cartulinas, plumones, papelotes, cinta maskintape, tarjetas, pepel bown, lapiceros, goma, solapins, laptop, refrigerios.	S/. 1028.50
3.1 Elaboración de material educativo	Licenciadas En Enfermería Del Centro de Salud San José Estudiante De La Especialidad Salud Familiar Y Comunitaria Familias Del Sector gallito	Folders, hojas bond, trípticos, impresiones, copias.	s/1041.50
3.2 Consejería	Licenciadas En Enfermería Del Centro de Salud San José Estudiante De La Especialidad Salud Familiar Y Comunitaria Familias Del Sector gallito	Rota folio, tablero, lapiceros, papel bond, refrigerio.	S/220.50

3,3 socio dramas	Licenciadas En Enfermería Del Centro de Salud San José Estudiante De La Especialidad Salud Familiar Y Comunitaria Familias Del Sector gallito	Ambiente, sillas. disfraz, títeres, telón, papel bond, lapiceros, tablero	S/.337.50
4.1 presentación del proyecto al presupuesto participativo.	Autoridades del sector gallito, familias Enfermeras proyectistas	Ambiente Folder manila, papel bond, laptop, cartulina, papelotes.	S/.122.50
4,2 formación de Unidad de Vigilancia Comunal.	Agentes comunitarios de salud, Enfermeras proyectistas, Personal de salud	Ambiente, papelotes, cartulinas, plumones, lapiceros, registro de asistencia, pizarra, tarjetas, tijeras, cinta maskintape, fotocopias, goma, solapines, laptop. Chalecos.	s/.677.00

Costos unitarios

1.1. Taller de sencibilizacion sobre eliminacion de excretas.				2.317.50
Papel sábana	unidad	25	0.50	12.50
Plumones N° 47 pta gruesa (rojo, negro, verde)	caja	1	36.00	36.00
Cinta Masking Tape 1 x 40 Yds	unidad	2	2.00	4.00
Laptop LG	unidad	1	2,000.00	2,000.00
Cartulina de colores (blanco, amarillo y rosado)	millar	1	30.00	15.00
SERVICIOS				0.00
Pasajes profesionales	Taller	2	30.00	60.00
Refrigerio	unidad	30	3.00	90.00
Alquiler local	unidad	2	50.00	100.00

1.2 Visita domiciliaria				228.00
Papel bond	millar	1.00	25.00	25.00
Tableros	unidad	5.00	12.00	60.00
fotocopias	unidad	500.00	0.03	15.00
Lapicero (azul)	unidad	80.00	0.50	40.00
Cinta Masking Tape 1 x 40 Yds	unidad	5.00	2.00	10.00
SERVICIOS				
Refrigerio	unidad	6.00	3.00	18.00
Pasajes profesionales	visitas	3.00	20.00	60.00

1.3. Expediente tecnico sobre baños dignos				5.115.50
Papel bond	millar	1.00	25.00	25.00
Plumones N° 47 pta gruesa (rojo, negro, verde)	caja	1.00	36.00	36.00
Cinta Masking Tape 1 x 40 Yds	unidad	2.00	2.00	4.00
Cartulinas	millar	0.50	30.00	15.00
fotocopias	unidad	500.00	0.03	15.00
tijeras	unidad	2.00	4.00	8.00
papel sábana	unidad	25.00	0.50	12.50
SERVICIOS				
Expediente	unidad	1.00	5,000.00	5,000.00

2.1. Visita Domiciliaria				89.50
papel boon	millar	0.50	25.00	12.50
Servicio de fotocopiado	unidad	500.00	0.03	15.00
Lapicero (azul)	unidad	80.00	0.50	40.00
Cinta Masking Tape 1 x 40 Yds	unidad	2.00	2.00	4.00
SERVICIOS				0.00
Refrigerio	visitas	6.00	3.00	18.00

2.2 Sesiones Demostrativas.				201.50
Papel Bond	millar	0.50	25.00	12.50
Lapicero (azul)	unidad	80.00	0.50	40.00
Cinta Masking Tape 1 x 40 Yds	unidad	2.00	2.00	4.00
Tohallas	unidad	6.00	5.00	30.00
Jabon	unidad	2.00	2.50	5.00
SERVICIOS				
Alquiler local	alquiler	1.00	50.00	50.00
Pasajes profesionales	reunion	3.00	20.00	60.00

2.3 Talleres Educativos				1.028.50
Plumones N° 47 pta gruesa (rojo, negro, verde)	caja	1.00	36.00	36.00
Papel sábana	unidad	50.00	0.50	25.00
Tarjetas	docena	3.00	5.00	15.00
Goma	unidad	2.00	5.00	10.00
Papel bond	ciento	0.50	25.00	12.50
SERVICIOS				
Ambiente	unidad	3.00	50.00	150.00
Refrigerio	unidad	240.00	3.00	720.00
Pasajes para profesionales	taller	6.00	20.00	60.00

3.1 Elaboracion de material educativo				1.041.50
Folders	ciento	1.00	25.00	25.00
papel bond	millar	0.50	25.00	12.50
Plumones N° 47 pta gruesa (rojo, negro, verde)	caja	1.00	36.00	36.00
SERVICIOS				
Refrigerio	unidad	6.00	3.00	18.00
Impresiones	Millar	1.00	900.00	900.00
fotocopias	unidad	500.00	0.10	50.00

3.2 Consejerias				220.50
Rotafolio	unidad	3.00	50.00	150.00
Lapiceros	unidad	80.00	0.50	40.00
Papel bond	millar	0.50	25.00	12.50
SERVICIOS				
Refrigerios	unidad	6.00	3.00	18.00

3.3 Socio dramas				377.50
Titeres	unidad	5.00	5.00	25.00
Telon	unidad	1.00	50.00	50.00
Papel bond	millar	0.50	25.00	12.50
SERVICIO				0.00
Ambiente	unidad	1.00	50.00	50.00
Sillas	unidad	80.00	3.00	240.00

4.1 Presentacion del Proyecto al presupuesto participativo				122.50
Folder manila	ciento	1.00	25.00	25.00
papel bond	millar	0.50	25.00	12.50
Cartulina	millar	0.50	30.00	15.00
papel sabana	unidad	20.00	0.50	10.00
SERVICIO				0.00
Refrigrio	unidad	60.00	3.00	60.00

4.2 Formacion de unidad de vigilancia comunal				677.00
Lapiceros	unidad	12.00	0.5	6.00
papel bond	millar	1.00	25.00	25.00
Plumones N° 47 pta gruesa (rojo, negro, verde)	caja	1.00	36.00	36.00
Cartulina	millar	1.00	30.00	30.00
papel sabana	unidad	60.00	0.50	30.00
SERVICIO				0.00
Refrigrio	unidad	50.00	3.00	150.00
Sillas	unidad	10.00	3.00	150.00
Ambiente	unidad	1.00	50.00	250.00