

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Uso de redes sociales en adultos mayores del distrito de La Victoria de
Chiclayo, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Yakary Nayely Espinal Villoslada

ASESOR

Maribel Albertina Diaz Vasquez

<https://orcid.org/0000-0002-7950-8805>

Chiclayo, 2024

**Uso de redes sociales en adultos mayores del
distrito de la Victoria de Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR

Yakary Nayely Espinal Villoslada

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Julia Maria Nureña Montenegro

PRESIDENTE

Aurora Violeta Zapata Rueda
SECRETARIO

Maribel Albertina Diaz Vasquez
VOCAL

Dedicatoria

A mis amados padres Magaly y Beto, por su amor incondicional, ayuda y por estar junto a mí en cada paso de mi vida profesional.

A mi querido hermano Esneider, quien ha sido mi compañero de vida y mi fuente de ánimo en los momentos desafiantes.

A mis abuelitos Clemente y María, a mi querida tía Elita quien ha sido un pilar fundamental en este viaje y su presencia ha sido una inspiración constante para alcanzar mis metas.

Agradecimientos

En primer lugar, a Dios, por la vida y salud que me permiten estar hoy realizando esta investigación.

A mi asesora de tesis por su orientación, dedicación y paciencia, su conocimiento ha sido fundamental para mi desarrollo académico, estoy profundamente agradecida por su compromiso y disposición para ayudarme a alcanzar mis objetivos.

ESPINAL VILLOSLADA YAKARY. USO DE REDES SOCIALES EN ADULTOS MAYORES DEL DISTRITO DE VICTORIA .docx

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
2	www.elsevier.es Fuente de Internet	<1%
3	issuu.com Fuente de Internet	<1%
4	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1%
5	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1%
6	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
7	mag.elcomercio.pe Fuente de Internet	<1%
8	www.grafiati.com Fuente de Internet	<1%
9	repository.javeriana.edu.co Fuente de Internet	<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	17
Resultados y discusión	23
Conclusiones	46
Recomendaciones	47
Referencias	48
Anexos	53

Resumen

Los adultos mayores fueron el sector de la población con mayor incremento progresivo en el número de personas. Este factor sumado a la importancia creciente del uso de las nuevas tecnologías en la vida cotidiana y a las dificultades propias del envejecimiento provocó la necesidad de examinarlo cuidadosamente. El uso de redes sociales por parte de los adultos mayores aseguró el contacto con familiares y amigos, sin embargo, pudo estar también generando adicción y problemas de salud visual al igual que en otras etapas de vida, donde había sido demostrado. Por ello el presente estudio estableció por objetivo: Describir y comprender el uso de redes sociales en adultos mayores del distrito de La Victoria de Chiclayo, 2023. Constituyó una investigación de tipo cualitativo, con un diseño descriptivo, la población estuvo conformada por adultos mayores que viven en el distrito de La victoria; la muestra fue no probabilística por bola de nieve, se delimitó por saturación y redundancia. Para recoger los datos, se utilizó una entrevista semiestructurada, los datos fueron procesados por medio de un análisis de contenido temático y se cumplió con los criterios de rigor ético y científico. Se obtuvieron 3 categorías principales, las cuales fueron: características del uso de redes sociales por el adulto mayor, beneficios del uso de redes sociales en los adultos mayores, peligros del uso de redes sociales en los adultos mayores.

Palabras clave: Adulto mayor (D000368), red social en línea (D000077253) Uso de Internet (D000084362).

Abstract

Older adults were the sector of the population with the greatest progressive increase in the number of people. This factor, added to the growing importance of the use of new technologies in daily life and the difficulties inherent to aging, caused the need to examine it carefully. The use of social networks by older adults ensured contact with family and friends, however, it could also be generating addiction and visual health problems as in other stages of life, where it had been demonstrated. Therefore, the present study established the objective: To describe and understand the use of social networks in older adults in the La Victoria district of Chiclayo, 2023. It was a qualitative research, with a descriptive design, the population was made up of older adults living in the La Victoria district; the sample was non-probabilistic by snowball, it was delimited by saturation and redundancy. To collect the data, a semi-structured interview was used, the data was processed through a thematic content analysis and the criteria of ethical and scientific rigor were met. Three main categories were obtained, which were: characteristics of the use of social networks by older adults, benefits of the use of social networks in older adults, dangers of the use of social networks in older adults.

Keywords: Elderly (D000368), online social network (D000077253) Internet use (D000084362).