

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Experiencias de duelo vividas por los cuidadores tras la pérdida de un familiar en el distrito de Mórrope, 2025

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Alejandra del Milagro Valdera Siesquen

ASESOR

Mirtha Flor Cervera Vallejos

<https://orcid.org/0000-0002-4972-1787>

Chiclayo, 2026

**Experiencias de duelo vividas por los cuidadores tras la pérdida de
un familiar en el distrito de Mórrope, 2025**

PRESENTADA POR

Alejandra del Milagro Valdera Siesquen

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz
PRESIDENTE

Mary Susan Carrasco Navarrete
SECRETARIO

Mirtha Flor Cervera Vallejos
VOCAL

Dedicatoria

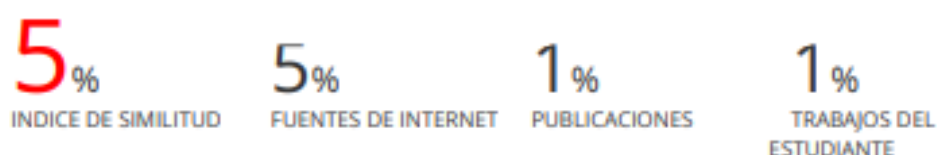
A mis padres, por su amor, esfuerzo y apoyo incondicional en cada paso de mi camino. A mi abuela Eleodora, a pesar que ya no estás con nosotros, eres y serás un ejemplo de fortaleza y sabiduría, y a mis hermanos por su compañía y motivación constante. Este logro es también de ustedes, quienes con su fe y confianza me impulsaron a seguir adelante.

Agradecimientos

A Dios, por mostrarte inquebrantablemente el camino y fortaleza necesaria para seguir firme a lo largo de todo este proceso. A mi asesora Mirtha Cervera Vallejos, por su paciencia, apoyo constante y valiosas orientaciones que fueron fundamentales para el desarrollo de esta investigación. Así también a todos los participantes, por su confianza y disposición en compartir conmigo sus experiencias ante la pérdida de su familiar querido. Agradezco profundamente, sin su aporte, este estudio no hubiera sido posible.

Experiencias de duelo vividas por los cuidadores tras la pérdida de un familiar en el distrito de Mórrope, 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	revistas.unimilitar.edu.co Fuente de Internet	<1%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%
4	saludconciencia.com.ar Fuente de Internet	<1%
5	revistas.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	www.alzheimeruniversal.eu Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad de Pamplona Trabajo del estudiante	<1%
8	repositorio.pucesa.edu.ec Fuente de Internet	<1%

doaj.org

Índice

Resumen.....	6
Abstract.....	7
Introducción	8
Revisión de literatura.....	10
Materiales y métodos.....	14
Resultados y discusión.....	19
Conclusiones	35
Recomendaciones	36
Referencias.....	37
Anexos:	43

Resumen

La experiencia de duelo es universal, que presenta características únicas para cada individuo, manifestándose a través de diversas expresiones o tradiciones, con tiempos heterogéneos y ritmos particulares. El objetivo de la investigación fue describir, analizar y comprender las experiencias de duelo vividas por los cuidadores tras la pérdida de un familiar en el distrito de Mórrope, 2025. Se aplicó la metodología cualitativa con diseño descriptivo e interpretativo. La población la conformo 30 cuidadores, pertenecientes al grupo parroquial de adultos de la iglesia de Mórrope. Participaron 12 pobladores de Mórrope, determinada por criterio de redundancia y saturación. El muestreo fue no probabilístico por bola de nieve. Para la recolección de los datos se utilizó la técnica de entrevista semiestructurada, validada por juicio de expertos y estudio piloto. Los datos obtenidos se procesaron por análisis de contenido temático. En el transcurso de la investigación se usó los criterios de rigor científico y principios éticos personalistas. Entre los resultados emergieron 3 categorías: I. Primeros momentos de duelo por fallecimiento en el familiar cuidador, II. Sufrimiento con pena por familiar fallecido atenuadas por su legado y consejos inculcados, III. Tradiciones y prácticas culturales por fallecimiento de familiar. Y las conclusiones fueron que el duelo en cuidadores comprende una experiencia compleja, altamente influenciado por el vínculo afectivo con el fallecido, valores, principios y costumbres culturales firmemente enraizadas en la comunidad. Además, estas prácticas mortuorias permiten expresar el sufrimiento, honrar la memoria del fallecido y facilitar una adaptación gradual a una nueva realidad sin su presencia.

Palabras clave: Experiencias (D008016), Duelo (D006117), Cuidador familiar (D017028), Muerte (D003643).

Abstract

The experience of grief is universal, which presents unique characteristics for each individual, manifesting through diverse expressions or traditions, with heterogeneous times and particular rhythms. The objective of the research was to describe, analyze and understand the grief experiences lived by caregivers after the loss of a relative in the district of Mórrope, 2025. Qualitative methodology with descriptive and interpretive design was applied. The population was comprised of 30 caregivers, belonging to the adult parochial group of the church of Mórrope. 12 residents of Mórrope participated, determined by criteria of redundancy and saturation. The sampling was non-probabilistic by snowball. For the data collection, the semi-structured interview technique was used, validated by expert judgment and pilot study. The obtained data were processed by thematic content analysis. In the course of the research, scientific rigor criteria and personalist ethical principles were used. Among the results, 3 categories emerged: I. First moments of grief due to death in the family caregiver, II. Suffering with sorrow for deceased relative attenuated by their legacy and instilled advice, III. Traditions and cultural practices due to death of a relative. And the conclusions were that grief in caregivers comprises a complex experience, highly influenced by the affective bond with the deceased, values, principles and cultural customs firmly rooted in the community. Furthermore, these mortuary practices allow to express the suffering, honor the memory of the deceased and facilitate a gradual adaptation to a new reality without their presence.

Keywords: Experiences (D008016), Grief (D006117), Family caregiver (D017028), Death (D003643).