

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

**FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**ROL DE ENFERMERÍA EN EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y
SALUDABLE**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN ENFERMERÍA**

AUTOR

WENDY FIORELLA GASTULO DAMIAN

ASESOR

AURORA VIOLETA ZAPATA RUEDA

<https://orcid.org/0000-0003-0642-3277>

Chiclayo, 2022

Índice

Resumen.....	3
Abstract.....	4
Introducción.....	5
Metodología.....	7
Resultados y discusión.....	18
Conclusiones.....	24
Referencias.....	25
Anexos.....	28

Resumen

Objetivo: Describir el rol de enfermería en el envejecimiento activo y saludable. **Método:** Revisión bibliográfica narrativa de tipo descriptiva usando los descriptores Nurse's Role (D024802) y Healthy Aging (D000073656), realizada de Octubre a Noviembre del año 2020, en las bases de datos PubMed, Scielo, ProQuest y Redalyc, además en la Revista Brasileira de Enfermagem y Revista electrónica de enfermería; de artículos originales que fueron publicados entre los años 2010-2020, en idiomas español, inglés y portugués; los documentos fueron localizados mediante búsqueda avanzada, para ello se utilizó ecuaciones de búsqueda en las bases antes mencionadas y después de la evaluación de validez mediante la aplicación de guías metodológicas se seleccionaron 15 artículos **Resultados:** Según la metodología mayormente fueron cualitativos y mixtos, el idioma más encontrado fue español seguido del inglés; y finalmente siguiendo el análisis de contenido se formularon 2 categorías: Rol de enfermería en el envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria y Rol de enfermería en el envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria. **Conclusiones:** Se concluye que el personal de enfermería debe estar capacitado para brindar cuidados e intervenciones destinadas a la promoción y prevención de enfermedades, donde brinde educación al adulto mayor y familia, y que estén destinados a mantener la vigilancia en salud y control de enfermedades mediante la realización de actividades físicas, y una alimentación adecuada, así mismo es el encargado de animar al paciente a que realicen sus controles y así poder hacer la detección precoz de posibles enfermedades que pueden estar presentando esta población adulta mayor.

Palabras Claves: Enfermería, Envejecimiento Activo, Envejecimiento Saludable

Abstract

Objective: Describe the role of nursing in active and healthy aging. **Method:** Narrative descriptive bibliographic review using the descriptors Nurse's Role (D024802) and Healthy Aging (D000073656), carried out from October to November 2020, in the PubMed, Scielo, ProQuest and Redalyc databases, as well as in the Revista Brasileira de Enfermagem and Electronic Magazine of Nursing; of original articles that were published between 2010-2020, in Spanish, English and Portuguese; The documents were located by advanced search, for this, search equations were used in the aforementioned bases and after the evaluation of validity through the application of methodological guides, 15 articles were selected **Results:** According to the methodology, they were mostly qualitative and mixed, the language the most found was Spanish followed by English; and finally, following the content analysis, 2 categories were formulated: the role of nursing in active and healthy aging in primary prevention and the role of nursing in active and healthy aging in secondary prevention. **Conclusions:** It is concluded that the nursing staff must be trained to provide care and interventions aimed at the promotion and prevention of diseases, where they provide education to the elderly and family, and that they are destined to maintain health surveillance and disease control through the performance of physical activities, and adequate nutrition, likewise is in charge of encouraging the patient to carry out their controls and thus be able to make the early detection of possible diseases that this older adult population may be presenting.

Keywords: Nursing, Active Aging, Healthy Aging

I. Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS)⁽¹⁾⁽²⁾, nos manifiesta que la población adulta mayor se está incrementando de forma muy notable, proponiendo así estrategias dirigidas a un envejecimiento activo y saludable, en el que se debe incluir tanto a personas mayores sanas y activas como a personas dependientes y enfermas donde se está dando mayor prioridad a estos temas con mayor relevancia en las dos últimas décadas, dándonos así una estimación de que para el 2050 el número de estas personas mayores de 60 años se duplicará del 11 al 22 %.

Con respecto al envejecimiento⁽³⁾⁽⁴⁾, podemos afirmar que es una etapa de vida comprendida de cambios múltiples que todo ser humano lo vive en el transcurso de la vida; así mismo se define como un proceso general que va afectando a la persona adulta mayor, mediante la presencia de cambios anatomofisiológicos en todos los tejidos; sucesivo, debido a que producen un acumulo de sucesos que irán ocurriendo con el paso de los años; definitivo; ya que no tiene cura; diferente y propio, por lo que es distinto de un ser humano a otro; y exclusivo.

Por otro lado, es importante fomentar un envejecimiento activo y saludable en las personas adultas mayores, conservar una vida física y mentalmente activa y sana, promoviendo la prevención de enfermedades crónicas, mediante los controles y la conservación de estilos de vida saludables, ya que esto permite disminuir la morbilidad de la población adulta mayor, que a su vez trae beneficios productivos como los ejercicios físicos. Por ello, el personal de salud debe conseguir un bienestar digno, saludable y activo, orientado hacia el fomento y mantenimiento de la capacidad funcional en esta etapa de la vejez que fue propuesta por la organización panamericana de salud (OPS)⁽⁵⁾⁽⁶⁾.

La enfermera cumple un rol importante y esencial cuyo motivo principal es conservar la salud y bienestar de las personas, para ello brinda cuidados humanizados en distintas dimensiones, cumpliendo su función y propósito de ayudar y cubrir las necesidades básicas, no solo al adulto mayor, sino también a la familia y comunidad, mediante las relaciones interpersonales y programas que motiven un envejecimiento activo y saludable, asimismo posee habilidades que le permitirán desenvolverse de una manera muy armoniosa, utilizando así métodos, estrategias como la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, la educación sobre aspectos de cómo llevar un envejecimiento saludable y digno, favoreciendo así un autocuidado y una

autorresponsabilidad de la población, ya que la enfermera está completamente dotada de bases teóricas y fundamentos metodológicos que será fundamental para estos aspectos psicosociales

(7) (8) (9) (10).

La importancia de esta revisión bibliográfica es dar a conocer aquellas enfermeras el interés de cómo brindar cuidados humanizados enfocados desde una atención primaria hasta una atención secundaria, donde la enfermera posee un papel clave creando confianza, seguridad y una calidad de vida óptima. Así mismo es la encargada de promover conductas que están orientadas a la promoción de la salud y prevención de las enfermedades, reeducando hábitos de vida saludables, mediante intervenciones o estrategias destinadas a llevar un autocuidado favorable fomentando así un envejecimiento activo saludable ⁽¹¹⁾ ⁽¹²⁾.

Por tanto queda justificada esta revisión bibliográfica permitiéndonos conocer que la población adulta mayor, está envejeciendo exponencialmente y la esperanza de vida es un problema de interés del personal de salud, así como los sistemas de salud pública donde se demuestran estudios epidemiológicos que a nivel mundial, el 11% de la población está envejecida y se prevé que, para el año 2050, el 22% de las personas superará los 60 años de edad, ampliándose hasta el 33% en el caso de los países desarrollados. Esto supondrá duplicar el número de adultos mayores hasta una cifra total de 2000 millones de ancianos ⁽¹³⁾. Por este motivo es necesario, promover un envejecimiento saludable, que eleve la independencia de los adultos mayores y que a la vez garantice la salud y una calidad de vida tanto para las personas como para la sociedad, y para lograrlo, que mejor forma que haciendo honores a nuestra profesión, educando mediante la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, abarcando hábitos saludables a nuestro día a día; donde la actividad física y la alimentación, poseen una fuerte influencia sobre las enfermedades cardiovasculares, ya que por ser hábitos se van perdiendo a medida que la persona va envejeciendo ⁽¹⁴⁾. Por ello este artículo de revisión bibliográfica tiene por objetivo describir el rol de enfermería en el envejecimiento activo y saludable.

II. Metodología

Tipo de estudio

La presente revisión bibliográfica fue de tipo narrativa descriptiva, porque permitió analizar el cuerpo del conocimiento sobre el rol de enfermería en el envejecimiento activo y saludable.

Método de búsqueda

La búsqueda bibliográfica se realizó entre los meses de octubre a noviembre del año 2020, mediante los siguientes descriptores, Nurse's Role (D024802), Healthy Aging (D000073656), lo cual estos descriptores se unieron mediante expresiones o ecuaciones de búsquedas utilizando los operadores booleanos AND, OR. Quedando la búsqueda en PubMed de la siguiente manera: ("Nurse's Role"[Mesh]) AND "Healthy Aging"[Mesh]. En Scielo se realizó la búsqueda mediante la ecuación: Rol de enfermería OR Envejecimiento activo OR Saludable, por consiguiente en ProQuest la ecuación de la búsqueda fue: Nurse's Role AND Healthy Aging / Healthy Aging AND Nursing; y en Redalyc la búsqueda de la ecuación fue: "Rol de enfermería" AND "Envejecimiento activo" AND "Envejecimiento saludable".

Criterios de Selección de los estudios

Se tuvo en cuenta para esta revisión bibliográfica, artículos originales que tienen fechas de los últimos 10 años en idioma inglés, español y portugués, con textos completos. Los artículos localizados aplicando los filtros, fueron seleccionados teniendo en cuenta los siguientes criterios de inclusión: que contengan principalmente en el título a los descriptores, rol de enfermería, envejecimiento activo y envejecimiento saludable; de investigaciones que hayan sido desarrolladas en cualquier nivel de prevención, que la población de estudio hayan sido personas adultas mayores de 60 años, y se excluyó de este estudio revisiones bibliográficas, narrativas, asimismo artículos de reflexión, de opinión, ensayos, tesis, etc.

Selección de artículos

Después de realizar la búsqueda en cada base de datos se obtuvo la siguiente cantidad de artículos, Pubmed con un total de 4 artículos, Scielo con un total de 172 artículos, ProQuest con un total de 13 artículos y en Redalyc con un total de 170 artículos, haciendo un total de 359 artículos iniciales.

Después de realizar la búsqueda se procedió a la validación y selección de artículos considerando para ello la lista de chequeo de Gálvez Toro ⁽¹⁵⁾, y la lista de chequeo aportada por Díaz ⁽¹⁶⁾, teniendo en cuenta el diseño, metodología, resultados y conclusiones de las investigaciones. Esta lista de validez y utilidad permitió filtrar los documentos que fueron considerados, seleccionando la lista de chequeo para artículos de investigaciones cualitativos y cuantitativos, y dependiendo del diseño de la investigación las preguntas variaban según el diseño metodológico, obteniendo así 15 artículos que cumplían con los criterios de validez.

Es así que la muestra lo constituyen 15 artículos. La mayor fuente de recolección, fue la base de datos de ProQuest y Scielo, ambas con 5 artículos, seguido de Redalyc, con 4 y PubMed, con uno.

Cuadro N° 01: Registro de búsqueda bibliográfica Puede ser reemplazado por el flujograma de búsqueda

Fuente de Información	Estrategia para la búsqueda [palabra clave, descriptor, tesaurus y términos booleanos]	(a) Número de artículos encontrados	b) Selección inicial (*) (título y resumen) Número de artículos eliminados	(c) Número de artículos seleccionados utilizando la técnica de bola de nieve	d) Después de leer el título y resumen (artículos por bola de nieve) ¿cuántos artículos seleccionaste?	e) Número de artículos seleccionados $X=(a-b) + (c-d)$	f) Selección según criterios de inclusión* y exclusión $Y=X-f$	g) Artículos seleccionados según lectura crítica
Base de datos (PubMed)	("Nurse's Role"[Mesh]) AND "Healthy Aging"[Mesh].	4	3	2	1	2	1	1
Scielo	Rol de enfermería OR Envejecimiento activo OR Saludable	172	167	5	0	10	5	5
Base de datos (ProQuest)	Nurse's Role AND Active Aging AND Healthy Aging	13	8	1	1	5	5	5
Redalyc	"Rol de enfermería" AND "Envejecimiento activo" AND "Envejecimiento saludable"	170	166	1	5	5	4	4
Total		359	344	9	7	22	15	15

Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes de la Investigación Cualitativa en Salud

Cuadro N° 02: Título, autores, revista y año de publicación de artículos analizados

Título del artículo	Autores y Año	Revista	Tipo de estudio	Objetivo	Resultado de interés	Categoría
Desempeño profesional de enfermería en el envejecimiento o activo del adulto mayor	Morán Ponce JL. 2019	Repositorio Universidad Estatal Del Sur De Manabí	Cualitativo Entre los métodos que se utilizaron, se encuentran el empírico a través del cual se realizó la recolección de datos obtenidos mediante encuesta a los adultos mayores, entrevista personal de enfermería	Analizar el Desempeño profesional de enfermería en el envejecimiento o activo del adulto mayor	Resulta indispensable que el sector salud desarrolle programas y acciones que favorezcan el buen envejecer con el propósito de mejorar la calidad de vida en la vejez	Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria

Significado de envejecer para profesionales de enfermería en los escenarios de su práctica	Vicenta Fernández, Carmen Amarilis Guerra, Rosa Rondón, Milagros Varón, Carmen Gainza, Neris Ortega, Lilia Rodríguez 2014	Salus Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud	Se trata de una investigación cualitativa con un abordaje fenomenológico o hermenéutico	Este estudio tuvo como objetivo interpretar el significado de envejecer para el profesional de enfermería en los escenarios de su práctica	Las categorías que emergieron en la investigación a través de los informantes claves, externos y los investigadores fueron: Interpretando el proceso de envejecimiento humano, vivenciando el cuidado humano del adulto mayor, comprendiendo los sentimientos y emociones del profesional de enfermería, identificando las tipologías de valores de la experiencia cuidadora.	Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria
Prácticas de autocuidado en adultos mayores: un estudio cualitativo en una población mexicana	Vargas Santillán, Ma. Lourdes; Arana Gómez; Beatriz; García Hernández; María de Lourdes; Ruelas González; Guadalupe; Melguizo Herrera; Estela; Ruiz Martínez; Ana	Revista de Enfermería Referencia	Investigación cualitativa etnográfica	Describir y analizar las prácticas de autocuidado que llevan a cabo adultos mayores de una población mexicana	El análisis originó 4 patrones explicativos: 1) Conservo mi tranquilidad a través de lo que pienso, siento y creo; 2) Cuido mi alimentación porque no solo es lo que se come, sino cómo se come; 3) Mantenerme ocupado es lo que me tiene en pie; 4) Pidiendo ayuda y ayudándose uno	Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria

Violencia intrafamiliar en el adulto mayor que vive en el distrito de Breña, Perú	Olivia-2017 Jack Roberto Silva-Ehon, Antonia Defilia del Rio-Suarez, Silvia Natividad Motta-Herrera, Suzela Cristina Coelho Fabricio-Wehbe, Rosalina Aparecida Parizani-Rodriguez 2014	Revista de la Facultad de Medicina	Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal	Identificar la prevalencia, los tipos de violencia intrafamiliar, su asociación con variables sociodemográficas y la presencia de síntomas depresivos en el adulto mayor que vive en la comunidad de estudio.	Predominó el sexo femenino, el adulto mayor más joven, el estado civil casado y la conformación familiar por el cónyuge. La prevalencia de violencia intrafamiliar fue 79.7% y de síntomas depresivos 48.2%. Prevalció la violencia financiera. En la regresión se verificó que aquel que no trabaja tiene mayor chance de sufrir violencia. Entre más años de estudio, disminuye el riesgo de sufrir violencia. Asimismo, aquel que no presenta síntomas depresivos no sufre violencia.	Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria
General state of health and psychosocial profile of healthy	Margie Stefania Quinter o Mantilla	Revista Diversa: Perspect Psicol	Estudio de enfoque cuantitativo, observación al transversal y	Evaluar el estado de salud general y perfil biopsicos	En los resultados encontrados se evidenciaron medidas altas en el nivel cognitivo, independencia en	Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria

<p>or exceptional elderly of Santander, Colombia</p>	<p>2017</p>		<p>de alcance descriptivo</p>	<p>cial de una muestra de adultos mayores sanos o excepcionales del departamento de Santander</p>	<p>las actividades de la vida diaria (AVD), estado nutricional y buena autopercepción de salud mental, bienestar psicológico general, funcionamiento social y afrontamiento. Esto evidencia un perfil biopsicosocial alto, relacionado a factores diferenciales en este grupo de adultos con elevado nivel de longevidad, lo cual abre paso a la exploración de las dimensiones positivas en los adultos Clasificados como viejos-viejos; y además brinda evidencia de la posibilidad de envejecer exitosamente, con salud y calidad de vida.</p>	<p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria</p>
<p>Health needs: experience of older women in a day center</p>	<p>Jessica Belen Rojas Espinoza; María de Lourdes García Hernández ; Lucila Cárdenas Becerril; Beatriz Arana Gómez; Silvana Silveira Kempfer ; María de Lourdes Rico González - 2019</p>	<p>Revista de Enfermagem Referência</p>	<p>Estudio mixto con enfoque descriptivo y hermenéutico</p>	<p>Describir las necesidades de salud de las mujeres mayores que asisten a un centro de día.</p>	<p>Las necesidades de las mujeres mayores se analizaron de forma integral (física, social, emocional y espiritual). La mayoría padecen diabetes mellitus tipo 2 o hipertensión arterial. Casi la mitad tiene problemas de sobrepeso, estreñimiento y distensión abdominal. No hay seguimiento de acciones de salud preventiva, solo curativa.</p>	<p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria</p> <p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria</p> <p>Activa Ve a Co</p>

<p><u>Qualidade de vida de idosos que participam de grupo de promoção da saúde</u></p>	<p>Santos, <u>Leidiane Ferreira Oliveira</u>, <u>Lizete Malagoni Almeida Cavalcante</u>; <u>Barbosa, Maria Alves</u>; <u>Nunes, Daniella Pires</u>; <u>Brasil Virginia Visconde</u> - 2015</p>	<p>Revista electrónica trimestral de enfermería</p>	<p>Investigación descriptiva de abordaje cuantitativo</p>	<p>Describir la calidad de vida (CV) de los mayores de un grupo de promoción de la salud.</p>	<p>La edad media de los mayores es 71,0 años (DE: 7,2). La mayoría de las personas mayores evaluaron su CV como buena o muy buena (20, 76,9%), pero casi todos ellos no estaban satisfechos con su salud (24, 92,4%)</p>	<p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria</p> <p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria</p>
<p><u>Atividade Física Recreativa em Adultos Mais Velhos</u></p>	<p>Ortega, Lucero Alexandra Ruíz; Erazo, Luis Antonio Goyes - 2015</p>	<p>Revista Educación Física y Deporte</p>	<p>Estudio es descriptivo de enfoque mixto</p>	<p>Evaluar el programa de intervención, en función de encontrar la influencia que tiene sobre la calidad de vida del AM</p>	<p>Redujo el peso corporal, mejoró la condición física; la recreación con sentido educativo mejoró su calidad de vida.</p>	<p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria</p> <p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria</p>
<p>La Actividad Física Organizada en las Personas Mayores, una Herramienta para mejorar la Condición Física En La Senectud.</p>	<p>Alba Gómez-Cabello, Sara Vila-Maldonado, Raquel Pedrero-Chamizo, José Gerardo Villa-Vicente, Narcis Gusi, Luis Espino, Marcela González-Gross José Antonio Casajús Ignacio Ara - 2018</p>	<p>Rev. Esp Salud Pública</p>	<p>Cualitativo con diseño transversal</p>	<p>Evaluar el impacto de la realización de AF organizada sobre el nivel de condición física de las personas mayores en función del sexo, estudiar si el número de horas de práctica tiene alguna influencia sobre la función física y determinar si la ausencia de práctica de AF organizada se asocia con una baja condición física en este grupo de población</p>	<p>Aquellos que no participaban en este tipo de actividad incrementaban su riesgo de tener un nivel bajo de CF en la mayoría de las variables evaluadas, observándose algunas diferencias entre sexos (OR: desde 1,6 hasta 2,6 en hombres y desde 1,4 hasta 2,2 en mujeres). En los hombres no se observó ninguna diferencia significativa entre practicar menos de 2, 2-4 o más de 4 horas (todos $P > 0,05$), a excepción de la fuerza del brazo izquierdo; sin embargo, las mujeres que realizaban más de 2 horas de AF organizada a la semana tenían mayor equilibrio, fuerza de piernas</p>	<p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria</p> <p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria</p>

Título del artículo	Autores y Año	Revista	Tipo de estudio	Objetivo	Resultado de interés	Categoría
					y de brazos, flexibilidad de piernas, velocidad al caminar y resistencia aeróbica que aquellas que asistían a este tipo de sesiones menos de 2 horas a la semana ($P < 0,05$).	
The life hope of elderly: profile assessment and Herth Scale	Leticia Oliveira; Sara Magalhães Silva; Eliane de Fátima Almeida Lima; Maria das Graças Cunha Gomes; Paula Cristina De Andrade Pires Olympio. 2018	Revista de Pesquisa em Cuidado é Fundamental Online	Se trata de un estudio descriptivo y cuantitativo transversal.	Evaluar el nivel de esperanza de vida y rastrear los riesgos perfil sociodemográfico, sociales y de salud de las personas mayores.	Los datos se caracterizaron en subelementos para la comprensión de la población que participa en este estudio: 1) Caracterización sociodemográfica de los ancianos que componen la muestra; 2) Caracterización de la salud de las personas mayores; 3) Caracterización de riesgos sociales de las personas mayores y 4) Distribución de las variables de Escala de esperanza de Herth según la media, desviación estándar, mediana, variación obtenida y variación esperada	Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria
Estado nutricional e fatores associados em pessoas acima de 75 anos	Maria Pilar Moles Julio, Aurora Esteve Clavero, Maria	Revista Brasileira de Enfermagem	Cuantitativo de Estudio observacional trasversal	Determinar los factores relacionados con el riesgo de desnutrición en la	Prevalencia de desnutrición 2,8%. El 26,9% de los individuos están en riesgo de desnutrición,	Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria

<p>não institucionalizadas</p>	<p>Loreto Macia SolerII 2017</p>			<p>población de mayores de 75 años no institucionalizada</p>	<p>las mujeres lo presentan en mayor proporción (31,5%). Las mujeres presentan una salud general buena en menor proporción que los hombres, el 55% frente a 69%. Tienen menor riesgo de desnutrición los individuos que tienen una percepción positiva y los que tienen una buena salud general. Los mayores frágiles presentan un mayor riesgo de desnutrición (57,5%) frente a los no frágiles (20,2%) $p < 0.001$</p>	<p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria</p>
<p>Capacidad funcional y nivel cognitivo de adultos mayores residentes en una comunidad en el sur de Brasil</p>	<p><u>Leite</u>, <u>Marinés</u>, Tambara **<u>Castioni</u>, <u>Daniani</u> ***<u>Kirchner</u>, <u>Rosane</u> <u>Maria</u> ****<u>Hildebrandt</u>, Leila Mariza 2015</p>	<p>Revista enfermería global</p>	<p>Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal</p>	<p>Evaluar la capacidad funcional y la función cognitiva de los ancianos residentes en el área urbana de una ciudad de Rio Grande do Sul/Brasil.</p>	<p>Hubo predominio de mujeres (64,9%), de 60-70 años (43,8%), casados (46,5%), con algún grado de escolaridad (90,8%). En cuanto a la capacidad funcional, 85% son independientes para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) y 93,48% lo son para las actividades de la vida diaria(AVD).</p>	<p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria</p> <p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria</p>

Living in community, healthy aging	<p>Castro, Ana Paula Santos; <u>Will, Gabriela Brandt</u>; Castro, Magda Ribeiro; <u>Ximenes, Carolina Falcão</u>; <u>Cordeiro, Monique Simões</u>.</p> <p>2019</p>	<p>Revista Enfermeria Global</p>	<p>Enfoque mixto Estudio descriptivo y exploratorio cuantitativo y cualitativo.</p>	<p>Elaborar el perfil de los ancianos participantes e identificar los impactos en la salud del anciano y el estilo de vida derivado de la participación en actividades en la <u>Universidad Abierta a Personas Ancianas (UnAPA)</u>.</p>	<p>Esta investigación permitió la elaboración de algunas características de los participantes ancianos y nos permitió verificar los impactos de su inscripción en la <u>UnAPI</u> en su salud y estilo de vida, mejorando la calidad de vida de estos ancianos. Los participantes relataron cambios positivos en su salud juntando elementos que convergen por las Necesidades Humanas Básicas, esenciales para la existencia de todo ser humano siendo. El estilo de vida también sufrió un impacto positivo tras la matriculación en <u>UnAPI</u> nueva. El conocimiento fue adquirido por los ancianos, contribuyendo a una mayor tendencia a comenzar Hábitos saludables, como ejercicio, ocio. Actividades que marcan la diferencia en el estudio la salud y la vida de los ancianos en general.</p>	<p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria</p> <p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria</p>
------------------------------------	---	----------------------------------	---	--	---	---

				<p>En cada pregunta abierta, el anciano se dio cuenta y registró la interpersonal relación, ya sea en la percepción de cambios en su salud, o en su estilo de vida o incluso viendo la importancia del grupo de UnAPI para la salud y la vida de los ancianos, pero afirmando las relaciones interpersonales en un lugar destacado. Se cree que la socialización, el sentimiento de ser parte del grupo y una relación interpersonal bien lograda es un factor protector para la salud del grupo y calidad de vida, contribuyendo al envejecimiento saludable del grupo. Investigaciones como esta refuerzan la importancia de invertir en políticas públicas para la población anciana, contribuyendo a la salud y mejorando el envejecimiento</p>
--	--	--	--	---

<p>Diagnóstico de necesidades educativas para el envejecimiento activo en una comunidad</p>	<p><u>Arleen Abreu Cervantes</u> <u>Naida Noriega Fundora</u> <u>Maydel Pérez Inerarity</u></p> <p>2020</p>	<p>Revista Cubana de Salud Pública</p>	<p>Paradigma cualitativo</p>	<p>Diagnosticar las necesidades educativas para el envejecimiento activo de los adultos mayores del Reparto Universitario en Santa Clara.</p>	<p>Las necesidades educativas de los adultos mayores están relacionadas con poca participación activa en espacios sociales, creencias y prejuicios sobre la vejez que configuran una representación negativa de esta etapa de la vida, la que se enfoca en la culminación del desarrollo, la inactividad, inadecuación de procesos <u>autovalorativos</u> como el <u>autoconcepto</u> y la autoestima. Estas representaciones se relacionan con la no aceptación del propio proceso envejecimiento; pobreza de conocimiento de temas importantes como el ocio y el tiempo libre; así como los efectos de los ejercicios físicos para la salud, pobreza de intereses y motivaciones que trasciendan el contexto familiar.</p>	<p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria</p> <p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria</p>
---	---	--	------------------------------	---	--	---

Relación entre salud cognitiva y adherencia farmacológica en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2	Luis Felipe San Martín-Baeza José Alex Leiva-Caro 2018	Revista Gerokomos	Cualitativo Estudio analítico de corte transversal	Evaluar la relación entre la salud cognitiva y la adherencia al tratamiento farmacológico en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 de un centro comunitario de salud familiar de la provincia de Ñuble, Chile	La adherencia al tratamiento farmacológico fue del 51,6% (n = 32) y el 83,9% (n = 52) se halló sin deterioro cognitivo. De los adultos mayores no adherentes al tratamiento farmacológico, el 46,7% (n = 14) presentó un nivel de hemoglobina glicosilada (HbA1c) del 7% o más. Se encontró relación entre la salud cognitiva y la adherencia al tratamiento farmacológico (p = 0,004).	<p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria</p> <p>Rol de enfermería en envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria</p> <p>Activar Ve a Cor:</p>
---	--	-------------------	---	--	---	--

Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes de la Investigación Cualitativa en Salud

III. Resultados y discusión

Resultados

Al culminar los 15 artículos encontrados para su mejor entendimiento fueron clasificados según la metodología encontrada, idioma y las categorías identificadas en la lectura crítica de las mismas.

a. Artículos de investigación según metodología de estudio (Grafico N° 01)



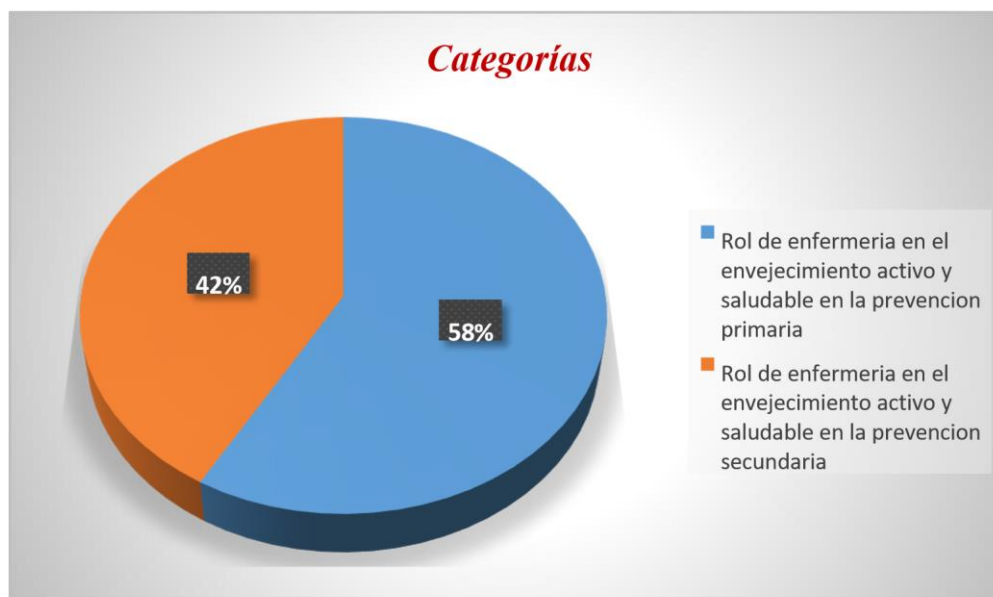
Fuente: Elaboración propia

a. Artículos de Investigación según Idioma de Publicación (Grafico N° 02)



Fuente: Elaboración propia

b. Artículos según Categorías identificadas (Gráfico N° 03)



Fuente: Elaboración propia

Discusión

De acuerdo con la revisión bibliográfica realizada se encontraron en los resultados obtenidos, que el 100 % de artículos seleccionados, según el tipo de investigación, cualitativas correspondieron al 40 % (6) ^{1,2,3,9,14,15}; cuantitativos al 20 % (6) ^{4,5,7,10,11,12} y mixtos al 40 % (3) ^{6,8,13}. Asimismo artículos, que del 100 % de estudios seleccionados, según el idioma de las publicaciones; correspondieron al español el 87 % (13) ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,15} e inglés al 13% (2)^{10,14}. Por último, en el gráfico N° 03, se muestran los artículos según categorías identificadas por la lectura crítica realizada, y producto del análisis de contenido, once artículos se refirieron al rol de enfermería en el envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria (1,2,3,5,7,8,9,10,11,13,14); y seis artículos, al rol de enfermería en el envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria(3,4,6,12,14,15).

Al realizar el análisis de los estudios seleccionados para la revisión bibliográfica, podemos verificar en el gráfico N° 01, que la metodología más usada para descubrir el tema fue la cuantitativa y la mixta, lo que demuestra la importancia de la aplicación de otro tipo de estudios para darle una mejor visión a la problemática y descubrir nueva información para profundizar en la temática.

Siguiendo la línea de análisis, el gráfico N° 02, relacionado al idioma de los estudios, el idioma español seguido del inglés fueron los mayormente encontrados, por lo que, se puede inferir que los países de América del Sur tienen mayor interés en conocer sobre este fenómeno, demostrando su influencia en distintos contextos, dado que es relevante para la profesión de enfermería.

Con respecto a la primera categoría denominada Rol de enfermería en el envejecimiento activo y saludable en la prevención primaria. La norma técnica en salud del adulto mayor del MINSA⁽¹⁷⁾, nos indica que la finalidad de la atención primaria, es mejorar la atención integral de salud que se brinda a las personas adultas mayores tanto en establecimientos de salud públicos y privados, con un marco de respeto a los derechos, equidad de género, interculturalidad y calidad, contribuyendo a un envejecimiento activo y saludable, brindando un paquete de cuidados esenciales como la promoción de una vida saludable.

Al igual que, Gómez, Vega, et al⁽¹⁸⁾, aportan que el objetivo principal de la Atención Primaria de Salud en el adulto mayor, es brindar cuidados que favorecen una vida larga de bienestar, y procurar que tenga una muerte digna en su hogar.

Para ello se realiza una detección precoz de enfermedades, que permite disminuir en gran medida factores que alteren la salud del adulto mayor, fomentando una pronta recuperación, de la misma manera ofrece consejería para prevenir el deterioro funcional durante actividades en sus diferentes condiciones bio-psico- sociales de la salud en el adulto mayor. En comparación Orem⁽¹⁹⁾, en su estudio considera que el autocuidado del adulto mayor es útil para un estilo de vida saludable, donde el profesional de enfermería es consiente y responsable de reconocer lo que la persona necesita y dirigir los recursos que permiten al adulto mayor a ocuparse de su autocuidado, donde los resultados de estos esfuerzos de enfermería es apoyar a la persona mayor a mantener la vida y la salud, a recuperarse de la enfermedad y a afrontar los efectos de la misma.

Mikel⁽²⁰⁾, en su estudio refiere que el personal de enfermería aborda prácticas de manera aislada, como es el caso de los hábitos alimenticios, la actividad física y los estilos de vida, ya que no identifica cuales son los factores preexistentes, lo cual puede ser prevenido mediante la valoración que se realiza al adulto mayor. Igualmente se encontró un estudio donde manifiestan que es importante identificar, analizar que intervenciones son convenientes para incorporarlas en los planes del cuidado y así brindar un envejecimiento activo y saludable promoviendo una mejor calidad de vida. Así mismo, según Vicente⁽²¹⁾, en su estudio manifiesta que los profesionales de enfermería en la práctica, algunas veces infringen sus acciones por lo que perjudican el cuidado de forma integral del adulto mayor, para conservar y/o mejorar su

independencia en la satisfacción de sus necesidades fisiológicas, emocionales, sociales, espirituales, productivas, culturales, recreativas y sanitarias.

Frente a esta situación, para la investigadora, el profesional de enfermería en el Perú cumple su rol en el envejecimiento activo y saludable cuando realiza intervenciones que se incluyen en el paquete de atención integral de salud del adulto mayor, insertado en el Modelo de atención Integral basado en la Familia y la Comunidad, intervenciones como la actividad física, la alimentación, la higiene, derechos y deberes en salud, las habilidades para la vida y el buen uso del tiempo libre, autoestima y la educación para el autocuidado familiar y corresponsabilidad de la comunidad ⁽²²⁾ .

Es así como Texeira, Hernández, et al ⁽²³⁾, en su estudio resaltan que el efecto de las intervenciones que brinda el profesional de enfermería están basadas en la promoción y capacidad de autocuidado en los adultos mayores; ya que realiza actividades físicas como: ejercicios aeróbicos, caminatas, corridas, bailes; asimismo, actividades de motricidad fina, como ejercicios de prensión, de pinzas donde el adulto mayor traslade de un recipiente a otro materiales de diversos tamaños, ejercicios de la vida diaria como pueden abrochar lazos y cordones de los zapatos, afeitarse, lavarse los dientes entre muchas cosas más; también actividades de equilibrio, resistencia y fuerza muscular. Resultados similares se obtuvieron en un estudio realizado en Cuba, el cual menciona que el profesional de enfermería mediante las intervenciones ayuda a mejorar la calidad de vida desarrollando así en ellos un envejecimiento activo y saludable ⁽²⁴⁾. Otros autores señalan ^(1,2,8,9), que las actividades que desarrolla el personal de enfermería son previamente planificadas y sumado a ello despiertan un gran interés en el adulto mayor, generando así una mejor condición física y mental en ellos. Por otro lado Barrera , Osorio ⁽²⁵⁾, aportan en su estudio que el personal de enfermería lleva a cabo ejercicios físicos planificados para cada persona de forma sucesiva y diaria, que sirven para conservar la resistencia de los músculos y los huesos, tales como actividades recreativas, de desplazamientos como paseos, caminatas o en bicicleta; actividades ocupacionales como tareas domésticas, juegos, deportes o ejercicios; actividades familiares y comunitarias, con el fin de mejorar las funciones cardiorrespiratorias, musculares, y de reducir el riesgo cognitivo.

Por otro lado Santos, Oliveira, et al ⁽²⁶⁾ , en su estudio de calidad de vida de los mayores que participan en el grupo de Promoción de la salud concluye que la evaluación de la calidad de vida se configura en estrategias que puede ser utilizada por profesionales de la salud que dirigen grupos para identificar los aspectos de la vida de los mayores más afectados por el proceso de

envejecimiento y, por lo tanto, permite la implementación de intervenciones efectivas a las necesidades de esta clientela.

Ante ello la investigadora refiere que existen muchos factores de riesgo por las cuales están expuestas las personas adultas mayores que son identificados mediante estilos de vida no saludables, donde crean hábitos alimenticios que no son apropiados, es por ello que el personal de salud implementa estrategias educativas sobre hábitos alimenticios saludables.

Por otra parte, se obtuvo una investigación Mexicana y Peruana⁽²⁷⁾, que aportan intervenciones educativas realizadas por el personal de enfermería en un centro hospitalario brindando charlas educativas, donde muestran información muy importante sobre cómo debe ser la alimentación en los adultos mayores, dando a conocer las cantidades adecuadas de algunos alimentos por las cuales deben disminuir su consumo entre ellos tenemos al azúcar para poder prevenir la diabetes y el otro fue la sal para prevenir enfermedades hipertensivas. Asimismo, se obtuvieron investigaciones que concuerdan con lo dicho anteriormente^(3,5,6,11), que aportan sobre los riesgos alimenticios, por las cuales están perjudicando a los adultos mayores, por su alto consumo y utilización de azúcares y sal, es por eso que se implementó acciones en donde el personal de enfermería mediante las visitas domiciliarias brinda sesiones educativas, para dar a conocer los riesgos de padecer enfermedades a causa de una alimentación inadecuada, en donde se evidencia que en la mayoría de las familias visitadas padecen de hipertensión arterial así como también diabetes, por eso se optó por fomentar estilos de vida saludables para proporcionar una mejor calidad de vida. De igual manera, Morillo⁽²⁸⁾, en su estudio manifiesta que el profesional de enfermería para brindar al adulto mayor una alimentación adecuada tiene que promover estilos de vida saludable, ya que permite desarrollar un correcto crecimiento y desarrollo de las facultades intelectuales y físicas, obteniendo energía y buena salud. Al igual que Nebrera, Hernández, et al⁽²⁹⁾, proponen que el personal de enfermería para favorecer la educación nutricional, realice programaciones donde brinde información sencilla, entendible y clara al adulto mayor, la cual será puesta en práctica, tales como el asesoramiento individual, los programas de autogestión grupal y los talleres de alimentación; todas dirigidas a orientar una correcta ingesta de nutrientes y a evitar la malnutrición.

De la misma manera, Siza Velva⁽¹⁾, concluye en su investigación que la prevención primaria es mantener y mejorar la salud, mediante la promoción de la salud y la protección específica, siendo el personal de enfermería quien debe educar al adulto mayor del beneficio de realizar sus controles cada año. Así mismo, las familias deben conocer e implementar estrategias que ayuden a prevenir complicaciones que estén afectando la salud del adulto mayor.

Para hacer mención a la segunda categoría denominada rol de enfermería en el envejecimiento activo y saludable en la prevención secundaria.

Morán ⁽³⁰⁾, manifiesta que la prevención secundaria comprende el diagnóstico temprano, tratamiento oportuno y las limitaciones del daño, así mismo indica la disminución de complicaciones en las enfermedades preexistentes, para ello se deben realizar controles médicos y lograr obtener diagnósticos favorables para el adulto mayor.

Por otro lado, Silva-Fhon, Del Río-Suarez, et al ⁽³¹⁾, aportan que el personal de enfermería realiza seguimiento a los daños mediante las historias clínicas para corroborar si los pacientes asisten a sus controles para hacer una detección temprana de su enfermedad y así tratarla tempranamente. De igual modo, se obtuvieron investigaciones donde manifiestan que el personal de enfermería brinda información sobre la automedicación, en donde observa que un grupo de adultos mayores asisten a farmacias al presentar dolores musculares, creando así complicaciones o efectos adversos que pueden originar esta ingesta inapropiada de medicamentos.

Asimismo, para los adultos mayores dependiendo de sus características y complejidad se identifican en el proceso de atención secundaria donde son atendidos o referidos a establecimientos según daño de cronicidad, puesto que pueden causar la muerte o deteriorar la calidad de vida. Según Rojas, García, et al ⁽³²⁾, en su estudio de Necesidades de Salud en la Mujeres; concluyeron que casi la mitad de la población tiene problemas de sobrepeso, además se identificó problemas digestivos como el estreñimiento y la distensión abdominal, así mismo traen consigo problemas urinarios característicos en la tercera edad como es el caso de la incontinencia urinaria y la nicturia, siendo este el caso de las mujeres, debido a la multiparidad y a la diabetes mellitus, asimismo más de la mitad tiene agudeza visual o de lo contrario no utilizan lentes ya sea por la falta de recursos económico o no hay quien las acompañe a las consultas con el oftalmólogo; en lo que concierne a la citología y al examen de mamas refiere que hay una mínima población que lleva un seguimiento oportuno en el diagnóstico de cáncer de mama y cérvicouterino, siendo estas una de las patologías de mayor incidencia en mujeres mayores de 60 años.

Otro problema encontrado y de gran relevancia en adultos mayores es la violencia intrafamiliar, ya que se estima que en los países desarrollados 4% a 6% de los adultos mayores sufren algún tipo de violencia, y que la mayoría de los casos no son denunciados por miedo, siendo los agresores cercanos, como familiares y amigos, según la OMS ⁽³³⁾.

Finalmente según Silva- Fhon, Del Rio-Suarez, et all ⁽³¹⁾, en su estudio realizado sobre violencia intrafamiliar en el adulto mayor que vive en el distrito de Breña, Perú, en su conclusión acotó que el adulto mayor necesita de atención permanente el personal de salud debe reconocer síntomas y señales en el adulto mayor que sufre violencia y que presenta síntomas depresivos, debe ofrecer información sobre la importancia de denunciar estos caso para favorecer un envejecimiento saludable y con calidad.

IV. Conclusiones

Se concluye que el personal de enfermería debe estar capacitado para brindar cuidados e intervenciones destinadas a la promoción y prevención de enfermedades, donde brinde educación al adulto mayor y familia, y que estén destinados a mantener la vigilancia en salud y control de enfermedades mediante la realización de actividades físicas, y una alimentación adecuada, así mismo es el encargado de animar al paciente a que realicen sus controles y así poder hacer la detección precoz de posibles enfermedades que pueden estar presentando esta población adulta mayor. Por otro lado, tenemos que el personal de enfermería en la prevención primaria, prioriza la educación mediante las sesiones educativas que brinda en los hogares dando conocimientos sobre cómo mejorar el estado físico, mediante la realización de actividades de la vida diaria, y como tener una alimentación adecuada brindando alimentos que estos deben disminuir su consumo, debido a que traen consigo múltiples enfermedades cardiovasculares como la diabetes e hipertensión arterial. Igualmente en la prevención secundaria, está destinado a encontrar mediante exámenes auxiliares como la toma de los signos vitales, hemograma completo, siendo estos evaluados para hacer una detección precoz de enfermedades las cuales permiten al personal de enfermería actuar y dar tratamiento oportuno a estos cuidados y así pueda brindar una calidad de vida optima, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Siza Velva B. Adulto Mayor para mejorar su calidad de vida en el hogar de ancianos. Intervenciones de enfermería en el sagrado corazón de Jesús. 2015.
2. Salud OMS. Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud Suiza: Frederic Dupoux; 2015.
3. Garcia Hernandez M, Torres M, Ballesteros E. Enfermería Geriatrica. 2006.
4. Salech M F, Jara L R, Michea A L. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento. REV. MED. CLIN. 2012.
5. Vicente López J. Envejecimiento saludable Madrid: INSERSO; 2011.
6. (OPS). Envejecimiento saludable [Internet]. [citado 2020 Dic 04]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13634:healthyaging&Itemid=42449&lang=es.
7. Sevilla M. Envejecimiento Activo.Las TIC en la vida del adulto mayor. Iberoamericana para la investigación y el desarrollo educativo. 2015 Diciembre.
8. Papel de enfermeria en atencio primaria Madrid: Salud Madrid.
9. Programa de atencion a las personas mayores e atencion primaria. 2nd ed. Canaris: Océano.
10. Martínez Riera J. Qué papel desempeñan las enfermeras comunitarias en el marco de la Atención Primaria de salud. [Internet]. 2014 [citado 2014 Ene 09]. Disponible en: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/enfermeria/que-papel-desempenanlasenfermeras-comunitarias-en-el-marco-de-la-atencion-primaria-de-salud>.
11. Espinoza L. El envejecimiento saludable y el bienestar: un desafío y una oportunidad para enfermería. Enfermeria Universitaria. 2016 Julio-Septiembre; 13(3).
12. Bertozzi B, Tosti V, Fontana L. Beyond calories: an integrated approach to promote health, longevity and well-being. Gerontology. 2018 enero 01; 63(1): p. 11.
13. García Hernández M. Enfermeria y Envejecimiento. Elsevier Health Sciences Spain. 2012.

14. Rafael Garrido S. Actividad física y alimentación para un envejecimiento saludable en prevención de las enfermedades cardiovasculares. Universitas Giennensis. 2015 mayo: p. 39.
15. Gálvez Toro A. Enfermería Basada en la Evidencia. Cómo incorporar la Investigación a la Práctica de los Cuidados. Granada: Fundación Index. 2020
16. Díaz J, Orgaz T, Roviralta E. Guía práctica de lectura crítica de artículos científicos originales en Ciencias de la Salud. 2010.
17. Ministerio de Salud. Norma técnica de salud para la Atención Integral de salud de las Personas Adultas Mayores. 2010: p. 40.
18. Gómez S, Vega M, Rubén A, Rodríguez J, Pantoja G. Fortalecimiento de la atención primaria del adulto mayor ante la transición demográfica. Revista de Atención Primaria. 2015; 45(5): p. 229-(84).
19. Alligood M, Marriner A. Modelos y teorías en enfermería. 2011: p. 91.
20. Izquierdo M, Cadore E, Casas A. Exercise intervention in the Physically frail older adult to prevent disability. Kronos. 2014; 13(1).
21. Fernández V, Guerra C, Rondón R, Varón M, Gainza C, Ortega N, et al. Significado de envejecer para profesionales de enfermería en los escenarios de su práctica. Salus. 2014.
22. Ministerio de Salud. Modelo de Atención Integral de Salud basado en familia y comunidad. 2011.
23. Dr. Borra Texeira V, Hernández Feijo F, Liesegang Rodríguez T, Dr. Osorio Antúnez M, Dr. Pérez Manica A. Atención de enfermería al adulto mayor en el primer nivel de atención. 2015.
24. Dra. Reyes Torres I. El envejecimiento humano activo y saludable, un reto para el anciano, la familia y la sociedad. Revista Cubana de investigaciones biomédicas. 2017 octubre; 3(30).
25. Barrera J, Sarah L. Envejecimiento y nutrición. Scielo; 26(1).
26. Santos L, Oliveira L, Barboza M, Nunez D. Calidad de vida de los mayores que participan en el grupo de promoción de la salud. Enfermería Global. 2015 Octubre.

27. Vargas Santillán MdL, Arana Gómez B, Garcia Hernández M. Prácticas de autocuidado en adultos mayores: un estudio cualitativo en una población mexicana. *Revista de Enfermagem Referência*. 2017 diciembre: p. 12.
28. MORILLO K. Influencia de los Trastornos Gastrointestinales relacionados con la Alimentación en el Estado Nutricional de los Adultos Mayores del Centro Geronto Geriatrico. 2014 Febrero.
29. Nebrera G, Lavado C, Fernández F, Dueñas J, Navas E. Envejecimiento Activo. Programa Interinstitucional en el Municipio de Vélez-Málaga. *Parainfo digital*. 2017.
30. Morán Ponce J. Desempeño profesional de enfermería en el envejecimiento activo del adulto mayor. 2019 Marzo: p. 68.
31. Silva-Fhon J, Defilia Del Río-Suarez A, Natividad Motta-Herrera S, Coelho FabricioWehbe Z, Partezani-Rodrigues R. Domestic violence in older people living. *Rev. Fac. Med.* 2015; 63(3): p. 367-(75).
32. Rojas J, García M, Cárdenas L, Arana B, Silveira S. Necesidades de saúde: experiência de mulheres idosas num centro de dia. *Revista de Enfermagem Referência*. 2019 Noviembre.
33. World Health Organization. European report on preventing elder maltreatment. 2011.
34. MGIRS E. Estrategias efectivas a familiares o cuidadores acerca de cuidados personales, psicológicos, y espirituales que influye en el adulto mayor. 2016 Marzo; 3(6): p. 68.
35. García M, Martínez M. Enfermería y envejecimiento. 2012: p. 10.

Anexos



Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por Turnitin. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega:	WENDY FIORELLA GASTULO DAM..
Título del ejercicio:	ejercicio 2
Título de la entrega:	REVISION BIBLIOGRAFICA . WEND.
Nombre del archivo:	REVISION_BIBLIOGRAFICA_WEN...
Tamaño del archivo:	1.91M
Total páginas:	22
Total de palabras:	3,670
Total de caracteres:	19,758
Fecha de entrega:	18-dic.-2020 11:50a. m. (UTC-0500)
Identificador de la entrega:	1478701289

BOX DE ENTREGA EN EL ENTORNO SCIVO Y SALUDABLE

1. Introducción

El Organismo Mundial de la Salud (OMS) ⁽¹⁾ aconseja vivir en un ambiente sano, es decir, en un entorno de buena calidad ambiental, que permita el desarrollo físico y emocional de las personas, así como el bienestar de las comunidades y el planeta. Esto implica un enfoque integral y holístico que considere tanto el bienestar individual como el colectivo, así como el equilibrio entre el desarrollo económico y el bienestar social y ambiental.

Una estrategia de desarrollo sostenible ⁽²⁾ implica un enfoque que considere tanto el bienestar individual como el colectivo, así como el equilibrio entre el desarrollo económico y el bienestar social y ambiental. Esto implica un enfoque integral y holístico que considere tanto el bienestar individual como el colectivo, así como el equilibrio entre el desarrollo económico y el bienestar social y ambiental.

En este sentido, el presente documento ⁽³⁾ busca proporcionar información sobre el entorno de buena calidad ambiental, que permita el desarrollo físico y emocional de las personas, así como el bienestar de las comunidades y el planeta. Esto implica un enfoque integral y holístico que considere tanto el bienestar individual como el colectivo, así como el equilibrio entre el desarrollo económico y el bienestar social y ambiental.

La información contenida en este documento ⁽⁴⁾ es de carácter informativo y no constituye un consejo profesional. Se recomienda consultar con un profesional de la salud o un experto en el tema para obtener más información.