

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Nivel de conocimiento sobre autocuidado en prevención de la obesidad
en usuarias de un establecimiento de salud en Lambayeque, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Luz Esmeralda Chuzon Reyes

ASESOR

Nelly Guillermina Sirlopu Garces

<https://orcid.org/0000-0002-1648-7947>

Chiclayo, 2025

**Nivel de conocimiento sobre autocuidado en prevención de la
obesidad en usuarias de un establecimiento de salud en
Lambayeque, 2023**

PRESENTADA POR
Luz Esmeralda Chuzon Reyes

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO ENFERMERÍA

APROBADA POR
Anita Del Rosario Zevallos Cotrina
PRESIDENTE

Angelica Soledad Vega Ramirez
SECRETARIO

Nelly Guillermina Sirlopu Garces
VOCAL

Dedicatoria

Este trabajo está dedicado a mi madre por su apoyo, su ejemplo y la motivación que me brinda día a día para lograr mis objetivos. A mi padre, por su esfuerzo; y, a ambos por su amor incondicional.

Dedico también a mi asesora por su tiempo, disposición, y dedicación en la consolidación de este documento. Y a las madres del centro de salud que se ofrecieron a participar en el estudio de investigación

Nivel de conocimiento de autocuidado para la prevención de la obesidad en mujeres usuarias de un establecimiento de salud, Chiclayo 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

12%

INDICE DE SIMILITUD

11%

FUENTES DE INTERNET

6%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Barranco Martínez Marlizeth. "Nivel de conocimiento sobre el autocuidado para la prevención de la obesidad en alumnos del Colegio de Bachilleres plantel 1", TESIUNAM, 2017 Publicación	1%
2	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
3	renatiqa.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	1%
4	documentop.com Fuente de Internet	1%
5	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
6	www.comopeso.com Fuente de Internet	<1%
7	www.clubensayos.com Fuente de Internet	

Índice

Resumen.....	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	12
Materiales y métodos	16
Resultados y discusión	20
Conclusiones	31
Recomendaciones.....	33
Referencias.....	34
ANEXOS.....	40

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento de autocuidado para la prevención de obesidad en mujeres usuarias de un establecimiento de salud en Lambayeque 2023. La metodología fue de enfoque cuantitativo, con diseño no experimental descriptivo y transversal. Se realizó en el centro de salud José Olaya. La población estuvo conformada por 584 mujeres, la muestra fue de 234 mujeres y se utilizó muestreo no probabilístico o por conveniencia. La técnica fue una encuesta y el instrumento un cuestionario lo cual fue validado por una confiabilidad de kuder y Richardson 20(KR-20) obteniéndose una confiabilidad de 0.90. El instrumento está constituido por 31 ítems, dividido por características socioeconómicas y nivel de conocimiento de autocuidado para la prevención de la obesidad, lo cual esta última se encuentra conformada por 4 dimensiones en la variable de estudio. El plan de procesamiento y análisis de datos se realizó en una hoja Excel, para la aplicación de pruebas estadísticas a nivel de conocimientos y datos socioeconomicos se sacó la frecuencia y porcentaje, y para la edad fue la media. Los resultados obtenidos demostraron que el 89.3% indican tener conocimiento sobre obesidad, A la vez el nivel de conocimiento de autocuidado para prevenir la obesidad fue un nivel bueno 52.1% a excelente 38.9%. Asimismo, se sustentó según el informe de Belmont de acuerdo a los Principios y Guías Éticos para la protección de los sujetos humanos de la investigación.

Palabras clave:

Conocimiento(D019359), Autocuidado (D012648), Prevención (50219) Obesidad(D009765)

Abstract

Obesity is a chronic disease that is defined as the excessive accumulation of body fat, increasing the risk of diseases, becoming harmful to health. The objective of the study will be to determine the level of knowledge of self-care for the prevention of obesity in women users of a health facility in Lambayeque 2023. The study will have a quantitative approach, with a non-experimental design of a descriptive and cross-sectional type. The population will be made up of 584 women who go to the non-communicable damage area, the sample will be 234 women, the sampling will be non-probabilistic or for convenience. The technique that will be carried out will be a survey, and the instrument that will be applied will be a questionnaire on the "Level of knowledge of self-care for the prevention of obesity" which is validated by 6 experts, where there is an affinity between Thursdays with a significance level of <0.05 and a Cronbach's Alpha reliability of 0.716, which indicates that it is acceptable. The instrument will be made up of 31 items, divided by socioeconomic level and level of knowledge of self-care for the prevention of obesity, which the latter is made up of 4 dimensions in the study variable. The data processing and analysis plan will be carried out in an Excel sheet, later it will be exported to the SPSS program. For the application of statistical tests at the level of knowledge, the frequency and percentage will be taken, and for the socioeconomic characteristics the average will be taken. Likewise, it will be supported according to the Belmont report according to the Ethical Principles and Guidelines for the protection of human subjects of the investigation.

Keywords:

Knowledge(D019359), Self-care (D012648), Prevention (50219) Obesity(D009765)