

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Experiencia del familiar cuidador sobre el cuidado domiciliario al adulto mayor dependiente asegurado en EsSalud-La Victoria, 2024

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Marizet Segura Fernandez

ASESOR

Rosa Jeuna Diaz Manchay

<https://orcid.org/0000-0002-2333-7963>

Chiclayo, 2025

**Experiencia del familiar cuidador sobre el cuidado domiciliario al
adulto mayor dependiente asegurado en EsSalud-La Victoria, 2024**

PRESENTADA POR
Marizet Segura Fernandez

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Mirian Elena Saavedra Covarrubia
PRESIDENTE

Liseth Dolores Rodriguez Cruz
SECRETARIO

Rosa Jeuna Diaz Manchay
VOCAL

Dedicatoria

Dedico este trabajo a mis padres, quienes siempre han sido mi ejemplo de fortaleza, amor y dedicación. Gracias por su apoyo incondicional, por enseñarme el valor de la perseverancia. A mis tres hijos, quienes son mi mayor fuente de inspiración y mi motor en cada paso que doy, los amo profundamente. A mi esposo, por ser mi compañero de vida, mi apoyo constante y mi motivación para seguir adelante con este proyecto. Cada uno de ustedes ha sido clave en este camino, y sin su amor y apoyo, nada de esto hubiera sido posible.

Agradecimientos

A Dios por darme la fuerza para seguir luchando y perseverando en mis metas, a mis padres, mi esposo y mis hijos por el apoyo constante y por impulsarme a continuar con mis estudios. Y a mi asesora Rosa Jeuna Diaz Manchay, por ser fundamental en la realización de esta tesis, por su orientación, paciencia y sabiduría para así poder culminar satisfactoriamente la etapa de vida profesional. Gracias a todos por ser parte de este sueño.

Experiencia del familiar cuidador sobre el cuidado domiciliario al adulto mayor dependiente asegurado en EsSalud-La Victoria, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

tesis.usat.edu.pe

Fuente de Internet

1%

2

www.coursehero.com

Fuente de Internet

1%

3

Huamán, Janeth Vanessa Condori. "Programa Ruta Móvil Itinerante y Atención Domiciliaria para la Atención Integral de Salud de Las PAM Afiliadas al SIS de la DIRIS Lima Norte", Pontificia Universidad Católica del Perú (Peru), 2023

Publicación

<1%

4

issuu.com

Fuente de Internet

<1%

5

www.researchgate.net

Fuente de Internet

<1%

6

worldwidescience.org

Fuente de Internet

<1%

7

docs.bvsalud.org

Fuente de Internet

<1%

8

hdl.handle.net

Fuente de Internet

<1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción.....	8
Revisión de literatura.....	11
Materiales y métodos	13
Resultados y discusión	18
Conclusiones	34
Recomendaciones	35
Referencias.....	37
Anexos	43

Resumen

Conforme avanza la edad los adultos mayores necesitan de otras personas para satisfacer sus necesidades básicas, más aún, si presentan algún grado de dependencia recayendo esta responsabilidad en el familiar cuidador. Se tuvo como objetivo: Describir y analizar la experiencia del familiar cuidador sobre el cuidado domiciliario al adulto mayor dependiente asegurado en EsSalud-La Victoria, 2024. Esta investigación fue de tipo cualitativa, con un diseño descriptivo. La población estuvo conformada por 28 adultos mayores en su mayoría con grado de dependencia III y IV registrados en el Programa de Atención Domiciliaria del Policlínico Carlos Castañeda Iparraguirre. La muestra fue no probabilística y seleccionada por conveniencia. El tamaño de la muestra fue de 12 familiares cuidadores delimitado por saturación y redundancia. Para recopilar los datos se empleó una guía de entrevista semiestructurada. Los datos se analizaron con el análisis de contenido temático. Los resultados fueron representados por cuatro categorías: a) Sobrecarga, agotamiento y descuido del familiar cuidador, b) Rutina diaria en el cuidado del adulto mayor dependiente para satisfacer necesidades básicas y prevenir complicaciones, c) Implementación de equipos biomédicos para el cuidado del adulto mayor, y d) Apoyo de la familia y del personal de salud para el cuidado del adulto mayor. Se concluye que el cuidado domiciliario de los adultos mayores dependientes exige un esfuerzo constante de los familiares cuidadores. Por ello, es vital contar con apoyo familiar e institucional para aliviar la sobrecarga física y emocional, garantizando una vida digna y saludable para el ser cuidado y sus cuidadores.

Palabras clave: Servicios de Atención de Salud a Domicilio (D006699), Personas mayores frágiles (D016330), Acontecimientos en el cambio de vida (D008016), Cuidadores de pacientes (D017028).

Abstract

As age advances, older adults need other people to satisfy their basic needs, even more so if they present some degree of dependency, this responsibility falling on the family caregiver. The objective was to: Describe and analyze the experience of the family caregiver regarding home care for the dependent older adult insured in EsSalud-La Victoria, 2024. This research was qualitative, with a descriptive design. The population was made up of 28 older adults, mostly with degree III and IV dependency registered in the Home Care Program of the Carlos Castañeda Iparraguirre Polyclinic. The sample was not probabilistic and selected by convenience. The sample size was 12 family caregivers delimited by saturation and redundancy. A semi-structured interview guide was used to collect data. The data were analyzed with thematic content analysis. The results were represented by four categories: a) Overload, exhaustion and neglect of the family caregiver, b) Daily routine in the care of the dependent older adult to satisfy basic needs and prevent complications, c) Implementation of biomedical equipment for the care of the older adult, and d) Support of the family and health personnel for the care of the older adult. It is concluded that home care of dependent older adults requires constant effort from family caregivers. Therefore, it is vital to have family and institutional support to alleviate physical and emotional overload, guaranteeing a dignified and healthy life for the person being cared for and their caregivers.

Keywords: Home Care Services (D006699), Frail Elderly (D016330), Life Change Events (D008016), Caregivers (D017028).