

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Prácticas culturales para el manejo de la artrosis en adultos mayores en el
distrito de Huambos, 2025**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Cristhina Jhuliana Pérez Díaz

ASESOR

Angélica Soledad Vega Ramírez

<https://orcid.org/0000-0001-7877-1436>

Chiclayo, 2026

**Prácticas culturales para el manejo de la artrosis en adultos mayores
en el distrito de Huambos, 2025**

PRESENTADA POR
Cristhina Jhuliana Pérez Díaz

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Julia María Nureña Montenegro
PRESIDENTE

Maribel Albertina Diaz Vásquez
SECRETARIO

Angélica Soledad Vega Ramírez
VOCAL

Dedicatoria

Dedico la presente investigación a Dios por ayudarme durante el transcurso de mi formación profesional y permitir que me colme de sabiduría. A mis padres y hermano, quienes con su amor, apoyo y sacrificio me han impulsado a lograr mis metas.

Agradecimientos

A Dios, que gracias a su bendición y protección logré realizar la presente investigación. A mi familia por su respaldo incondicional e impulso para culminar mis estudios. A mi asesora Angélica Soledad Vega Ramírez por su gran compromiso, conocimiento y orientación experta junto a sus guías y consejos, los cuales fueron indispensables para finalizar la investigación.

Asimismo, agradezco al Centro de Salud “San Agustín” de Huambos y adultos mayores participantes del estudio, que sin su apoyo no se hubiera alcanzado este logro académico.

Prácticas culturales para el manejo de la artrosis en adultos mayores en el distrito de Huambos, 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%	5%	1%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	www.nacionesunidas.org.mx Fuente de Internet	1%
3	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
4	issuu.com Fuente de Internet	<1%
5	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1%
6	Submitted to Universidad TecMilenio Trabajo del estudiante	<1%
7	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	<1%

www.buenastareas.com

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	14
Resultados y discusión	22
Conclusiones	56
Recomendaciones.....	58
Referencias	60
Anexos.....	72

Resumen

La artrosis conlleva a un gran impacto en la calidad de vida de los adultos mayores, de ahí que, las prácticas culturales influyen en el manejo de esta enfermedad, porque, la cultura condiciona la forma que una persona enfrenta el proceso salud – enfermedad. Objetivo: Describir, analizar y comprender las prácticas culturales para el manejo de la artrosis en adultos mayores en el distrito de Huambos, 2025. Método: Cualitativa con abordaje etnográfico. La población estuvo conformada por 114 adultos mayores con artrosis. La muestra fue de 13 adultos mayores determinada por la técnica de saturación y redundancia, además el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Los datos fueron recolectados mediante observación participante y entrevista etnográfica, los que fueron tratados según el análisis de contenido temático de Spradley. Se respetaron los principios bioéticos de Sgreccia y los criterios de rigor científico. Resultados: Se obtuvieron 7 temas culturales, entre las cuales destacan: A) Plantas medicinales o remedios caseros que usa el adulto mayor para el manejo de la artrosis, B) Prácticas para manejar tradicionalmente los síntomas de la artrosis, C) Prácticas para tratar la artrosis que le brindan al adulto mayor en su comunidad. Conclusiones: Las prácticas culturales utilizadas en el manejo de la artrosis se basan en plantas medicinales y remedios caseros, mejoran los síntomas, promueven la funcionalidad física, además son aprendidas y respaldadas por la familia, por eso, es fundamental que enfermería implemente y brinde un cuidado cultural congruente.

Palabras clave (Decs): Prácticas culturales (D003466), Medicina Tradicional (D008519), Osteoartritis (D010003), Anciano (D000368), Medio Rural (DDCS025658)

Abstract

Osteoarthritis has a great impact on the quality of life of older adults, hence, cultural practices influence the management of this disease, because culture conditions the way a person faces the health-disease process. Objective: To describe, analyze and understand cultural practices for the management of osteoarthritis in older adults in the Huambos district, 2025. Method: Qualitative with an ethnographic approach. The population consisted of 114 older adults with osteoarthritis. The sample was 13 older adults determined by the saturation and redundancy technique, and the sampling was non-probabilistic for convenience. The data were collected through participant observation and ethnographic interviews, which were treated according to Spradley's thematic content analysis. Sgreccia's bioethical principles and scientific rigor criteria were respected. Results: Seven cultural themes were identified, including: A) Medicinal plants or home remedies used by older adults to manage osteoarthritis, B) Practices traditionally used to manage the symptoms of osteoarthritis, C) Practices provided to older adults in their community to treat osteoarthritis. Conclusions: Cultural practices used to manage osteoarthritis are based on medicinal plants and home remedies; they improve symptoms and promote physical function, and are learned and supported by families. Therefore, it is essential that nursing staff implement and provide culturally consistent care.

Keywords: Cultural Practices (D003466), Medicine, Traditional (D008519), Osteoarthritis (D010003), Aged (D000368), Rural Areas (DDCS025658).